

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS UDAYANA**



**PUTU SUMERTIA IKA DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW  
BACK PAIN* PADA PERAWAT DI RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS UDAYANA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**PUTU SUMERTIA IKA DEWI  
NIM. C2123074**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Sumertia Ika Dewi

NIM : C2123074

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Di Rumah Sakit Universitas Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 8 Juli 2024



Putu Sumertia Ika Dewi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN  
*LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT DI RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS UDAYANA**

**Diajukan Oleh:**

**PUTU SUMERTIA IKA DEWI  
NIM. C2123074**

**Mangupura, 3 Juli 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns.IGAA Sherlyna R. Richardhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 0801038801

Pembimbing II



Ns.Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDN : 0825118901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep  
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal, 8 Juli 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0813068801

Sekretaris Penguji



Ns.IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes  
NIDN : 0801038801

Anggota Penguji



Ns.Komang Yogi Zetiana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An  
NIDN : 0825118901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiyaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Putu Sumertia Ika Dewi

Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Perawat Di Rumah Sakit Universitas Udayana

xiv+ 68 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Tingginya angka kejadian *low back pain* pada perawat disebabkan rutinitas beban kerja perawat dan posisi tubuh perawat saat kerja yang tidak sesuai dengan mekanika tubuh. Perawat banyak melakukan kegiatan intervensi keperawatan dengan melibatkan gerakan tubuh seperti mengangkat pasien, memindahkan pasien, membungkukkan badan ketika melakukan tindakan yang menyebabkan risiko mengalami *Low back pain*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kejadian *low back pain* pada perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana.

Metode: penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 99 perawat yang aktif bertugas di Rumah Sakit Universitas Udayana dengan teknik sampel *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner beban kerja dan kuesioner *The Pain and Distress Scale* untuk mengukur kejadian LBP pada perawat. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman's Ranks*.

Hasil: penelitian didapatkan dari 99 responden beban kerja perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana mayoritas dalam katogori sedang yaitu sebanyak 47 orang (47,5%) dan Kejadian *low back pain* pada perawat sebagian besar ringan yaitu sebanyak 60 orang (60,6%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan kejadian *low back pain* pada perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana ( $p\ value = 0,002$ ;  $r = 0,412$ ;  $\alpha = 0,05$ ). Kesimpulan: Semakin ringan beban kerja yang dimiliki perawat maka semakin ringan keluhan atau kejadian *low back pain* pada perawat. Disarankan kepada manajemen keperawatan membekali pelatihan kepada perawat tentang sikap agronomi dalam bekerja untuk menghindari kejadian LBP.

**Kata Kunci** : Beban Kerja; *Low Back Pain*; Perawat

**Daftar Pustaka** : 39 Sumber (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2024

Sumertia Ika Dewi

The Correlation between workload and the incidence of low back pain in nurses at Udayana University Hospital

xiv+ 68 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 9 Attachments

**ABSTRACT**

**Background:** The high incidence of low back pain in nurses is due to nurses' workload routines and body positions during work that are not in accordance with body mechanics. Nurses perform many nursing intervention activities involving body movements such as lifting patients, moving patients, bending over when performing actions that cause the risk of experiencing low back pain. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and the incidence of low back pain in nurses at Udayana University Hospital.

**Methods:** Correlation analytic research method with a cross sectional approach. The study sample amounted to 99 nurses who were actively serving at Udayana University Hospital with simple random sampling technique. Data were collected with a workload questionnaire and The Pain and Distress Scale questionnaire to measure the incidence of LBP in nurses. Data were analyzed with Spearman's Ranks statistical test.

**Results:** The results showed that out of 99 respondents, the majority of nurses' workload at Udayana University Hospital was in the moderate category, as many as 47 people (47.5%) and the incidence of low back pain in nurses was mostly mild, as many as 60 people (60.6%). Data analysis shows there is a significant relationship between workload and the incidence of low back pain in nurses at Udayana University Hospital ( $p$  value = 0.002;  $r = 0,412$ ;  $\alpha = 0.05$ ).

**Conclusion:** The lighter the workload that nurses have, the lighter the complaints or incidence of low back pain in nurses. It is recommended that nursing management provide training to nurses about ergonomic attitudes at work to avoid the incidence of LBP.

Keywords : Workload; Low Back Pain; Nurses

Bibliography : 39 Sources (2013-2023)

## KATAPENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia- Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Perawat Di Rumah Sakit Universitas Udayana”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S1 Keperawatan di Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. Dewa Putu Gede Purwa Samatra, Sp.N (K) selaku Direktur Rumah Sakit Universitas Udayana yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan pengumpulan data di Rumah Sakit Universitas Udayana
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.A selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan perhatian dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan ,suami tercinta Agus Kadek Suartawan, anak –anakku tersayang Gede Saka Pramasta Udayana, yang selalu memberikan dorongan, semangat, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Badung, Juni 2024

Putu Sumertia Ika Dewi

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Pelayanan Keperawatan.....	7
2. Masyarakat .....	7
3. Institusi Pendidikan .....	7
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Perawat .....	11
B. Konsep <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	14
C. Konsep Beban Kerja Perawat .....	24
D. Kerangka Teori .....	30

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian .....	32
C. Definisi Operasional Variabel .....	32

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Tempat Penelitian .....	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian .....	37
F. Alat Pengumpulan Data .....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Analisis Data.....	43

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Karakteristik Responden.....	49
C. Analisis Univariat .....	51
D. Analisis Bivariat .....	52

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	54
1. Karakteristik Perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana ...	54
2. Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana....	57
3. Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana .....	59
4. Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana .....	61
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
C. Implikasi Penelitian.....	64

### **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	67

**DAFTAR PUSTAKA .....**

68

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional .....	33
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Rumah Sakit Universitas Udayana .....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana .....	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana.....	51
Tabel 5.4	Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Perawat di Rumah Sakit Universitas Udayana .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 7. Hasil Analisis Data
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Lembar bimbingan skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, R., Wreksagung, H., & Sari, R. P. (2022). Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Response Time Pada Penanganan Pasien di IGD (Instalasi Gawat Darurat) Rsu Kabupaten Tangerang Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 1(9), 35–40.
- Apriluana, G., Khairiyati, L., & Setyaningrum, R. (2019). Hubungan antara usia, jenis kelamin, lama kerja, pengetahuan, sikap dan ketersediaan alat pelindung diri (APD) dengan perilaku penggunaan APD pada tenaga kesehatan. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPKMI)*, 3(3), 82–87.
- Astuti, M. S., Qomaruddin, M. B., & Soedirham, O. (2022). Analisis Faktor Risiko Low Back Pain Pada Perawat Di Tempat Kerja Menurut Ecological Models (Literature Review). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(3).
- Aswina, P., Utami, T. N., & Maryanti, T. N. (2023). Analisis Faktor yang Memengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Umum Bunda Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 37–44.
- Barbara, K., & Erb, G. (2016). Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep, Proses dan Praktik). Jakarta: EGC. *Caring Dimensions Inventory Dalam Tatanan Pelayanan Keperawatan*.
- Budiasa, K. (2021). *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. Jawa Tengah: Pena Persada.
- Cahyono, A. E., Siswoyo, S., & A'la, M. Z. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Response Time Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Pada Rumah Sakit Tipe C Di Kabupaten Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(3), 183–187.
- Darma, E., Windiyarningsih, C., & Lutfie, S. H. (2021). Pengaruh Pengantar Pasien, Kondisi Pasien, Dan Beban Kerja Tenaga Kesehatan IGD Terhadap Waktu Tanggap Di IGD RSIA Bunda Aliyah Jakarta Tahun 2020. *Jurnal Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia (MARSI)*, 5(1), 50–60.
- Febriyanti, E. (2022). *Faktor-Faktor Risiko Low Back Pain Pada Perawat Di RS Swasta Kabupaten Grobogan*. Universitas Diponegoro.
- Hania, U. P., Budiharto, I., & Yulanda, N. A. (2020). Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Response Time Perawat pada Penanganan IGD. *ProNers*, 5(2).

- Kamal, Y. (2019). Lower back pain; Evolution of back school therapy. *J Spine*, 4(238), 2.
- Kemenkes, RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koesomowidjojo, S. (2018). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta : PT Indeks.
- Mister, M., Susanti, I. H., & Muti, R. T. (2021). Hubungan Beban Kerja dan Burnout dengan Respon Time Perawat di IGD RSI Banjarnegara. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1119–1126.
- Munandar,S, A. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Muttaqin, A. (2016). *Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan. Edisi Revisi*. Jakarta: EGC.
- Napitu, J. (2020). Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain Pada Perawat Di Rumah Sakit. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 2(5), 54–61.
- Ningsih, K. W. (2019). Keluhan low Back Pain Pada Perawat Rawat Inap RSUD Selasih Pangkalan Kerinci. *Jurnal Ipteks Terapan*, 11(1), 75–88.
- Ningsih, P., Wahid, A., & Setiawan, H. (2019). Beban Kerja Perawat dengan Waktu Tanggap Pelayanan Keperawatan Berdasarkan Kategori Triage. *Nerspedia*, 1(1), 20–27.
- Nurhafizhoh, F. H. (2019). Perbedaan Keluhan Low Back Pain pada Perawat. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(4), 534–544.
- Nurjanah, S., Hariyanto, R., & Apriliawati, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Lama Hari Rawat Anak Post Appendectomy. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(2), 78–87.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, A. & P. A. G. (2011). *Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.

- PPNI. (2014). *Lokakarya Keperawatan Nasional Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Priyoto. (2014). *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan dilengkapi Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sahrir, M. (2023). *Hubungan Beban Kerja Dan Posisi Tubuh Saat Bekerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Di Kamar Operasi Bedah Sentral Dan Emergency RSUD Dr. H. Jusuf SK*.
- Setiyawan, E. (2020). Gambaran Beban Kerja Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 38–46.
- Sulistyaningtyas, N. (2022). Upaya Pengendalian Secara Ergonomi pada Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit. *Journal of Health Quality Development*, 2(1), 19–26.
- Supartha, W. G. dan Sintaasih, D. K. (2017). *Pengantar Perilaku Organisasi (Teori kasus dan aplikasi penelitian)*. Denpasar: Setia Bakti.
- Suriya, M., Ners, M. K., Zuriati, S. K., & Ners, M. K. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC*. Sumbar: Pustaka Galeri Mandiri.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Skripsi Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi.
- Umansky, J dan Rantanen, E. (2016). *Workload in Nursing*. New York: Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society.
- Wahyuddin, W., Ivanali, K., & Harun, A. (2020). Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire/ODI) Versi Indonesia. *Jurnal Fisioterapi*, 16(2), 66–70.