

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI
UPTD PUSKESMAS KUTA II**



SKRIPSI

Oleh :

I MADE DWI JAYANTIKA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI
UPTD PUSKESMAS KUTA II**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

I MADE DWI JAYANTIKA

NIM. C2123100

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA LANSIA
DI UPTD PUSKESMAS KUTA II**

Diajukan Oleh:


**I MADE DWI JAYANTIKA
NIM. C2123100**

Badung, 8 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0813068801

Pembimbing II


A.A. Komplang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Keperawatan

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 2 Agustus 2024

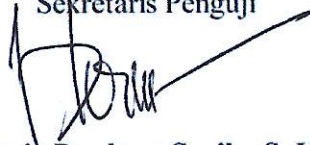
Yang Terdiri dari :

Ketua Penguji



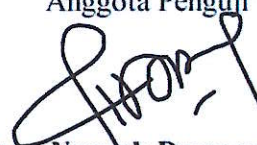
Ns. I Made Artana, S.ST.,S.Kep.,M.Kes
NIDK : 8916610021

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0813068801

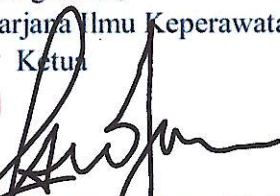
Anggota Penguji



A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Made Dwi Jayantika

NIM : C2123100

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di UPTD Puskesmas Kuta II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2024



I Made Dwi Jayantika

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, 10 Juli 2024

I Made Dwi Jayantika

Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di UPTD Puskesmas Kuta II

xii + 87 + 12 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Lansia akan mengalami proses penuaan yang menyebabkan penurunan fungsi tubuh. Perubahan yang terjadi akibat salah satunya penurunan kognitif dan psikomotor membuat lansia menjadi lebih emosional, sehingga lansia rentan mengalami stres. Manajemen stres nonfarmakologi diperlukan untuk membantu mengurangi stres lansia, salah satunya adalah terapi *reminiscence*. Penelitian ini bertujuan Terapi *Reminiscence* Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kuta II.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Quasy Experiment* dengan *pre and posttest with control group design* dengan purposive sampling, sampel pada penelitian ini adalah lansia yang berada di wilayah kerja UPT Puskesmas Kuta II yang berjumlah 36 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yang masing-masing terdiri dari 18 orang responden. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur tingkat stres lansia adalah DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*).

Hasil analisis dengan uji *wilcoxon signed rank test* menunjukkan nilai *p-value* 0,026, sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh *reminiscence therapy* terhadap tingkat stres lansia di UPTD Puskesmas Kuta II. Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk menjadikan terapi *reminiscence* sebagai salah satu alternatif untuk mengatasi masalah psikologis lansia khususnya depresi dan stres.

Kata kunci: Tingkat Stres, Lansia, Terapi *Reminiscence*

Daftar Pustaka: 34 (2019-2024)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM
Undergraduate thesis, 10 Juli 2024

I Made Dwi Jayantika

The Effect of Reminiscence Therapy on Stress Levels in the Elderly at UPTD Puskesmas Kuta

II

xii + 87 + 12 tables + 2 pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

The elderly will experience an aging process that causes a decrease in body function. Changes that occur due to one of them cognitive and psychomotor decline make the elderly more emotional, so the elderly are prone to stress. Nonpharmacological stress management is needed to help reduce elderly stress, one of which is reminiscence therapy. This study aims at Reminiscence Therapy on Stress Levels in the Elderly at UPTD Puskesmas Kuta II.

This research method is quantitative research using Quasy Experiment research design with pre and posttest with control group design with purposive sampling, the sample in this study were elderly people in the work area of UPT Puskesmas Kuta II totaling 36 people who were divided into 2 groups consisting of 18 respondents each. The research instrument used to measure the stress level of the elderly is DASS (Depression Anxiety Stress Scale).

The results of the analysis with the Wilcoxon signed rank test showed a p-value of 0.026, so it can be concluded that there is an effect of reminiscence therapy on the stress level of the elderly at UPTD Puskesmas Kuta II. It is hoped that the Puskesmas will make reminiscence therapy as an alternative to overcome the psychological problems of the elderly, especially depression and stress.

Keywords: Stress Level, Elderly, Reminiscence Therapy

Bibliography: 34 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kuta II” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
3. dr Ni Nyoman Kurniawan Kusumayani selaku Kepala Puskesmas Kuta II atas ijin yang telah diberikan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta II untuk menjadi lokasi Penelitian.

4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
5. A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 2 Agustus 2024

I Made Dwi Jayantika

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Pelayanan Keperawatan.....	7
2. Masyarakat.....	8
3. Institusi Pendidikan.....	8
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Lansia.....	11
1. Definisi Lansia.....	11
2. Batasan Lansia.....	12
3. Perubahan-Perubahan Sistem Organ Pada Lansia.....	13
4. Masalah Kesehatan pada Lansia.....	16

1. Definisi Stres.....	18
2. Hal-hal yang Menyebabkan Stres.....	18
3. Gejala Stres	19
4. Penggolongan Stres.....	20
5. Tingkat Stres	22
6. Skala Pengukuran Stres	23
7. Dampak Stres	24
8. Penatalaksanaan Stres	26
C. Konsep Terapi <i>Reminiscence</i>	27
1. Definisi.....	27
2. Manfaat Terapi <i>Reminiscence</i>	28
3. Tipe <i>Reminiscence</i> Terapi Kelompok.....	29
4. Media Yang Digunakan Dalam Terapi <i>Reminiscence</i>	30
5. Prosedur Terapi <i>Reminiscence</i>	30
D. Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia	33
E. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN	37
DEFINISI OPERASIONAL.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis	38
C. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	39
C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian.....	41
E. Etika Penelitian	41
1. Nilai Sosial dan/atau Nilai Klinis	41

2. Nilai Ilmiah	42
3. Pemerataan Beban dan Manfaat	42
4. Potensi Risiko dan Manfaat	42
5. Bujukan (<i>Inducements</i>), Keuntungan Finansial dan Biaya Pengganti.....	42
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan	43
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>PSP/Informed Consent</i>).....	43
F. Alat Pengumpulan Data	43
1. Instrumen Penelitian	43
2. Validitas dan Reliabilitas	45
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi	46
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	46
H. Pengolahan Data.....	48
1. Pengumpulan Data.....	48
2. Rencana Analisis Data.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
B. Karakteristik Responden	53
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden	53
C. Analisis Univariat	55
1. Mengidentifikasi Tingkat Stres Lansia Sebelum Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol di UPTD Puskesmas Kuta II.....	55
2. Mengidentifikasi Tingkat Stres Lansia Setelah Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol di UPTD Puskesmas Kuta II	56
D. Uji Normalitas Data	57
E. Analisis Bivariat	58
1. Menganalisis Perbedaan Tingkat Stres Sebelum dan Setelah diberikan Terapi <i>Reminiscence</i> pada Kelompok Perlakuan	58
2. Menganalisis Perbedaan Tingkat Stres Sebelum dan Setelah diberikan Terapi <i>Reminiscence</i> pada Kelompok Kontrol.....	59

3. Menganalisa Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kuta II	60
BAB VI PEMBAHASAN	61
A. Interpretasi Penelitian	61
1. Mengidentifikasi Tingkat Stres Lansia Sebelum Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol di UPTD Puskesmas Kuta II.....	61
2. Mengidentifikasi Tingkat Stres Lansia Setelah Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol di UPTD Puskesmas Kuta II	66
3. Menganalisis Perbedaan Tingkat Stres Sebelum dan Setelah diberikan Terapi <i>Reminiscence</i> pada Kelompok Perlakuan	69
4. Menganalisis Perbedaan Tingkat Stres Sebelum dan Setelah diberikan Terapi <i>Reminiscence</i> pada Kelompok Kontrol.....	72
5. Menganalisa Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kuta II	73
B. Keterbatasan Penelitian	77
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	77
1. Pelayanan Keperawatan.....	77
2. Pendidikan Keperawatan	77
3. Penelitian Keperawatan	78
BAB VII	79
A. Simpulan	79
B. Saran	80
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	80
2. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	81
3. Peneliti Selanjutnya.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Kategori DASS 42	30
Tabel 2.2	Kisi-kisi Kuisisioner DASS (Skala Stres)	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 4.1	Tabel Kategori DASS 42	47
Tabel 4.2	Kisi-kisi Kuisisioner DASS (Skala Stres)	47
Tabel 5.1	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 5.2	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 5.3	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan	54
Tabel 5.4	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	54
Tabel 5.5	Hasil Identifikasi Tingkat Stres Lansia Sebelum Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Perlakuan Di UPTD Puskesmas Kuta II	55
Tabel 5.6	Hasil Identifikasi Tingkat Stres Lansia Sebelum Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Kontrol Di UPTD Puskesmas Kuta II	56
Tabel 5.7	Hasil Identifikasi Tingkat Stres Lansia Setelah Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Perlakuan Di UPTD Puskesmas Kuta II	57
Tabel 5.8	Hasil Identifikasi Tingkat Stres Lansia Setelah Intervensi <i>Reminiscence</i> Pada Kelompok Perlakuan Di UPTD Puskesmas Kuta II	58
Tabel 5.9	Uji Normalitas Data	58
Tabel 5.10	Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Stres Sebelum dan Setelah diberikan Terapi <i>Reminiscence</i> pada Kelompok Perlakuan	59
Tabel 5.11	Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Stres Sebelum dan Setelah diberikan Terapi <i>Reminiscence</i> pada Kelompok Kontrol	59
Tabel 5.12	Hasil Analisa Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kuta II	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	35
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3: *Ethical Approval*
- Lampiran 4: Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 7: SOP Terapi *Reminiscence*
- Lampiran 8: Kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*)-*Stress Scale Only*
- Lampiran 8: Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 9: Output SPSS Penelitian
- Lampiran 10: Lembar Bimbingan Skripsi

Daftar Pustaka

- adawiyah, S. R., Anwar, S., & Nurhayati, N. (2022). Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Dilakukan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Reminiscence. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 150. <https://doi.org/10.26630/Jk.V13i1.2871>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Alimul, H. A. (2021). *Buku Pengayaan Uji Kompetensi Manajemen Keperawatan*. Health Books Publishing.
- Anggeriyane, E., Rahmah, A., Prayoga, D., Fernanda, D. Y., Hikmarini, E., Zahra, F., & Rahima, G. (2023). Analysis Of Nursing Care In Elderly With Depression Through Reminiscence Therapy On Decreasing Geriatric Depression Scales (Gds). *Journal Of Nursing And Health Education*, 2(2), 1–8.
- Arianti, N., Mukhadiono, S., Mukhadiono, S., Wahyuningsih, D., Kep, S. K. N. M., Mukhadiono, S., Prasetyo, H., & Arianti, N. (2023). *Pengelolaan Depresi Pada Klien Lansia Dengan Terapi Reminiscence*.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., Sukmawati, A. S., Maryam, R. S., Tinungki, Y. L., & Riasmini, N. M. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Bps. (2022). Statistik Indonesia Tahun 2022: Rilis Hasil Sensus Penduduk Provinsi Kalimantan Utara Tahun 2022. In *Badan Pusat Statistik (2022)*.
- Budi, H. I. S. (2020). *Manajemen Konflik Mengelola Marah & Stres Secara Bijak*. Deepublish.
- Buston, E., Pardosi, S., Efendi, P., & Oktavia. (2022). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Provinsi Bengkulu. *Jurnal Mitra Rafflesia*, 14(1), 2003–2005.
- Cahyanti, L., Fitriana, V., Putri, D. S., & Lusianti, S. P. (2023). Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Psikososial Keluarga Pasien Covid-19. *Jurnal Profesi Keperawatan (Jpk)*, 10(1).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Kabupaten Badung*, 100.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2022*.
- Faidah, N., Indriani², D. A. D., & Abadi, M. F. (2018). Penurunan Stres Dengan Terapi Reminiscence Pada Lanjut Usia Di Banjar Tangkas Wilayah Kerja Puskesmas Tegallalang 1. *Bmj*, 5(14), 63–65. <https://doi.org/10.15900/j.cnki.zylf1995.2018.02.001>
- Fayzun, F., & Cahyanti, L. (2019). Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan (Jpk)*, 6(2).
- Febriyanti, H., Nuraeni, S., & Sabarguna, B. (2023). Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Keperawatan*, 16(2), 599–608. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan>
- Fijdjriyani, M. (2023). Efektivitas Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stress Lansia. *Darussalam Indonesian Journal Fo Nursing And Midwifery*, 5(1), 32–41.
- Gibson, F. (2011). *Reminiscence And Life Story Work: A Practice Guide*. Jessica Kingsley Publisher.
- Hamdiana, Dan, Maya Fidjriani, Dan, Program Studi Ilmu Keperawatan, D., Darussalam Lhokseumawe, Stik., & Program Studi Ilmu Keperawatan, M. (2023). *Efektivitas Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stress Lansia*. 5(1), 32–41. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Hermawati, E., Permana, I., Pascasarjana, P., Keperawatan, M., Yogyakarta, U. M., & Yogyakarta, D. I. (2020). *Manfaat Terapi Reminiscence Dalam Mengatasi Depresi Pada Benefits Of Reminiscence Therapy To Resolve Depression On Elderly. L.*
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Book Publishing.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ilham, R., Ibrahim, S. A., Dewita, M., & Igirisa, P. (2020). *Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap*. 2020.
- Ilham, R., Ibrahim, S. A., & Igirisa, M. D. P. (2020). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 2(1), 12–23.
- Indrasari, N. M. D. N., Wati, N. M. N., Dewi, N. L. P. T., & Nursari, M. (2020).

- Intervensi Metode Drill Melalui Pre Dan Post Conference Terhadap Kemampuan Perawat Menerapkan Terapi Reminiscence. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(2), 146–161.
- Indriana. (2010). Tingkat Stres Lansia Di Panti Werdha “Pucang Gading” Semarang. *Jurnal Psikologi Undip*, Vol. 8.
- Kartika, I. R., Dan M. (2017). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Human Care*.
- Kemkes. (2020). Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19). *Gemas*, 0–115.
- Kemkes, R. (2019). *Kementrian Kesehatan Ri. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kemenkes Ri.*
- Kemkes, R. (2022). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021.*
- Kim, H., & Chen, J. S. (2019). The Memorable Travel Experience And Its Reminiscence Functions. *Journal Of Travel Research*, 58(4), 637–649.
- Komite Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumastuti, H. (2022). *Pengaruh Brain Gym Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*
- Lasanuddin, H., Firmawati, F., & Harun, M. (2023). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Panti Lks. Lu Beringin Kabupaten Gorontalo Provinsi Gorontalo. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 22–34.
- Lestari. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan (Pertama)*. Nuha Medika.
- Lestari, T. (2016). *Asuhan Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lilyana, M. T. A., & Cempaka, A. A. (2023). Studi Fenomenologi: Makna Dari Kesejahteraan Bagi Lanjut Usia. *Jkp (Jurnal Kesehatan Primer)*, 8(2), 88–98.
- Manurung, N. (2016). *Terapi Reminiscence* (E. By T. Ismail (Ed.)). Cv. Trans Info Media.
- Martina, S. E., Gultom, R., Siregar, R., & Satya, A. (2021). *Reminiscence Membantu Mencegah Kejadian Demensia Pada Lansia*. Zahir Publishing.
- Mila Nurkamila, M. (2020). *Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat*

Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi. Universitas Kusuma Husada Surakarta.

Mueller, C., Thompson, A., Harwood, D., Bagshaw, P., & Burns, A. (2017). *Mental Health In Older People A Practice Primer*. 40. <https://www.England.Nhs.Uk/Mental-Health/Dementia/>

Muhith & Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Cv Andi Offset.

Namora, L. (2016). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Kencana.

Nariska Rahayuni, N. P., Sani Utami, P. A., & Swedarma, K. (2015). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Stres Lansia Di Banjar Lulus Baturiti Tabanan Bali. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(2), 130–138.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt Rineka Cipta. <https://doi.org/10.1590/S1516-18462008000300012>

Novitasari, R., & Aulia, D. (2019). Kebersyukuran Dan Kesepian Pada Lansia Yang Menjadi Janda/Duda. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(2), 146–157.

Oktavia, Pardosi, S., Buston, E., Riyadi, A., & Nugroho, N. (2021). *Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Provinsi Bengkulu Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Oktaviana, Sherli Kurnia. Uyun, Qurrotul. Kumolohadi, R. R. (2019). *Forgiveness Therapy To Reduce The Level Of Anxiety Among The Adolescents As The Violence Victims*.

Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan Spss*. Deepublish.

Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Nuha Medika.

Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika.

Purnama, C. Y. I. (2022). *Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir D3 Keperawatan Yang Mengalami Stres Di Itsk Rs Dr. Soepraoen Malang*.

Rahayuni, N, P. Utami, Dan K. S. (2015). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Stres Lansia. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, Volume 2-.

Rahayuni Et All. (2015). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Stres Lansia. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, Volume 2-.

Ratnawati, D., Adyani, S. A. M., & Ritanti, R. (2020). The Effectiveness Of The Combination Of Foot Spa Therapy And Bueger's Allen Exercise Against The Value Of Ankle Brachial Index In Elderly With Diabetes Mellitus. *Jurnal Jkft*,

5(1), 1–15.

- Ridwan, M. E., Mashartanto, A. A., & Siska, S. Y. (2021). Strategi Coping Dalam Menghadapi Stres Pada Taruna/I Penyusun Karya Tulis Akhir. *Jurnal Cakrawala Bahari*, 4(1), 23–50.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Harapan Press.
- Rokayah, C., Kusnandar, K., Putri, M. H., Studi, P., Keperawatan, S., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2019). *The Effect Of Reminiscence Therapy On Decreasing The Level Of*. 73–78.
- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas Dan Eksperimental*. Deepublish.
- Santoso, S. (2016). *Panduan Lengkap Spss Versi 23*. Pt Elex Media Komputindo.
- Sari, N. P. A. R., Utami, P. A. S., & Suarnata, I. K. (2015). Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(1), 30–35.
- Simanullang, R., & Situmorang, P. C. (2020). *Managemen Stres Di Tengah Dampak Covid-19*. Guepedia.
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D. H., Saputra, B. A., Rahayu, D. Y. S., & Paula, V. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. (2020). *Aplikasi Spss Untuk Analisis Data Kesehatan*. Penerbit Nem.
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif Dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta Cv.
- Supriyanto, S., Ernawaty, & Wulandari, R. D. (2022). *Metodologi Riset Manajemen Kesehatan*. Zifatama Jawara.
- Sutikno, E. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Kesehatan Mental Pada Lansia : Studi Cross Sectional Pada Kelompok Jantung Sehat Surya Group Kediri Factors Associated With Mental Health Disorder In The Elderly : A Cross Sectional Study On Kelompok Jantung. *Jurnal Wiyata*, 2, 1–8.

- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan Dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Ii). Andi.
- Tarigan, A. P. S. (2019). *Diagnosa Keperawatan Gerontik*.
- Taslim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik Dan Penanganannya*. Guepedia.
- Who. (2022). *Mental Health Report. World Health Organization*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/%0a10665/204874/who_nmh_nvi_16.3_e%0ang.pdf?sequence=1
- Yosep, I. (2011). *Keperawatan Jiwa*. Pt Refika Aditama.
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.
- Zella, N. S., Dewi, A. R., & Prasetya, A. S. (2021). Penerapan Terapi Reminiscence Pada Lansia Dengan Kecemasan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*, 2(2), 122–129. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i2.806>