

**HUBUNGAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI
DENGAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA BAYI BARU
LAHIR DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**



SKRIPSI

**Oleh :
LUH KETUT DARMAYANTI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI
DENGAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA BAYI BARU
LAHIR DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**LUH KETUT DARMAYANTI
NIM. C2119013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI
DENGAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA BAYI BARU
LAHIR DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**

Diajukan oleh:

**LUH KETUT DARMAYANTI
NIM. C2119013**

Mangupura, 7 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN : 0825118901

Pembimbing II



Ns. N. M. D. Ami Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Kedma



Ns. I Putu Arma Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Mangupura, 25 Januari 2021**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Sekretaris Penguji



Ns Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN : 0825118901

Anggota Penguji



Ns. N. M. D. Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Ketut Darmayanti

NIM : C2119013

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Dengan
Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Di Rumah Sakit X
Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri , bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Luh Ketut Darmayanti

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

Luh Ketut Darmayanti

The Correlation between Early Breastfeeding Initiation and Hypothermic Incidence on Newborns at X Hospital Denpasar

(xv + 62 pages + 9 tables + 3 pictures + 11 attachments)

ABSTRACT

The newborn life is not fully capable to control body temperature because the baby's ability to produce heat is not yet perfect, making it prone to hypothermia. The impact of hypothermia on newborns causes delayed metabolic and physiological processes. The efforts to prevent newborns from experiencing hypothermia with the skin to skin contact method through early initiation of breastfeeding. This study aims to determine the correlation between the implementation of early initiation breastfeeding and the incidence of hypothermia on newborns at X Hospital Denpasar.

This study used an observational analytic method with a *cross-sectional design involving* 52 samples selected by purposive sampling technique. Data collection used the observation sheet for early initiation breastfeeding implementation procedures and a digital axillary thermometer. Data analysis used a computerized system with univariate and bivariate analysis.

This study showed that 31 respondents (59.6%) were successful in implementing early initiation breastfeeding, and most of the infants (37 respondents (71.2%) did not experience hypothermia. Chi-Square test results obtained p-value = 0.001 (<0.05), indicating that there is a significant correlation between the implementation of early initiation breastfeeding and the incidence of hypothermia in newborns. The results of this study can be concluded that the implementation of early initiation breastfeeding has a significant relationship with the incidence of hypothermia. It is recommended that the hospital make a policy to regulate the implementation of early initiation breastfeeding so that it can be used as a program for newborns according to the SOP.

Keywords : early initiation breastfeeding Hypotermia, Newborn

Bibliography : 42 (2012-2018)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Luh Ketut Darmayanti

**Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Kejadian Hipotermi
Pada Bayi Baru Lahir Di Rumah Sakit X Denpasar**

(xv + 62 halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran)

ABSTRAK

Kehidupan seorang bayi baru lahir belum sepenuhnya mampu mengendalikan suhu tubuh karena belum sepenuhnya kemampuan bayi dalam memproduksi panas sehingga rentan untuk mengalami hipotermi. Dampak hipotermi pada bayi baru lahir mengakibatkan proses metabolic dan fisiologi melambat. Upaya yang dilakukan untuk mencegah bayi baru lahir mengalami hipotermi dengan metode *skin to skin contact* melalui inisiasi menyusui dini (*IMD*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pelaksanaan *IMD* dengan kejadian hipotermi pada bayi baru lahir di Rumah Sakit X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode *analitik observasional* dengan rancangan *cross-sectional* melibatkan 52 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan Lembar observasi prosedur pelaksanaan *IMD* dan thermometer digital aksila. Analisa data menggunakan system komputerisasi dengan *analisa univariat dan bivariat*.

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa sebanyak 31 responden (59,6 %) berhasil melaksanakan *IMD*, dan sebagian besar bayi yaitu sebanyak 37 responden (71,2%) tidak mengalami hipotermia. Hasil uji *Chi Square* didapatkan *p value* = 0,001 (<0,05) menunjukkan ada hubungan bermakna pelaksanaan *IMD* dengan kejadian hipotermi pada bayi baru lahir. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan *IMD* berhubungan signifikan dengan kejadian hipotermi. Disarankan kepada rumah sakit agar membuat kebijakan untuk mengatur pelaksanaan *IMD* agar bisa dijadikan sebagai program yang dilakukan kepada bayi baru lahir sesuai SOP.

Kata Kunci : Inisiasi Menyusui Dini, Hipotermi, Bayi Baru Lahir

Sumber Pustaka : 42 (2012-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "**Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Di Rumah Sakit X Denpasar**" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan proposal ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua. Program Studi S1 Keperawatan.
3. Dr I Gusti Tade Ajeng Trisna., MM., Selaku Direktur di Rumah Sakit X Denpasar.
4. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns.Ni Made Dwi Ayu Martini., S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan proposal ini.
6. Seluruh dosen dan staff STIKES Bina Usada Bali.
7. Rekan-rekan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK I.....	v
ABSTRAK II.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	5
3. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
4. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan	6
5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir.....	10

1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	10
2. Pengertian Hipotermi.....	10
3. Faktor–Faktor Penyebab Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir....	11
4. Mekanisme Hipotermi Pada BayiBaru Lahir.....	12
5. Dampak Hipotermi.....	14
6. Tanda Dan Gejala Hipotermi.....	15
7. Klasifikasi Hipotermi.....	15
8. Pencegahan Hipotermi.....	16
B. Konsep Inisiasi Menyusu Dini.....	18
1. Pengertian Inisiasi MenyusuiDini.....	18
2. Manfaat Inisiasi MenyusuDini	19
3. Tatalaksana Inisiasi Menyusui Dini.....	20
4. Tahapan Prilaku BayiDalam IMD	21
5. Faktor Pendukung dan Penghambat Pelaksanaan IMD	22
C. Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir	25
D. KerangkaTeori	27
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional Variabel	30
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitiann.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
3. Besar Sampel.....	33
4. Teknik Sampling.....	33
C. Tempat Penelitia.....	34
D. Waktu Penelitian.....	34
E. Etika Penelitian.....	34

F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
1. Prosedur Administrasi.....	37
2. Prosedur Teknis	37
H. Pengolahan Data.....	39
1. <i>Editing</i>	39
2. <i>Coding</i>	40
3. <i>Entry / Transferring</i>	40
4. <i>Cleaning / Tabulasi</i>	40
I. Rencana Analisis Data.....	41
1. Uji Univariat.....	41
2. Uji Bivariat.....	42

BAB V. HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi penelitian.....	43
B. Karakteristik Subyek Penelitian.....	44
C. Analisis Univariat.....	46
D. Analisis Bivariat.....	47

BAB VI. PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini di Rumah Sakit X Denpasar	48
B. Kejadian Hipotermia di Rumah Sakit X Denpasar	51
C. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Kejadian Hipotermia	55
D. Keterbatasan Penelitian	59
E. Implikasi Penelitian.....	59

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipotermi	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pelaksanaan IMD Dengan Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Orang Tua Bayi di Rumah Sakit X Denpasar	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Bayi di Rumah Sakit X Denpasar	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Bayi di Rumah Sakit X Denpasar	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Bayi di Rumah Sakit X Denpasar	45
Tabel 5.5 Distribusi Pelaksanaan IMD di Rumah Sakit X Denpasar	46
Tabel 5.6 Distribusi Kejadian Hipotermia di Rumah Sakit X Denpasar	46
Tabel 5.7 Distribusi Hasil Analisis Hubungan Pelaksanaan IMD Dengan Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Di Rumah Denpasar.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mekanisme Kehilangan Panas Pada Bayi Baru Lahir.....	14
Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir.....	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Pelaksanaan IMD Dengan Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : *Etical Approval*(EA)
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil Analisis

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
<i>IMD</i>	: <i>Inisiasi Menyusu Dini</i>
<i>TEWL</i>	: <i>Transepidermal Water Loss</i>
TTV	: Tanda – Tanda Vital
<i>ANC</i>	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
RS	: Rumah Sakit

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, R. (2017). *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir di BPS Yayuk Istiqomah Patihan Widang Tuban*. Yogyakarta : Stikes Aisyah Yogyakarta.
- Arikunto. (2015). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bayu, M. (2018). *Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta : Panda Media
- Ernawati, Nanik. (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Kestabilan Suhu Tubuh pada Bayi Baru Lahir di RS Muhammadiyah Gresik Kabupaten Gresik. *Jurnal kebidanan Volume 14 Nomer 2*.
- Gomela T.L. 2018. *Temperature Regulation*. Dalam : A Lange Clinical Manual Neonatology : Management, Procedures, On Call Problems, Diseases, and Drugs 5th Edition. McGraw-Hill.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Asuhan Persalinan Normal Bahan Tambahan Inisiasi Menyusu Dini*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kokom, R.(2015). *Angka Kematian Bayi di Indonesia*. Jakarta : Puspa Swara
- Ladewig. (2015). *The Experiences Of Mothers In Breastfeeding Their Very Low Birth Weight Infants*. *Journal of Advanced Nursing*.
- Markum A.H. 2018. *Janin dan Neonatus*. Dalam : *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak Jilid I*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Notoatmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrasanto. (2018). *Pelayanan Obstetrik dan Neonatal Emergency Komprehensif (PONEK): Asuhan neonatal esensial*. Jakarta : JNPK-KR.

- Pratiwi,E. (2017)Effect Of Kangaroo Method On The Risk Of Hypothermia And Duration Of Birth Weight Regain In Low Birth Weight Infant: A Randomized Controlled Trial. *Jurnal Sari Pediatri Vol. 8, No. 4, Maret 2017*
- Puspita I. R. (2017). Insiden dan FaktorRisiko Hipotermia Akibat Memandikan pada Bayi BaruLahir. *Jurnal Sari Pediatri Vol. 8, No. 4, Maret 2017*
- Rahmawati (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan PeningkatanSuhu Tubuh Bayi Baru Lahir Di Bidan Praktek MandiriPuji Lestari Mawung Trucuk. *Jurnal IPTEKS Terapan Volume 6 No 2.*
- Rennie dan Robertson. 2017. *Textbook of Neonatology Third Edition.* UK : Churchill Livingstone.
- Reyani, Aprilia. (2019). Perbedaan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Antara Bayi Yang Berhasil Melakukan Inisiasi Menyusu Dini Dan Bayi Yang Tidak Berhasil Melakukan Inisiasi Menyusu Dini. *Jurnal Ilmiah J-HESTECH, Vol. 2 No. 2*
- Roesli, Utami. (2017). Inisiasi Menyusu Dini Plus ASIEksklusif. Jakarta : Pustaka Bunda
- Rosita. 2018. *Kiat Sukses Menyusui.* Jakarta: PT. Aspirasi Pemuda
- Saifuddin. 2017. *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal (APN); Asuhan Essensial, Pencegahan Dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.* Edisi revisi ke-5. Jakarta: JNPK-KR
- Suryoprajogo. 2018. *Modul Pelatihan Manajemen Laktasi.* Jokjakarta: RSUP dr. Sardjito.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Wardani J. (2017). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir.* Jakarta: Erlangga
- World Health Organization.* (2013). *Pelayanan Kesehatan Anak di Rumah Sakit : Pedoman Bagi Rumah Sakit Rujukan Tingkat Pertama di Kabupaten/Kota.* Jakarta : WHO Indonesia
- Wong. 2015. *Pediatric Nursing Care Plans.* St. Louis. Mosby Years book.

Yohmi, E. (2018). *Indonesia menyusui*. Jakarta : Badan Penerbit IDAI.

Yunanto A. 2018. *Termoregulasi*. Dalam : Kosim MS, Yunanto A, Dewi R, penyunting. Buku Ajar Neonatologi. Edisi 1. Jakarta : Badan Penerbit IDAI ; 2008. h. 89-102