

**PENGARUH *ART MILIEU THERAPY* TERHADAP
TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA
DI PSTW WANA SERAYA
DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh :

GUSTI AYU KOMANG WIDA KRISTIANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH *ART MILIEU THERAPY* TERHADAP
TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA
DI PSTW WANA SERAYA
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**GUSTI AYU KOMANG WIDA KRISTIANTI
NIM.C1120043**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *ART MILIEU THERAPY* TERHADAP
TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI
PSTW WANA SERAYA
DENPASAR

Diajukan Oleh:
GUSTI AYU KOMANG WIDA KRISTIANTI
C1120043

Mangupura, 10 Juli 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0812018901

Pembimbing II



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

Tanggal, 10 Juli 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

Yandari

Ns. I Wayan Darsana, S.Kep., MM

NIK :8977110021

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0812018901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2024

Gusti Ayu Komang Wida Kristianti

Pengaruh *Art Milieu Therapy* Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia Di PSTW
Wana Seraya Denpasar

xiv + 61 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Kesepian merupakan masalah psikologis yang sering terjadi akibat proses menua. Semua lansia berkeinginan untuk dapat hidup bersama dengan keluarganya dirumah. Pada kenyataannya tidak semua lansia dapat memperoleh hal tersebut karena berbagai faktor seperti tidak mempunyai keturunan ataupun ketidakmampuan keluarga dalam merawat lansia yang menyebabkan keterlantaran. *Art milieu therapy* adalah sebuah teknik terapi dengan menggunakan media seni, proses kreatif, dan hasil seni untuk mengeksplorasi perasaan, emosi, mengembangkan kemampuan sosial serta mengurangi perasaan kesepian. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *art milieu therapy* terhadap tingkat kesepian lansia.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan penelitian pre - *experimental* dengan metode *one grup pretest – posttest* desain dengan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 31 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner UCLA, standar operasional prosedur pelaksanaan *art milieu therapy*, dan lembar observasi tingkat kesepian.

Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai p sebesar 0,000 atau $p < (0,05)$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terdapat pengaruh *art milieu therapy* terhadap tingkat kesepian lansia. Diharapkan layanan keperawatan dan masyarakat dapat mengimplementasikan *art milieu therapy* secara efektif bagi lansia yang merasakan kesepian.

Kata Kunci : *Art milieu therapy*, Kesepian, Lansia

Daftar Pustaka : 54 (2014 – 2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, July 2024

Gusti Ayu Komang Wida Kristianti

The Effect of Art Milieu Therapy on the Level of Loneliness in the Elderly at PSTW
Wana Seraya Denpasar

xiv + 61 pages + 6 tables + 2 images + 15 attachments

ABSTRACT

Loneliness is a psychological issue that often arises due to the aging process. All elderly people wish to live with their families at home. However, not all elderly people can achieve this due to various factors such as not having children or the family's inability to provide care, which leads to neglect. Art milieu therapy is a therapeutic technique that utilizes art media, creative processes, and art products to explore feelings and emotions, develop social skills, and alleviate feelings of loneliness. This study aimed to analyze the impact of art milieu therapy on the level of loneliness among the elderly.

This research is a quantitative study employing a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest method. The sample consists of 31 respondents selected using the total sampling technique. Data were collected using the UCLA Loneliness Scale, standard operating procedures for implementing art milieu therapy, and observation sheets to assess the level of loneliness.

The results of the Wilcoxon Signed Rank Test yielded a p-value of 0.000, indicating $p < 0.05$. This demonstrates that art milieu therapy has a significant effect on the level of loneliness in the elderly. It is hoped that nursing services and the community will effectively implement art milieu therapy for elderly individuals experiencing loneliness.

Keyword : Art milieu therapy, Loneliness, Elderly

Bibliograph : 54 (2014 – 2024)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Ayu Komang Wida Kristianti

NIM : C1120043

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Art Milieu Therapy* Terhadap Tingkat Kesenjangan Pada Lansia Di PSTW Wana Seraya Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 4 Juli 2024



(Gusti Ayu Komang Wida Kristianti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh *Art Milieu Therapy* Terhadap Tingkat Kesenjangan Pada Lansia Di PSTW Wana Seraya Denpasar” tepat pada waktunya. terselesaikannya proposal penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Ibu Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staff sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha Bali atas ijin dan dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Kepala Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

6. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga selesainya proposal penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung, 4 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Lansia.....	10
1. Pengertian Lanjut Usia.....	10
2. Klasifikasi Lansia.....	11
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Proses Menua	11
B. Konsep Kesepian Pada Lansia	14
1. Definisi Kesepian	14
2. Tipe Kesepian	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesepian	16

4. Penyebab Kesepian	17
5. Dampak Kesepian	18
6. Jenis – Jenis Penatalaksanaan Kesepian	19
C. Konsep <i>Art Milieu Therapy</i>	20
1. Pengertian <i>Milieu Therapy</i>	19
2. Tujuan <i>Art Milieu Therapy</i>	21
3. Manfaat <i>Art Milieu Therapy</i>	22
4. Jenis – Jenis <i>Milieu Therapy</i>	23
5. Indikasi dan Kontraindikasi	23
6. Tahap – Tahap <i>Art Milieu Therapy</i>	24
7. Hubungan <i>Art Milieu Therapy</i> Dengan Tingkat Kesepian	26
D. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis Penelitian	30
C. Definisi Operasional Variabel	31
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
H. Pengolahan Data.....	42
I. Analisa Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Analisa Univariat	44
C. Analisa Bivariat.....	44

BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Intepretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	60
BAB VII PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	45
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Kesepian Sebelum Intervensi	46
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Kesepian Setelah Intervensi	46
Tabel 5.4 Pengaruh <i>Art Milieu Therapy</i> Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia Di PSTW Wana Seraya	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5: Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6: Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 7: Surat Balasan Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 8: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9: Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10: Kuesioner
- Lampiran 11: SOP Art Milieu Therapy
- Lampiran 12: Lembar Observasi
- Lampiran 13: Hasil Pengolahan Analisa Data
- Lampiran 14: Lembar Bimbingan
- Lampiran 15: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arissuhandana, I. Wayan Yogi, and I. G. W. M. Yasa. "Kesejahteraan lanjut usia dan beberapa factor penentunya di kecamatan Denpasar Selatan." E-Jurnal Ekonomi Pembangunan Universitas Udayana 11.06 (2021).
- Ayuningtias, A. U. H. (2018). Religiusitas sebagai faktor pendukung kepuasan hidup lansia di Bali. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 53-61.
- Arlis, A. (2019). Pengaruh Terapi Musik Tradisional Cina Terhadap Kesepian Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Kelurahan Martubung Kecamatan Medan Labuhan Kota Medan Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 1.
- Ayu Diah, A. (2015). *Informasi Vol. 18, No. 02, Tahun 2013* 203 kesepian Dan Isolasi Sosial Yang Dialami Lanjut Usia: Tinjauan Dari Perspektif Sosiologis.
- Ayu, R. S., Hamid, A., & Lita. (2022). Perbandingan Tingkat Kesepian Dan Dukungan Keluarga Pada Lansia Di PSTW Dengan Lansia Di Keluarga. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62.
- Bini'Matillah, U., Susumaningrum, L. A., & A'la, M. Z. (2018). Hubungan Spiritualitas dengan Kesepian pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW). *Pustaka Kesehatan*, 6(3), 438.
- Dewi. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta.
- Dwi, Y., Program, A., Psikologi, S., Psikologi, F., Ilmu, D., & Budaya, S. (2019). Kesepian dan Ide Bunuh Diri di Kalangan Tenaga Kerja Indonesia. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(1), 35–58.
- Elkins, D. E., & Deaver, S. P. (2015). American Art Therapy Association, Inc.: 2013 membership survey report. *Art Therapy*, 32(2), 60–69.
- Ermilda, Linda, W., Siti, N., & Azhara, S. F. (2021). Milleu Therapy Dengan Seni Kreasi Musik Terhadap Kesepian Lansia Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August), 128.
- Fatimah, S., & Aryati, D. P. (2022). Gambaran Tingkat Kesepian Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongsata Pemasang. *Prosiding 16th Urecol: Seri Mahasiswa Student Paper*, 849–854.
- Fitriana, et al. (2021). Fator-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 95–101.
- Ginting. (2019). Kesepian Pada Lansia Dipanti Jompo Suka Makmur. *Keperawatan Gerontik*.

- Herliawati, Maryatun, S., & Herawati, D. (2014). Pengaruh Pendekatan Spiritual Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 1(1), 21–27.
- Herman. (2019). Analisis Praktik Keperawatan Jiwa Pada Bapak A. Dengan Intervensi Inovasi Art Therapy Terhadap Halusinasi Di Rsjd Atma Husada Mahakam Samarinda. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi Dan Ilmu Ekonomi*, 2(1), 1–19.
- Hermawati, N., & Hidayat, I. N. (2019). Loneliness Pada Individu Lanjut Usia Berdasarkan Peran Religiusitas. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 5(2), 155–166.
- HI Yosep, S. T. (2014). Buku Ajaran Keperawatan Jiwa Dan Advance Mental Health Nursing Cetakan Keenam.
- Irman, I. (2019). Perilaku Lanjut Usia Yang Mengalami Kesepian Dan Implikasinya Pada Konseling Islam. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 5(2), 67.
- Jenau, S. B., Djogo, herliana M. A., & Betan, Y. (2021). Pengaruh Meditasi Pernapasan Terhadap Stres Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Uptd Budi Agung Kupang. *Chmk Health Journal*, 5(3), 1–6.
- Kemendes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 27 Tahun 2019*.
- Lestari, E. F. (2014). Pengaruh Pelatihan Tawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia (Lansia) Yang Tinggal Di Panti Werdha Hargo Dedali. *Jurnal Psikologi*, 6(1), 1–12.
- Munandar, I., Hadi, S., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia yang ditinggal pasangan di desa Mensere. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(2).
- Mardiyanti, R. E., & Prasetyo, Y. B. (2014). Depression in Elderly: Milleu Therapy in “Panti Wardha.” *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 204–215.
- Masroni, Izzah, U., Anitarin, F., Dewi, R. L., & Hermanto, A. (2024). Hubungan kesepian pada lansia dengan activity of daily living (ADL) di UPT pelayanan sosial tresna werdha. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(5), 1693–1700.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemampuan Adaptasi Lansia Dengan Terapi Kelompok. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(1), 49–55.
- Mulyadi, A., & Juanita. (2016). Gambaran Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kesepian Pada Lansia Di Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan.*, 1(1), 1–9.

- Mulyawan, M., & Agustina, M. (2019). Terapi Kreasi Seni Menggambar Terhadap Kemampuan Melakukan Menggambar Bentuk pada Pasien Harga Diri Rendah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(01), 380–387.
- Mustika, I. W. (2019). Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (Bec).
- Norsyehan. (2015). Terapi Melukis Terhadap Kognitif Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.
- Nurhabibah. (2021). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Indonesia. 1–2.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan, Edisi 4, Jakarta : Salemba Medika.
- Oktavianthi, D., Novianti, E., & Tobing, D. L. (2018). *PASIE SKIZOFRENIA DI PANTI BINA LARAS Pendahuluan Hasil Dan Pembahasan*. 19–22.
- Pambudi, W. E., Dewi, E. I., & Sulistyorini, L. (2017). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) terhadap Kemampuan Interaksi Sosial pada Lansia dengan Kesepian di Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PSLU) Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(2), 253–259.
- Rinaldi, M. R. (2021). Kesepian pada Mahasiswa selama Pandemi COVID-19 di Indonesia. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 267.
- Septina, A. B., & Priyanto, P. H. (2017). Loneliness (Kesepian) pada lanjut usia di panti wreda Semarang. In *Universitas Katolik Soegijapranata: Prosiding Psikologi Berbagai* (pp. 63–80).
- Septiningsih, D. S., & Na'imah, T. (2018). Kesepian Pada Lanjut Usia: Studi Tentang Bentuk, Faktor Pencetus dan Strategi Koping. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 9.
- Setyowati, S., Sigit, P., & Rizki, I. M. (2021). Spiritualitas Berhubungan Dengan Kesepian Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Jiwa*, 4(9), 67–78.
- Sofia Rhosma Dewi. (2018). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Upt Pstw Bondowoso. September, 1–5.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung : CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Salemba Medika.

- Tiara, S. A., Sri, S., Andria, P., & Suci, T. P. (2023). Studi Kasus : Penatalaksanaan Terapi Milieu Untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Pada Pasien Demensia. 1(1), 16–22.
- Wahdaniyah, S. H. (2022). Hubungan Psychological Well-Being dengan Kesepian Pada Lansia Di Desa Kalianget Timur.
- WHO. (2020). Prevalensi Jumlah Lansia Kesepian.
- Wicaksono, W. P. (2019). Hubungan Caring Perawat Dengan Tingkat Kesepian Lansia Di Wilayah Kerja Dinas Sosial Surabaya. *Skripsi, PROGRAM ST*.
- Wiyono, H., Sukartini, T., & Mundakir. (2019). Pengaruh Cognitive Commitment Behavioral Therapy (Ccbt) Terhadap Tingkat Kesepian, Kecemasan Dan Depresi Pada Lanjut Usia Dengan Sindrom Stres Relokasi. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 1–14.
- Yuliati, A., Baroya, N., & Ririanty, M. (2014). Perbedaan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas dengan di pelayanan sosial lanjut usia. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(1), 87–94.
- Yunanto, A. A. G. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta*. 19(1996).
- Yusuf, A. (2018). Pengaruh Millieu Therapy Metode Kreasi Seni membuat Gelang terhadap Penurunan Kesepian (*Loneliness*) Lansia Pendahuluan Lanjut usia adalah seseorang berusia 60 tahun atau lebih (WHO , 2010). Di Indonesia telah terjadi peningkatan jumlah lansia secara d. *Media Karya Kesehatan*, 1(1), 109–118.
- Yusuf, A. H., Fitryasari, R., & Endang Nihayati, H. (2015). Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 1–366.
- Zhong, B.-L., Liu, X.-J., Chen, W.-C., Kum Chiu, H. F., & Conwell, Y. (2018). *Loneliness in Chinese older adults in primary care: prevalence and correlates*. 18(5), 334–342.