

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA LANZIA DI BANJAR BATUKANDIK



TRIAJENG LAILATUL SYARIFAH

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KADAR**

**GULA DARAH SEWAKTU PADA LANSIA
DI BANJAR BATUKANDIK**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Triajeng Lailatul Syarifah

C1120074

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KADAR
GULA DARAH SEWAKTU PADA LANSIA
DI BANJAR BATUKANDIK**

Diajukan Oleh:

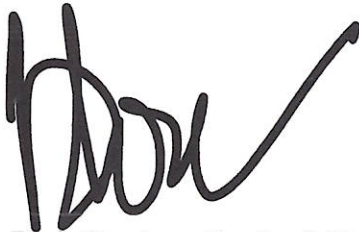
Triajeng Lailatul Syarifah

C1120074

Badung, 29 Juli 2024

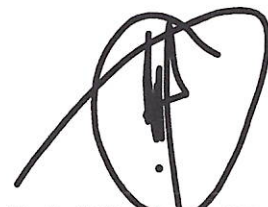
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak
NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 082105860

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 05 Agustus 2024

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



(Ns. I Komang Widarma Atmaja.S.Kep..M.Kes)

NIDK.8839290019

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0813068801

Anggota Penguji

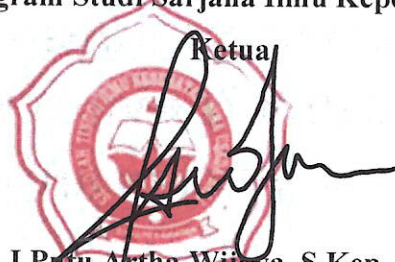


I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak

NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2024**

Triajeng Lailatul Syarifah

Pengaruh Pemberian Seduhan Teh Hijau terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia di Banjar Batukandik

xv + 71 halaman + 9 tabel + 1 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi Diabetes Mellitus terjadi di seluruh dunia mencapai 230 juta orang dan di Kota Denpasar 14.353 jiwa. Menurut data *World Health Organization* (WHO) pada tahun (2022), sekitar 1,28 miliar orang di antaranya berusia 30 dan 79 tahun di seluruh dunia memiliki tekanan darah tinggi. Data Dinas Kota Denpasar tentang kejadian kasus Hipertensi pada lansia di Kota Denpasar pada tahun 2016 terdapat sebanyak 3.407 kasus per tahun. Tahun 2017 naik menjadi 4.376 kasus per tahun 2018 hingga 5.017. Teh hijau mengandung kombinasi zat yang tidak dimiliki minuman lain diantaranya kafein, *L-Theanine* dan *epigallocatekin galat*. Ketiga zat ini saling bersinergi sehingga mampu melindungi jantung dengan membantu menurunkan tekanan darah dan kadar gula darah sewaktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh pemberian seduhan teh hijau terhadap penurunan tekanan darah dan kadar gula darah sewaktu pada lansia di Banjar Batukandik. Penelitian ini bersifat *Quasy Experiment* dengan desain pre-post kontrol grup. Sampel berjumlah 30 orang, terbagi 15 kelompok perlakuan dan 15 kelompok kontrol. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Hasil uji *Paired T-Test* didapatkan bahwa $p\text{-value} = 0,000$ artinya ada pengaruh pemberian seduhan teh hijau terhadap penurunan tekanan darah dan kadar glukosadarah sewaktu lansia di Banjar Batukandik. Diharapkan teh hijau dapat dimanfaatkan atau digunakan oleh penderita hipertensi dan DM sebagai alternatif terapi herbal agar tekanan darah dan GDS tetap normal dan stabil.

Kata Kunci : Hipertensi, Diabetes Mellitus, Lansia, Teh Hijau

**HEALTHY INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM
Thesis, July 2024**

Triajeng Lailatul Syarifah

The effect of steeping green tea on reducing blood pressure and blood sugar levels while in Banjar Batukandik

xv + 71 halaman + 9 tabel + 1 skema + 12 lampiran

Abstract

The prevalence of Diabetes Mellitus worldwide reaches 230 million people and in Denpasar City 14,353 people. According to data from the World Health Organization (WHO) in 2022, about 1.28 billion people between the ages of 30 and 79 worldwide have high blood pressure. Denpasar City Office data on the incidence of hypertension cases in the elderly in Denpasar City in 2016 there were 3,407 cases per year. In 2017 it rose to 4,376 cases per year 2018 to 5,017. Green tea contains a combination of substances that other drinks do not have including caffeine, L-Theanine and epigallocatechin gallate. These three substances synergize with each other so that they can protect the heart by helping to reduce blood pressure and blood sugar levels at the time. The purpose of this study was to see the effect of giving green tea to reduce blood pressure and blood sugar levels during the elderly in Banjar Batukandik. This research is a Quasy Experiment with pre-post control group design. The sample amounted to 30 people, divided into 15 treatment groups and 15 control groups. Sampling was done by purposive sampling. The results of the Paired T-Test test found that the p-value = 0.000 means that there is an effect of giving green tea to reduce blood pressure and blood glucose levels during the elderly in Banjar Batukandik. It is hoped that green tea can be utilized or used by people with hypertension and DM as an alternative t

Keywords: Hypertension, Diabetes Mellitus, Elderly, Green Tea

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triajeng Lailatul Syarifah

NIM : C1120074


Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Seduhan Teh Hijau terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia di Banjar Batukandik

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Juli 2024




Triajeng Lailatul Syarifah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Seduhan Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia di Banjar Batukandik” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Made Dwie Pradnya Susila S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan dan saran, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. I Gede Wirajaya SE.,MM.,Ak selaku Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat yang telah membantu dalam studi pendahuluan serta pengumpulan data dalam proses skripsi ini.
6. Kepala Klian Adat Banjar Batukandik yang telah membantu mempersiapkan alat serta tempat di Banjar Batukandik dalam penelitian pada skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya, Abah dan Umi yang selalu mendukung dan mensupports putri bungsunya selama proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Ketiga teman dekat saya Rahayu, Aqssa, dan Catharina, yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Diri saya sendiri yang mampu berusaha keras dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah serumit apapun proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, 27 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tekanan Darah	
1. Definisi Tekanan Darah.....	11
2. Klasifikasi Tekanan Darah	11
3. Etiologi Tekanan Darah.....	12
4. Manifestasi Klinik Tekanan Darah.....	13
5. Patofisiologi Tekanan Darah	13
6. Faktor Resiko Tekanan Darah.....	14

7. Penatalaksanaan Tekanan Darah	15
8. Alat Ukur Tekanan Darah	16
B. Konsep Kadar Gula Darah	
1. Definisi Kadar Gula Darah	16
2. Klasifikasi Kadar Gula Darah.....	17
3. Etiologi Kadar Gula Darah	18
4. Manifestasi Klinik Kadar Gula Darah	19
5. Patofisiologi Kadar Gula Darah.....	19
6. Faktor Resiko Kadar Gula Darah.....	20
7. Penatalaksanaan Kadar Gula Darah.....	21
8. Alat Ukur Kadar Gula Darah	22
C. Konsep Teh Hijau (<i>Camellia Sinensis</i>)	
1. Pengertian Teh Hijau (<i>Camellia Sinensis</i>).....	22
2. Manfaat Teh Hijau (<i>Camellia Sinensis</i>).....	24
3. Kandungan Teh Hijau (<i>Camellia Sinensis</i>).....	24
4. Prosedur Pembuatan Teh Hijau (<i>Camellia Sinensis</i>).....	26
D. Kerangka Teori	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN

DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian	35

D. Waktu Penelitian	35
E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian	38
2. Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis	40
H. Pengolahan Data	42
I. Rencana Analisis Data	43
BAB V HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	67
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Kadar Gula Darah.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 5.3 Analisis Tekanan Darah dan Kadar GDS Sebelum diberikan Seduhan Teh Hijau (<i>Camellia Sinensis</i>).....	47
Tabel 5.4 Analisis Tekanan Darah dan Kadar GDS Setelah diberikan Seduhan Teh Hijau (<i>Camellia Sinensis</i>).....	48
Tabel 5.5 Uji Normalitas Data	49
Tabel 5.6 Uji Paired <i>T-Test</i>	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	27
Skema 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 5 *Etical Approval*

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 *Master Table*

Lampiran 8 SOP Pemberian Seduhan Teh Hijau

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 *Output SPSS*

Lampiran 11 Rencana Penelitian

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agus hidayat, Pratama, A. W., M. Hafidduddin, Handayani, S., & Muhammad Anis Sumaji. (2022). Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 93–98. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.931>
- Ahyar, H & dkk (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (Issue March)
- Anoto, D. A., Basuki, S. P. H., & Setiyabudi, R. (2024). Efektifitas Pemberian Konsumsi Teh Hijau Terhadap Penurunan Gula Darah Diabetes Melitus Tipe 2 (Dmt2). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2), 479–488. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Astari, N. M. S. N. (2017). Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Lansia Awal (46-55) Tahun. *Repository Poltekkes Kaltim*. <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/145/>
- Cholifah N (2022). *Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Vol 13.;
- Djamanmona RF, Nurjanah F (2023). *Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Artikel History*. Vol 17.;
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan. April 2020, 1–184.
- Elysa Mar Mk, Solekhah atus, Tr Kep S (2022). *Monograf Terapi Isometrik Hangdrip Dan Relaksasi Otot Progesif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*.
- Fitriani D, P, Setiawan H, et al. (2020). Pemberian Seduhan Camellia Sinensis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu Anyelir Kampung Pakulonan Kabupaten Tangerang. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Fitriani, D., Setiawan, H., & Rifai, I. (2020). Pengaruh Pemberian Seduhan Camellia Sinensis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu Anyelir Kampung Pakulonan Kabupaten Tangerang. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 87. <https://doi.org/10.52031/edj.v4i2.62>

- Girsang, R. (2021). Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Buah Bit Dan Nanas Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Best Journal*, 4(1), 166–167.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Karima Husfa R, Rustam E (2020). *Artikel Penelitian Pengaruh Teh Hijau Terhadap Kadar Gula Darah Dan MDA Serum Mencit Diabetes*. <http://jikesi.fk.unand.ac.id93>
- KEPKBinusa. (2019). Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif (1st ed.). Pandiva Buku.
- Kusnan, A. (2022). Pengaruh Teh Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah: Systematic Review. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 13(1), 69–79.
- Luh N, Arman K, Dewi A, et al (2022). *Review: Pemanfaatan Tanaman Sebagai Fisioterapi Pada Diabetes Mellitus Vol 2.*; <https://usadha.unmas.ac.id>
- Manurung A (2023). Gambaran Ansietas Lansia Dalam Mengadapi Proses Menjelang Ajal. *J Educ Innov Public Heal*;1(3):158-168. doi:10.55606/innovation.v1i3.1522
- Meiwati I, Novitasari D, Maryoto M, et al (2021). Pengaruh Konsumsi Seduhan Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Penderita Diabetes Melitus.
- Mulyani, N. S., Arnisam, W., & Ermi, P. (2019). PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU (*Camellia sinensis*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 127. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2086>
- Negeri, U., Untuk, Y., Sebagian, M., Memperoleh, P., Sarjana, G., Yashinta, O. :, & Purnama, O. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU (CAMELLIA SINENSIS) DAN Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan*.

- Ningrum, A. P., Utama, W. T. U., & Kurniati, I. (2021). Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipeetensi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 10(4), 737–747.
- Novita Lendu (2022). *Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Lansia di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang*.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2025). *Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi*. 1(2018), 363–369.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 4)*. Salemba Medika.
- Nyoman Susanti N, et al (2022). *Pengaruh Meditasi Terhadap Hipertensi Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur*. Vol 5. Online;
- Permatasari W, Aprelia V, Putri RN, Novianti TR, Hidayat N, Hamdani D (2022). *Relaksasi Otot Progresif Dan Dzikir Al-Matsurat Dapat Menurunkan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus: Literatur Review*. Vol 01.;
- Pratiwi (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Unit Pelayanan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat*. Vol 5. Online;
- Proboningsih, J., Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, S., & Dosen Poltekkes Kemenkes Surabaya, S. (2013). Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Tekanan Darah Dan Kadar Kolesterol (Ldl) Pada Lansia Dengan Hipertensi. *The Soedirman Journal of Nursing*, 7(1), 36–43.
- Pujiastuti M, Siallagan A, Sinurat S (2022). *Pemeriksaan Kadar Gula Darah, Asam Urat dan Kolesterol di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*.
- Puspitasari, E., & Prihartiningsih, D. (2016). Pengaruh Pemberian Teh Hijau Dan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 24 Kelurahan Pringgokusuman Yogyakarta. *Jurnal Publikasi Universitas Aisyiyah*, 10 hlm.
- Ricko Gunawan M, Marta E, Elliya R (2021). *Program Studi Ilmu Keperawatan*

Universitas Malahayati D. *Pemberian Massage Punggung Terhadap Klien Hipertensi di Kota Bandar Lampung.*

Rini Juniani Lubis. (2021). Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*, 3(2), 11–14.

Salam J, Masyarakat S (2023). Tingkat Stress Pada Lansia Yang Tidak Tidak Serumah Dengan Keluarga. 4(2).

Sari R, Purwono J, Kesehatan F, Pringsewu UM (2022). *Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*

Sri Mulyani NK, Arnisam W, Ermi P, (2019). Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh Jln Soekarno-Hatta J, Besar A. *Pengaruh Pemberian Teh Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Vol5.;

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D. Alfabeta.

Suprayitna M, Hajri Z (2022). Studi Keperawatan Jenjang PD, YARSI Mataram S. *Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Lansia.*

Swarjana. (2015). Metodologi Penelitian Kesehatan. Andi.

Thalib, A., Amarlita, D. M., Noijsa, K. J. A., Ode, W., & Milarti, D. (2020). *Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Yayasan Panti Sosial Tresna Werdha Prvinsi Maluku*. 4(1), 54–58.

Tunjung Kusuma Bintari C, Yunida Triana N, Tri Yudono D (2021). Studi Keperawatan Program Diploma III P, Kesehatan F, Harapan Bangsa U. Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. R dengan Diabetes Mellitus di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas.

Usia, H., Kelamin, J., Indeks, D. A. N., Tubuh, M., & Barat, J. (2020). *DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK PRATAMA RAWAT JALAN*. Dm, 41–50.

Wilayah D, Puskesmas K, Bangkalan B, et al (2023). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah*

Sebelum dan Sesudah di Berikan Intervensi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Dengan DM Tipe 2.

Windahandayani VY, Ningsi WM, Hesti Y, Ningrum M (2022). Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologi Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *J Ris Rumpun Ilmu Kesehatan*(2).