

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP INTENSITAS MUAL MUNTAH PADA  
PASIEN *POST OPERASI SECTIO CESAREA*  
DI RUANG OPERASI RS X DENPASAR**



**I MADE SUSRAMA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP INTENSITAS MUAL MUNTAH PADA  
PASIEN POST OPERASI *SECTIO CESAREA*  
DI RUANG OPERASI RS X DENPASAR**

**Diajukan Oleh:**

**I MADE SUSRAMA  
NIM. C2123057**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP INTENSITAS MUAL MUNTAH PADA  
PASIEEN POST OPERASI *SECTIO CESAREA*  
DI RUANG OPERASI RS X DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**I MADE SUSRAMA**  
NIM. C2123057

Mangusada, 10 Juli 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



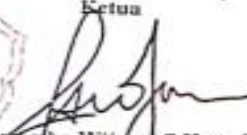
Ns. IGAA, Sherlynn P., S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0821038801

Pembimbing II



I Gede Wrajaya, SE., M.M., Ak  
NIDN: 0821099001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Puji Srha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

(Tanggal: 10 Agustus 2024 )


Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

  
Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0831088601

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Sekretaris Penguji

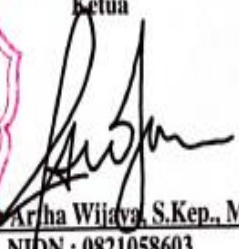
  
Ns. IGAA. Sherlyna P, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0601038801

Anggota Penguji

  
I Gede Wirajaya, SE., M.M., Ak  
NIDN : 0821099001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



  
Ns. I Putu Archa Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Susrama

NIM : C2123057

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Mual Muntah  
Pada Pasien *Post Operasi Sectio Cesarea* Di Ruang Operasi RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bahkan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Agustus 2024

  
(I Made Susrama)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

I Made Susrama

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Pasien *Post Operasi Sectio Cesarea* Di Ruang Operasi RS X Denpasar

x + 95 + 7 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan *sectio caesarea* (SC) merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan Rahim. Efek samping anestesi yang sering ditemui adalah mual muntah yang terjadi dalam 24 jam setelah operasi. Peneliti mengambil topik ini berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di RS X Denpasar kemudian didapatkan data tahun 2022 sebanyak 672 kasus persalinan, sebagian besar dilakukan SC sebanyak 619 (88,6%) dan 74 (11,3%) kasus pervaginam. Hasil observasi terhadap 20 Ibu *post SC* di ruang pemulihan, sebanyak 13 orang mengalami mual muntah, dan 7 orang hanya mengalami mual. Seluruh pasien diberikan anti emetik injeksi, sehingga diperlukannya perhatian khusus dalam keperawatan untuk melakukan pengkajian secara dini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap intensitas mual muntah pada pasien *post operasi sectio cesarea* di Ruang Operasi RS X Denpasar

Penelitian ini menggunakan *quasi eksperiment* dengan menggunakan desain *posttest-only control group design* melibatkan pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* didapatkan 50 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu 25 kelompok yang tidak diberikan aromaterapi lemon, dan 25 kelompok yang diberikan aromaterapi lemon. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi RINVR dan SPO aromaterapi lemon. Data tersebut dianalisis dengan uji *mann whitney* kemudian diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,004 dengan taraf signifikan sebesar 0,05 yang berarti terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap intensitas mual muntah pada pasien *post operasi sectio cesarea* di Ruang Operasi RS X Denpasar ( $p < 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan intensitas mual muntah pada kelompok yang diberikan aromaterapi lemon sebagian besar ringan, namun terapi nonfarmakologis seperti ini belum *familiar* untuk menangani mual muntah *post operasi* sehingga dibutuhkan penelitian yang lebih banyak lagi agar terdapat standar prosedur operasional tetap dan dikolaborasikan dengan terapi farmakologi

Kata Kunci: Aromaterapi lemon, *Post Operasi Sectio Cesarea*, Intensitas mual muntah

Daftar Pustaka: 76 (2016-2024)

HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, Juli 2024

I Made Susrama

The Effect of Providing Lemon Aromatherapy on the Intensity of Nausea and Vomiting in Post-Section Cesarean Patients in the Operating Room at X Hospital Denpasar

xii + 95 + 11 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Cesarean sectio (SC) delivery is a surgical process to deliver the fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. The most common side effect of anesthesia is nausea and vomiting which occurs within 24 hours after surgery. Researchers took this topic based on a preliminary study conducted by researchers at Hospital Based on observations of 20 post-SC mothers in the recovery room, 13 people experienced nausea and vomiting, and 7 people only experienced nausea. All patients are given anti-emetic injections, so special attention is needed in nursing to carry out early assessments. This study aims to analyze the effect of giving lemon aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in post-cesarean sectio surgery patients in the Operating Room at RS X Denpasar.

This research used a quasi-experiment using a posttest-only control group design involving sampling using a purposive sampling technique, obtaining 50 samples which were divided into 2 groups, namely 25 groups that were not given lemon aromatherapy, and 25 groups that were given lemon aromatherapy. The instruments used were the RINVR observation sheet and lemon aromatherapy SPO. This data was analyzed using the mann whitney test and then a significance value of 0.004 was obtained with a significance level of 0.05, which means that there was an effect of giving lemon aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in post-cesarean section patients in the Operating Room at Hospital X Denpasar ( $p < 0.05$ ).

The results of the study showed that the intensity of nausea and vomiting in the group given lemon aromatherapy was mostly mild, but non-pharmacological therapy like this is not yet familiar for treating post-operative nausea and vomiting, so more research is needed so that there are standard operating procedures that remain and collaborate with pharmacological therapy.

Keywords: Lemon aromatherapy, Post Cesarean Section Surgery, Intensity of nausea and vomiting

Bibliography: 76 (2016-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Pasien *Post Operasi Sectio Cesarea* Di Ruang Operasi RS X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku penguji utama yang memberikan bimbingannya.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku sekretaris penguji yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
5. I Gede Wirajaya, SE., M.M., Ak selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dan perhatian.

6. Direktur Rumah Sakit X yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti
7. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit X Denpasar atas dukungan dan semangat.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada Saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep <i>Sectio Cesarea</i> ... ..	8
B. Konsep Mual Muntah Pasien <i>Post Operasi</i> .....	15

C.	Konsep Aromaterapi.....	20
D.	Mekanisme Aromaterapi Lemon Memengaruhi Intensitas Mual Muntah Pasien <i>Post</i> Operasi.....	25
E.	Kerangka Teori.....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A.	Kerangka Konsep .....	28
B.	Hipotesis.....	29
C.	Definisi Operasional .....	30

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A.	Rancangan Penelitian... ..	31
B.	Populasi dan Sampel .....	31
C.	Tempat Penelitian... ..	35
D.	Waktu Penelitian... ..	35
E.	Etika Penelitian... ..	35
F.	Alat Pengumpulan Data .....	38
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
H.	Pengolahan Data.....	43
I.	Analisis Data .....	45

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
B.	Analisis Univariat.....	48
C.	Analisis Bivariat.....	50

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	59

**BAB VII: PENUTUP**

A. Simpulan .....	61
B. Saran.....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi pendahuluan

Lampiran 3 Uji etik

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 *Inform Consent* (Surat Persetujuan Menjadi Responden)

Lampiran 7 Kuesioner Demografi

Lampiran 8 SPO aromaterapi lemon

Lampiran 9 lembar obeservasi RINVR

Lampiran 10 Lampiran SPSS

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, E., Sibagariang, H., Kesehatan, F., Studi, P., & Keperawatan, D. I. V. (2021). *Gambaran Kejadian Post Operative Nausea Vomiting Pada Pasien Dengan Tindakan Gambaran Kejadian Post Operative Nausea*.
- Annesi, S. M., Brooks-brunn, J. A., Byers, J. F., Casey, P. E., Cash, J., & Corbin, J. (2014). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Monographs of the Society for Research in Child Development, 79, 151. <https://doi.org/10.1111/mono.12088>.
- Arif, T., Vashti, L. E., Marsaid, M., & Sulastyawati, S. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lemon Diffuser Terhadap Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) Pada Pasien Post Anestesi General Di RSUD Ngudi Waluyo. *Jurnal Keperawatan*, 22(1), 21–31. <https://doi.org/10.35874/jkp.v22i1.1288>
- Astuti, E., Santiasari, R. N., & Srifatimah, V. (2022). Pemberian Aromaterapi Lemon Dapat Meredakan Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Tempat Praktik Mandiri Bidan (Tpmb) Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 22–29. <https://doi.org/10.47560/kep.v11i2.376>
- Carolin, B. T. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Ginger Oil (*Zingiber officinale*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Makmur Jaya Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(1), 1–5.
- Cholifah, S., & Nuriyanah, T. E. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 36. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i1.1844>
- Cunningham, F. G. (2018). *Obstetri Williams*. In *Jakarta: EGC* (Edisi 23.).
- Dhilon, D. A., & Azni, R. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Aroma Jeruk Terhadap Intensitas Rasa Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 2(No 1), 1–8.
- Herty, A. J., Oktasya, T. S., & Haryanti, S. (2021). Pengaruh Inhalasi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 11(3), 1–9.
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Karnina, R., & Salmah, M. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Lama Operasi dan Status ASA dengan Kejadian PONV pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Bedah Digestif. *Health and Medical Journal*, 4(1), 16–22.

<https://doi.org/10.33854/heme.v4i1.867>

- Kia, P.Y., Safajou, F., Shahnazi, M. & Nazemiyeh, H. (2013). The effect of Lemon Inhalation Aromatherapy on Nausea and Vomiting of Pregnancy: A Double-Blinded, Randomized Controlled Clinical Trial. *Iranian RedCrescent Medical Journal*. 2014 March 16 (3) :e14360.
- Kohatsu, W. (2016). The Word Aromaterapy. *Nursing Times*, 109(39), 16–17.
- Komarajah, N., Stiawandari, & Waroh, Y. K. (2023). Determinan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea (Sc) Di Rsud Syamrabu Bangkalan. *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*, 2513–2522. <https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/view/833>
- Malinda, F., & Dirdjo, M. M. (2017). *Analisis Penurunan Intensitas Nyeri Epigastrium pada Klien Dispepsia dengan Inovasi Intervensi Aromaterapi Lemon di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Tahun 2017*.
- Mardalena, I. (2022). *Aromaterapi Lemon Essential Oil Terhadap Mual Muntah Pasca Operasi*.
- Maryunani, A. (2016). *Kehamilan dan Persalinan Patologis (Risiko Tinggi dan Komplikasi) Dalam Kebidanan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Mudjaddid, E. (2016). *Dispepsia fungsional. Buku Ajar : Ilmu Penyakit Dalam. Edisi ke-5*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Nurleli, N., Mardhiah, A., & Nilawati, N. (2021). Faktor Yang Meningkatkan Kejadian Post-Operative Nausea and Vomiting (Ponv) Pada Pasien Laparatomi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2), 58–69. <https://doi.org/10.34012/jukep.v4i2.1722>
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putra, ida B. G. S., Wandia, M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 63–64. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id>
- Simbolon, M. L., & Dormauli. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kulit Jeruk Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 113–120. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.19>
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung :

Alphabet.

- Wiryani, O., Herniyatun, H., & Kusumastuti, K. (2019). Efektivitas Aromaterapi Jahe terhadap Keluhan Mual dan Muntah pada Pasien CA Serviks dengan Kemoterapi di RSUD Prof dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Proceeding of The URECOL*, 139–148.
- Yulianti, Y., & Wintarsih, W. (2022). Efektifitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 462. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.541>