

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI BANJAR GEDE
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MENGWI III**



Oleh:
PUTU PRILY ARI WAHYU

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI BANJAR GEDE
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MENGWI III**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PUTU PRILY ARI WAHYU
C2123154**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Prily Ari Wahyu

Nim : C2123154

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 24 Juli 2024



Putu Prily Ari Wahyu

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI BANJAR GEDE
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MENGWI III

Diajukan Oleh:
PUTU PRILY ARI WAHYU
C2123154

Badung, 02 Juli 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihantoro, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Pembimbing II



Ns. Ni Komang Matalia Gandhari, S.Kep., M.H
NIDN: 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. LPutu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI BANJAR GEDE
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MENGWI III

Tanggal : 24 Juli 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmanlari, S.Kep.,M,Kes
NIDN : 12070051

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0812018901

Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Matajia Gandhari, S.Kep.,MH
NIDN : 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 021058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Putu Prily Ari Wahyu

Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Banjar Gede
Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III

xvi + 75 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Seiring meningkatnya jumlah lansia muncul beberapa masalah kesehatan yang sering dikeluhkan salah satunya mengalami sulit tidur. Susah tidur merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dikeluhkan lansia, lansia dengan depresi, stroke, penyakit jantung, penyakit paru, diabetes, artritis, atau hipertensi sering mengeluhkan bahwa kualitas tidurnya buruk dibandingkan lansia sehat, susah tidur atau gangguan tidur juga dikenal sebagai penyebab morbiditas yang signifikan, ada beberapan dampak serius gangguan tidur misalnya mengantuk berlebihan, gangguan atensi dan memori. padahal tidur adalah waktu penting bagi tubuh untuk mengisi ulang energi agar bisa bekerja dengan normal. Meningkatnya proporsi lanjut usia juga menimbulkan penyakit degeneratif yang dapat menghambat beraktivitas salah satunya penurunan fungsi kognitif. Penurunan fungsi kognitif juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kualitas tidur terhadap fungsi kognitif pada lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah lansia yang berada di Banjar Gede Sempidi Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III yang berjumlah 103 orang. Penelitian ini menggunakan instrument data berupa kuesioner PSQI dan SPMSQ.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas tidur mayoritas responden berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 74 responden (72.8%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kerusakan fungsi kognitif sedang sebanyak 59 orang (57,3) %. Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara kualitas tidur dan fungsi kognitif pada lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III. Hasil ini menunjukkan bahwa H_0 penelitian ditolak, yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara kualitas tidur dan fungsi kognitif.

Kata Kunci : lansia, kualitas tidur, fungsi kognitif

Referensi : Sumber (2016-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR
DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, Juli 2024

Putu Prily Ari Wahyu

The Correlation between Sleeping Quality and Cognitive Function of the Elderly in Banjar Gede, in the Working Area of Mengwi III Public Health Centre

xvi + 75 pages + 6 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRAC

As the older population grows, several health issues emerge that are frequently reported, including sleeping difficulties. Insomnia is a common health complaint among the elderly. The elderly suffering from depression, stroke, heart disease, lung disease, diabetes, arthritis, or hypertension frequently report poor sleeping quality when compared to healthy elderly people. Insomnia or sleep disorders are also known as causes of morbidity. Sleeping disorders have major consequences, including excessive tiredness, focus, and memory issues. Even though sleeping is a vital period for the body to replenish and function regularly. The growing senior population also produces degenerative disorders that might impede activities, including a decline in cognitive function. A variety of condition can contribute to decreased cognitive function. This study aimed to determine the correlation between sleeping quality and cognitive function of the elderly in Banjar Gede, in the Working Area of Mengwi III Public Health Centre.

The research method employed was a descriptive correlation with a cross-sectional design. This study included 103 elderly from Banjar Gede Sempidi, in the Working Area of Mengwi III Public Health Centre. Data instruments used in this study included PSQI and SPMSQ questionnaires.

According to the findings of this study, the majority of 74 respondents (72.8%), reported moderate sleeping quality. According to the findings of this study, the majority of 59 respondents (57.3%) exhibited moderate cognitive function impairment. These findings suggested that there was a correlation between sleeping quality and cognitive function of the elderly in Banjar Gede, in the Working Area of Mengwi III Public Health Centre. These findings contradict Ho's research. Indicating that there was a correlation between sleeping quality and cognitive function.

Keywords: elderly, sleeping quality, cognitive function

Bibliography: Source (2016-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S. Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandhari, S.Kep.,MH selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas Mengwi III atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian

ini. Semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 02 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Putu Prily Ari Wahyu', written in a cursive style.

Putu Prily Ari Wahyu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lanjut Usia.....	9
1. Pengertian Lanjut Usia.....	9
2. Proses Menua	9
3. Batasan Lanjut Usia	10
4. Perubahan – perubahan yang terjadi saat proses penuaan	11
B. Konsep Kualitas Tidur	13
1. Pengertian kualitas tidur	13
2. Fisiologi Tidur	13
3. Siklus Tidur.....	14

4. Kualitas Tidur	15
5. Kebutuhan Tidur	16
6. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	16
7. Pengukuran Kualitas Tidur	18
C. Konsep Fungsi Kognitif	19
1. Pengertian Fungsi Kognitif	19
2. Aspek Fungsi Kognitif	19
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	20
4. Kognitif Pada Lansia.....	22
5. Alat Ukur Fungsi Kognitif Pada Lansia.....	23
D. Kerangka Teori	24

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional	26

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
1. Standar Nilai Sosial.....	30
2. Standar Nilai Ilmiah	31
3. Standar Pemerataan Beban dan Manfaat	31
4. Standar Potensi Manfaat dan Resiko.....	31
5. Standar Bujukan (<i>Inducement</i>), Eksploitasi, <i>Inducement (Undue)</i>	31
6. Standar Rahasia dan Privacy	32
7. Standar Informed Consent.....	32
F. Alat Pengumpulan Data	32
1. Instrumen Penelitian	32
2. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi.....	35
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	35
H. Pengolahan Data	37
3. Editing.....	37

4. Coding.....	37
5. Entry data	37
6. Tabulasi.....	38
I. Analisa Data.....	38
1. Analisa univariat	38
2. Analisa bivariat.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Analisis Penelitian	41
1. Hasil Analisis Univariat	41
2. Hasil Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	45
A. Interpretasi Hasil Penelitian	45
1. Karakteristik Lansia Di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III	45
2. Kualitas Tidur Pada Lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III.....	46
3. Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III.....	49
4. Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III	53
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	57
1. Pelayanan Keperawatan	57
2. Pendidikan Keperawatan.....	57
3. Penelitian Keperawatan.....	57
BAB VII PENUTUP	58
A. Simpulan	58
B. Saran	58
1. Tenaga Kesehatan	58
2. Bagi lansia.....	58
3. Bagi peneliti selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
Lampiran – Lampiran.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operational.....	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada Lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif pada Lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III	43
Tabel 5.5 Hasil Analisis Hubungan Kualitas Tidur terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Banjar Gede Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III .	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan/ Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Instrumen Pengumpulan Data Kualitas Tidur
- Lampiran 10 Instrumen Pengumpulan Data Fungsi Kognitif
- Lampiran 11 Surat Ijin Etik
- Lampiran 12 Hasil Analisa Data
- Lampiran 13 Foto Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

MMSE	: Mini- Mental State Examination
PSQI	: The Pittsburgh Sleep Quality Index
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questioner
EEG	: Elektroensefalografi
REM	: Rapid Eye Movement
NREM	: Non-Rapid Eye Movement

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Mobile Learning Berbasis Android Pada Mata Pelajaran Pengetahuan Produk Untuk Siswa Kelas XI Di SMK Negeri 1 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Tata Niaga*, 7(3), 1–7.
- Alpiah, D. N., Amallia, F. R., & Kurniati, N. (2022). Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Tunas - Tunas Riset Kesehatan*, 12(3), 80–87.
- Budiman, A., Majid, A., Syam, I., & Efendi, S. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Pasien Ppok Di Bbkpm Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 20–29. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v14i1.14140>
- Dewi, N. P. D. O. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Banjar Bukit Sari di Desa Sidan Kabupaten Gianyar*. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI.
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85–96. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Erwandi, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur Oleh Ibu Rumah Tangga Di Nganjuk, Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 89–99.
- Fachlefi, S., & Rambe, A. S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif Siswa MAN Binjai. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), 8–16. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.5351>
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Gde, I., Paramadiva, Y., Ayu, I., Suadnyana, A., Gusti, I., & Mayun, N. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia Dharma Sentana Di Desa Batubulan Kangin Kecamatan Sukawati Gianyar The Relationship Between Quality Of Sleep With Cognitive Function In The Elderly Group Of Dharma Sentana In Batub. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427.
- Guyton, H. J. (2017). *Textbook of Medical Physiology*. Elsevier : Philadelphia (PA).
- Herbawati, C. K., & Erwandi, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur Oleh Ibu Rumah Tangga Di Nganjuk, Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 89–99.
- Hidayah, N., Siswati, H., & Mustainah, S. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Jangka Pendek Pasien Stroke Non Hemorargi Di Poli Klinik Saraf Rumah Sakit ISLAM PATI. *Indonesia Jurnal Perawat*, 2(3), 1–10.
- Irmawatini, & Nurhaedah. (2019). *Bahan ajar kesehatan lingkungan : metodologi*

- penelitian*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2018). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2016). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2017). *Analisis lansia di Indonesia 2017*. Depkes. <http://www.depkes.go.id/>
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta : Kementerian Kesehatan R.
- Kurniawan, A., Kusumayanti, E., & Puteri, A. D. (2020). Pengaruh kualitas tidur terhadap penurunan skala insomnia pada lansia Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. *Jurnal Ners Universitas*, 4(2), 102–106. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i2.1120>
- Langigi, A. R. ., Kandou, G. D., & Umboh, J. M. . (2018). *Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Kinerja Perawat Pelaksana Di Instalasi Rawat Inap C Rsup Prof. Dr. R.D Kandou Manado*. Universitas Sam Ratulangi.
- Maas. (2018). *Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Mujiadi, R. S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan*. Jakarta : CV Jejak, anggota IKAPI.
- Narsullah. (2016). *Buku Ajaran Gerontik (Taufik Ismail, Ed.; Edisi 1)*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.
- Nasrullah, D. (2017). *Buku Ajar Keperawatan GERONTIK*. Jakarta : TRANS INFO MEDIA.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho. (2017). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2020). *Metodelogi penelitian ilmu keperawatan: pendekatn praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palawe, P. C., & Rotty, L. W. A. (2016). HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN FUNGSI KOGNITIF, KUALITAS TIDUR DAN LAMA RAWAT INAP PASIEN LANJUT USIA DI RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO. *E-CliniC*, 4(1), 9–16.
- Paramadiva, I. G. Y., Suadnyana, I. A. A., & Mayun, G. N. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia Dharma Sentana Di Desa Batubulan Kangin Kecamatan Sukawati Gianyar. (*JPP*) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 30–37.
- Prayitno. (2018). Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 21(1), 23–30. <https://doi.org/10.1002/14651858.cd003404>
- Ratnawati. (2017). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Riasari, N. S., Djannah, D., Wirastuti, K., & Silviana, M. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Fungsi Kognitif pada Pasien Prolanis Klinik Pratama Arjuna. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), 3049–3056.
- Sari, T, R. I., Onibala, F., & Sumarauw, L. (2017). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI BPLU SENJA

- CERAH PROVINSI SULAWESI UTARA. *JURNAL KEPERAWATAN*, 5(1), 1–8.
- Sari, K. L. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Wanita Lansia Oleh. *Journal Health Of Education*, 4(2), 1–9.
- Sarie, F., Sutaguna, I. N. T., Sairaoka, I. P., Damanik, D., Efrina, G., Sari, R., Nengsi, A. R., Triansyah, F. A., & Massenga, T. W. (2023). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Sherwood, L. (2016). *Human Physiology From Eccls To Systems Ninth Edition*. Appetine.
- Smyer, M. A., Hofland, B. F., & Jones, E. A. (2017). Validity Study Of The Short Portable Mental State Questionnaire For The Elderly. *Jurnal Am Geriatri Soc*, 27(6), 934–940.
- Stump, T. E., Callahan, C. M., & Hendrie, H. C. (2018). Cognitive Impairment and Mortality in Older Primary Care Patients. *Journal American Geriatrics Society*, 49(7), 934–940.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV Jejak.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Syadiah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia Teori Dan Aplikasi*. Sidoarjo: Indonesia Pustaka.
- WHO. (2021). *Tentang Populasi Lansia*. WHO library Cataloguing in Publication Data.
- Winda. (2022). *Pengaruh Kepemimpinan Transformasional Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Permodalan Nasional Madani Persero Regional Bandar Lampung*. Universitas Lampung.