

**PERBANDINGAN PEMBERIAN KOMPRES SEREH HANGAT
DAN PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR GARAM
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHIRITIS**



DEWA AYU PUTU LINA RIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PERBANDINGAN PEMBERIAN KOMPRES SEREH HANGAT
DAN PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR GARAM
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHIRITIS**

SKRIPSI

Oleh

Dewa Ayu Putu Lina Riani

C1120042

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBANDINGAN PEMBERIAN KOMPRES SEREH HANGAT
DAN PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR GARAM
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHIRITIS**

Diajukan Oleh:

Dewa Ayu Putu Lina Riani

C1120042

Badung, 15 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN

Saya

HALAMAN PENGESAHAN

PERBANDINGAN PEMBERIAN KOMPRES SEREH HANGAT DAN PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHIRITIS

Badung, 22 Juli 2024

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewa Made Puspa S.Kep., M.Si
NIDN. 8876290019

Sekretaris Penguji

Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji

Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDM. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewa Ayu Putu Lina Riani

NIM : C1120042

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian Kompres Sereh Hangat dan
Pemberian Rendam Kaki Air Garam terhadap Penurunan
Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juli 2024



(Dewa Ayu Putu Lina Riani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Dewa Ayu Putu Lina Riani

Perbandingan Pemberian Kompres Sereh Hangat dan Pemberian Rendam Kaki Air Garam terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis

xv + 60 + 6 Tabel + 2 Skema + 16 Lampiran

ABSTRAK

Penderita rheumatoid arthritis hampir selalu memiliki gejala nyeri sendi, terutama pada persendian dan pada saat melakukan pergerakan. Salah satu intervensi nonfarmakologi yang dapat dilakukan perawatan secara mandiri untuk menurunkan skala nyeri rheumatoid arthritis yaitu dengan kompres sereh dan rendam kaki air garam. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbandingan pemberian kompres sereh hangat dan pemberian rendam kaki air garam terhadap penurunan skala nyeri pada penderita rheumatoid arthritis di Desa Batuaji Tabanan.

Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experimental design* dengan rancangan *Nonequivalent Control Group Design*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 32 responden. Instrumen menggunakan kuesioner Numeric Rating Scale (NRS). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Mann Whitney U Test*.

Hasil statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* pada pada kelompok kompres sereh hangat didapatkan nilai Z hitung adalah -3,742 dengan nilai p 0,000 (*p-value* < 0,05), pada kelompok rendam kaki air garam didapatkan nilai Z hitung -2,236 dengan nilai p 0,025 (*p-value* < 0,05) sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kompres sereh hangat dan rendam kaki air garam pada penderita rhaumatoid arthritis. Hasil statistik *Mann Whitney Test* pada kelompok kompres sereh hangat dan kelompok rendam kaki air garam didapatkan nilai Z hitung adalah -2,822 dengan nilai p 0,005 (*p-value* < 0,05), sehingga H_a diterima dan disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh kompres sereh hangat dan rendam kaki air garam pada penderita rhaumatoid arthritis.

Kata Kunci : Kompres Sereh Hangat, Nyeri Rheumatoid Arthritis, Rendam Kaki Air Garam

Daftar Pustaka: 39 (2015-2024)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING
PROGRAM

Thesis, July 2024

Dewa Ayu Putu Lina Riani

Comparison of Giving Warm Lemongrass Compresses and Giving Salt Water Foot Soaks to Reduce the Pain Scale in Patients With Rheumatoid Arthritis

xv + 60 + 6 Tables + 2 Schematics + 16 Appendices

ABSTRACT

People with rheumatoid arthritis almost always have symptoms of joint pain, especially in the joints and when making movements. One of the non-pharmacological interventions that can be treated independently to reduce the pain scale of rheumatoid arthritis is by compressing lemongrass and soaking salt water feet. The purpose of this study is to find out the comparison of giving warm lemongrass compresses and giving salt water foot soaks to reduce the pain scale in rheumatoid arthritis patients in Batuaji Village, Tabanan.

The research design used is a quasy experimental design with a Nonequivalent Control Group Design. The sample was taken using a purposive sampling technique with a sample of 32 respondents. The instrument uses a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire. The data was analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test and Mann Whitneu U Test.

The statistical results of the Wilcoxon Sign Rank Test in the warm lemongrass compress group obtained a Z value of -3.742 with a p value of 0.000 ($p\text{-value} < 0.05$), in the salt water foot soak group, a Z value of -2.236 was obtained with a p value of 0.025 ($p\text{-value} < 0.05$) so that it was concluded that there was an effect of compression Warm lemongrass and salt water foot soak in patients with rhaumatoid arthritis. The statistical results of the Mann Whitney Test in the warm lemongrass compress group and the salt water foot soak group obtained a Z value of -2.822 with a p value of 0.005 ($p\text{-value} < 0.05$), so that H_a was accepted and concluded that there was a difference in the effect of warm lemongrass compress and salt water foot soak in patients with rhaumatoid arthritis.

Keywords : Warm lemongrass compress, rheumatoid arthritis pain, salt water foot soak

Bibliography : 39 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Pemberian Kompres Sereh Hangat dan Pemberian Rendam Kaki Air Garam terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Bagi Masyarakat.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan	7
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Rheumatoid Arthritis	11
1. Definisi	11
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi	12
4. Tanda dan Gejala Rheumatoid Arthritis.....	12

5. Klasifikasi	13
6. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Nyeri	14
1. Definisi Nyeri.....	14
2. Etiologi Nyeri.....	15
3. Respon Tubuh Terhadap Nyeri.....	15
4. Fisiologi Nyeri	16
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	16
6. Pengukuran Skala Nyeri.....	18
7. Penatalaksanaan Nyeri	19
C. Kompres Sereh Hangat	21
1. Pengertian Kompres Sereh Hangat	21
2. Manfaat Daun Sereh.....	21
3. Prosedur Kompres Sereh Hangat	22
D. Rendam Kaki Air Garam.....	23
1. Pengertian Rendam Kaki Air Garam.....	23
2. Manfaat Rendam Kaki Air Garam	24
3. Prosedur Rendam Kaki Air Garam	25
E. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	
DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian	34

E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	38
1. Instrumen Penelitian.....	38
2. Validitas dan Reliabilitas.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
1. Prosedur Administrasi	39
2. Prosedur Teknis	39
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisis Data	42
BAB V HASIL	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Analisa Univariat	44
1. Analisa Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam	44
2. Analisa Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam	45
C. Analisis Bivariat.....	46
1. Analisa <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam pada Penderita Rheumatoid Arthritis	46
2. Analisa Mann Whitney Test Perbedaan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam pada Penderita Rheumatoid Arthritis.....	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Penelitian.....	48
1. Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam.....	48
2. Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam.....	49
3. Pengaruh Kompres Sereh Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis	51

4. Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis	52
5. Perbedaan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam pada Penderita Rheumatoid Arthritis	53
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	55
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perbandingan Pemberian Kompres Sereh Hangat dan Pemberian Rendam Kaki Air Garam terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis di Desa Batuaji, Tabanan	30
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Perbandingan Pemberian Kompres Sereh Hangat dan Pemberian Rendam Kaki Air Garam terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis di Desa Batuaji, Tabanan	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam pada Penderita Rhaumatoid Arthritis	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam pada Penderita Rhaumatoid Arthritis	45
Tabel 5.3 Analisa <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam pada Penderita Rhaumatoid Arthritis	46
Tabel 5.4 Analisa <i>Mann Whitney Test</i> Perbedaan Kompres Sereh Hangat dan Rendam Kaki Air Garam pada Penderita Rhaumatoid Arthritis.....	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Perbandingan Pemberian Kompres Sereh Hangat Dan Pemberian Rendam Kaki Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis.....	26
Skema 3.1 Kerangka Konsep Perbandingan Pemberian Kompres Sereh Hangat dan Pemberian Rendam Kaki Air Garam terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis di Desa Batuaji, Tabanan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan Desa Batuaji
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian Penanaman Modal
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Penanaman Modal
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Desa Batuaji
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner *Numeric Rating Scale*
- Lampiran 11 SOP Kompres Sereh Hangat
- Lampiran 12 SOP Rendam Kaki Air Garam
- Lampiran 13 Output SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amilia, Y., Kesehatan, F. I., Nazhatut, U., Sampang, T. A., Nafisha, K., & Sampang, P. (2023). *Kompres Serai Hangat Dapat Menurunkan Nyeri Akut Gout Arthritis: Studi Kasus*. 3(1), 7–11.
- Andriati, R., Prakasa, J. S., Yudhiatama, M. F., & Pratiwi, R. D. (2024). Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat Serai dan Musik Gamelan Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(9), 870–878. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i9.13623>
- Dewi, B. P., & Utami, I. A. (2023). Pengaruh Kompres Air Hangat Parutan Jahe terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 6(1), 133–139. <https://doi.org/10.32524/jksp.v6i1.818>
- Dewi, M., Sovia, & Adha, P. D. (2020a). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070>
- Dewi, M., Sovia, S., & Adha, P. D. (2020b). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070>
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Ezdha, A. U. A., Anggreini, S. N., & Rafni, D. H. (2023). Implementasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Garam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 2(1), 23–26. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v2i1.423>
- Fatmawati, T. Y., & Ariyanto. (2021). Efektifitas Terapi Kompres Jahe dan Kompres Serai Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.218>
- Ferawati. (2017). Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat Dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Remathoid Pada Lanjut Usia Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v5i1.31>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020a). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Vol. 1, Issue 1). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020b). *Buku Metode Penelitian*

Kualitatif dan Kuantitatif (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.

- KEPKBinusa. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Pandiva Buku.
- Mambu, E. D. (2022). Faktor Penyebab Low Back Pain Myogenic di Rumah Sakit Stella Maris Makassar. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(2), 98–103. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i2.14363>
- Mulfianda, R., & Nidia, S. (2019). Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Rendam Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Arthritis Gout. *Semdi Unaya*, 217–225.
- Musi, K., Tahun, R., Aprilyadi, N., Elviani, Y., Indah, N., & Ridawati, D. (2023). *IBM Pelatihan Penanganan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai di Desa Ketuan Jaya Kec . Muara Beliti .* 2(4), 61–66.
- Noviyanti, A., & Jasmi, J. (2022). Faktor Fisik dan Psikologis Ibu Bersalin dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Primipara. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 437. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i3.2945>
- Noviyanti, D., Aini, L., & Yurika, T. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai (Cymbopogon Citratus) terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout di Puskesmas Merdeka Palembang. *Malahayati Nursing Journal*, 5(3), 633–646. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i3.7969>
- Nurfitriani, N., & Fatmawati, T. Y. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat terhadap Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 260. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.231>
- Nuridayanti, A., Widiani, & Sutik. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Seduhan Bubuk Serai Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Kedawung Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(2).
- Nursalam. (2015a). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2015b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Nursalam. (2017a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktik Edisi 4*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Olviani, Y., Sari, E. L., & Sari, E. L. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia di

Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 387–396. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.536>

- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (3rd ed.). Widya Gama Press. www.rosda.co.id
- Pebrianti, D. K., & Sari, M. T. (2022). Kompres Serai Hangat Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(1), 52. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i1.211>
- Priyono, H. (2021). Pengaruh Perendaman Kaki dengan Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik pada Lansia di UPT Lanjut Usia Cirebon. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (J-BIKES)*, 1(2), 69–73. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v1i2.11>
- Putri, A. (2019). Asuhan keperawatan keluarga dengan penerapan terapi kompres hangat rebusan air serai untuk mengurangi nyeri pada Ny. L artritis reumatoid di Jorongsolok Baruah Nagari Salo Kec. Baso Kabupaten Agam. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang*.
- Rismayanti, I. D. A., Sundayana, I. M., & Ariska, K. Y. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Air Batang Serai Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Arthritis Rheumatoid di Desa Selat. *Jurnal Farmasi Kryonaut*, 4(1), 1–5.
- Rufaridah, A., Cumayunaro, A., & Putri, N. R. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Rhematoid Arthritis. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 77–83.
- Sattu, B., Muzakkir, & Sumi, S. S. (2023). Efektifitas Terapi Kompres Jahe dan Kompres Serai Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Dan Penelitian Keperawatan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.218>
- Setyorini, D., Rachmania, D., & Khazanah, N. M. (2023). Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Lutut pada Lansia menggunakan Kombinasi Progressive Muscle Relaxation Therapy dan Kompres Garam Epsom Hangat. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(2). <https://doi.org/10.35966/ilkes.v14i2.340>
- Syamsuddin, F., & Pakaya, A. W. (2021). Pengaruh Kompres Sereh Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Boliyohuto. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1). <https://doi.org/10.31314/zijk.v8i1.1160>
- Utama, Y. A. (2022). Peningkatan Pengetahuan Pada Lansia Mengenai Kompres Serai Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalidoni Palembang. *Menara Pengabdian*, 2(2), 65–70. <https://doi.org/10.31869/jmp.v2i2.3319>
- Utami, R. A., & Efkelin, R. (2022). Analisis Pengaruh Terapi Garam Epsom terhadap Kadar Asam Urat dan Skala Nyeri pada Lansia dengan Gout

Arthritis. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 93–99.
<https://doi.org/10.36984/jkm.v5i2.322>

Wahyuningsih, T., Deasy, A., & Atuti, R. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Serai terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia Nyeri Sendi di Panti Wredha Karitas Cibeber Kota Cimahi. *Jurnal OSADHAWEDYAH*, 1(2), 50–56.

Yanti, E., Arman, E., & Rahayuningrum, D. C. (2019). Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah dan Sereh Terhadap Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Arthritis Rheumatoid. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 1(2), 79–88.

Yuliawati, L., Stella, S., & Suryadi, B. (2023). Pengaruh Pemnerian Senam Rematik dan Kompres Hangat Serai terhadap Penurunan Kekambuhan Nyeri pada Penderita Rematik di Wilayah Desa Parakantugucek Cijati Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *JIK-MC Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(7), 73–79.