

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT BERAS KENCUR  
TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA  
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SERIRIT 1**



**KOMANG YUNITA METRIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA USADA BALI**

**2024**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT BERAS KENCUR  
TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA  
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SERIRIT 1**

**SKRIPSI**

**Diajukan oleh :**

**KOMANG YUNITA METRIANI**

**NIM. C2123129**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**STIKES BINA USADA BALI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT BERAS KENCUR  
TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA  
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SERIRIT 1**

**Diajukan oleh :**

**KOMANG YUNITA METRIANI  
NIM. C2123129**

**Mangupura, .....24 Juli..... 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0812018901

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum  
NIDN : 0805038801

Mengetahui,

Program Studi Sajana Keperawatan  
Ketua



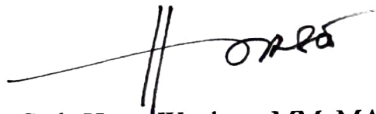
Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep  
NIDN : 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal : 8 Agustus 2024**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



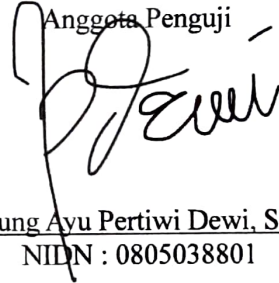
dr. Gede Harsa Wardana, MM, MARS  
NIDN : 0829066902

Sekretaris Penguji



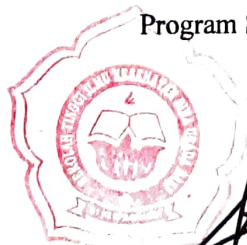
Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0812018901


Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum  
NIDN : 0805038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Keperawatan  
Ketua



  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda-tangan dibawah ini :

Nama : Komang Yunita Metriani

NIM : C2123129

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Beras Kencur Terhadap Nyeri  
Sendi Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Seririt 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 8 Agustus 2024



Komang Yunita Metriani

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2024

Komang Yunita Metriani

Pengaruh Kompres Hangat Beras Kencur Terhadap Nyeri Sendi  
Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt 1

xvi + 64 + 9 tabel + 4 gambar + 2 skema + 10 lampiran

## ABSTRAK

Dalam proses menua berbagai penyakit degenerative terjadi pada lansia diantaranya *Gout Arthritis* yang biasa disebut *Gout Arthritis* dikalangan Masyarakat. adalah sejenis radang sendi yang menyebabkan nyeri dan bengkak pada persendian, biasanya kambuh yang berlangsung selama satu atau dua minggu, dan kemudian hilang. Kompres hangat dengan beras dan tanaman obat temu-temuan seperti kencur menjadi alternative yang berpotensi untuk mengurangi nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres hangat beras kencur terhadap nyeri sendi pada lansia penderita *Gout Arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Seririt 1.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *pre experimental* dengan *one group pre test - post test design*. Prosedur pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability* dengan teknik sampling jenuh yang melibatkan 57 responden. Nyeri diukur dengan skala nyeri kemudian dilakukan analisis dengan Uji *Wilcoxon-Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nilai pre test maximum 6 dan minimum 3. Sedangkan nilai post test didapatkan nilai maximum 5 dan minimum 0. Hasil uji statistik *Wilcoxon-Signed Rank Test* diperoleh nilai *p-value* 0,000 ( $P < 0,005$ ), sehingga dinyatakan ada pengaruh kompres hangat beras kencur terhadap nyeri sendi pada lansia penderita *Gout Arthritis*. Diharapkan dapat digunakan sebagai terapi non-farmakologi yang diterapkan oleh tenaga kesehatan kepada lansia dengan *Gout Arthritis*

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, nyeri sendi, kompres hangat  
Daftar Pustaka: 44 (2007-2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, July 2024*

*Komang Yunita Metriani*

***The Effect of Warm Rice Compress on Joint Pain  
In Elderly People Suffering from Gouty Arthritis in the Working Area of Seririt  
1 Public Health Center***

*xvi + 64 + 9 tables + 4 figures + 2 schemes + 10 appendices*

**ABSTRACT**

*In the aging process, various degenerative diseases occur in the elderly, including Gout Arthritis, which is commonly called gout among the public. Gout is a type of arthritis that causes pain and swelling in the joints, usually a flare-up that lasts for a week or two, and then goes away. Warm compresses with rice and medicinal plants such as galangal are alternatives that have the potential to reduce pain. This study aimed at determining the effect of warm compresses of kencur rice on joint pain in elderly people suffering from gouty arthritis in the working area in Seririt 1 Public Health Center.*

*The study design used was pre-experimental with one group pre test - post test design. The sampling procedure used was non-probability with a saturated sampling technique involving 57 respondents. Pain was measured using a pain scale and then analyzed using the Wilcoxon-Signed Rank Test.*

*The results of the research showed that the average pre-test score was a maximum of 6 and a minimum of 3. Meanwhile, the post-test score was obtained with a maximum value of 5 and a minimum of 0. The results of the Wilcoxon-Signed Rank Test statistical test obtained a p-value of 0.000 ( $P < 0.005$ ), so it was stated that there was The effect of warm compresses of kencur rice on joint pain in elderly people with gouty arthritis. It is hoped that it can be used as a non-pharmacological therapy applied by health workers to elderly people with gouty arthritis*

***Keywords: gouty arthritis, joint pain, warm compress***

***Bibliography: 44 (2007-2023)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha Ida peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat Beras Kencur Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt 1” tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Kepala Puskesmas Seririt 1 atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Puskesmas Seririt 1 menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S.,M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun proposal penelitian ini dengan baik.
7. Nyoman Mister dan Luh Ayu Niathi selaku orang tua peneliti serta Putu Giuffriana, Made Adi Friana, Shusma Elisyana, Rika Suardiyanti selaku kakak peneliti yang telah mendukung dan mendampingi secara moral dan material dalam menyusun proposal penelitian ini.
8. Yoga Suputra, Permata Dewi, Ulan Pratiwi, Vania Eka Suci, Yunik Astari, Indah Indrayani, dan Dita Saraswati selaku teman dekat peneliti yang telah memberikan dukungan dan inspirasi dalam menyusun proposal penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Badung, Agustus 2024

Komang Yunita Metriani

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SKEMA .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Lansia .....	9
B. Konsep Nyeri.....	11
1. Definisi nyeri .....	11
2. Klasifikasi nyeri.....	12
3. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	13
4. Penilaian Respon Nyeri .....	16
C. Konsep <i>Gout Arthritis</i> .....	20
1. Definisi <i>Gout Arthritis</i> .....	20
2. Tanda dan Gejala .....	21
3. Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i> .....	22
4. Komplikasi <i>Gout Arthritis</i> .....	24

D.	Tanaman Kencur.....	26
1.	Klasifikasi Kencur .....	26
2.	Deskripsi Tanaman.....	27
3.	Kandungan Kimia .....	27
4.	Data Manfaat.....	28
5.	Pengolahan Kencur .....	29
E.	Kerangka Teori .....	30
BAB III	KERANGKA KONSEP .....	31
A.	Kerangka Konsep .....	31
B.	Hipotesis Penelitian .....	32
C.	Definisi Operasional Variabel.....	32
BAB IV	METODE PENELITIAN .....	34
A.	Rancangan Penelitian .....	34
B.	Populasi dan Sampel .....	35
C.	Tempat Penelitian .....	36
D.	Waktu Penelitian.....	36
E.	Etika Penelitian.....	36
F.	Alat Pengumpulan Data .....	38
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	40
H.	Pengolahan Data.....	41
I.	Analisis Data .....	42
BAB V	HASIL .....	44
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
B.	Analisis Univariat.....	45
C.	Analisis Bivariat .....	48
BAB VI	PEMBAHASAN.....	50
A.	Interpretasi Penelitian .....	50
B.	Keterbatasan Penelitian .....	59
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	60
BAB VII	PENUTUP .....	62
A.	Simpulan.....	62
B.	Saran .....	63
DAFTAR	PUSTAKA .....	65

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional .....	33
<b>Tabel 4. 1</b> Rancangan Penelitian.....	34
<b>Tabel 5.1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Peneliti.....	45
<b>Tabel 5.2</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Peneliti (N=57).....	45
<b>Tabel 5.3</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Peneliti (N=57).....	46
<b>Tabel 5.4</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Peneliti (N=57).....	46
<b>Tabel 5.5</b> Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita <i>Gout Arthritis</i> Sebelum Dilakukan Kompres Hangat Beras kencur (N=57) .....	47
<b>Tabel 5.6</b> Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita <i>Gout Arthritis</i> Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Beras kencur (N=57) .....	48
<b>Tabel 5.7</b> Pengaruh Kompres Hangat Beras Kencur Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita <i>Gout Arthritis</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt 1 .....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> <i>Skala Analog Visual</i> .....	17
<b>Gambar 2.2</b> <i>Numeric Rating Scale</i> .....	18
<b>Gambar 2.3</b> <i>Verbal Rating Scale</i> .....	19
<b>Gambar 2.4</b> <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	20

## **DAFTAR SKEMA**

<b>Skema 2.1</b> Kerangka Teori Pengaruh Kompres Hangat Beras Kencur Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia di Puskesmas Seririt 1 .....	30
<b>Skema 3.2</b> Kerangka konsep .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1.** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3.** Balasan Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5.** Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6.** Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7.** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8.** *Ethical Approval*
- Lampiran 9.** SOP Kompres Hangat Beras Kencur
- Lampiran 10.** Numeric Rating Scale
- Lampiran 11.** Hasil Output SPSS
- Lampiran 12.** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13.** Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, R. N. H., Djunaid, U., & Adam, K. (2020). Kualitas hidup aspek psikologis, lingkungan dan pengukuran kualitas hidup. *Madu Jurnal Kesehatan*, 9(2), 28–36. <https://doi.org/10.31314/mjk.10.2.16-25.2020>
- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.37704>
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri* (R. KR (ed.); 1st ed.). AR-RUZZ MEDIA.
- Andriyono, R. I. (2019). Andriyono RI. *Kaempferia Galanga L. sebagai anti-inflamasi dan analgetik*. *Jurnal Kesehatan*. 2019 Nov 30;10(3):495-502. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 495–502. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Anggreni, D. (2022). Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar (E. D. KARTININGRUM (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arikunto, P. D. S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta.
- Arlis, S. (2017). SATIN – Sains dan Teknologi Informasi Diagnosis Penyakit Radang Sendi Dengan Metode Certainty Factor. *SATIN-Sains Dan Teknologi Informasi*, 3(1), 43–47.
- Buleleng, D. (2022). *PROFIL KESEHATAN BULELENG 2022* (1st ed., pp. 7823–7830). Dinkes Buleleng.
- Cahyawati, P. N. (2020). Efek Analgetik dan Antiinflamasi *Kaempferia Galanga* (Kencur). *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan*, 4(1), 15–19. <https://doi.org/10.22225/wicaksana.4.1.1811.15-19>
- Dwi, B., & Ellia, K. (2018). Pengaruh Formulasi Sediaan Herbal Param Kocok Dari Kencur , Kunir Putih Dan Daun Pacar Air Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia the Effect of Parem Herbal Preparation From Kencur , White Turmeric and Pacar Air Leaves on Scale Pain in Elderly. *Pengaruh Formulasi Sediaan Herbal Param Kocok Dari Kencur, Kunir Putih Dan Daun Pacar Air Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia*, 3(2), 84–87.
- Firdaningsih, Amirullah, & Amin, A. N. (2019). Warm Compress Of Pain Level In Patients Elderly Who Suffers Rematic. *Comprehensive Health Care*, 3(1), 36–42. <https://doi.org/10.37362/jch.v3i1.218>

Fista Andriana, K. R., Wijaya, Y. A., & Ilmy, S. K. (2022). Sikap masyarakat tentang penyakit dan kepatuhan diet pra-lansia artritis gout. *Jurnal Keperawatan*, 20(1), 33–42. <https://doi.org/10.35874/jkp.v20i1.1001>

Haefeli, M., & Elfering, A. (2006). Pain assessment. *European Spine Journal*, 15(SUPPL. 1), 17–24. <https://doi.org/10.1007/s00586-005-1044-x>

Handayani, S., & Riyadi, S. (2022). Hubungan Peregangan Dengan Nyeri Sendi Di Usia Lanjut. *Jurnal Indonesia Sehat*, 1(1), 63–72.

Hartutik, S., & Gati, N. W. (2021). Pengaruh Kompres Kayu Manis (Cinnamomum Burman) Terhadap Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(2), 40–51.

Hasana, U., Asniati, A., & Noviyanti, N. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Penyakit Gout Arthritis. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(1), 62–66. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss1.176>

Hoesny, R., Alim, Z., & Hartina, R. (2018). Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo Tahun 2017. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 01(01), 38–43.

Kasih, N. S. (2023). PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENILAIAN SKALA NYERI BERDASARKAN VISUAL ANALOG SCALE (VAS), VERBAL RATING SCALE (VRS), DAN NUMERIC RATING SCALE (NRS) PADA PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA (SC) DI RSU MUHAMMADIYAH MEDAN.

Kemenkes, R. (2016). FORMULARIUM OBAT HERBAL ASLI INDONESIA. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28.

Li, L., Liu, X., & Herr, K. (2007). Postoperative pain intensity assessment: A comparison of four scales in Chinese adults. *Pain Medicine*, 8(3), 223–234. <https://doi.org/10.1111/j.1526-4637.2007.00296.x>

Lumintang, C. T., & Wetik, syenshie virgini. (2022). Peningkatan Pengetahuan tentang Diet Gout Arthritis Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 2(3), 52–57. <https://doi.org/10.52622/jisk.v2i3.38>

Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). BUKU AJAR ILMU KEPERAWATAN DASAR (2nd ed.). Salemba Medika.

Nareza, M. (2023). Gejala Gout Arthritis. <https://www.alodokter.com/rematik-asam-urat/gejala>

Nurfitriani, N., & Fatmawati, T. Y. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat terhadap Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 260. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.231>

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi*. Salemba Medika.

Perry, & Potter. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik Vol. 2 (4th ed.)*. EGC.

Prasetyawati Putri, A., Prastiwi, S., & Septyasih, R. (2022). EFEKTIVITAS SENAM ERGONOMIK DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG The Effectiveness of Ergonomic Exercise and Warm Compress on the Scale of Joint Pain in The Elderly at The Tr. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 08(01), 75–81.

Preetha, T. S., Krishnan, P. N., Thankappan, C., Preetha, S., Suvarna Preetha, T., & Sudarsanan Hemanthakumar, A. (2016). A Comprehensive Review of *Kaempferia galanga* L. (Zingiberaceae): A High Sought Medicinal Plant in Tropical Asia. *Journal of Medicinal Plants Studies*, 4(3), 270–276.

Rahmadafni, C. (2022). *Parem Oles Beras Kencur*. <https://Cookpad.Com/Id/Resep/6639029-Parem-Oles-Beras-Kencur>. <https://cookpad.com/id/resep/6639029-parem-oles-beras-kencur>

S, A. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Bumi Medika.

SDKI PPNI, T. P. (2016). *Tim Pokja Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Silalahi, M. (2019). KENCUR (*Kaempferia galanga*) DAN BIOAKTIVITASNYA. *Jurnal Pendidikan Informatika Dan Sains*, 8(1), 127. <https://doi.org/10.31571/saintek.v8i1.1178>

Suardi, A. (2023). Pengaruh Tehnik Bekam Basah Terhadap Penurunan Kadar Gout Arthritis Pada Penderita Gout Atrhitis Di Praktek Mandiri Nasrullah D.R. *Jurnal Nurse*, 6(2), 65–73.

Sudadi, S. M. (2017). *Buku Ajaran Nyeri Perkumpulan Nyeri Indonesia*. Universitas Gajah Mada.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sujana, D., Nurul, Hasyim, D. M., Nugraha, Y. R., Wardani, D., Pertiwi, M., & Renggana, H. (2023). Efek Analgesik Kombinatif Infusa Jahe Merah, Temukunci, Kencur, Serai, Dan Asam Jawa Pada Mencit Betina Dengan Metode Writhing Test. *Pharma Xplore: Jurnal Sains Dan Ilmu Farmasi*, 8(2), 155–165. <https://doi.org/10.36805/jpx.v8i2.5929>

Susanto, T. (2013). *Deteksi, Pencegahan, Pengobatan Gout Arthritis*. Buku Pintar.

Syahrudin, A. N., Dahlan, C. K., & Taslim, N. A. (2017). Pengaruh dari *Kaempferia Galanga L.* Ekstrak Nyeri, Kekakuan dan Fungsi Fisika pada Penderita Osteoarthritis Lutut: Double Blind Uji Klinis Acak Itu temuan itu itu. 37–43.

Taylor, P. C., Alten, R., Álvaro Gracia, J. M., Kaneko, Y., Walls, C., Quebe, A., Jia, B., Bello, N., Terres, J. R., & Fleischmann, R. (2022). Achieving pain control in early rheumatoid arthritis with baricitinib monotherapy or in combination with methotrexate versus methotrexate monotherapy. *RMD Open*, 8(1), 1–9. <https://doi.org/10.1136/rmdopen-2021-001994>

Umar, M. I., Asmawi, M. Z. Bin, Sadikun, A., Altaf, R., & Iqbal, M. A. (2011). Phytochemistry and medicinal properties of *kaempferia galanga L.* (Zingiberaceae) extracts. *African Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 5(14), 1638–1647. <https://doi.org/10.5897/AJPP11.388>

Wulandari, N., Okatriani, M., & Saelan. (2019). 01-gdl-noviawulan-2264-1-jurnalp-i.pdf. Pengaruh Kompres Beras Kencur Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Lansia Sumber, Surakarta.

Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3), 214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>