

**TINGKAT DISTRES BERKORELASI POSITIF DENGAN  
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
PENYAKIT DALAM RS BALIMED DENPASAR**



**SKRIPSI**

Oleh:

**NOVITA DEWI RAHAYU**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**TINGKAT DISTRES BERKORELASI POSITIF DENGAN  
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
PENYAKIT DALAM RS BALIMED DENPASAR**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NOVITA DEWI RAHAYU  
NIM. C2119114**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**TINGKAT DISTRES BERKORELASI POSITIF DENGAN  
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
PENYAKIT DALAM RS BALIMED DENPASAR**

**Diajukan Oleh :**

**NOVITA DEWI RAHAYU  
NIM. C2119114**

**Mangupura, 26 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



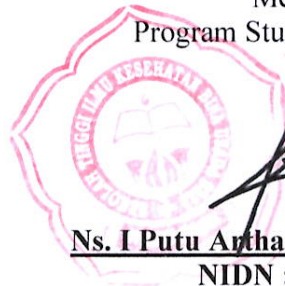
**Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed**  
**NIDN : 0812016602**

**Pembimbing II**



**Ns. I G A A Sherlyna P, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN : 081038801**

**Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketha**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Mangupura, 1 Pebruari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN : 0826019001

Sekretaris Penguji



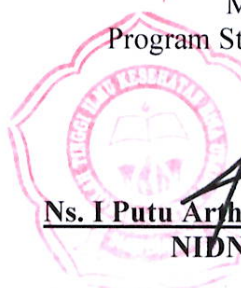
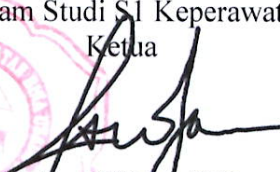
Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed  
NIDN : 0812016602

Anggota Penguji



Ns. I G A A Sherlyna P, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 081038801

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Dewi Rahayu

NIM : C2119114

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Tingkat Distres Berkorelasi Positif Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura , Januari 2021



Novita Dewi Rahayu

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Novita Dewi Rahayu

Tingkat Distres Berkorelasi Positif Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar

x +46+ 8 tabel 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi penderitanya mengalami peningkatan setiap tahunnya. Distres atau stres berlebihan merupakan salah satu kelainan emosi yang dapat meningkatkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi tingkat distres dengan tekanan darah pasien hipertensi di klinik penyakit dalam RS Balimed Denpasar. Menggunakan jenis studi kuantitatif observasional, desain *cross sectional*, jumlah sampel 57 pasien hipertensi yang dipilih secara random sampling. Data dianalisis menggunakan korelasi *spearman rank*.

Secara rata-rata pasien hipertensi mempunyai tingkat distres ringan (16,51) dengan tekanan darah sistoliknya rata-rata hipertensi derajat I (145,09 mmHg) dan diastoliknya juga berada pada hipertensi derajat I (89,65 mmHg). Ada korelasi positif tingkat distres dengan tekanan darah sistolik ( $p < 0,001 < \alpha (0,05)$  dan  $r > 0,753$ ). tingkat distress juga berkorelasi positif dengan tekanan darah diastolik ( $p < 0,004 < \alpha (0,05)$  dan  $r > 0,372$ ). Disarankan pada penanganan pasien hipertensi perlu dilakukan pengkajian tingkat distres pasien sebelum pemberian obat anti hipertensi.

Kata kunci : distres, tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik

Daftar pustaka:29(2010-2017)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, January 2021**

**Novita Dewi Rahayu**

**The Distress Level Positive Correlation and Blood Pressure of Hypertension Patients in Internal Polyclinic of Balimed Hospital Denpasar**

**x + 46 + 8 tables + 2 pictures + 11 appendixes**

**ABSTRACT**

The sufferer of hypertension has increased every year. Distress or excessive stress is one of the emotional disorders that can increase blood pressure. This study aims to determine the correlation between the level of distress and the blood pressure of hypertensive patients at the internal medicine clinic of Balimed Hospital Denpasar. Using a quantitative observational study, cross sectional design, a total sample of 57 hypertensive patients who were selected by random sampling. Data were analyzed using spearman rank correlation.

On average, hypertensive patients had mild distress levels (16.51) with mean systolic blood pressure grade I hypertension (145.09 mmHg) and diastolic also at grade I hypertension (89.65 mmHg). There is a positive correlation between the distress level and systolic blood pressure ( $p < 0.001 < \alpha (0.05)$  and  $r 0.753$ ). The distress level is also positively correlated with diastolic blood pressure ( $p < 0.004 < \alpha (0.05)$  and  $r 0.372$ ). hypertension needs to be done assessing the patient's distress level before giving anti-hypertensive drugs

Key words: distress, systolic blood pressure, diastolic blood pressure

Bibliography: 29 (2010-2017)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Tingkat Distres Berkorelasi Positif Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar" pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini banyak mendapat bantuan sejak awal sampai selesai, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,SE.,MM, selaku Rektor/Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed, sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu.
4. Ns. I G A A Sherlyna P, S.Kep., M.Kes, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

5. Teman sejawat dan rekan-rekan di RS Balimed Denpasar atas kerja sama dan bantuan yang telah diberikan.
6. Rekan-rekan mahasiswa STIKES Bina Usaha atas kerja sama dan bantuan moril yang diberikan.
7. Seluruh keluarga (orang tua, suami dan anak tercinta) yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Mangupura, Januari 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	4
2. Bagi Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Hipertensi .....	8
1. Pengertian Hipertensi .....	8
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Hipertensi .....	8
B. Konsep Distres .....	11

1. Pengertian Distres.....	11
2. Penyebab Distres .....	11
3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Distres.....	13
4. Tingkatan Distres.....	15
C. Mekanisme Distres Memengaruhi Tekanan Darah .....	18
D. Kerangka Teori.....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL.....</b>	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep .....	20
B. Hipotesis.....	21
C. Definisi Operasional.....	21
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi .....	22
2. Sampel .....	23
C. Tempat Penelitian.....	23
D. Waktu Penelitian .....	24
E. Etika Penelitian .....	24
F. Alat Pengumpulan Data .....	24
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	26
H. Pengolahan Data.....	27
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
B. Analisis Univariat.....	31
C. Analisis Bivariat.....	34

<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Tingkat Distres Pasien Hipertensi Yang Berkunjung ke Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar.....	36
B. Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi Yang Berkunjung Ke Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar.....	37
C. Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi Yang Berkunjung Ke Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar.....	39
D. Korelasi Tingkat Distres Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Yang Berkunjung Ke Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar .....	41
E. Keterbatasan Penelitian .....	43
F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	43
 <b>BAB VII PENUTUP .....</b>	 <b>45</b>
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian Korelasi Tingkat Distres dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar .....	21
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Distres Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Balimed Denpasar .....	31
Tabel 5.2 Rata-rata Tingkat Distres Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Balimed Denpasar .....	32
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Balimed Denpasar .....	32
Tabel 5.4 Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Balimed Denpasar .....	33
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Balimed Denpasar .....	33
Tabel 5.6 Rata-Rata Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Balimed Denpasar .....	34
Tabel 5.7 Korelasi Tingkat Distres dengan Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi Di Klinik Penyakit Dalam RS Balimed Denpasar .....	33

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Distres Dengan Tekanan Darah .....	19
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Korelasi Tingkat Distres dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 : Format Data Demografi Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*)
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 : Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 8 : Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 10 : Ijin Studi Pendahuluan Di RS Balimed
- Lampiran 11 : Master Pengumpulan Data

## DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K. M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. *Jurnal Promkes*. <https://doi.org/10.1109/Isssta.2008.47>
- Anggraeni. (2013). *Hubungan Beberapa Faktor Obesitas Dan Hipertensi*. Medika Indonesia.
- Arumwardhani, A. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Galangpress.
- Azizah, R., & Dwi Hartanti, R. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan*. *UMS Journal*. Retrieved From <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/10978>
- Chan, C. M. H., Ng, S. L., In, S., Wee, L. H., & Siau, C. S. (2021). *Predictors Of Psychological Distress And Mental Health Resource Utilization Among Employees In Malaysia*. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(1), 314. <https://doi.org/10.3390/ijerph18010314>
- Damanik, E. D. (2011). *The Measurement Of Reliability, Validity, Items Analysis And Normative Data Of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Diunduh Dari <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/indonesian/damanik%20indonesian%20translation>.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2010). *Medical Physiology By Guyton & Hall*. In *Text Book Of Medical Physiology*.
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2014). *Guyton Dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. In Elsevier, Singapore. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-5452-8.00020-2>
- Hidayat, A. (2017). *Metode Penelitian: Pengertian, Tujuan, Jenis - Uji Statistik*.
- Kemenkes.RI. (2014a). *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Infodatin*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemenkes.RI. (2014b). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Khotimah, K. (2013). *Stres Sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Eduhealth*.
- Kowalak, J.P., Welsh, W., & Mayer, B. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta:

EGC.

- Lemone, Burke, & B. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Lestari. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penerbit Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Manurung. (2016). *Terapi Reminiscence*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Ministry Of Health Of Republic Indonesia. (2019). Indonesia Health Profile 2018. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.
- Nursalam. (2017a). Metodologi Penelitian Keperawatan. *Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.
- Price, S. A. & Wilson, L. M. (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (4th Ed.). Jakarta: EGC.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Kota Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).
- Siregar, S. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Sudoyo, A. W. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi VI*. In *Imu Penyakit Dalam*.
- Sugiyono. (2011). *Populasi, Sampel, Pengujian Normalitas Data*. In *Statistika Untuk Penelitian*.
- Sujarweni, W. V. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi Offset.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Upoyo, A. S. (2019). *The Effectiveness Differences Of Finger Handheld And Deep*

*Breathing Relaxation Techniques In Reducing Heart Rate And Stress Levels In Primary Hypertension Patients. Jurnal Keperawatan Padjadjaran, 7(3). <https://doi.org/10.24198/jkp.v7i3.996>*