

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENDERITA  
STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RUANG  
POLIKLINIK PENYAKIT SARAF  
RSUD BALI MANDARA**



**ANAK AGUNG MAS ARIDEWI PUTRA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENDERITA STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RUANG POLIKLINIK PENYAKIT SARAF RSUD BALI MANDARA**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Diajukan Oleh :**

**ANAK AGUNG MAS ARIDEWI PUTRA  
NIM. C2119093**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

# SKRIPSI

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENDERITA STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RUANG POLIKLINIK PENYAKIT SARAF RSUD BALI MANDARA

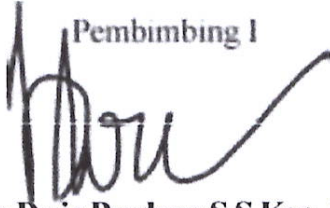
Diajukan Oleh :

ANAK AGUNG MAS ARIDEWI PUTRA  
NIM. C2119093

Badung, 28 Januari 2021

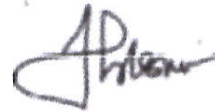
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing  
Mengetahui

Pembimbing I



Ns I Made Dwie Pradnya, S.S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0813068801

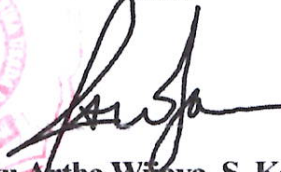
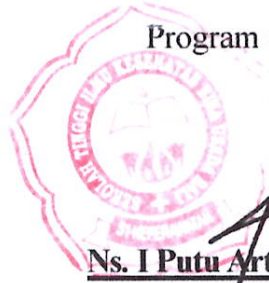
Pembimbing II



Ns. I.A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0801019002

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wifaya, S. Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM, STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI


Tanggal : 28 Januari 2021

Yang terdiri dari :

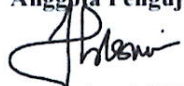
Ketua Penguji

  
Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDN. 0825118901

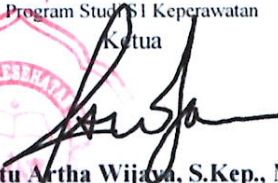
Sekretaris Penguji

  
Ns I Made Dwie Pradnya, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0813068801

Anggota Penguji

  
Ns. I.A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0801019002

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anak Agung Mas Aridewi Putra  
NIM : C2119093  
Jurusan : Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia yang Menderita Stroke Non Hemoragik (SNH) di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 Januari 2021



Anak Agung Mas Aridewi Putra

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia yang Menderita Stroke Non Hemoragik (SNH) di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Ns. I Made Dwie Pradnya.,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. I.A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat

bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 28 Januari 2021

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2021**

**Anak Agung Mas Aridewi Putra**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia yang Menderita Stroke Non Hemoragik (SNH) di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara**

(xv + 80 halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 8 Lampiran)

**ABSTRAK**

Berkurangnya kemandirian dan mobilitas pasien stroke dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup yang dimiliki. Dukungan keluarga merupakan indikator yang dapat memberikan dampak positif terhadap kualitas hidup pasien stroke. Penelitian ini bertujuan untuk dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia yang menderita stroke non hemoragik.

Penelitian ini menggunakan metode *analitik observasional* dengan rancangan *cross-sectional* melibatkan 70 lansia yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan system komputerisasi dengan *analisa univariat dan bivariat*.

Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga sebagian besar dalam kategori tinggi yaitu 32 Responden (45,7%). Kualitas hidup lansia dengan stroke non hemoragik dalam kategori baik yaitu 30 Responden (42,9%). Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan angka p value sebesar  $0,001 <$  menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan stroke non hemoragik. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan kualitas hidup lansia yang menderita stroke non hemoragik. Implikasi penelitian ini terhadap pelayanan keperawatan, diharapkan dapat memberikan informasi untuk mengembangkan pelayanan kesehatan khususnya pada lansia yang menderita stroke non hemoragik.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Stroke Non Hemoragik**

Sumber Pustaka : 45 (2014-2019)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep Lansia.....	10
B. Konsep Dasar Stroke.....	14
C. Konsep Dukungan Keluarga .....	25

D. Konsep Kualitas Hidup .....	32
E. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup lansia yang Menderita Stroke .....	39
F. Kerangka Teori .....	41
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	42
B. Hipotesis.....	43
C. Dfinisi Operasional .....	44
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Tempat Penelitian .....	48
D. Waktu penelitian .....	48
E. Etika Penelitian .....	48
F. Alat Pengumpulan Data .....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	54
H. Pengolahan Data .....	56
G.Analisis data.....	57
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Kondisi Lokasi penelitian.....	59
B. Karkateristik Subyek Penelitian.....	60

C. Analisis Univariat.....	61
D. Analisis Bivariat.....	62

**BAB VI.PEMBAHASAN**

A. Dukungan Keluarga Kepada Lansiyang Menderita Stroke Non Hemoragik.....	65
B. Kualitas Hidup Lansiyang Menderita Stroke Non Hemoragik.....	68
C. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup lansia yang Menderita Stroke Non Hemoragik.....	73
D. Keterbatasan Penelitian .....	76
E. Implikasi Penelitian .....	77

**BAB VIISIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	79
B. Saran.....	79

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara Tahun 2020.....	60
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara Tahun 2020.....	60
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara Tahun 2020.....	61
Tabel 5.4 Distribusi Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Stroke Non Hemoragik di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara Tahun 2020.....	61
Tabel 5.5 Distribusi Kualitas Hidup Lansia Dengan Stroke Non Hemoragik di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara Tahun 2020.....	62
Tabel 5.6 Hasil Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Dengan Stroke Non Hemoragik di Ruang Poliklinik Saraf RSUD Bali Mandara Tahun 2020.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3: Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4: Jadwal Penelitian

Lampiran 5: Kuesioner

Lampiran 6: Uji Validitas dan Reliabilitas (jika ada)

Lampiran 7: Hasil Analisis yang telah ditransformasikan dalam bentuk  
“word”

Lampiran 8: Foto Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VI*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi.(2013). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka.
- Azizah. (2016). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Darmojo dan Martono. (2016). *Poses Menua Dan Implikasi Kliniknya*. Jakarta : EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi.
- Dimsdale. (2016). *Quality of life in behavioral medicine research*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Fransisca. (2017). *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar
- Friedman (2015). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, Dan Praktik*, alih bahasa, Akhir Yani S. Hamid dkk ;Ed 5. Jakarta: EGC
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Harsono. (2016). *Kapita Selekta Neurologi*. Edisi Kedua Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hermawati. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Quality Of Life* pada Kejadian Stroke Di Poli Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Haji Makassar. *Jurnal Ners Community*. Volume 09, Nomor 01
- Hidayat, A. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Juniastira, Savira. (2018). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup pada Pasien Stroke di Sebuah Rumah Sakit di Kabupaten Tangerang. *Adi Husada Nursing Journal Vol.3 No.2*

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kurniawan, Romi. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Rehabilitasi Pasien Stroke di RSUD Kota Yogyakarta. *urnal Ners Indonesia. Vol . 1 No. 2, Maret 2016*
- Koentjoro. (2016). *Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Mardiati, Retnowati. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Tanah Kalikedinding, *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 3(1)
- Mubarak. (2016). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Neurologi*. Jakarta: EGC
- Notoatmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. (2016). Keperawatan gerontik dan geriatric. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Octaviani, Reni. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 4, Nomor 1*
- Oktavianus. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Neurobehaviour*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rahayu, Umi B. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Pasca Stroke Melalui Aktivasi Otak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rekam Medik RSUD Bali Mandara. (2020). Data Kunjungan Pasien 2020. Denpasar : SUD Bali Mandara
- Sarafino. (2016). *Healthy psychology*. 2nd ed. New York: John Wiley n Sons.
- Setiadi. (2016). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sidharta. (2016). *Neurologi Klinis Dalam Praktek Umum*, Cetakan Kelima, Jakarta : Dian Rakyat.
- Smeltzer& Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal – Bedah* .Jakarta: EGC
- Suardana, Wayan. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan kualitas Hidup Lansia yang Mengalami Hipertensi di Desa Tampaksiring Wilayah Kerja Puskesmas 1 Tampaksiring Gianyar. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia Volume 2 NO 1*
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif dan R&D* (23rd ed.). Bandung: CV Alfabeta.
- Suprajitno. (2016). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta : EGC
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2018). Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Widianto. (2017). *Assesment pada Penderita Stroke : Optimalisasi Fungsi Senso-Motorik pada Penderita Stroke*. Jakarta : FKUI
- Wijianti. (2018).Gambaran Kualitas Hidup Pasien Stroke di Poli Syaraf RSUD Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vol.5 No.2*
- World Health Organization*. (2018). *Gender and Quality of Life After Cerebral Stroke*. *Journal of Basic Medical Sciences*. 10 (2): 94-99.
- World Health Organization*. (2016). *.Development Of The World Health Organization WHOQOL-BREF Quality of Life Assesment*. *Psychological Medicine*
- Yastroki. (2016). Tangani Masalah Stroke di Indonesia. *Jurnal Media Kedokteran Vol.12 Edisi 2*.
- Yenni, Sunita. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Ruang Rehabilitasi Medik Rumah Sakit dr Zainoel Abidin Banda. *ejournal Keperawatan (e-Kp).(4).(1)*
- Yulianto. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dan Karakteristik Lansia dengan Kejadian Stroke pada Lansia Hipertensi di di Rawat Jalan Poli Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Syarif Mohamad Alkadrie kota Pontianak. *Jurnal Skala Medika Vol. 14 No. 2*.