

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI  
PRONASI DENGAN POSISI SUPINE TERHADAP  
SATURASI OKSIGEN BBLR DI RUANG NICU  
RSUD BALI MANDARA**



**NI LUH AYU ARI NOVITA SUPARTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI  
PRONASI DENGAN POSISI SUPINE TERHADAP  
SATURASI OKSIGEN BBLR DI RUANG NICU  
RSUD BALI MANDARA**



**Diajukan Oleh:**

**NI LUH AYU ARI NOVITA SUPARTINI**  
**NIM. C2123013**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI  
PRONASI DENGAN POSISI SUPINE TERHADAP  
SATURASI OKSIGEN BBLR DI RUANG NICU  
RSUD BALI MANDARA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH AYU ARI NOVITA SUPARTINI  
NIM. C2123013**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Ayu Ari Novita Supartini

NIM : C2123013

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 24 Juli 2024



Ni Luh Ayu Ari Novita Supartini

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI  
PRONASI DENGAN POSISI SUPINE TERHADAP  
SATURASI OKSIGEN BBLR DI RUANG NICU  
RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh:

NI LUH AYU ARI NOVITA SUPARTINI  
NIM. C2123013

Mangusada, 24 Juli 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDN: 0825118901


Pembimbing II



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0801019002



Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

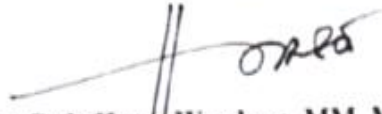
  
I Putu Agus Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821038603

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan  
Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali  
Tanggal: 31 Juli 2024**

**Diajukan Oleh:**


**Ketua Penguji**

  
**Dr. Gede Harsi Wardana, MM, MARS**  
NIDN: 0829066902

**Sekretaris Penguji**

  
**Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An**  
NIDN: 0825118901

**Anggota Penguji**

  
**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0801038802

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

  
  
**Ns. I Putu Azzah Wijiya, S. Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Luh Ayu Ari Novita Supartini

Efektivitas pemberian posisi pronasi dengan posisi supine terhadap saturasi oksigen BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara tahun 2024

xiv+ 57 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

**ABSTRAK**

Desaturasi akibat belum matangnya fungsi organ pernafasan menjadi salah satu masalah perawatan BBLR. Mempertahankan saturasi oksigen dalam batas normal (95-100%) menjadi hal yang sangat penting untuk mencegah terjadinya perburukan dan kematian pada BBLR. Perubahan atau pemberian posisi adalah tugas dasar perawatan bayi baru lahir. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian posisi pronasi dengan posisi supine terhadap saturasi oksigen BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experimental study* dengan *Non Equivalent Control Group Design*. Sampel penelitian berjumlah 20 BBLR yang dirawat di ruang NICU RSUD Bali Mandara yang memenuhi kriteria sampel, (10 orang kelompok perlakuan dan 10 orang kelompok kontrol) dengan teknik sampel *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar dokumentasi, pengukuran saturasi oksigen dan dianalisis dengan uji *statistic Wilcoxon Signed Rank Test dan Independent t tes*.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan saturasi oksigen BBLR antara pemberian posisi supine dengan posisi pronasi di ruang NICU RSUD Bali Mandara, dimana pemberian posisi supine dan posisi pronasi efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada BBLR (*p value* = 0,062;  $\alpha$  = 0,05). Perubahan posisi dengan berbagai posisi yang sudah terbukti efektif sangat penting lebih ditingkatkan pelaksanaannya.

**Kata Kunci** : Saturasi Oksigen; BBLR; Posisi Supinasi; Posisi Pronasi

**Daftar Pustaka** : 25 Sumber (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH SCIENCE COLLEGE  
UNDERGRADUATE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

*Undergraduate thesis, July 2024*

Ni Luh Ayu Ari Novita Supartini

*Effectiveness of pronation positioning with supine positioning on oxygen saturation of LBW in the NICU room of Bali Mandara General Hospital in n 2024*

*xiv + 57 Pages + 8 Tables + 3 Pictures + 10 Attachments*

**ABSTRACT**

*Desaturation due to immature respiratory function is one of the problems in the care of LBW. Maintaining oxygen saturation within normal limits (95-100%) is very important to prevent worsening and death in LBW. Changing or giving position is a basic task of newborn care. The purpose of this study was to determine the difference in the effectiveness of giving pronation position with supine position on oxygen saturation of LBW in the NICU room of Bali Mandara Hospital.*

*The research method used was quantitative research with a quasi-experimental study design with Non Equivalent Control Group Design. The research sample amounted to 20 LBW who were admitted to the NICU room of Bali Mandara Hospital who met the sample criteria, (10 people in the treatment group and 10 people in the control group) with consecutive sampling technique. Data were collected by documentation sheet, oxygen saturation measurement and analyzed by Wilcoxon Signed Rank Test and Independent t test.*

*The results showed that there was no difference in oxygen saturation between the provision of supine position and pronation position in the NICU room of Bali Mandara Hospital, where the provision of supine position and pronation position was effective in increasing oxygen saturation in LBW ( $p$  value = 0.062;  $\alpha$  = 0.05). Changes in position with various positions that have proven effective are very important to be further improved.*

**Keywords:** *Oxygen Saturation; LBW; Supination Position; Pronation Position*

**Bibliography:** *25 Sources (2013-2023)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Perbedaan Efektivitas Pemberian Posisi Pronasi Dengan Posisi Supine Terhadap Saturasi Oksigen BBLR di Ruang NICU RSUD Bali Mandara’ dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 24 Juli 2024

Ni Luh Ayu Ari Novita Supartini

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Pelayanan Keperawatan.....	8
2. Masyarakat.....	8
3. Institusi Pendidikan.....	8
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Bayi Berat Lahir Rendah.....	11
B. Konsep Saturasi Oksigen BBLR.....	16
C. Konsep Pengaturan Posisi dalam Perawatan BBLR.....	19
D. Kerangka Teori.....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis Penelitian.....	25
C. Definisi Operasional Variabel.....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Etika Penelitian.....	30
E. Alat Pengumpulan Data.....	32

F. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
G. Analisis Data .....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
B. Analisis Univariat.....	41
C. Analisis Bivariat.....	44
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian.....	48
1. Saturasi Oksigen BBLR Sebelum dan Setelah Pemberian Posisi Supine (Kelompok Kontrol) di ruang NICU RSUD Bali Mandara .....	48
2. Saturasi Oksigen BBLR Sebelum dan Setelah Pemberian Posisi Pronasi (Kelompok Perlakuan) di ruang NICU RSUD Bali Mandara .....	50
3. Efektivitas Pemberian Posisi Pronasi dengan Posisi Supine Terhadap Saturasi Oksigen BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara.....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	54
C. Implikasi Penelitian.....	54
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbedaan Efektivitas Pemberian Posisi Pronasi dengan Posisi Supine Terhadap Saturasi Oksigen BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara .....	25
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin dan Umur Kehamilan BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara.....	41
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Berat Lahir BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara.....	42
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Saturasi Oksigen BBLR Sebelum dan Setelah Pemberian Posisi Supine di ruang NICU RSUD Bali Mandara.....	43
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Saturasi Oksigen BBLR sebelum dan Setelah Pemberian Posisi Pronasi di ruang NICU RSUD Bali Mandara.....	43
Tabel 5.5	Pengaruh Pemberian Posisi Supine Terhadap Saturasi Oksigen BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara.....	44
Tabel 5.6	Pengaruh Pemberian Posisi Pronasi Terhadap Saturasi Oksigen BBLR di ruang NICU RSUD Bali Mandara).....	45
Tabel 5.7	Perbedaan Saturasi Oksigen BBLR antara Pemberian Posisi Supine dengan Posisi Pronasi di ruang NICU RSUD Bali Mandara.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian <i>Quasi Exsperimental Study</i> .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Keterangan Lolos Kaji Etik dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 4. Surat Ijin/Rekomendasi Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbarian Rad, Z., Haghshenas Mojaveri, M., Hajiahmadi, M., Ghanbarpour, A., & Mirshahi, S. (2020). The effect of position on oxygen saturation and heart rate in very low birth weight neonates. *Caspian Journal of Pediatrics*, 2(2), 153–157.
- Aswina, P., Utami, T. N., & Maryanti, T. N. (2023). Analisis Faktor yang Memengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Umum Bunda Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 37–44.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.
- Ginting, C. N., Sari, M. P., Ginting, M., Tobing, M. L., Sigalingging, M., & Suri, M. (2023). Efektivitas Penggunaan Nesting dan Posisi Prone terhadap Suhu Tubuh, Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nadi Bayi Prematur dan BBLR di RSUD Dr. Pringadi Medan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2259–2266.
- Harahap, R. F., Simanuntak, R., Silalahi, R. D., & Marbun, L. R. (2023). Pengaruh Kangaroo Mother Care terhadap Kualitas Tidur BBLR di RS Elpi Al Aziz Rantau Prapat. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 595–600.
- Kemenkes, RI. (2014). *Buku Acuan Manajemen BBLR Untuk Bidan Di Desa*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koizer, E., ERB, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. Edisi.
- Lestari, T. (2023). *Pengaruh penggunaan nesting terhadap kualitas tidur bayi berat badan lahir rendah di rsud sultan imanuddin pangkalan bun*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
- Maryunani, A. (2019). *Buku Saku Asuhan Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*. Jakarta: TIM.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perwiraningtyas, P., Ariani, N. L., & Anggraini, C. Y. (2020). Analisis Faktor Resiko Tingkat Berat Bayi Lahir Rendah. *Journal of Nursing Care*, 3(3).
- Pratama, Y. A., & Sulistyawati, E. (2022). Perubahan Suhu Tubuh, Saturasi Oksigen Dan Frekuensi Nadi Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Menggunakan Terapi Nesting. *Ners Muda*, 3(2), 181–186.
- Prince, S. A., & Wilson, L. . (2013). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit (VI)*. Jakarta: EGC.
- Pristya, T. Y. R., Novitasari, A., & Hutami, M. S. (2020). Pencegahan dan Pengendalian BBLR di Indonesia: Systematic Review. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(3), 175–182.
- Proverawati, A. (2018). *BBLR Berat Badan Lahir Rendah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwastuti, N. (2020). *Studi Kasus Penggunaan Nesting Dan Side Lying Terhadap Saturasi Oksigen Frekuensi Nadi Bayi BBLR DI NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta*. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- Puspasari, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Ramandhani, R. A., & Erawati, M. (2021). Pengaruh Pemberian Nesting Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Prematur: A LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 4(2), 17–26.
- Sari, I. Y., Prawesti, I., & Kusumawati, A. I. (2022). Cahaya Intensitas Rendah (10 lux) Berpengaruh pada Frekuensi Nafas dan Saturasi Oksigen Bayi Berat Badan Lahir Rendah: penelitian kuasi eksperimen satu grup. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 14(2), 161.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Ulpah, A. M., & Musthofa, A. (2022). Pengaruh Posisi Prone terhadap Saturasi Oksigen dan Heart Rate pada Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 811–820.

Witartiningsih, S., & Aniroh, U. (2022). Perbedaan Saturasi Oksigen dan Denyut Jantung Bayi Sebelum dan Sesudah Diberikan Posisi Semipronasi dengan Nesting pada Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Kabupaten Temanggung: Differences In Oxygen Saturation And Heart Rate Of Babies Before And After Semipr. *Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS)*, 4(2), 270–281.

World Health Organization. (2018). *Global Health Indicator. Global Health Statistic*. WHO.

Triana, K.Y, Ani, N.L.P.M & Dewi, D.P.R (2022). Perbedaan Efektivitas Durasi Penerapan Kangaroo Mother Care (KMC) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi (BBLR). Penelitian STIKES Bina Usada Bali : *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, Vol.8 No.01