

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS LATIHAN MOBILISASI DINI  
TERHADAP LAMA HARI PERAWATAN  
PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI  
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR**



**DESAK PUTU AYU ARI SUMANINGSIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**EFEKTIVITAS LATIHAN MOBILISASI DINI  
TERHADAP LAMA HARI PERAWATAN PASIEN  
POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD  
SANJIWANI GIANYAR**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh:**

**DESAK PUTU AYU ARI SUMANINGSIH  
NIM. C2123114**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desak Putu Ayu Ari Sumaningsih

NIM : C2123114

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2024



Desak Putu Ayu Ari Sumaningsih

## HALAMAN PERSETUJUAN

### EFEKTIVITAS LATIHAN MOBILISASI DINI TERHADAP LAMA HARI PERAWATAN PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD SANJIWANI GIANYAR

Diajukan Oleh:

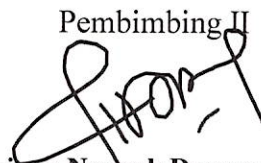
DESAK PUTU AYU ARI SUMANINGSIH  
NIM. C2123114

Denpasar, 14 Juni 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I  


Ns. I Made Dwie Pradnya S. S.Kep.,M.Kes  
NIDN: 0813068801

Pembimbing II  


A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM  
NIDN: 0807108001



Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

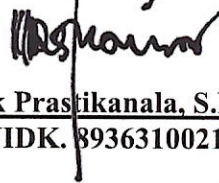
  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi Ini telah Dipertahankan dan Disahkan di depan Dewan Penguji  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali  
Tanggal: 26 Juni 2024**

**Yang terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



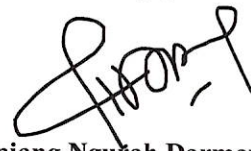
**Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si**  
**NIDK. 8936310021**

**Penguji I**



**Ns. I Made Dwie Pradnya S. S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0813068801**

**Penguji II**



**A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM**  
**NIDN: 0807108001**



**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Pptu Artha Wilaya, S. Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Desak Putu Ayu Ari Sumaningsih

Efektivitas Latihan Mobilisasi Dini terhadap Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2024

Xiv+ 70 Halaman + 5 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

**ABSTRAK**

Masalah keperawatan yang terjadi pada pasien *pasca* laparatomi meliputi *impairment, functional limitation, disability* yang dapat di cegah dengan melakukan mobilisasi dini. Penundaan mobilisasi dini pasien paska operasi dapat meningkatkan terjadinya komplikasi pasca operasi seperti pneumonia, dekubitus, risiko tinggi delirium dan rawat inap menjadi lama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas latihan mobilisasi dini terhadap lama hari perawatan pasien post operasi laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Pre Exspermental Intact Group Comparison Design*. Sampel penelitian berjumlah 22 orang, (11 orang kelompok perlakuan dan 11 orang kelompok kontrol) dengan teknik sampel *convinience sampling sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar dokumentasi dan dianalisis dengan uji *statistic Mann-Whitney tes*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata lama hari perawatan pasien post operasi laparatomi pada kelompok kontrol dari 11 responden adalah 4,73 hari dengan hari terpendek 4 hari dan terlama 6 hari, sedangkan pada kelompok perlakuan adalah 4,09 hari dengan hari terpendek 3 hari dan terlama 6 hari. Secara statistik latihan mobilisasi dini efektif terhadap lama hari perawatan pasien post operasi laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar (*p value* = 0,046;  $\alpha$  = 0,05). Latihan mobilisasi dini sangat perlu ditingkatkan dengan memberikan edukasi, informasi dan dukungan baik dari petugas dan keluarga dalam melakukan mobilisasi dini.

**Kata Kunci** : Lama Hari Rawat; Mobilisasi dini; Post Laparatomi

**Daftar Pustaka** : 31 Sumber (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH SCIENCE COLLEGE**  
**UNDERGRADUATE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

*Undergraduate thesis, June 2024*

*Desak Putu Ayu Ari Sumaningsih*

*Effectiveness of Early Mobilization Exercises on the Length of Day Care of Laparotomy Postoperative Patients at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2024*

*xiv + 59 Pages + 5 Tables + 3 Pictures + 10 Attachments*

**ABSTRACT**

*Nursing problems that occur in post-laparotomy patients include impairment, functional limitation, disability which can be prevented by performing early mobilization. Delays in early mobilization of postoperative patients can increase the occurrence of postoperative complications such as pneumonia, decubitus, high risk of delirium and prolonged hospitalization. The purpose of this study was to determine the effectiveness of early mobilization training on the length of days of care for postoperative laparotomy patients at Sanjiwani Gianyar Hospital.*

*The research method used is quantitative research with Pre-Experimental Intact Group Comparison Design. The research sample amounted to 22 people, (11 people in the treatment group and 11 people in the control group) with convenience sampling technique. Data were collected with documentation sheets and analyzed with the Mann-Whitney test statistical test.*

*The results showed that the average length of stay of postoperative laparotomy patients in the control group of 11 respondents was 4.73 days with the shortest day 4 days and the longest 6 days, while in the treatment group was 4.09 days with the shortest day 3 days and the longest 6 days. Statistically early mobilization training is effective on the length of days of care for postoperative laparotomy patients at Sanjiwani Gianyar Hospital ( $p$  value = 0.046;  $\alpha$  = 0.05). Early mobilization training really needs to be improved by providing education, information and support from both officers and families in performing early mobilization.*

**Keywords:** *Length of stay; Early mobilization; Post Laparotomy*  
**Bibliography:** *31 Sources (2013-2023)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Latihan Mobilisasi Dini terhadap Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Nyoman Bayu Widiartha, MM selaku Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.

4. Ns. I Made Dwie Pradnya S. S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. A.A KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan masukan dan saran dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Juni 2024

Desak Putu Ayu Ari Sumaningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat .....	6
3. Institusi Pendidikan .....	6
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Laparatomi.....	9
B. Konsep Mobilisasi Dini .....	15
C. Kerangka Teori .....	21

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep.....	22
B. Hipotesis Penelitian .....	23
C. Definisi Operasional Variabel .....	24

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Tempat Penelitian .....	29
D. Waktu Penelitian.....	29
E. Etika Penelitian .....	29
F. Alat Pengumpulan Data.....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
H. Rencana Analisis Data.....	34

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Analisis Univariat .....	37
C. Analisis Bivariat .....	40

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	42
1. Karakteristik Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	42
2. Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi Pada Kelompok Kontrol di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	44
3. Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi Pada Kelompok Perlakuan di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	46
4. Efektivitas Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Lama Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	48
B. Keterbatasan Penelitian .....	51
C. Implikasi Penelitian.....	51

<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektivitas Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	24
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	38
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi Pada Kelompok Kontrol di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	39
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi Pada Kelompok Perlakuan di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	40
Tabel 5.4	Efektivitas Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Lama Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian .....	21
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Efektivitas Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Lama Hari Perawatan Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	22
Gambar 4.1	Rancangan penelitian <i>True Exspermental Intact Group Comparison Design</i> .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Keterangan Lolos Kaji Etik dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 8. SOP Pelaksanaan Mobilisasi Dini
- Lampiran 9. Hasil Analisis Data
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, R. (2018). Pengaruh penyuluhan manfaat mobilisasi dini terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien pasca pembedahan laparatomi. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(2), 107–121.
- Baskara, A. S., Budiono, B. P., & Wahyudi, F. (2018). Perbandingan Teknik Operasi Mini Laparotomi Kolesistektomi dengan Laparoscopi Kolesistektomi pada Kolesistolitiasis terhadap Lama Rawat Inap di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 3(1), 106316.
- Corwin, E. J. (2012). Buku saku patofisiologi. *Jakarta: EGC*.
- Darmawidyawati, D., Suchitra, A., Huriani, E., Susmiati, S., Rahman, D., & Oktarina, E. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di Ruang Intensive Care Unit. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 1112–1115.
- Delvia, S., & Azhari, M. H. (2021). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Lamanya Perawatan Pada Pasien Post Op Laparatomi Di Ruang Rawat Inap Bedah Rsud Dr Ibnu Sutowo Baturaja. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*, 10(2), 37–41.
- Dewi, A. P. (2018). *Aplikasi Terapi Hypnosis Lima Jari Dalam Manajemen Cemas Pada Asuhan Keperawatan Pasien Pre Operasi Laparatomi di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Fitriani, A., Widiarti, W., Lismayanti, L., Firmansyah, A., & Hamdani, D. (2023). Latihan Mobilisasi Untuk Meningkatkan Proses Pemulihan Pasca Operasi Laparatomi Pada Pasien Peritonitis. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 529–537.
- Hanifah. (2015). Aplikasi Tindakan Mobilisasi Dini Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Pada Asuhan Keperawatan Ny.D dengan Post Sectio Cesarea Indikasi Letak Sungsang. *Jurusan Keperawatan STIKes Kusuma Husada : Surakarta*.
- Herawati, V. D. (2023). Pengaruh Rom Exercise Aktif Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Terhadap Lama Hari Rawat. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 15–21.
- Indriyani, P., & Faradisi, F. (2021). Literature Review: Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Peristaltik Usus Pasien Post Pembedahan Laparatomi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 2220–2223.

- Kemenkes, R. (2015). *Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koizer, E., ERB, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. Edisi.
- Kurnia, E., & Yohanes, N. (2019). Mobilisasi Berpengaruh Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Laparatomy. *Prosiding Seminar Nasional Dan Workshop Publikasi Ilmiah*.
- Ningrum, T. P., & Isabela, C. (2016). Gambaran Karakteristik Pasien Wound Dehiscence Menurut Variabel Rotterdam Di Rsud Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 4(2).
- Nurjanah, S., Hariyanto, R., & Apriliawati, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Lama Hari Rawat Anak Post Appendectomy. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(2), 78–87.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik* buku 3. ke-4), EGC, Jakarta.
- Rahman, A., & Kurniasari, A. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Klien Post Operasi Appendectomy Dengan Mobilisasi Dini Di RS Graha Husada Bandar Lampung. *JURNAL ILMIAH KEPERAWATAN ALTRUISTIK*, 4(1), 36–42.
- Renaldi, A., Maryana, M., & Donsu, J. D. T. (2020). Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 50–59.
- Saputra, L. (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Binarupa Aksara Publisher.
- Sjamsuhidajat, R., & De Jong, W. (2019). *Buku-Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2017). Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Smeltzer, Susan, C. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth; Alih Bahasa, Devi Yulianti, Amelia Kimin* (12th ed.). Jakarta: EGC.

- Suarningsih, N. K., Negara, I. G. N. M. K., & Nuryanto, I. K. (2021). Gambaran Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Operative Laparatomy Di RSUD Bangli. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(1), 53–58.
- Suryani et al. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Postpartum Pasca Seksio Sesarea Untuk Melakukan Mobilisasi Dini Di RSCM. *Jurnal Keperawatan, Volume 5*,.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Skripsi Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi.
- Tefnai, S. V. (2019). *Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada Tn. AN Dengan Post Operasi Laparatomi Diruang Kelimutu Rsud Prof. Dr. WZ Johannes Kupang*. Poltekkes Kemenkes Kupang.
- Tresiana Kusuma Wardani, T. (2023). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang ICU Rumah Sakit*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- World Health Organization (WHO). (2020). *The Global Burden Of Disease*. Swis: World Health Organization.
- Yulianto, D. (2021). *Hubungan Mobilisasi dini Dengan Lama Hari Rawat Pada pasien post Operasi Laparatomy di Ruang Bedah RSUD dr. Haryoto Lumajang*. STIKES MAJAPAHIT.
- Yunita, S., Sharfina, D., Masdalifa, M., & Mirlanda, D. (2023). Mobilisasi Dini Terhadap Lama Hari Rawat Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Haji Medan 2023. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(02), 152–159.