

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
PENGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU  
POST PARTUM DI UPTD PUSKESMAS  
KERAMBITAN II**



**NI PUTU LILIS CHANDRAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
PENGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU  
POST PARTUM DI UPTD PUSKESMAS  
KERAMBITAN II**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU LILIS CHANDRAWATI  
NIM. C2123130**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP**  
**PENGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU POST**  
**PARTUM DI UPTD PUSKESMAS KERAMBITAN II**

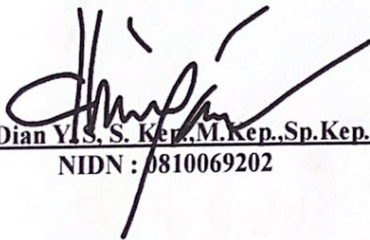
**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU LILIS CHANDRAWATI**  
**NIM. C2123130**

**Mangupura, 02 Juli 2024**

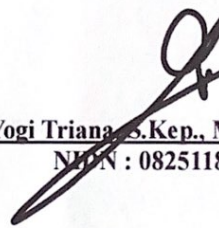
**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



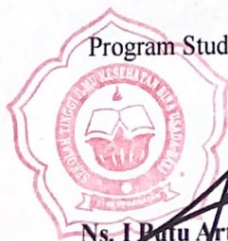
Ns. NLP Dian Y.S., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom  
NIDN : 0810069202

Pembimbing II



Ns. Km Yogi Triana, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. An  
NIDN : 0825118901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



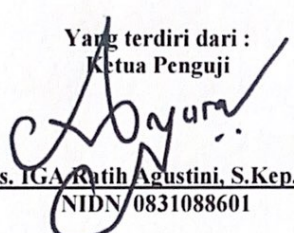
Ns. I Datu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.  
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

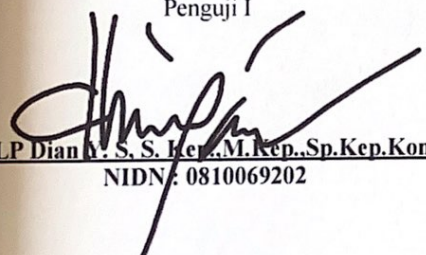
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM TERAPI  
KOMPLEMENTER DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS PETANG I

Tanggal : 24 Juli 2024

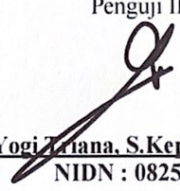
Yang terdiri dari :  
Ketua Penguji

  
Dr. Ns. IGA Rutih Agustini, S.Kep.,M.Kes  
NIDN : 0831088601

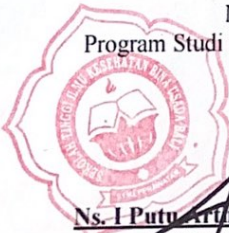

Penguji I

  
Ns. NLP Dian A., S. S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN : 0810069202

Penguji II

  
Ns. Km Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDN : 0825118901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

  
  
Ns. I Putu Sriha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Lilis Chandrawati

NIM : C2123130

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung, 11 Juni 2024



Ni Putu Lilis Chandrawati

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan mengungkapkan fenomena yang terjadi di tengah masyarakat, khususnya terkait dengan tingkat pengetahuan dan penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan pada ibu post partum. Adalah suatu kehormatan bagi penulis dapat meneliti dan menggali lebih dalam mengenai hubungan tersebut, terutama di UPTD Puskesmas Kerambitan II.

Penyelenggaraan penelitian ini merupakan salah satu wujud komitmen penulis dalam mengembangkan ilmu keperawatan dan memberikan kontribusi positif terhadap kesehatan masyarakat, khususnya dalam aspek keluarga berencana pasca persalinan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan KB pasca persalinan serta memberikan sumbangan dalam upaya peningkatan kualitas pelayanan kesehatan di UPTD Puskesmas Kerambitan II.

Penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyusun proposal ini dengan lebih baik.

Semoga skripsi ini dapat menjadi dasar untuk dilaksanakannya penelitian lebih lanjut, sehingga hasilnya dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi perkembangan ilmu keperawatan dan kesehatan masyarakat. Akhir kata, penulis

berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan keberkahan dan kesuksesan bagi kita semua.

Badung, 20 Mei 2024

Penulis,

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Putu Lilis Chandrawati

Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Penggunaan KB Pasca Persalinan Pada Ibu Post Partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II

xv+ 63 + 5 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Penelitian ini membahas tantangan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan di kalangan ibu post partum, dengan penekanan pada pentingnya pengetahuan dalam pengambilan keputusan keluarga berencana. Data menunjukkan bahwa banyak wanita di berbagai wilayah, termasuk Indonesia, masih belum memanfaatkan kontrasepsi pasca persalinan secara optimal, mengakibatkan risiko kesehatan dan beban ekonomi yang signifikan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap penggunaan KB pasca persalinan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional untuk mengkaji hubungan antara pengetahuan dan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan pada 55 ibu postpartum di UPTD Puskesmas Kerambitan II, data dikumpulkan selama tiga bulan dan dianalisis pada April-Mei 2024. Teknik total sampling digunakan, dengan kuesioner teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data melibatkan uji chi-square untuk menilai hubungan antar variabel.

Di UPTD Puskesmas Kerambitan II, mayoritas ibu post partum berusia 26-30 tahun, berpendidikan menengah atas, dan ibu rumah tangga. Pengetahuan rendah tentang KB pasca persalinan (48%) mengindikasikan perlunya edukasi lebih intensif. Hanya 24% yang menggunakan kontrasepsi, dengan IUD sebagai pilihan utama. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan penggunaan kontrasepsi ( $p = 0.003$ ).

Ada hubungan signifikan antara pengetahuan dan penggunaan kontrasepsi, menunjukkan perlunya edukasi lebih intensif untuk meningkatkan pemahaman dan pemanfaatan KB pasca persalinan. Disarankan untuk meningkatkan program edukasi tentang kontrasepsi pasca persalinan di UPTD Puskesmas Kerambitan II, dengan fokus pada peningkatan pengetahuan ibu postpartum.

**Kata Kunci:** Kontrasepsi Pasca Persalinan, Tingkat Pengetahuan, Penggunaan KB, Edukasi Kesehatan

**BINA USADA BALI SCHOOL OF NURSING  
BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN NURSING SCIENCE**

*Thesis, January 2024*

*Ni Putu Lilis Chandrawati*

*The Relationship Between Knowledge Level and Postpartum Contraception Use Among Postpartum Mothers at UPTD Puskesmas Kerambitan II*

*xv+ 63 + 5 tables + 2 figures + 7 appendices*

**ABSTRACT**

*This study discusses the challenges of postpartum contraception use among postpartum mothers, emphasizing the importance of knowledge in family planning decision-making. Data shows that many women in various regions, including Indonesia, still do not optimally utilize postpartum contraception, leading to significant health risks and economic burdens. This study aims to determine the relationship between knowledge level and postpartum contraception use among postpartum mothers at UPTD Puskesmas Kerambitan II.*

*This research used a cross-sectional design to examine the relationship between knowledge and postpartum contraception use among 55 postpartum mothers at UPTD Puskesmas Kerambitan II. Data were collected over three months and analyzed in April-May 2024. A total sampling technique was used, with questionnaires tested for validity and reliability. Data analysis involved chi-square tests to assess the relationship between variables.*

*At UPTD Puskesmas Kerambitan II, most postpartum mothers are aged 26-30, have secondary education, and are housewives. Low knowledge about postpartum contraception (48%) highlights the need for more intensive education. Only 24% use contraception, with IUD being the most common choice. There is a significant relationship between knowledge level and contraception use ( $p = 0.003$ ).*

*There is a significant relationship between knowledge and contraception use, indicating the need for more intensive education to improve understanding and utilization of postpartum contraception. It is recommended to enhance education programs about postpartum contraception at UPTD Puskesmas Kerambitan II, focusing on increasing the knowledge of postpartum mothers.*

**Keywords:** *Postpartum Contraception, Knowledge Level, Contraception Use, Health Education*

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan umum .....	8
2. Tujuan khusus .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Pelayanan keperawatan .....	9
2. Masyarakat .....	9
3. Institusi pendidikan .....	9
4. Pengembangan ilmu keperawatan.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. KB Pasca Persalinan .....	13
1. Pengertian KB Pasca Persalinan .....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penggunaan KB Pasca Persalinan.....	13
3. Pentingnya Pengetahuan dalam Keputusan Penggunaan KB Pasca Persalinan...	16
B. Pengetahuan Ibu Post Partum tentang KB Pasca Persalinan.....	18
1. Definisi Pengetahuan .....	18
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Post Partum .....	19
3. Metode Penilaian Tingkat Pengetahuan.....	21
C. Penggunaan KB Pasca Persalinan.....	23
1. Metode Penggunaan KB Pasca Persalinan.....	23

2.	Keberlanjutan Penggunaan KB Pasca Persalinan .....	24
D.	Kerangka Teori .....	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....		28
A.	Kerangka Konsep.....	28
B.	Definisi Operasional Variabel.....	29
C.	Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN .....		31
A.	Desain Penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel .....	31
1.	Populasi.....	31
2.	Sampel.....	31
C.	Tempat Penelitian .....	32
D.	Waktu Penelitian .....	32
E.	Etika penelitian .....	32
1.	Nilai Sosial/Klinis .....	32
2.	Nilai Ilmiah .....	32
3.	Pemerataan Beban dan Manfaat.....	33
4.	Potensi Manfaat dan Risiko .....	33
5.	Bujukan/Eksploitasi/Inducement .....	33
6.	Rahasia dan Privasi .....	34
7.	Informed Consent.....	34
F.	Alat pengumpulan data .....	34
1.	Instrumen Penelitian.....	34
2.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
G.	Prosedur pengumpulan data .....	36
1.	Prosedur administrasi .....	36
2.	Prosedur teknis .....	37
H.	Rencana Analisis Data .....	37
1.	Analisis Univariat .....	37
2.	Analisis Bivariat.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN .....		40
A.	Profil Lokasi Penelitian.....	40
B.	Analisis Univariat .....	41
1.	Karakteristik responden yang meliputi usia, pendidikan dan pekerjaan pada ibu	

post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II .....	41
2. Tingkat pengetahuan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II	42
3. Penggunaan KB pasca persalinan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II .....	42
C. Analisis Bivariat.....	43
1. Hubungan tingkat pengetahuan terhadap penggunaan KB pasca persalinan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II .....	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	44
A. Karakteristik responden yang meliputi usia, pendidikan dan pekerjaan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II .....	44
B. Tingkat pengetahuan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II	47
C. Penggunaan KB pasca persalinan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II .....	50
D. Hubungan tingkat pengetahuan terhadap penggunaan KB pasca persalinan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II .....	54
E. Implikasi Penelitian.....	57
1. Pelayanan keperawatan .....	57
2. Pendidikan keperawatan.....	57
3. Penelitian keperawatan.....	58
F. Keterbatasan Penelitian .....	58
1. Generalisasi .....	58
2. Subjektivitas Responden .....	59
3. Keterbatasan Informasi .....	59
BAB VII PENUTUP.....	60
A. Simpulan .....	60
B. Saran.....	61
1. Pelayanan keperawatan .....	61
2. Pendidikan keperawatan.....	61
3. Penelitian keperawatan.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel .....	29
Tabel 5. 1	Karakteristik responden yang meliputi usia, pendidikan dan pekerjaan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II.....	41
Tabel 5.2	Tingkat pengetahuan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II.....	42
Tabel 5.3	Penggunaan KB pasca persalinan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II.....	42
Tabel 5. 4	Hubungan tingkat pengetahuan terhadap penggunaan KB pasca persalinan pada ibu post partum di UPTD Puskesmas Kerambitan II .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengumpulan Data Awal.....	66
Lampiran 2. Surat Keterangan Studi Pendahuluan .....	67
Lampiran 3. Formulir Pengumpulan Data .....	68
Lampiran 4. Informed Consent .....	70
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	72
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian .....	73
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	74

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2018). Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3 - Suharsimi Arikunto - Google Buku. In *Pt. Bumi Aksara* (pp. 0–333). [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=j5EmEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Dasar-dasar+Evaluasi+Pendidikan&ots=6uwNDjqOZM&sig=f3Wo47ZaKBfPQXxT4J3OT0s3Vqw&redir\\_esc=y#v=onepage&q=Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan&f=false%0Ahttps://books.google.co.id/books?h](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=j5EmEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Dasar-dasar+Evaluasi+Pendidikan&ots=6uwNDjqOZM&sig=f3Wo47ZaKBfPQXxT4J3OT0s3Vqw&redir_esc=y#v=onepage&q=Dasar-dasar+Evaluasi+Pendidikan&f=false%0Ahttps://books.google.co.id/books?h)
- Aryanty, R. I., Romadlona, N. A., Besral, B., Panggabean, E. D. P., Utomo, B., Makalew, R., & Magnani, R. J. (2021). Contraceptive use and maternal mortality in Indonesia: a community-level ecological analysis. *Reproductive Health*, *18*(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12978-020-01022-6>
- BKKBN. (2022). *Modul 4 Program Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi Revisi 2022*. 39–40.
- Brown, M., & Berlan, E. D. (2019). The Intrauterine Device and Adolescents: History and Present. In *Optimizing IUD Delivery for Adolescents and Young Adults: Counseling, Placement, and Management* (pp. 1–10). [https://doi.org/10.1007/978-3-030-17816-1\\_1](https://doi.org/10.1007/978-3-030-17816-1_1)
- Chasanah, N. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan Pada Ibu Nifas Di Rskia Pku Muhammadiyah Kotagede Yogyakarta Naskah Publikasi*. [http://digilib.unisayogya.ac.id/1617/1/NASKAH\\_PUBLIKASI\\_%28NURCHASANA%29.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/1617/1/NASKAH_PUBLIKASI_%28NURCHASANA%29.pdf)
- Cleland, J., Harbison, S., & Shah, I. H. (2014). Unmet Need for Contraception: Issues and Challenges. In *Studies in Family Planning* (Vol. 45, Issue 2, pp. 105–122). <https://doi.org/10.1111/j.1728-4465.2014.00380.x>
- Cochran, W. G. (1977). *Sampling Techniques (3th Edition) William G. Cochran* (p. Page 75-76). John Wiley & Sons.
- Deese, J., Pradhan, S., Goetz, H., & Morrison, C. (2018). Contraceptive use and the risk of sexually transmitted infection: systematic review and current perspectives. *Open Access Journal of Contraception, Volume 9*, 91–112. <https://doi.org/10.2147/oajc.s135439>
- Gomez, A. M., Hartofelis, E. C., Finlayson, S., & Clark, J. B. (2015). Do Knowledge and Attitudes Regarding Intrauterine Devices Predict Interest in Their Use? *Women's Health Issues*, *25*(4), 359–365. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2015.03.011>
- Heinemann, K., Reed, S., Moehner, S., & Do Minh, T. (2015). Risk of uterine

perforation with levonorgestrel-releasing and copper intrauterine devices in the European Active Surveillance Study on Intrauterine Devices. *Contraception*, 91(4), 274–279. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2015.01.007>

Hubacher, D., Olawo, A., Manduku, C., Kiarie, J., & Chen, P. L. (2012). Preventing unintended pregnancy among young women in Kenya: Prospective cohort study to offer contraceptive implants. In *Contraception* (Vol. 86, Issue 5, pp. 511–517). <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2012.04.013>

Jainatun, J., Resmaniasih, K., Oktaviani, O., & Wahyuni, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kontrasepsi IUD Terhadap Minat Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Pasca Persalinan pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Mengkatip. In *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* (Vol. 13, Issue 2, pp. 61–68). <https://doi.org/10.52263/jfk.v13i2.185>

Kemendes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan RI.

Meilani, M., & Nurhidayati, S. (2019). Pengaruh pendidikan ibu terhadap pemilihan alat kontrasepsi Intra Uterine Device (IUD). *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 3(2), 82–86. <https://doi.org/10.32536/jrki.v3i2.58>

Octavi, F. Della, Lestari, F., & Munir, R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu dengan Minat terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Pasca bersalin. *Journal of Midwifery Care*, 2(02), 133–142. <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i2.419>

Sari, N. L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 41. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i1.59>

Sarnak, D. O., Wood, S. N., Zimmerman, L. A., Karp, C., Makumbi, F., Kibira, S. P. S., & Moreau, C. (2021). The role of partner influence in contraceptive adoption, discontinuation, and switching in a nationally representative cohort of Ugandan women. *PLoS ONE*, 16(1 January), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238662>

Tang, J. H., Kamtuwanje, N., Masepuka, P., Zgambo, J., Kashanga, P., Goggin, C., Matthews, N., Mtema, O., Chisanu, N., Phiri, M., Kasawala, M., & Kachale, F. (2018). Implementation of postpartum intrauterine device (PPIUD) services across 10 districts in Malawi. *Malawi Medical Journal*, 30(3), 205–210. <https://doi.org/10.4314/mmj.v30i3.13>

Vaus, D. A. (2014). *Surveys in social research*. Routledge/Taylor & Francis Group.

WHO. (2023). *Contraception*. [https://www.who.int/health-topics/contraception#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/contraception#tab=tab_1)

Winner, B., Peipert, J. F., Zhao, Q., Buckel, C., Madden, T., Allsworth, J. E., & Secura, G. M. (2012). Effectiveness of long-acting reversible contraception. *Obstetrical and Gynecological Survey*, 67(9), 552–553. <https://doi.org/10.1097/01.ogx.0000421455.21771.a1>