

**HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TABANAN TAHUN 2024**



SKRIPSI

Oleh :

SYAHRA AMELIA ANJANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TABANAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

Syahra Amelia Anjani

NIM.C2123134

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN TAHUN 2024

Diajukan Oleh :

SYAHRA AMELIA ANJANI
NIM. C2123134

Mangupura, 30 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0801019002

Pembimbing II



Ni Putu Cyntia Maseni, SE.,MM
NIDN.0809029501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Arha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 23 Agustus 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 8839290019

Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0801019002

Anggota Penguji



Ni Putu Cyntia Maseni, SE.,MM
NIDN.0809029501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Aliffa Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0824058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2024

Syahra Amelia Anjani

Hubungan *Activity Daily Living* (ADL) Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di

Rumah sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2024

xv + 50 + 11 tabel + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Penderita stroke akan mengalami terjadinya penurunan fungsi tubuh yang menyebabkan penderita stroke mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitasnya sehari-hari (*activity daily living*) sehingga mempengaruhi kualitas hidupnya. *Katz Indeks* merupakan pengukuran tingkat kemandirian penderita stroke.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan design penelitian *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisioner *Katz Indeks* dan kuisioner kualitas hidup *The Stroke Specific Quality of Life Scale* (SS-QoL) yang dibagikan secara langsung kepada responden. Analisis dilakukan dengan analisis korelasi *Rank Spearman's* (jika $p < \alpha$ (0,05) berarti ada hubungan *activity daily living* dengan kualitas hidup pasien stroke).

Hasil uji *Speaman's Rank* pada variabel *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p = 0,000 < 0,05$) yang berarti hipotesis diterima sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Tabanan Tahun 2024. Melalui hasil penelitian ini diharapkan perawat sebagai pemberi pelayanan dapat memberikan edukasi mengenai penyakit stroke dan bagaimana cara dalam pemenuhan kualitas hidup pasien stroke.

Kata Kunci : Stroke, Activity Daily Living, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 43 (2018-2023)

HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCES

BINA USADA BALI GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, August 2024

Syahra Amelia Anjani

The Relationship between Activity Daily Living (ADL) and the Quality of Life of Stroke Patients in Tabanan Regional General Hospital in 2024

xv + 50 + 11 tables+ 1 figures+10 appendices

ABSTRACT

Stroke patients will experience a decrease in body function which causes stroke patients to have difficulty in carrying out their daily activities so that it affects their quality of life. Katz Index is a measurement of the level of independence of stroke patients.

This study is a type of quantitative research with a non-experimental research design with a cross sectional approach. The instruments used in this study were the Katz Index questionnaire and The Stroke Specific Quality of Life Scale quality of life questionnaire which were distributed directly to respondents. The analysis was carried out with Spearman's Rank correlation analysis ($p < \alpha$ (0.05) means there is a relationship between activity daily living and the quality of life of stroke patients).

The results of the Spearman's Rank test on the Activity Daily Living variable with the Quality of Life of Stroke Patients obtained a p-value = 0.000 ($p = 0.000 < 0.05$) which means that the hypothesis is accepted so it can be concluded that there is a relationship between Activity Daily Living (ADL) with the Quality of Life of Stroke Patients at Tabanan Hospital in 2024. Through the results of this study, it is hoped that nurses as service providers can provide education about stroke disease and how to fulfill the quality of life of stroke patients.

Keywords: Stroke, Daily Living Activities, Quality of Life

Bibliography: 43 (2018-2023)

SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syahra Amelia Anjani

NIM : C2123134

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Activity Daily Living* (ADL) Dengan Kualitas Hidup

Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juli 2024



Syahra Amelia Anjani

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal ini yang berjudul “Hubungan Activity Daily Living (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2024”.

Tugas Akhir ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian tugas skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali yang memberikan masukan, dan bimbingan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
4. Ni Putu Cyntia Maseni, SE.,MM selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian tugas akhir ini.

5. Kepada Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian untuk penyelesaian tugas akhir ini
6. Kedua orang tua, keluarga dan orang terdekat yang selalu memberikan support dan doa sehingga tugas akhir ini terselesaikan
7. Kepada sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan tugas akhir ini, saya mengucapkan banyak-banyak terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan tugas skripsi ini. Semoga tugas skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 8 Agustus 2024

Syahra Amelia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan	4
2. Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Pasien Stroke.....	9
1. Pengertian <i>Activity of Daily Living</i>	9
2. Klasifikasi <i>activity daily living</i> (ADL) pada pasien stroke.....	9
3. Faktor risiko penyakit stroke	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>activity daily living</i> (ADL) pada pasien stroke.....	12
5. Dampak <i>activity daily living</i> (ADL) pada pasien stroke.....	14
6. Pengukuran <i>activity daily living</i> (ADL) pada pasien stroke	14

B.	Konsep Kualitas Hidup pada Pasien Stroke.....	16
1.	Pengertian	16
2.	Dampak pasien stroke terhadap kualitas hidup.....	17
3.	Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	17
4.	Pengukuran kualitas hidup pada pasien stroke	19
C.	Hubungan <i>Activity Daily Living</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke.	20
BAB III	KERANGKA KONSEP	22
A.	Kerangka Konsep	22
B.	Hipotesis	22
C.	Variabel Penelitian	23
1.	Variabel Independen (Variabel bebas)	23
2.	Variabel Dependen (Variabel terikat).....	23
D.	Definisi Operasional	23
BAB IV	METODE PENELITIAN	25
A.	Rancangan penelitian	25
B.	Populasi dan Sampel	25
1.	Populasi.....	25
2.	Sampel penelitian.....	26
3.	Teknik sampling	28
C.	Tempat Penelitian.....	28
D.	Waktu Penelitian	28
E.	Etika Penelitian	28
F.	Alat Pengumpulan Data	30
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	32
H.	Pengelolaan Data	34
I.	Analisa data.....	35
BAB V	HASIL	38
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B.	Karakteristik subyek penelitian	39
C.	Analisis Univariat	40
BAB VI	PEMBAHASAN.....	43
A.	Interpretasi Penelitian	43

1. Karakteristik responden	43
2. <i>Activity Daily Living</i> (ADL) pada pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2024.....	45
3. Kualitas Hidup Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2024.....	46
4. Hubungan antara <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2024.....	47
B. Keterbatasan Penelitian	48
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	49
BAB VII PENUTUP	50
A. Simpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Konsep Hubungan Activity Daily Living (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2024	22
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Activity Daily Living (ADL).....	14
Tabel 2 Kategori Activity Daily Living (ADL) pada pasien stroke	15
Tabel 3 Domain Khusus Kualitas Hidup pada Pasien Stroke	18
Tabel 4 Kategori Kualitas Hidup Pasien Stroke.....	19
Tabel 5 Definisi Operasional.....	23
Tabel 6 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	36
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 8 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Activity Daily Living (ADL).....	39
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	40
Tabel 11 Hubungan Activity Daily Living dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	37
Lampiran 2 Permohonan Studi Pendahuluan.....	38
Lampiran 3 Balasan Surat Studi Pendahuluan.....	39
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	40
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	47
Lampiran 6 Ketersediaan Menjadi Sampel Responden	48
Lampiran 7 Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 8 Permohonan Uji Etik	50
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian	51
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	512
Lampiran 11 Permohonan Etik.....	53

DAFTAR PUSTAKA

- 2018 Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Abdu, S., Satti, Y. C., Payung, F., & Sopotan, H. A. (2022). Analisis Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Berdasarkan Karakteristik. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(2), 50–59. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V5i2.107>
- Amany, J. (2021). *Hubungan Activity Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke (Studi Di Poli Syaraf Rsu Anna Medika Madura) Naskah Publikasi*. 1–15.
- Andriani, Rita Benya. Dkk. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Muhamad Seto Sudirma (Ed.)).
- Budi, S., & Syahfitri, R. D. (2018). Hubungan Lama Waktu Menderita Stroke Dengan Tingkat Kemandirian Klien Dalam Melakukan Aktivitas Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 1(2), 58. <https://doi.org/10.32524/Jksp.V1i2.382>
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.621>
- Busa, G., Maria, K., Meo, Y., Dikson, M., Kesehatan, F. I., & Nusa, U. (2021). Activity Of Daily Living Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 8(2).
- Dewi, Y. I., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2022). *Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Stroke*.
- Diantari, M., Wati, N., & Thrisna, P. (2024). *Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke*. 7(1), 1–3.
- Djamaludin, & Oktaviana. (2020). Hubungan Tingkat Ketergantungan Dalam Pemenuhan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Terhadap Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat. *Malahayati Nursing Journal (Manuju)*, 2(2), 268–278.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Gustin Rahayu, T. (2023). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Stroke Serta Tipe Stroke. *Faletehan Health Journal*, 10(1), 48–95.
- Hidayat, S. (2019). *Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca*.

- Jam'anamany. (2021). *Hubungan Activity Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke (Studi Di Poli Syaraf Rsu Anna Medika Madura)*.
- Kabi, G. Y. C. R., Tumewah, R., & Kembuan, M. A. H. N. (2015). Gambaran Faktor Risiko Pada Penderita Stroke Iskemik Yang Dirawat Inap Neurologi Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Juli 2012 - Juni 2013. *E-Clinic*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.35790/Ecl.3.1.2015.7404>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak* (Vol. 5, Issue 1).
- Kurnia, E., & Idris, D. N. T. (2020). Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(2), 146–151.
- Kusumarini, N. (2021). *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Di Rsud Indrasari Rengat Kabupaten Indragiri Hulu Elmukhsinur*. 12(3), 489–494.
- Laili, N., & Taukhid, M. (2023). Hubungan Self Management Dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Pada Penderita Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 70. <https://doi.org/10.26753/Jikk.V19i1.1092>
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (P. 307).
- Masturoh, I., & T, N. A. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2nd Ed., P. 588).
- Medea, G. P. (2021). *Hubungan Antara Activity Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Pada Klien Pasca Stroke Di Kabupaten Kepulauan Sangihe*. 197–204.
- Nurhidayah, S. (2020). Hubungan Kemandirian Beraktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Di Rsud Tidar Kota Magelang. *Sell Journal*, 5(1), 55.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (4th Ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2018). 75 Konsep Dan Penerapan Metodologi.Pdf. In *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. 60).
- P2ptm Kemenkes RI. (2019). Apa Itu Stroke ? *Kesehatan*, 2.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V12i2.435>
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metodologi Penelitian Kebijakan* (P. 588).
- Susilawati, F., & Sk, N. (2018). Faktor Resiko Kejadian Strokesusilawati, F., & Sk, N. (2018). Faktor Resiko Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 41. <https://doi.org/10.26630/Jkep.V14i1.1006>. *Jurnal Ilmiah*

Keperawatan Sai Betik, 14(1), 41.

Taviyanda, D. (2020). *Tingkat Ketergantungan Activity Daily Living (Adl) Pada Pasien Stroke Infark Hemiparese Elisabet, Dian Taviyanda.*

Widyantoro, W., Widhiastuti, R., & Atlantika, A. P. (2021). Hubungan Antara Demensia Dengan Activity Of Daily Living (Adl) Pada Lanjut Usia. *Indonesian Journal For Health Sciences, 5(2), 77–85.* <https://doi.org/10.24269/ijhs.v5i2.3698>

Yunus, M. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. 8(September), 229–239.*