

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
TERHADAP USIA *MENARCHE* DI MTS
MAMBAUL ULUM MALANG**



SKRIPSI

**Oleh :
VINA AYU WULANDARI**

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2024

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP
USIA *MENARCHE* DI MTS MAMBAUL ULUM
MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

**Oleh :
VINA AYU WULANDARI**

C1120075

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP
USIA *MENARCHE* DI MTS MAMBAUL ULUM
MALANG**

**Diajukan Oleh:
VINA AYU WULANDARI
C1120075**

Mangupura, 18 Juni 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihatiningsih, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0812018901

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0812108702

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 26 Juni 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ayu Ratih Cempaka Sari, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0830119003

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0812018901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0812108702

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Ayu Wulandari

NIM : C1120075

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Usia
Menarche Di Mts Mambaul Ulum Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 Juni 2024



Vina Ayu Wulandari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Vina Ayu Wulandari

**Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Usia *Menarche* Di MTS
Mambaul Ulum Malang**

Xiii + 98 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan salah satu tanda kematangan organ seks pada remaja putri. *Menarche* muncul pada usia 8–15 tahun atau 2-3 tahun setelah munculnya perkembangan seks sekunder (*thelarche*). Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan salah satu cara yang digunakan untuk pemantauan status gizi orang dewasa, khususnya berkaitan dengan kekurangan dan kelebihan berat badan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) terhadap usia *menarche* pada siswi Mts Mambaul Ulum Malang.

Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 64 responden yang telah mengalami *menarche*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu timbangan, microtoice serta lembar observasi usia *menarche* dengan analisis menggunakan menggunakan *uji spearman-rank*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pendapatan orang tua adalah 1-2 juta perbulan, kegiatan olahraga sebanyak 0-1 kali perminggu, indeks massa tubuh mayoritas adalah overweight dan usia *menarche* mayoritas normal (10-16). Hasil uji bivariat menunjukkan nilai *p value* 0.000 (<0.05) sehingga dapat dikatakan ada hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) terhadap usia *menarche*. Remaja diharapkan agar memperhatikan pola asupan nutrisi setiap harinya untuk menjaga agar berat badan tetap stabil.

Kata Kunci : Usia *Menarche*, Indeks Massa Tubuh, Remaja

Daftar Pustaka : 37 (2015-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2024

Vina Ayu Wulandari

The Correlation between Body Mass Index (BMI) and Age of Menarche at MTS Mambaul Ulum Malang

Xiii + 98 pages + 8 tables + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Menarche is one of the signs of sexual organ maturity in adolescent girls. Menarche typically occurs between the ages of 8 and 15 years or 2-3 years after the onset of secondary sex characteristics (thelarche). Body Mass Index (BMI) is a method used to monitor the nutritional status of individuals, particularly regarding underweight and overweight. The purpose of this study was to determine the correlation between BMI and the age of menarche in female students at MTS Mambaul Ulum Malang. This study utilizes an observational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 64 respondents who had experienced menarche, selected using purposive sampling. The instruments used were scales, a microtome, and menarche age observation sheets, with analysis performed using the Spearman rank test.

The study results showed that the average parental income was 1-2 million IDR per month, sports activities occurred 0-1 times per week, the majority of the participants had a body mass index (BMI) indicating overweight, and the majority experienced menarche at a normal age (10-16 years). The results of the bivariate test showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between BMI and the age of menarche. Adolescents are encouraged to pay attention to their daily nutritional intake to maintain a stable body weight.

Keywords: Menarche Age, Body Mass Index, Adolescents

Bibliography: 37 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, serta kekuatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Usia *Menarche* di Mts Mambaul Ulum Malang” tepat pada waktunya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan baginda Rasulullah Muhammda SAW. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Di STIKES Bina Usada Bali
2. Ibu Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Sekolah Mts Mambaul Ulum yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
5. Kedua orang tua saya, yaitu bapak Sugianto dan ibu Endang Susilo. Tolong hidup lebih lama di dunia ini, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.

6. Kedua adik saya, yaitu Ruslan Tegar Langit Ramadhan (Alm) dan Mutiara Ayudya Wulandari yang selalu memberi support untuk menyelesaikan pendidikan tinggi ini.
7. Kepada rekan-rekan Kampus Mengajar 4 dan seluruh murid SMP Islam Sultan Agung Malang.
8. Kepada teman-teman saya yaitu Dita, Ani, Ika, dan Mia serta seluruh teman-teman Monstic Class.
9. Terakhir. Teruntuk diri saya sendiri, Vina Ayu Wulandari. Terima kasih kepada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga saat ini. Saya bangga pada diri saya sendiri, untuk kedepannya mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Batubulan, 15 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	8
B. <i>Menarche</i>	11
C. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	17
D. Kerangka Teori	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian.....	30

E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data.....	36
I. Rencana Analisa Data.....	37
BAB V HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
B. Analisis Univariat.....	40
C. Analisis Bivariat.....	45
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	47
B. Keterbatasan Penelitian	51
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian.....	51
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rumus Perhitungan IMT.....	20
Tabel 2.2 Standar Indeks Massa Tubuh	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Responden	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berat Badan Responden	41
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	42
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Olahraga Dalam Seminggu	42
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	43
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche.....	44
Tabel 5.8 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Usia Menarche Di Mts Mambaul Ulum Malang	45

DAFTAR GAMBAR

Skema 2.3	Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan MTS Mambaul Ulum Malang

Lampiran 4 : Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Observasi Indeks Massa Tubuh (IMT)

Lampiran 7 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*) Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIKES Bina Usaha Bali

Lampiran 8 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 9 : Surat Balasan Ijin Penelitian MTS Mambaul Ulum Malang

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 : Hasil Olah Data

Lampiran 12 : Form Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adiniah, O. A. (2018). Analisis Minat Membaca Teks Bahasa Indonesia Siswa MTs di Kabupaten Blitar. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 2015, 2013–2015.
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anggraini, F. D., Hikmawati, N., & Wayuningsih, S. (2023). *Nutritional Status, Age of Menarche, Adolescents C. 3*, 3–7.
- Ariesthi, K. D., Fitri, H. N., & Paulus, A. Y. (2020). *Pengaruh Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Kupang* (Vol. 4).
- Ariani, N. L., & AF, S. M. (2017). Keterkaitan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Siswa Sd Kota Malang. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3), 457. <https://doi.org/10.33366/cr.v5i3.712>
- Basuki, & Kustiadi. (2019). Metodologi Penelitian Kesehatan. *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Beddu, S., Mukarramah, S., & Lestahulu, V. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), 16–21. <https://doi.org/10.36749/seajom.v1i1.53>
- Dewi, A. F. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Konsumsi Protein Terhadap Kejadian Menarch Di Smp Maarif 04 Padang Ratu Lampung Tengah Tahun 2021* (Doctoral dissertation, UMPRI).

- Enggar, E., Suastuti, N. P., & Rosiyana, N. M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4(1), 32–38. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i1.596>
- Fatmawati, T. Y., Julaecha, J., & Efni, N. (2023). Gaya Hidup, Status Gizi dan Status Menarche Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 232. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.171>
- Fitriany, J., Maulina, F., & Witanti, C. E. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Di Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(1), 26. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i1.802>
- Fitriany, J., Witanti, E., Ilmu, B., Anak, K., Kedokteran, F., Malikussaleh, U., & Masyarakat, K. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Di Kota Lhokseumawe. *Jurnal Averrous*, 4(1).
- Febrianti, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Menarche Dini Pada Siswi Kelas Vii Di Mtsn Model Padang Tahun 2017. *UNES Journal of Scientech Research*, 2(1), 73–84. <http://journal.univ-ekasakti-pdg.ac.id>
- Fahmi, F. (2016). Mahasiswa Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10, 707–714.
- Gultom, M. M., Fitriangga, A., & Ilmiawan, M. I. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarche dengan Pola Siklus Menstruasi Siswi SMA di Pontianak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(12), 696. <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i12.1573>
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepe Unud*, 831, 1–14.
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>

- Kesehatan Marendeng, J., Jasmin, M., Idris Balaka, K., Program Studi, M. S., Karya Kesehatan, S., & Program Studi, D. S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Early Menarche Di Sdn 5 Oheo Kecamatan Oheo Kabupaten Konawe Utara*. VI, No. 1, 23–33. <http://ejurnal.stikmar.ac.id/DOI:https://doi.org/>
- Mega Hafidha. (2020). Gambaran kejadian menarche pada siswi kelas 4, 5, Dan 6 SD Negeri Beji Wates Kulon Progo tahun 2020. *Repository Poltekkesjogja*, 68(1), 1–12.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Mutasya, F. U., Edison, E., & Hasyim, H. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 233–237. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.475>
- Nawassyarif, M. Julkarnain, & Rizki Ananda, K. (2020). Sistem Informasi Pengolahan Data Ternak Unit Pelaksana Teknis Produksi Dan Kesehatan Hewan Berbasis Web. *Jurnal Informatika, Teknologi Dan Sains*, 2(1), 32–39. <https://doi.org/10.51401/jinteks.v2i1.556>
- Negeri, S. M. P., Utara, B., & Sutisyana, A. (2018). *KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2 (2) 2018 ISSN: 2477-331X. 2(2), 166–172.
- Nur Endah Sary, Y. (2021). Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 93–99. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v8i2.762>
- Nugroho, M. B. (2019). Factors Affecting Early Menarche in Elementary School Students in Lapadde Village Parepare City. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nurul Yuda Putra, R., & Amir, A. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 5, Issue 3). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Panangian, S., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Pada Anak Smpk 1 Surakarta. *Medical Science and Hospital Management Journal*, 1(1), 33–43.
- Prabasiwi, & Adila. (2016). Hubungan Antara Status Gizi dengan Status Menarche pada Siswi SMP Negeri 10 Kota Tegal. *Seminar Nasional IPTEK Terapan*, 1(1), 106–111.

- PM 74 Statuta Politeknik Penerbangan Makassar. (2020). *Berita Negara. Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 69(555), 1–53.
- Rita, Mien, Jasmin, M., Herman, & Idris, B. K. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Early Menarche Di Sdn 5 Oheo Kecamatan Oheo Kabupaten Konawe Utara*. VI, No. I, 23–33. <http://ejurnal.stikmar.ac.id/DOI:https://doi.org/>
- Retnaningsih, R., & Alim, Z. (2020). Characteristics of uterine myoma patients at inpatient rooms of dr. Soepraon 2nd Grade Military Hospital, Malang. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 28(2), 89. <https://doi.org/10.20473/mog.v28i22020.89-92>
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Siagian, S. A., & Irwandi, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Kedokteran Fk Uisu. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(2), 113–120. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i2.357>
- Tarigan, S. N. R. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Negeri1 Sitoli Ori Kabupaten Nias Utara. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), 6175–6182.
- Vionalita SKM, G. (2020). *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif (Ksm361) Modul 11*. 6–7. <http://esaunggul.ac.id/17>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.