

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP
PENURUNAN NYERI OTOT PADA PASIEN *LOW
BACK PAIN* DI POLIKLINIK AKUPUNKTUR RUMAH
SAKIT BALIMED**



**NI MADE SUSENI
NIM C2119113**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP
PENURUNAN NYERI OTOT PADA PASIEN *LOW
BACK PAIN* DI POLIKLINIK AKUPUNKTUR
RUMAH SAKIT BALIMED**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Diajukan Oleh :

**NI MADE SUSENI
NIM C2119113**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP
PENURUNAN NYERI OTOT PADA PASIEN *LOW BACK PAIN*
DI POLIKLINIK AKUPUNKTUR
RUMAH SAKIT BALIMED**

Diajukan Oleh :

NI MADE SUSENI
NIM C2119113

Mangupura, 20 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr.Ns. I GA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes.
NIDN : 0831088601

Pembimbing II



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 12 Februari 2020

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Ayu Ratih Cempaka Sari, S.Kep., M.Kes
NIDN 0830119003

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. I GA Ratih Agusni, S.Kep., M.Kes.
NIDN : 0831088601

Anggota Penguji



Ni Komang Purnandingsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui

Program Studi SI Keperawatan

Ketua



Ns. I Pulu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Suseni

NIM : C2119113

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Penurunan Nyeri
Otot pada Pasien *Low Back Pain* di Poliklinik
Akupunktur Rumah Sakit BaliMed

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Januari 2021



Ni Made Suseni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Penurunan Nyeri Otot pada Pasien *Low Back Pain* di Poliklinik Akupunktur Rumah Sakit BaliMed” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usaha.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Dr.Ns. I GA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. dr Tanjung Subrata, Akp., yang akan membantu pelaksanaan Terapi Akupunktur
6. Seluruh dosen dan staff STIKES Bina Usaha Bali.
7. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 20 Januari 2021

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Made Suseni

**Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Penurunan Nyeri Otot pada Pasien
Low Back Pain di Poliklinik Akupunktur Rumah Sakit BaliMed**

(xiii + 65 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 9 lampiran)

ABSTRAK

Posisi duduk yang tidak ergonomis sehingga akan mudah mengalami kelelahan otot dan selanjutnya akan terjadi nyeri pada otot punggung bawah. Salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien LBP adalah terapi akupunktur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupunktur terhadap penurunan nyeri otot pada pasien *low back pain* di Poliklinik akupunktur.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Penelitian ini melibatkan 36 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Visual Analogue Scale (VAS)*, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test*

Hasil penelitian ini menunjukkan nyeri otot pre test sebagian besar yaitu 33 orang (91,7%) mengalami nyeri sedang, post test sebagian besar yaitu 35 orang (97,2%) mengalami nyeri ringan. Hasil uji *Paired t Test* didapatkan nilai $Z_{hitung} = 5,418 > Z_{tabel} = 1,96$ dan nilai $p\ value = 0,001 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh terapi akupunktur terhadap penurunan nyeri otot pada pasien *low back pain*, maka disimpulkan bahwa terapi akupunktur berpengaruh signifikan terhadap nyeri otot pada pasien *low back pain*. Disarankan agar terapi akupunktur sebagai kolaborasi dalam rangka menurunkan nyeri *Low Back Pain*

Kata Kunci : akupunktur, nyeri otot, pasien *low back pain*

Sumber Pustaka : 34 (2015-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Made Suseni

The Effect of Acupuncture Therapy on Reducing Muscle Pain in Low Back Pain Patients at the Acupuncture Polyclinic of BaliMed Hospital

(xiii + 65 pages + 7 tables + 3 pictures + 9 appendixes)

ABSTRACT

Non ergonomic sitting position results in easily experience muscle difficulty and further pain will occur in the lower back muscles. One of the complementary therapies that can be done to reduce pain intensity in LBP patients is acupuncture therapy. This study aimed to determine the effect of acupuncture therapy on reducing muscle pain in low back pain patients at the acupuncture polyclinic.

This study used a pre-experimental method with one group pre-test-posttest design. This study involved 36 samples selected by purposive sampling technique. Data collection used the Visual Analogue Scale (VAS), data analysis consisted of univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon Sign Rank Test.

The results of this study showed that 33 people (91.7%) experienced moderate pain in the pre-test muscles, and 35 people (97.2%) experienced mild pain. The results of the Paired t Test showed that the Z value = 5.418 > Z_{table} = 1.96 and p value = 0.001 < 0.05 indicated that acupuncture therapy had an effect on reducing muscle pain in patients with low back pain, therefore it was concluded that acupuncture therapy had a significant effect on muscle pain in low back pain patients. It is recommended that acupuncture therapy as a collaboration in order to reduce low back pain.

Keywords: acupuncture, muscle pain, low back pain patients

Bibliography: 34 (2015-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Nyeri Punggung Bawah	10
B. Konsep Akupunktur.....	20
C. Pengaruh Akupunktur terhadap Penurunan Nyeri Otot Pasien <i>Low Back Pain</i>	29
D. Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis.....	33
C. Dfinisi Operasional.....	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian	38
D. Waktu penelitian	38
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data.....	44
G. Analisis data.....	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	47
B. Karakteristik Subjek Penelitian	48
C. Uji Univariat.....	49
D. Uji Normalitas Data.....	50
E. Hasil Analisis Bivariat	51

BAB VI PEMBAHASAN

A. Keluhan Nyeri Otot pada Pasien <i>Low Back Pain</i> Sebelum Diberikan Akupunktur.....	52
B. Keluhan Nyeri Otot pada Pasien <i>Low Back Pain</i> Setelah Diberikan Akupunktur.....	56
C. Pengaruh Akupunktur terhadap Keluhan Nyeri Otot pada Pasien <i>Low Back Pain</i>	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
E. Implikasi Penelitian.....	62

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Penurunan Nyeri Otot pada Pasien <i>Low Back Pain</i> di Poliklinik Akupunktur Rumah Sakit BaliMed.....	35
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Poliklinik Akupunktur Rumah Sakit BaliMed Tahun 2020.....	48
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poliklinik Akupunktur Rumah Sakit BaliMed Tahun 2020.....	48
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poliklinik Akupunktur Rumah Sakit BaliMed Tahun 2020.....	49
Tabel 5.4	Nyeri Otot pada pada Pasien <i>Low Back Pain</i> Sebelum Diberikan Akupunktur di Poliklinik akupunktur Rumah Sakit Bali Med Tahun 2020.....	49
Tabel 5.5	Nyeri Otot pada pada Pasien <i>Low Back Pain</i> Setelah Diberikan Akupunktur di Poliklinik akupunktur Rumah Sakit Bali Med Tahun 2020.....	50
Tabel 5.6	Normalitas Data.....	50
Tabel 5.6	Hasil Analisis Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Nyeri Otot Pada Pasien <i>Low Back Pain</i> di Poliklinik akupunktur Rumah Sakit Bali Med Tahun 2020.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i>	19
Gambar 2.2 Akupunktur <i>Low Back Pain</i>	28
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Latihan Akupunktur
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11: Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13: Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiwijaya. (2018). Pengaruh Akupunktur Metode *Jin's 3-needles* terhadap penurunan Intensitas Nyeri Penderita Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Akupunktur RS Tk.II dr. Soepraoen Malang. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vol.5 No.2*
- Arikunto. (2013). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atmajaya. (2017). *Anatomi dan Fisiologi Nyeri Punggung Bawah*. Jakarta: Balai Pustaka
- Baldry. (2015). *Akupunktur Medik dan Perkembangannya*. Jakarta: Kolegium Akupunktur Indonesia
- Bimariotejo. (2016). *Low Back Pain (LBP)*. Jakarta:Elsevier
- Croley TE. (2016) *Histology of the Acupuncture Point*. Am J Acupuncture
- Dung, HC. (2017). *Anatomical Features Contributing to the Formation of Acupuncture Points*. Am J Acupuncture
- Guyton & Hall. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hartiyah. (2018) . *Nyeri Punggung*. Jakarta: Erlangga
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Hidayat (2017) Pengaruh Akupunktur Pergelangan Tangan dan Kaki terhadap Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Akupunktur Medik RS dr. Cipto Mangunkusumo, Jakarta. *Jurnal Ners Community. Volume 09, Nomor 01*
- Hudyono. (2017). *Akupunktur dan Moksibusi*. Jakarta: Dian Rakyat
- Keristiano. (2017). Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Nyeri Lutut Pada Klien Dengan Osteoarthritis di Praktek perawat mandiri Latu Usadha Abiansemal. *JOM Vol. 2 No. 2*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT). Indonesia.
- Kiswojo, Widya, dan Lestari. (2016). *Akupunktur Sebagai Terapi Pada Frozen Shoulder*. Bagian Akupunktur/Biologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha

- Kusumawati. (2017). Pengaruh Akupunktur Terhadap Intensitas Nyeri LBP di Posyandu Lansia Klodran dan Bendo Colomadu. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia Volume 2 NO 1*
- Lukman, Nurna Ningsih. (2015). *Asuhan keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta : Medika Salemba.
- National Safety Council (NSC) . (2018). *Musculoskeletal Disorders*. Amerika. Departement of Health and Human Services.
- Notoatmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Edisi 2, Jakarta : Salemba Medika.
- Priharjo. (2015). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Jakarta: EGC
- Risyanto. (2014). *Pedoman Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta : Balai Pustaka .
- Samara. (2016). Perbaikan Postur Kerja Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Dengan Pendekatan Metode OWAS. *Jurnal Spektrum Industri Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Vol. 10 No. 1*
- Saputra. (2017). *Akupunktur Indonesia Akupunktur Dasar*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Sudirman, Syarif. (2015). *Workshop Penanganan Nyeri dengan Neuro Akupunktur*. Surabaya : Paksi
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV Alfabeta
- Suma'Mur. (2015). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Gunung Agung.
- Sumaryanti. (2015). Duduk Statis Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Perempuan. *Jurnal Universa Medicina Vo. 24 No.2*.
- Sunarto. (2015). *Latihan pada Penderita Nyeri Punggung Bawah*. Jakarta : Medika Jwalita.

Tamsuri. (2017). *Manajemen Nyeri*. Jakarta: EGC

Tarwata. (2014). *Ergonomi Industri “Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja”*. Jakarta: Harapan Press

Tomita, C. (2016). *Prevalence And Risk Factors Of Low Back Pain Among Thai And Myanmar Migrant Seafood Processing Factory Workers In Samut Sakorn Province, Thailand*. Ind Health

Wignyomartono, S.S. (2017). *Akupunktur Untuk Persalinan Bebas Nyeri*. Surakarta: UNS PRESS