

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA
DI SMPN 3 ABIANSEMAL**



SKRIPSI

**Oleh :
NI KADEK KUSUMAWATI
NIM. C2123178**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA
DI SMPN 3 ABIANSEMAL**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Oleh:

**NI KADEK KUSUMAWATI
NIM.C2123178**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek usumawati

Nim : C2123178

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 3 Abiansemal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 26 Juli 2024



(Ni Kadek Kusumawati)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA
DI SMPN 3 ABIANSEMAL**

Diajukan Oleh

**NI KADEK KUSUMAWATI
NIM.C2123178**

Mangupura, 26 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA. Sherlyna Rrhandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

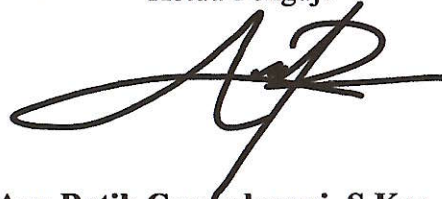
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : Rabu, 07 Agustus 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ayu Ratih Cempakasari, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0830119003

Sekretaris Penguji I



Ns. IGAA. Sherlyna Prhandhani, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0801038801

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Kadek Kusumawati

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 3 Abiansemal

xiv + 105 + 6 tabel + 2 Gambar + 13 lampiran.

ABSTRAK

Masa pubertas remaja putri ditandai dengan pengeluaran darah pertama dari organ reproduksi yang sering disebut menarche. Remaja yang sudah mengalami menstruasi penting untuk mengetahui bagaimana menjaga kesehatan reproduksinya. Menjaga *hygiene* kewanitaan merupakan salah satu usaha yang bisa dilakukan remaja agar terhindar dari masalah kesehatan reproduksi seperti iritasi, pengeluaran cairan vagina flour albus, timbulnya masalah infeksi pada saluran kemih, bau yang tidak menyenangkan, pueritis vulvae dan infeksi pada daerah vagina (vaginitis).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMPN 3 Abiansemal. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan design observasional pendekatan *Cross Sectional* menggunakan 61 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner tingkat pengetahuan, dan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Hasil jawaban responden dianalisis menggunakan program aplikasi analisis data.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,001$ ($p < 0,05$) dan nilai *Correlation Coefficient* sebesar 0,862 yang artinya bahwa hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi berada pada kategori kuat. Saran bagi responden agar tetap mempertahankan *personal hygienenya* baik saat menstruasi maupun tidak menstruasi.

Kata Kunci : Pengetahuan; Perilaku; *Personal Hygiene*

Daftar Pustaka: 38 (2015-2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, July 2024
Ni Kadek Kusumawati*

***The Correlation between Knowledge Level and Personal Hygiene Behavior
During Menstruation in Adolescents at SMPN 3 Abiansemal***

xvii + 105 + 6 tables + 2 pictures + 13 appendixes

ABSTRACT

Puberty for adolescent girls is marked by the first discharge of blood from the reproductive organs, which is often called menarche. It is important for teenagers who have experienced menstruation to know how to maintain their reproductive health. Maintaining feminine hygiene is one of the efforts that teenagers can do to avoid reproductive health problems such as irritation, vaginal discharge, flour albus, the emergence of urinary tract infections, unpleasant odors, vulva pueritis, and vaginal infections (vaginitis).

The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and personal hygiene behavior during menstruation in adolescents at SMPN 3 Abiansemal. This study is a quantitative study with an observational design with a Cross Sectional approach using 61 respondents. The instrument used was a questionnaire on the level of knowledge and personal hygiene behavior during menstruation. The results of respondents' answers were analyzed using a data analysis application program.

The results of the study showed that there was a significant relationship between the level of knowledge and personal hygiene behavior during menstruation, as indicated by a p value = 0,001 ($p < 0.05$) and a Correlation Coefficient value of 0.862, which means that the significant relationship between the level of knowledge and personal hygiene behavior during menstruation is in the strong category. Suggestions for respondents to maintain personal hygiene both during and after menstruation.

Keywords : *Knowledge; Behavior; Personal Hygiene*

Bibliography : *38 (2015-2023)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 3 Abiansemal” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Kepala Sekolah SMPN 3 Abiansemal atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan SMPN 3 Abiansemal menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam

menyelesaikan skripsi ini.

5. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 26 Juli 2024

Ni Kadek Kusumawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	8
B. Konsep Perilaku	11
C. Konsep Remaja.....	15
D. Konsep Menstruasi.....	18

E. Konsep <i>Personal Hygine</i> Saat Menstruasi	23
F. Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep, Hipotesis dan Definisi Operasional	31
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data	44
I. Rencana Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Hasil Penelitian	47
B. Hasil Analisis Penelitian	47
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	60

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....61

B. Saran.....61

DAFTAR PUSTAKA63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche.....	48
Tabel 5.3 Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 3 Abiansemal.....	49
Tabel 5.4 Tingkat Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 3 Abiansemal.....	49
Tabel 5.5 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 3 Abiansemal.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data.....	71
Lampiran 7 Surat Pengajuan Judul.....	74
Lampiran 8 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	75
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 10 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat dan Bivariat	79
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	81

DAFTAR PUSTAKA

- Ani, M., Aji, S. P., Sari, I. N., Syarif, S. I. P., Patimah, M., Nisa, H. K., Kamila, A. U. Ihsan, Argaheni, N. B., Megasari, A. L., Rismawati, S., Susilawati, S., Pasundani, N. A., Haryani, L., & Saleh, U. K. S. (2022). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (Neila Sulung & rantika maida Sahara (eds.); I). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Anjar, A., K.Hedo, D. J., Sir, A. Be., A. Amma, Y., Mallapiang, F., Yermi, Rubaya, A. K., Hidayat, A. W., Mahendika, D., & Waris, L. (2023). *Metode Penelitian Dalam Kesehatan* (Nella Sulung (ed.); I). Get Press Indonesia.
- Artika, A. K. W., Purnama, N. L. A., & Kurniawaty, Y. (2022). Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15377>
- Bayu, D. (2022). *Komposisi Penduduk Indonesia Berdasarkan Usia*. DataIndonesia.Id.
- Bernadetha, Nurhidayayati, Nasrullah, Basri, H. M., Bugis, D. A., Askar, M., Lestari, P., Pellondou, K. B. Y., & Pelayun, I. D. G. A. (2023). *Pengantar Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (Maru Mary Jones Panjaitan (ed.); I). Selat Media Patners.
- Gainau, M. B. (2021). *Pengantar Metode Penelitian* (C. Subagya (ed.)). PT Kanisius.
- Hastuty, Y. D., & Nasution, N. A. (2023). *Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi* (Efitra (ed.); I). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114.
- Iriani, N., Dewi, G. A. K. R. S., Sudjud, S., Talli, A. S. D., Surlanti, Setyowati, R. D. N., Lisarani, V., Arjang, Nurmillah, & Nuraya, T. (2022). *Metode Penelitian*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Juwita, R. (2023). *Anemia Pada Ibu Hamil dan Faktor yang Mempengaruhinya* (Moh. Nasrudin (ed.); I). PT Nasya Exanding Management.
- Linda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.

- Lusiani, E., & Sidok, M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Kelompok Remaja Putri Di Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2), 2023.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (I, Vol. 148). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mawarti, I., Mulyani, S., Nurlinawati, & Yusnilawati. (2023). *Pendidikan Kesehatan dan Demonstrasi Personal*. 1–9.
- Mukarramah. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), 88–95.
- Muslimin, I., Selviana, Suwarni, L., Khariri, Bidullah, R., Ahmad, M., Syahrir, S., Akbar, H., Chairani, M., Widyastutik, O., & Juariah. (2022). *Teori Antropologi Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Permata, D. D. W. I. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Mestruasi Pada Remaja Puteri DI DMP N 01 pUluu Beringin Sumatera Selatan Tahun 2019*. Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Permata, P., Nugrahmi, M. A., & Erpidawati, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remajaputri Di Panti Asuhan Aisyiyah Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 605–610.
- Pratiwi, T. A., & Yusnanda, F. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Remaja Putri Tentang Kebersihan Alat Reproduksi Pada Saat Menstruasi Di Sma Negeri 5 Binjai Tahun 2019. *Midwifery Health Journal*, 7(1), 76.
- Putri, N. R., SUMartini, E., Yuliyani, Mustary, M., Ruqaiyah, Wardhani, Y., Megasari, A. L., Prabasari, S. N., Munthe, D. P., Lailaturohmah, Darmiati, AMir, F., Wulandari, I. A., Mogan, M., & Argaheni, N. B. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (Oktavianis (ed.); I). PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Putri, R. Y., Neeherta, M., & Sari, I. M. S. (2023). *Promosi Kesehatan Kebersihan Organ Reproduksi* (Meri Neherta (ed.); I). CV. Adanu Abimata.
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Rahman, F., & Andini Octaviana Putri. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. In *Journal of Chemical*

Information and Modeling (Vol. 53, Issue 9).

- Rahayu, A. W. D., & Lutfiyati, A. (2018). Pengetahuan Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 1(1), 15–21.
- Setiana, H. A. (2018). *Riset Terapan Kebidanan* (A. Rahmawati (ed.); I). LovRinz Publishing.
- Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi the Relationship of Adolescent Knowledge With Personal Hygiene Behavior When Menstruation. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu*, 11(02), 166–172.
- Swandewi, A. (2022). *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Disminore* (K. Siwi, F. Putri, & N. F. ROMadhona (eds.)). UM Publishing.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stress, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, AKses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara mengukur Variabel, dan CONtoh Kuesioner* (R. Indra (ed.); I). CV Andi Offset.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metode Penelitian Kesehatan* (L. Mayasari (ed.); I). Penerbit ANDI.
- Unicef. (2020). Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. In *Unicef*.
- Wulandari, P., Ainin, D. N., & Astuti, S. W. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Siswi di SMPN 31 Semarang.
- Yusiana, M. A., & Saputri, M. S. T. (2016). Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi. *Journal of Health Quality Development*, 1(2), 109–115.