

**HUBUNGAN PELAKSANAAN RAWAT GABUNG DENGAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

NI NYOMAN TRI SUSANTHI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN PELAKSANAAN RAWAT GABUNG DENGAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI NYOMAN TRI SUSANTHI
NIM: C2119035**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PELAKSANAAN RAWAT GABUNG DENGAN PRODUKSI ASI
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**

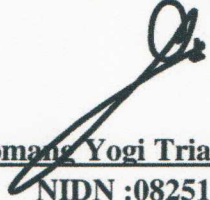
Diajukan Oleh :

**NI NYOMAN TRI SUSANTHI
NIM: C2119035**

Mangupura, 16 Januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An
NIDN :0825118901**

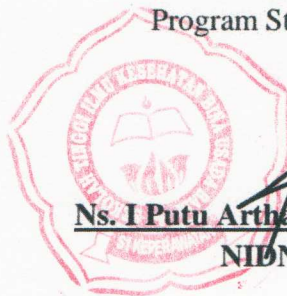
Pembimbing II



**Ns. N M D Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN :0801038802**

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan
Kerta



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN :0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM, STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

TANGGAL : 5 Februari 2021

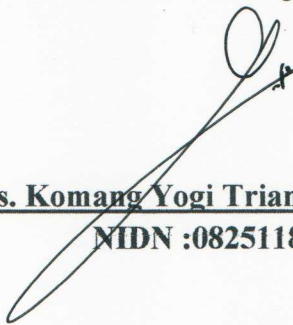
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Suartha, M. Repro
NIDN:0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN :0825118901

Anggota Penguji



Ns. N M D Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN :0801038802

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN :0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nyoman Tri Susanthi

NIM : C2119035

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Rawat Gabung Dengan Produksi ASI Pada Ibu
Post Secto Caesarea Di Rumah Sakit X Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2021



Ni Nyoman Tri Susanthi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Nyoman Tri Susanthi

Hubungan Pelaksanaan Rawat Gabung dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit X Denpasar

xiv + 61 + 8 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Menyusui eksklusif merupakan pemberian Air Susu Ibu (ASI) tanpa disertai makanan atau minuman selain ASI kecuali obat-obatan, vitamin, atau mineral tetes. Akan tetapi, kebanyakan ibu sering mengalami masalah dalam pelaksanaan ASI eksklusif. Hal ini menjadi salah satu faktor penyebab rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif kepada bayi baru lahir. Salah satu penyebab utama rendahnya cakupan ASI di masyarakat adalah produksi ASI yang tidak lancar. Konsep rawat gabung salah satunya untuk meningkatkan produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pelaksanaan rawat gabung dengan produksi ASI pada ibu *post post sectio caesarea*.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan metode pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* secara *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 53 responden. Analisa data menggunakan analisis Spearman Rank.

Hasil analisis *Spearman Rank* menunjukkan nilai *p value* adalah 0,000. Nilai *p value* $0,000 < 0,05$ berarti hipotesis dari penelitian ini diterima yang artinya ada hubungan pelaksanaan rawat gabung dengan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* dengan koefisien korelasi sebesar 0,830. Hasil penelitian ini memberikan implikasi berupa peningkatan kualitas *patient safety* (keselamatan pasien) serta kepuasan pasien terhadap pelayanan ibu dan anak

Kata Kunci: Rawat gabung, *Post Sectio Caesarea*, Produksi ASI

Daftar Pustaka: 40 (2015-2018)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Nyoman Tri Susanthi

The Correlation between the rooming-in implementation and Breast Milk Production in Post-Caesarean at Hospital X Denpasar

xiv + 61 + 8 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the providing of breast milk (ASI) without any food or drinks other than breast milk, except for drugs, vitamins, or mineral drops. However, most mothers often experience problems in implementing exclusive breastfeeding. This is one of the factors causing the low exclusive breastfeeding for newborns. One of the main reasons for the low breast milk provision in the community is unsmooth breast milk production. Rooming-in concept care is to increase breast milk production. The purpose of this study was to determine the correlation between the implementation of rooming-in care the breast milk production in post-caesarean mothers.

This study was a correlational analytic study with a cross-sectional approach method. The sample in this study was nonprobability sampling with consecutive sampling with a total sample of 53 respondents. Data analysis using Spearman Rank analysis.

The results of the Spearman Rank analysis showed that the p-value was 0,000. The p-value of 0.000 <0.05 means that the hypothesis of this study was accepted, which means that there was a correlation between the implementation of combined care with the production of breast milk for post-caesarean section mothers with a correlation coefficient of 0.830. The results of this study have implications in the form of improving the quality of patient safety (patient safety) and patient satisfaction with maternal and child services.

*Keywords: breast milk production, post caesarean, rooming-in
Bibliography: 40 (2015-2018)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pelaksanaan Rawat Gabung dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit X Denpasar” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan dan menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
3. dr. I Gusti Tade Ajeng Trisna, MM, selaku Direktur di Rumah Sakit X Denpasar yang telah memberikan izin tempat untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes sebagai pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Bapak dan ibu dosen staf pengajar STIKES Bina Usaha Bali atas dukungannya selama ini kepada peneliti.

7. Keluarga kecilku yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
8. Serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna adanya, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap skripsi ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya sebagai dasar melakukan penelitian selanjutnya dan hasilnya dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia keperawatan.

Mangupura, Februari 2021

Peneliti

(Ni Nyoman Tri Susanthi)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Rawat Gabung	9
1. Pengertian Rawat Gabung	9
2. Jenis Rawat Gabung	10
3. Tujuan Rawat Gabung.....	10
4. Manfaat Rawat gabung	11
5. Syarat Rawat Gabung.....	12
6. Kontra Indikasi Rawat Gabung.....	12
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan rawat Gabung.....	13

8. Pelaksanaan Rawat Gabung dan Kegiatan Penunjangnya	13
B. Konsep Produksi Air Susu Ibu (ASI)	14
1. Pengertian Produksi Air Susu Ibu (ASI)	14
2. Hormon-Hormon Pembentuk Air Susu Ibu (ASI)	14
3. Stadium Pembentukan Produksi Air Susu Ibu (ASI)	15
4. Jenis-Jenis Produksi Air Susu Ibu (ASI)	17
5. Jumlah Produksi Produksi Air Susu Ibu (ASI)	17
6. Penilaian Produksi Produksi Air Susu Ibu (ASI)	18
C. Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	18
1. Pengertian <i>Post Partum</i>	18
2. Tahapan <i>Post Partum</i>	19
3. Tanda dan Gejala <i>Post Partum</i>	19
D. Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i>	24
1. Pengertian <i>Post Sectio Caesarea</i>	24
2. Indikasi <i>Post Sectio Caesarea</i>	25
3. Klasifikasi <i>Post Sectio Caesarea</i>	26
4. Komplikasi <i>Post Sectio Caesarea</i>	26
5. Penatalaksanaan <i>Post Sectio Caesarea</i>	27
E. Hubungan Pelaksanaan Rawat gabung dengan Produksi ASI pad Ibu <i>Post Sectio caesarea</i>	27
F. Kerangka Teori	29

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
C. Hipotesis Penelitian	32

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi Penelitian	35

2. Sampel	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	40
1. Instrumen Penelitian	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis.....	43
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisa Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat Penelitian.....	47
B. Karakteristik Responden.....	48
C. Analisis Univariat.....	50
D. Analisis Bivariat.....	51

BAB VI PEMBAHASAN

A. Inteprestasi Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Berdasarkan Waktu Involusi.....	20
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pelaksanaan Rawat Gabung dengan Produksi ASI Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	32
Tabel 5.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit X Denpasar.....	48
Tabel 5.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit X Denpasar.....	49
Tabel 5.3 : Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di Rumah Sakit X Denpasar.....	49
Tabel 5.4 : Pelaksanaan Rawat Gabung pada ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit X Denpasar.....	50
Tabel 5.5 : Produksi ASI pada ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit X Denpasar.....	51
Tabel 5.6 : Hasil Analisa Hubungan Pelaksanaan Rawat Gabung Dengan Produksi ASI Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit X Denpasar.....	51

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 : Kerangka Teori Hubungan Pelaksanaan Rawat Gabung dengan
Produksi ASI Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* 29
- Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pelaksanaan Rawat
Gabung dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*..... 30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Rencana Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 7: Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 8: Lembar Hasil Rekapitulasi Pengumpulan Data
- Lampiran 9: Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10: Permohonan Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 11: Balasan Surat Ijin Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 12: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13: Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 14: Surat Ethical Approval
- Lampiran 15: Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amin & Hardi. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta : Media Action Publingshing
- Asiyah & Wigati. 2015. *Minyak Aromaterapi Sebagai Media Peningkatan Produksi ASI*. JIKK Vol. 6 No. 2
- Arasta. 2010. *Hubungan Pelaksanaan Rawat Gabung Dengan Perilaku Ibu Dalam Memberikan Asi Eksklusif Di Polindes Harapan Bunda Desa Kaligading Kecamatan Boja Kabupaten Kendal*. Jurnal Komunikasi Kesehatan. (2012). Vol 3 Nomor 01 .
- Astutik. 2014. *Payudara dan Laktasi*. Jakarta : Salemba Medika
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. 2010. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kemenkes RI
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kemenkes RI
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kemenkes RI
- Dewi, Vivian, Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Dinas Kesehatan rovinsi Bali. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*. Denpasar: Dinkes Provinsi Bali
- Hardiani. 2017. *Status Paritas dan Pekerjaan Ibu Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan*.
- Indrayani. 2016. *Asuhan Persalinan dan bayi Baru Lahir*. Jakarta :CV. Trans Info Media
- Jannah. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu nifas*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Kadir. 2014. *Menelusuri Akar Masalah Rendahnya Persentase Pemberian Asi Eksklusif Di Indonesia*. Jurnal Al Hikmah Vol. Xv Nomor 1/2014.
- Kosim.2012. *Buku Ajar Neonatologi*. Jakarta: IDAI
- Jitowiyono & Kristiyanasari. 2012. *Asuhan Keperawatan Post Operasi Pendekatan NANDA, NIC, NOC*.Yogyakarta : Nuha Medika

- Lockhart & Saputra. 2014. *Asuhan Kebidanan Neonatus Normal & Patologis*. Tangerang: Binarupa Aksarapp. 342-344.
- Lusje, Mandan, Kusmiyati. 2014. *Hubungan Rawat Gabung Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Normal di Irina D Bawah BLU RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado*.
- Manuaba. 2012. *Indikasi Sectio Caesarea*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Mappiwali. 2010. *Rawat Gabung (Rooming In)*. Makassar: Fakultas Kedokteran
- Marmi & Rahardjo. 2015. *Asuhan Noenatus, Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mitayani. 2012. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mochtar. 2011. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC
- Musafa'ah. 2017. Hubungan Rawat Gabung Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Ruang Melati RSUD Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol 3 No 2 September 2017, ISSN : 2528-3022.
- Notoatmodjo. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, Nurrezki, Warnaliza, Willis. 2014. *Buku Ajar asuhan kebidanan nifas (askeb 3)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Rachman, Riskiyanti, Hariyanti. 2013. *Penerapan Strategi Promosi Kesehatan Pada Pemberian Inisiasi Menyusu Dini Di Rumah Bersalin Sophiara Makassar*. *Jurnal AKK*, Vol 2 No1, Januari 2013, Hal 27-34.
- Riwidikdo. 2012. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Madika.
- Rochmah, Elita, Dahlia, Heni. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jakarta : EGC
- Rukiyah. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Safitri. 2016. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali*.

- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)* Yogyakarta: Graha. Ilmu
- Setyawati. 2016. *Perilaku Ibu Postpartum Saat Pelaksanaan Rawat Gabung di Rumah Sakit Bersalin Muhammadiyah Cirebon.*
- Siti, Maemunnah, Badriah. 2013. *Asuhan Kebidanan Postpartum Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea.*Bandung:PT. Refrika Aditama.
- Sofian. 2012. *Sinopsis Obstetri : Obsteri Operatif Obstetri Social edisi 3 jilid 1&2.* Jakarta: EGC
- Solehati. 2015. *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas Edisi 1.* Bandung: Refika Aditama
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods).*Bandung: Alpha Beta
- Prawirohardjo. 2010. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Vivian. 2010. *Asuhan Bayi dan Balita.* Jakarta; Salemba Medika
- Winabyo.2010. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta; Yayasan Bina Pustaka Prawihardjo.
- Wulandari & Handayani. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas.* Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- World Health Organization. 2016. *Infant and Young Child Feeding.* Diakses: 9 April 2016. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs342/en/>
- Yuliantanti. 2013. *Keberhasilan Bounding Attachment.* Jurnal Kebidanan, 5(2), hlm. 8-12