

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-MOTIVATION*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEDANG,
ABIANSEMAL**



NI LUH RARA DAMAYANTI KUSUMA PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-MOTIVATION*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEDANG,
ABIANSEMAL**

SKRIPSI

Oleh

Ni Luh Rara Damayanti Kusuma Putri

C1120061

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-MOTIVATION*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SEDANG, ABIANSEMAL**

Diajukan Oleh:

Ni Luh Rara Damayanti Kusuma Putri

C1120061

Mangupura, 13 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ni Putu Cyntia Maseni, S.E., M.M
NIDN. 0809029501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDM. 0821058603

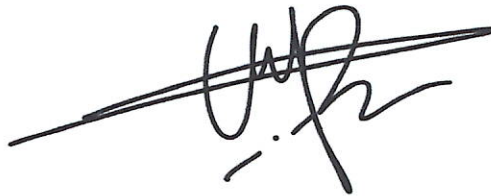
HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-MOTIVATION*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SEDANG, ABIANSEMAL**

Mangupura, 14 September 2024

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M. Kes

NIDN. 0815039101

Penguji I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0807068702

Penguji II



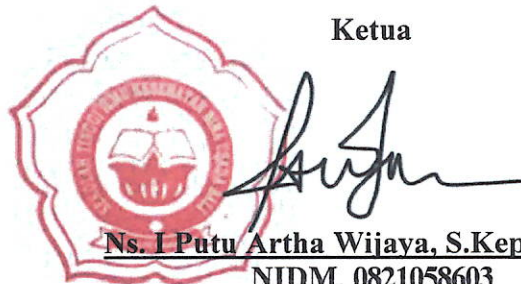
Ni Putu Cyntia Maseri, S.E., M.M

NIDN. 0809029501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDM. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Rara Damayanti Kusuma Putri
NIM : C1120061
Jurusan : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dan *Self-Motivation*
terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita
Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 13 Juli 2024



(Ni Luh Rara Damayanti Kusuma Putri)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Luh Rara Damayanti Kusuma Putri

Hubungan *Self-Efficacy* dan *Self-Motivation* terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal

xv + 68 + 9 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian mendadak di seluruh dunia dan terus berkembang setiap tahun. Tekanan darah yang tidak terkontrol dan tidak segera diatasi dalam jangka panjang akan mengganggu pembuluh darah arteri dalam mensuplai darah ke organ-organ diantaranya jantung, otak, ginjal dan mata. Hipertensi yang tidak terkontrol berakibat komplikasi pada jantung meliputi infark jantung dan pembesaran ventrikel kiri dengan atau tanpa payah jantung. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan *Self-Efficacy* dan *Self-Motivation* terhadap kepatuhan minum obat pada penderita Hipertensi di Desa Sedang Abiansemal.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yang mendapatkan jumlah sampel sebanyak 96 responden. Penelitian ini menggunakan alat ukur berupa kuesioner, yaitu Kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale 8 items (MMAS-8)*, Kuesioner *Hypertension Self Care Profile (HBP-SCP)-motivation scale* dan Kuesioner *General Self-Efficacy (GSE)*. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank*

Hasil uji statistik dengan *spearman rank* dapat diketahui *correlation coefficient* = 0,486, *p value* sebesar 0,000 dengan $\alpha = 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa *p value* $0,000 < \alpha 0,05$ yang artinya ada hubungan *self-efficacy* terhadap kepatuhan minum obat penderita hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, *Self-efficacy*, *Self-Motivation*
Daftar Pustaka: 68 (2020-2024)

***BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM***

Thesis, July 2024

Ni Luh Rara Damayanti Kusuma Putri

The Correlation between Self-Efficacy and Self-Motivation to Medication Compliance of Hypertension Patients in Sedang Village, Abiansemal

xv + 68 + 9 Tables + 2 Schemes + 15 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is one of the leading causes of sudden death globally, and its prevalence continues to increase each year. If left untreated, uncontrolled blood pressure can damage arterial blood vessels, impairing their ability to supply blood to vital organs, including the heart, brain, kidneys, and eyes. Uncontrolled hypertension can lead to complications such as myocardial infarction and left ventricular hypertrophy, with or without heart failure. This study aims to examine the relationship between self-efficacy and self-motivation in relation to medication adherence among hypertension patients in Sedang Village, Abiansemal.

This study is a quantitative research employing a correlational design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a sample of 96 respondents. The instruments used for data collection were the Morisky Medication Adherence Scale 8-item (MMAS-8) Questionnaire, the Hypertension Self-Care Profile (HBP-SCP) Motivation Scale, and the General Self-Efficacy (GSE) Questionnaire. Data were analyzed using the Spearman rank correlation test.

The results of the statistical test with Spearman rank showed a correlation coefficient = 0.486, a p value of 0.000 with $\alpha = 0.05$, so it can be concluded that the p value is $0.000 < \alpha 0.05$, which means that there is a correlation between self-efficacy and medication adherence in hypertension patient in Sedang Village, Abiansemal.

Keywords : Hypertension, Medication Adherence, Self-efficacy, Self-Motivation

Bibliography : 68 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* dan *Self-Motivation* terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Putu Cyntia Maseni, S.E., M.M selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Mangupura, 13 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.... Latar Belakang.....	1
B.... Rumusan Masalah.....	4
C.... Tujuan Penelitian.....	4
1.... Tujuan Umum.....	4
2.... Tujuan Khusus.....	5
D.... Manfaat Penelitian	5
1.... Bagi Pelayanan Kesehatan.....	5
2.... Bagi Masyarakat.....	6
3.... Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4.... Bagi Ilmu Keperawatan.....	6
E.... Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A.... Konsep Hipertensi.....	9
1.... Pengertian.....	9
2.... Klasifikasi Hipertensi.....	10
3.... Faktor Hipertensi.....	11
4.... Pengobatan Hipertensi.....	13

B.... Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	15
1.... Pengertian.....	15
2.... Kepatuhan terhadap Pengobatan.....	16
3.... Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	16
4.... Pengukuran Kepatuhan Minum Obat.....	18
C.... Konsep <i>Self-Efficacy</i>	19
1.... Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	19
2.... Sumber <i>Self-Efficacy</i>	20
3.... Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	22
4.... Fungsi <i>Self-Efficacy</i>	24
5.... Pengukuran <i>Self-Efficacy</i>	26
D.... Konsep <i>Self-Motivation</i>	27
1.... Pengertian Motivasi.....	27
2.... Jenis Motivasi.....	27
3.... Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	29
4.... Fungsi Motivasi Diri.....	31
5.... Pengukuran <i>Self-Motivation</i>	32
E.... Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	
DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	34
A.... Kerangka Konsep.....	34
B.... Hipotesis.....	35
C.... Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A.... Rancangan Penelitian.....	37
B.... Populasi dan Sampel.....	37
C.... Tempat Penelitian.....	40
D.... Waktu Penelitian.....	40
E.... Etika Penelitian.....	40
F.... Alat Pengumpulan Data.....	43
1.... Instrumen Penelitian.....	43

2.... Validitas dan Reliabilitas.....	44
G.... Prosedur Pengumpulan Data.....	45
1.... Prosedur Administrasi.....	45
2.... Prosedur Teknis.....	45
H.... Pengolahan Data.....	46
1.... <i>Editing</i>	46
2.... <i>Coding</i>	47
3.... <i>Data Entry</i>	47
4.... <i>Cleaning Data</i>	47
I.... Rencana Analisis Data.....	47
BAB V HASIL.....	49
A.... Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B.... Analisis Univariat.....	50
1.... Karakteristik Berdasarkan Usia.....	50
2.... Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
3.... Analisis Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	51
4.... Analisis <i>Self-Efficacy</i> pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	52
5.... Analisis <i>Self-Motivation</i> pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang.....	52
C.... Analisis Bivariat.....	52
1.... Hasil Analisis Hubungan <i>Self-Efficacy</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	53
2.... Hasil Analisis Hubungan <i>Self-Motivation</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A.... Interpretasi Penelitian.....	55
1.... Gambaran Karakteristik Responden.....	55

2....Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	57
3.... <i>Self-Efficacy</i> pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	58
4.... <i>Self-Motivation</i> pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang.....	59
5....Hubungan <i>Self-Efficacy</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	60
6....Hubungan <i>Self-Motivation</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	62
B.... Keterbatasan Penelitian.....	63
C.... Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	64
1....Bagi Pelayanan Kesehatan.....	64
2....Bagi Institusi Pendidikan.....	64
3....Bagi Penelitian Keperawatan.....	64
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A.... Simpulan.....	65
B.... Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Penyakit Hipertensi.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dan <i>Self-Motivation</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi <i>Self-Efficacy</i> pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Self-Motivation</i> pada Penderita Hipertensi di Desa Sedang.....	52
Tabel 5.6 Hasil Analisis Hubungan <i>Self-Efficacy</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	53
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan <i>Self-Motivation</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	54

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dan <i>Self-Motivation</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	33
Skema 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dan <i>Self-Motivation</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Desa Sedang, Abiansemal.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan Desa Sedang
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Desa Sedang
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Lolos Etik
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Output SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Rencana Kegiatan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Dewi, N. P., Monaprlyya, D., & Chan, Z. (2024). Profil Penderita Hipertensi di RSUD Pasaman Barat Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 3(11), 1–13.
- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadila, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Vol. 3, Issue 2). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Alamsyah, Yunus, M., Sulastri, & Botutihe, F. (2020). Hubungan Hipertensi Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Icu Rumah Sakit Tk. II Pelamonia Makassar. *JHNMS Adpertisi*, 1(1), 11–19. <http://journal.adpertisi.or.id/index.php/JHNMS/>
- Andini, A. (2022). Hubungan Slef Efficacy dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di RSUD Sultan Agung Semarang. *Universitas Islam Sultan Agung*, 1–64.
- Arif, Y. K., Wihardja, H., & Lina, R. N. (2021). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Kerja Perawat Pelaksana Dalam Merawat Pasien Covid-19 Di Rs X, Banten. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), 131–142. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i1.350>
- Br.Siahaan, R. H., Utomo, W., & Herlina. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 43–53. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.43-53>
- Devanti, T. P., Ginting, M., Desi, D., Dahliansyah, D., Hariyadi, D., & Puspita, W. L. (2024). Gambaran Pengetahuan Hipertensi dan Kepatuhan pada Penderita Hipertensi. *Pontianak Nutrition Jurnal*, 7(1), 449–452.
- Devi, M., Lutfi, M. I., Wiratningrum, N. K. D., Hanum, A. N., Himayani, R., & Sangging, P. R. A. (2023). Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. *Medula (Medical Profession Journal of Lampung)*, 13(4.1), 174–181.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019*.
- Djamiluddin, N., Sulistiani, I., & Aswad, A. (2022). Self-Efficacy Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Selatan Gorontalo. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13463>
- Edi, I. G. M. S. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Pada Pengobatan. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v1i1.719>

- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Ernawati, E., Bidari, B., & Rispawati, B. H. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Dengan Kekambukan Pasien Hipertensi di Ruang Poli Rumah Sakit Harapan Keluarga Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(5), 31–38.
- Fadhilah, S. N., Rohita, T., & Milah, A. S. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamarican Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1, 62–67.
- Farida, N. (2022). Fungsi dan Aplikasi Motivasi dalam Pembelajaran. *Education and Learning Journal*, 2(2), 118. <https://doi.org/10.33096/eljour.v2i2.133>
- Fatimah, E., & Cusmarih, C. (2022). Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Ruang An-Nas 1 Di RSIJ Pondok Kopi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 720–732. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6094>
- Fauziah, D. W., & Mulyani, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 2(2), 94–100. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v2i2.15484>
- Hamzah, I. F. (2020). Aplikasi Self-Determination Theory pada Kebijakan Publik Era Industri 4.0. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 1(September), 66–73. <https://doi.org/10.30659/psisula.v1i0.7691>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hulu, R., Sari, M., Junita, U. A., Lubis, L., & Nurhayati, E. L. (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1375–1386.
- Isbiyantoro, Budiati, E., Antoro, B., Karyus, A., & Irianto, S. E. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 75–82. <https://bimiki.e-journal.id/bimiki/article/view/122>
- Kamasturyani, Y., & Rosalia, R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan 3M (Memakai Masker, Mencuci Tangan dan Menjaga Jarak) Selama Pandemi Covid-19 pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon. *Jurnal Ilmiah Humantech*, 1(1), 70–80.
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*.

- Kendu, Y. M., Qodir, A., & Apriyanto, F. (2021). Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(1), 13–21. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v1i2.26>
- KEPKBinusa. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Khafidoh, Z. R. A. N., & Sari, D. K. (2024). Gambaran Karakteristik Dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sragen Kabupaten Sragen. *IJOH: Indonesia Journal of Public Health*, 2(1), 64.
- Khoirunissa, M., Naziyah, N., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 26–38. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5520>
- Khusnia, I. A. (2023). Hubungan Pendekatan Self Efficacy dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Lansia Hipertensi di Puskesmas Kalista. *Universitas Dr Soebandi*.
- Maharani, M. S., & Maliya, A. (2024). Konsumsi Mentimun (Cucumis Sativus Linn) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), 225–232.
- Mahardika, M., & Adnya, S. A. M. (2023). Motivasi Klien Dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 79–86. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5568>
- Muda, A. H., Mulki, M. M., & Sulfian, W. (2024). Hubungan Kualitas Hidup Dengan Self-Efficacy Pada Pasien Hipertensi Di Upt Rsud Banggai Laut. *Jurnal Ners*, 8(1), 840–846.
- Mujito, M., Abidin, A. H., & Maspiran, M. (2023). Motivasi Penderita Hipertensi dalam Melakukan Diet Hipertensi. *Jurnal of Borneo Holistic Health Volume*, 6(2).
- Mura, T. A., Hilmi, I. L., & Salman. (2023). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Dewi Sri Karawang Menggunakan Metode MMAS-8. *Jurnal Pharmascience*, 10(1), 93. <https://doi.org/10.20527/jps.v10i1.14075>
- Murdiyanto, E. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif (Sistematika Penelitian Kualitatif)*. Yogyakarta Press.
- Olpa, M., Riduansyah, M., & Manto, O. A. D. (2022). Hubungan Efikasi diri dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi Grade I. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(3), 32. <https://doi.org/10.36973/jkih.v7i1.159>

- Orizani, C. M., Kristiani, R. B., & Yobel, S. (2023). Peningkatan Motivasi Rutin Kontrol Lansia Penderita Hipertensi. *Konferensi Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(1).
- Prasetyo, A. D., Marwan, M., & Rohmawati, D. L. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Motivasi, dan Penggunaan Obat Tradisional dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Geneng. *E-Journal Cakra Medika*, 11(1), 41. <https://doi.org/10.55313/ojs.v11i1.175>
- Pratama, F. S. A., Widiastuti, T. C., & Khuluq, M. H. (2024). Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Dewasa Rawat Jalan di Puskesmas Ayah I Kebumen Periode Juni-Juli 2022. *Journal Farmasi Klinik Dan Sains (JFKS)*, 4(1), 56–66.
- Prayoga, L. A., Wirata, R. B., Isnanto, I., & Sinaga, M. R. (2024). Hubungan Self Efficacy Penyintas Hipertensi dengan Pengambilan Keputusan Berobat ke Fasilitas Kesehatan II Saat Pandemi Covid-19 di Desa Bumitirto. *SBY Proceedings*, 3(1), 229–238.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap dan Motivasi terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541–549. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18581>
- Puspita, T., Susyanti, S., & Yulian, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Diet Hipertensi Dengan Selfefficacy Pada Penderita Hipertensi Di Desa Cikajang Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmu Kesehatan Prima Insan Cendikia*, 1(1), 70–81.
- Putri, M. N., Santi, T. D., & Arbi, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Kuta Alam Kota Banda Aceh Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3261–3269.
- Putri, N. Y., & Tobing, D. L. (2022). Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(2), 76–84. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i2.105>
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 706–710.
- Sari, E. P., & Wahyu, A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 2(2), 21. <https://doi.org/10.32584/jikk.v2i2.411>
- Sihotang, H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. UKI Press.
- Su'ud, A. N., Martaqib, & Kushariyadi. (2020). Hubungan Motivasi dengan

- Perawatan Diri Pasien Hipertensi. *Jkep*, 5(2), 137–149. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i2.345>
- Sudarso, S., & Farida, S. N. (2024). Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet FE. *Enfermeria Ciencia*, 2(2), 78–89.
- Suling, C. I. S., Gaghauna, E. E. M., & Santoso, B. R. (2023). Motivasi Pasien Hipertensi Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Susilawati, S., & Widiawati, W. (2024). Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Cisarua Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukabumi Kota Sukabumi. *Journal Health Society*, 13(1), 429–438.
- Sustiyono, A., & Maulina, F. (2024). Literature Review: The Effect of Wet Cupping Therapy on Hypertension Patients. *Jurnal of Nursing Studies*, 1(1), 18–26.
- Sutini, Winahyu, K. M., & Rayatin, L. (2022). Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia ditinjau dari Dukungan Penghargaan dan Emosional Keluarga. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 5(2), 134–144.
- Talango, F., Pohan, V. Y., & Soesanto, E. (2024). Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forike*, 15(1), 131–135. <https://doi.org/10.33846/sf15126>
- Tanjung, A. I., Mardiono, S., & Saputra, A. U. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Bugar dalam Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di RSUD Kayuagung Thun 2023. *Jurnal Pengabdian Cendikia*, 2(4), 43–46. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8123389>
- Wulandari, I. S., Faozi, A., & Aisyah, I. (2024). Analisis Faktor Pembangun Self Efficacy pada Penderita Hipertensi dalam Melaksanakan Kepatuhan Minum Obat. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(3), 350–360.
- Wulandari, T., Adriani, R. B., & Sunaryo, T. (2024). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Senam Hipertensi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Bima Nursing Journal*, 5(2), 1–7.