

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRES
PADA PENDERITA DIABETES DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



NI WAYAN AYUTINI

NIM. C2123088

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRES
PADA PENDERITA DIABETES DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Skripsi

Diajukan Oleh:

NI WAYAN AYUTINI

NIM. C2123088

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRES
PADA PENDERITA DIABETES DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh:

Ni Wayan Ayutini

NIM. C2123088

Badung, 30 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep...Sp.Kep.J

NIDN: 0826019001

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M. Hum

NIDN: 0805038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 082058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 5 Agustus 2024

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns.Ni Luh Putu Dian Yunita Sari,S.Kep.,M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIDN:0810069202

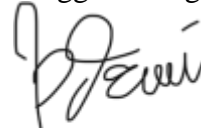
Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN: 0807068702

Anggota Penguji

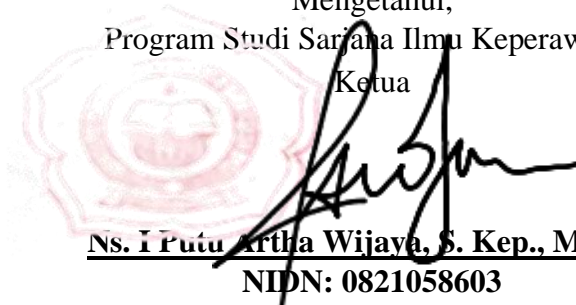


Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS. M. Hum

NIDN: 0821058603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Ayutini

NIM : C2123088

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada
Penderita Diabetes di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juli 2024



Ni Wayan Ayutini

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, 28 Juli 2024

Ni Wayan Ayutini

Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

xii + 87 + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Penderita diabetes melitus mengalami perubahan persepsi dalam dirinya dan mempunyai dampak negatif terhadap fisik maupun psikologis seseorang. Kecemasan dan stres merupakan masalah psikologis yang sering terjadi pada penderita diabetes. Penanganan. Stres merupakan reaksi tubuh terhadap situasi yang dapat menimbulkan tekanan maupun perubahan dan ketegangan emosi, salah satu upaya untuk mengatasi keadaan stres serta emosional penderita diabetes yaitu dengan penerimaan diri yang baik. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan penerimaan diri dengan tingkat stres pada penderita diabetes di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional correlative* dengan *purposive sampling*, sampel pada penelitian ini adalah pasien dengan diabetes yang berjumlah 33 orang. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur penerimaan diri adalah *Acceptance of Illness Scale (AIS)* dan tingkat stres diukur dengan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa mayoritas penerimaan diri pada pasien diabetes melitus pada kategori tinggi yaitu sebanyak 26 responden (76,5%) dan tingkat stres berada pada kategori normal sebanyak 19 responden (55,9%). Nilai nilai *p-value* 0,012 yang berarti $< 0,05$ sehingga antara penerimaan diri dan tingkat stres pasien Diabetes Melitus memiliki hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Penerimaan Diri, Tingkat Stres, Diabetes

Daftar Pustaka: 34 (2019-2024)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, 28 Juli 2024

Ni Wayan Ayutini

The Relationship between Self-Acceptance and Stress Levels in Diabetes Patients in the UPTD Puskesmas Mengwi I Work Area

xii + 87 + 8 tables + 2 pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

Patients with diabetes mellitus experience changes in their perceptions and have a negative impact on a person's physical and psychological. Anxiety and stress are psychological problems that often occur in people with diabetes. Handling. Stress is the body's reaction to situations that can cause pressure or emotional changes and tensions, one of the efforts to overcome the stressful and emotional state of diabetics is with good self-acceptance. This study aims to determine the relationship between self-acceptance and stress levels in diabetics in the UPTD Puskesmas Mengwi I work area.

This research method is quantitative research using cross-sectional correlative research design with purposive sampling, the sample in this study were patients with diabetes, totaling 33 people. The research instrument used to measure self-acceptance is the Acceptance of Illness Scale (AIS) and stress levels are measured by the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) questionnaire.

The results of the analysis showed that the majority of self-acceptance in diabetes mellitus patients was in the high category, namely 26 respondents (76.5%) and the stress level was in the normal category as many as 19 respondents (55.9%). The p-value is 0.012 which means <0.05 so that between self-acceptance and stress levels of Diabetes Mellitus patients have a significant relationship.

Keywords: Self-Acceptance, Stress Level, Diabetes

Bibliography: 34 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan UPTD Puskesmas Mengwi I menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS. M. Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 16 Februari 2024

Ni Wayan Ayutini

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Diabetes Melitus	9
1. Definisi	9
2. Penyebab Diabetes Melitus	10
3. Manifestasi Klinis.....	11

4.	Komplikasi Diabetes Melitus	13
B.	Konsep Stres.....	15
1.	Definisi Stres	15
2.	Hal – Hal Yang Menyebabkan Stres	16
3.	Gejala Stres.....	17
4.	Penggolongan Stres	18
5.	Tingkat Stres.....	19
6.	Skala Pengukuran Stres	21
7.	Dampak Stres.....	23
C.	Konsep Penerimaan Diri	25
1.	Definisi Penerimaan Diri	25
2.	Ciri – cirri Individu Memiliki Penerimaan Diri	26
3.	Aspek-aspek Penerimaan Diri	29
4.	Faktor – Faktor yang Berperan dalam Penerimaan Diri	30
5.	Ciri – Ciri Orang dengan Penerimaan Negatif	32
D.	Hubungan Penerimaan Diri (Self-Acceptance) dengan Tingkat Stres pada Penderita Diabetes	33
E.	Kerangka Teori.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL		36
A.	Kerangka Konsep.....	36
B.	Hipotesis.....	37
C.	Definisi Operasional.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN		38
A.	Rancangan Penelitian.....	38
B.	Populasi Dan Sampel	38
1.	Populasi	38
2.	Sampel	39
3.	Teknik Sampling	40
C.	Tempat Penelitian.....	41

D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian	41
1. Nilai Sosial dan/atau Nilai Klinis	42
2. Nilai Ilmiah.....	42
3. Pemerataan Beban dan Manfaat	42
4. Potensi Risiko dan Manfaat.....	42
5. Bujukan (Inducements), Keuntungan Finansial dan Biaya Pengganti ...	43
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan	43
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent).....	43
F. Alat Pengumpulan Data	44
1. Instrumen Penelitian.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi	46
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	46
H. Pengolahan Data.....	47
1. Pengumpulan Data.....	47
2. Rencana Analisis Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
1. Tempat Penelitian.....	51
2. Waktu Penelitian	52
B. Karakteristik Responden	52
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden	52
C. Hasil Uji Univariat	55
1. Mengidentifikasi Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mengwi I	55
2. Mengidentifikasi Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mengwi I	56
D. Hasil Uji Bivariat	56
1. Menganalisa Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I	56

BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Inteprestasi Penelitian	58
1. Mengidentifikasi Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	58
2. Mengidentifikasi Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Mengwi I	62
3. Menganalisa Hubungan Penerimaan Diri Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	70
1. Pelayanan Keperawatan.....	70
2. Pendidikan Keperawatan	71
3. Penelitian Keperawatan	71
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan	72
B. Saran.....	76
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	76
2. Bagi Pendidikan Keperawatan	76
3. Peneliti Selanjutnya	76
4. Masyarakat	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Kategori DASS 42	22
Tabel 2. 2 Kisi-kisi Kuisisioner DASS (Skala Stres)	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	37
Tabel 4. 1 Tabel Kategori DASS 42	45
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Kuisisioner DASS (Skala Stres)	45
Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 5. 2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 5. 3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 5. 4 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mengidap Penyakit Diabetes Melitus.....	54
Tabel 5. 5 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan..	55
Tabel 5. 6 Identifikasi Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mengwi I.....	55
Tabel 5. 7 Identifikasi Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mengwi I.....	56
Tabel 5. 8 Analisis Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)

Lampiran 5 Dukungan Keluarga Pada Pasien Pasca Stroke

Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 7 Output SPSS Penelitian

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Anugraheni, D., Isnaeni, Y., Kp, S., Kep, M., Kom, S., & Prabowo, T. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Dowangan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- Astuti, A. D., & Hastanti, I. P. (2021). Konseling Realita Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Peserta Didik. *Jurnal Mahasiswa Bk An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3), 93–106.
- Azizah, A. N., Iatp, N. R., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), 36–40.
- Azizah, A. N., Rochmah, N., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (Jkn)*, 9(2), 36–40.
- Azizah, N. (2019). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rs Tingkat Iii Baladhika Husada Jember*.
- Derang, I., Pane, J. P., & Purba, V. D. P. B. (2023a). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Padang Mas Kabanjahe Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 11(1), 106–112.
- Derang, I., Pane, J. P., & Purba, V. D. P. B. (2023b). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Padang Mas Kabanjahe Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 11(1), 106–112.
- Dewi, O. P. K., Kristiyawati, S. P., & Victoria, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penerimaan Diri Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. R. Soetijono. Blora. *Pena Nursing*, 1(01).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022*.
- Erna, E., Mulfianda, R., & Desreza, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(2), 875–884.

- anugraheni, D., Isnaeni, Y., Kp, S., Kep, M., Kom, S., & Prabowo, T. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Dowangan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- Astuti, A. D., & Hastanti, I. P. (2021). Konseling Realita Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Peserta Didik. *Jurnal Mahasiswa Bk An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3), 93–106.
- Azizah, A. N., Iatp, N. R., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), 36–40.
- Azizah, A. N., Rochmah, N., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (Jkn)*, 9(2), 36–40.
- Azizah, N. (2019). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rs Tingkat Iii Baladhika Husada Jember*.
- Derang, I., Pane, J. P., & Purba, V. D. P. B. (2023a). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Padang Mas Kabanjahe Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 11(1), 106–112.
- Derang, I., Pane, J. P., & Purba, V. D. P. B. (2023b). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Padang Mas Kabanjahe Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 11(1), 106–112.
- Dewi, O. P. K., Kristiyawati, S. P., & Victoria, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penerimaan Diri Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. R. Soetijono. Blora. *Pena Nursing*, 1(01).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022*.
- Erna, E., Mulfianda, R., & Desreza, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(2), 875–884.
- Fitriani, M., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Studies And Research*, 2(1), 144–150.
- Hawe, U. (2021). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kualitas Hidup Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii (Studi Di Wilayah Kerja*

Puskesmas Ganding Sumenep Kecamatan Ganding Kabupaten Sumenep). Stikes Ngudia Husada Madura.

- Inonu, V. F. (2019). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Self-Management Diabetes Mellitus Pada Peserta Prolanis Di Puskesmas Kedaton Bandarlampung.*
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Krajewski, W., Mazur, M., Poterek, A., Pastuszek, A., Halska, U., Tukiendorf, A., Rymaszewska, J., & Zdrojowy, R. (2018). Assessment Of Pain Management, Acceptance Of Illness, And Adjustment To Life With Cancer In Patients With Nonmuscle Invasive Bladder Cancer. *Biomed Research International*, 2018.
- Ma'ruf, M. A., & Palupi, D. L. M. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Umum Surakarta. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 400–410.
- Marlina, S., Rosidin, U., & Pebrianti, S. (2021). Studi Literatur: Gambaran Penerimaan Diri Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(1), 117–132.
- Megawati, Utami, R., & Jundiah, R. S. (2020). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Indexs. *Journal Of Nursing Care*, 3(2).
- Mildawati, M., Diani, N., & Wahid, A. (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Lama Menderita Diabetes Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik. *Cnj: Caring Nursing Journal*, 3(2), 30–37.
- Naibaho, R. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Pengkajian Stres Pada Penyandang Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 1–8.
- Nihayah, U., Winata, A. V. P., & Yulianti, T. (2021). Penerimaan Diri Korban Toxic Relationship Dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental. *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Dan Kemasyarakatan*, 5(2), 48–55.
- Prabowo, N. A., Ardyanto, T. D., Hanafi, M., Kuncorowati, N. D. A., Dyanneza, F., Apriningsih, H., & Indriani, A. T. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management Diabetes Dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Warta Lpm*, 24(2), 285–296.

- Prawerti, K. B. B., Dewi, P. I. S., & Rismayanti, I. D. A. (2023). Hubungan Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), 31–42.
- Safitri, D. E., Aminah, T., Ristanto, R., Rizzal, A. F., & Laksono, B. B. (2024). Self-Management In Hypertension Patient. *Ijens: Indonesian Journal Of Empirical Nursing Sciences*, 1(1).
- Setiyaningsih, S., Khoiriyah, K., & Baidhowy, A. S. (2022). Pengaruh Foot Reflexology Therapy Terhadap Tekanan Darah Dan Fatigue Response Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Penawangan Ii. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 5.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Utomo, S. B. (2020). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kasihan Ii Bantul Yogyakarta*. Universitas Alma Ata.
- Widayanti, M. R. (2020). Relationship Between Finnish Diabetes, Risk Score (Findrisc) And Blood Sugar At Time (Bs) As A Risk Predictor Of Mellitus Diabetes In The Becak Community Lestari Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, Vol 6(No. 1), 1–27.
- Widyasari, N. (2017). Hubungan Karakteristik Responden Dengan Risiko Diabetes Melitus Dan Dislipidemia Kelurahan Tanah Kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), 130–141.
- Yan, L. S., Marisdayana, R., & Irma, R. (2017). Hubungan Penerimaan Diri Dan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 2(3), 312. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2234>
- Yani, S. I. (2020). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus*. Universitas Sumatera Utara.
- Zulfitri, R., Indriati, G., Amir, Y., & Nauli, F. A. (2019). Pemberdayaan Keluarga Sadar Hipertensi (Gadarsi) Dalam Peningkatan Gaya Hidup Sehat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 182.