

SKRIPSI

**PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS*
BALL TERHADAP KECEMASAN PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK OMSA MEDIC**



I DEWA AYU HARY SAWITRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS BALL* TERHADAP KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK OMSA MEDIC

Diajukan Oleh:

I DEWA AYU HARY SAWITRI
NIM. C2123156

Mangupura, 27 Juni 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An.
NIDN: 0825118901

Pembimbing II



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.
NIDN: 0814108901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 05 Juli 2024

Diajukan Oleh:

I DEWA AYU HARY SAWITRI
NIM. C2123156

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M.Kes
NIDK: 8839290019

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.
NIDN: 0814108901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Dewa Ayu Hary Sawitri

NIM : C2123156

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Klinik OMSA Medic.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 27 Juni 2024

I Dewa Ayu Hary Sawitri

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

I Dewa Ayu Hary Sawitri

Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Klinik OMSA Medic

(xiii + 77 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 15 lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi dapat berdampak pada fisik dan psikologis, dampak psikologis seseorang yang terkena hipertensi akan mengalami gangguan mental emosional seperti kecemasan. Terapi non farmakologis yang dapat digunakan adalah teknik distraksi menggunakan *stress ball*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh distraksi menggunakan *stress ball* terhadap kecemasan pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah pasien hipertensi sebanyak 31 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale*, analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank*. Hasil penelitian menunjukkan rerata sebelum diberikan *stress ball* sebesar 46,29 termasuk kecemasan sedang dan kecemasan post test rerata sebesar 24,71 termasuk dalam kategori kecemasan ringan. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan $Z_{hitung} = 4,867 > Z_{tabel} = 1,96$ dan nilai $p\ value = 0,001 < 0,05$ hasil ini menunjukkan ada pengaruh distraksi menggunakan *stress ball* terhadap kecemasan pasien hipertensi. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian distraksi menggunakan *stress ball* berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. Disarankan keluarga untuk menggunakan distraksi menggunakan *stress ball* seperti yang sudah diajarkan ketika pasien kembali mengalami kecemasan serta menghindari pasien dari stresor yang dapat menimbulkan kecemasan.

Kata Kunci: *Stress Ball*, Kecemasan, Hipertensi

Sumber Pustaka: 49 (2019-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2024

I Dewa Ayu Hary Sawitri

The Effect of Distraction Using a Stress Ball on the Anxiety of Hypertension Patients at the OMSA Medic Clinic

(xiii + 77 pages + 7 tables + 2 figures + 15 appendices)

ABSTRACT

Hypertension can have both physical and psychological consequences. Someone suffering from hypertension may have emotional mental issues such as anxiety. A distraction approach involving a stress ball is a non-pharmacological treatment option. The purpose of this study was to determine the effect of distraction using a stress ball on the anxiety of hypertension patients. This study employed a pre-experimental design with a single-group pre-post test. The research sample consisted of 31 hypertension individuals selected using a purposive sampling technique. The Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire was used to collect data, which was then analyzed using the Wilcoxon Sign Rank test. According to the study's findings, the average anxiety level before receiving the stress ball was 46.29, including moderate anxiety, and the average anxiety level post-test was 24.71, including mild anxiety. The Wilcoxon Sign Rank Test resulted in $Z_{count} = 4.867 > Z_{tabel} = 1.96$, with a p -value of $0.001 < 0.05$. These findings suggested that employing a stress ball to distract hypertension individuals affected their anxiety levels. The study's findings suggested that giving diversion with a stress ball had a substantial effect on lowering anxiety levels in hypertension patients. When the patient develops anxiety again, it is recommended that the family utilize distractions, such as a stress ball, and avoid stressful situations.

Keywords : Stress Ball, Anxiety, Hypertension

Bibliography : 49 (2019-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Distraksi Menggunakan *Stress Ball* terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Klinik OMSA Medic" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep.,M.Kes., selaku ketua penguji penelitian ini
6. Seluruh dosen dan staff STIKES Bina Usada Bali.
7. Rekan-rekan mahasiswa program studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, 26 Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Hipertensi	9
B. Konsep Kecemasan	17
C. Konsep <i>Stress Ball</i>	28
D. Kerangka Teori	33

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	35
C. Definisi Operasional.....	36

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Tempat Penelitian	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data.....	49
G. Analisis data.....	51

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	52
B. Hasil Analisis Univariat	52
C. Hasil Analisis Bivariat	56

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Pasien Hipertensi.....	57
---	----

B. Kualitas Tidur Setelah Diberikan Hatha Yoga Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi sebelum Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i>	62
C. Kualitas Tidur Setelah Diberikan Hatha Yoga Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi setelah Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i>	67
D. Pengaruh Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi.....	70
E. Keterbatasan Penelitian.....	72
F. Implikasi Penelitian.....	73

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	37
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Klinik OMSA Medic Tahun 2024.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik OMSA Medic Tahun 2024.....	53
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Klinik OMSA Medic Tahun 2024.....	54
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Klinik OMSA Medic Tahun 2024.....	54
Tabel 5.5	Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> di Klinik OMSA Medic Tahun 2024.....	55
Tabel 5.6	Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> di Klinik OMSA Medic Tahun 2024.....	55
Tabel 5.7	Hasil Analisis Pengaruh Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Klinik OMSA Medic Tahun 2024.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7: Instrumen Penelitian
- Lampiran 8: Prosedur Pelaksanaan Terapi Distraksi Menggunakan *Stress Ball**
- Lampiran 9: Rekapitulasi Data
- Lampiran 10: Hasil Analisis
- Lampiran 11: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 14: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15: Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarini, L. (2020). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Distraksi (Musik Klasik) dan Relaksasi (Nafas Dalam) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan Perawatan Luka Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Kota dan Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia. Volume 12 No 1*
- Amalia, D.N. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura. *Jurnal Ners Widya Husada* 5(1)
- Amigo, M. (2020). Hubungan Karakteristik dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga dStatus Kesehatan Pada *Aggregate* Lansia dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 4 (7)
- Anastasia, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan, JOM Vol. 2*
- Anggraeni, A. (2022) Pengaruh Terapi *Birthball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan DT Kota Bandung. *Jurnal Makara Kesehatan Vol.6, Edisi 1*
- Anggraini. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. *Jurnal Afiat Vol.4 No.2*
- Ardiansyah. (2021). *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Jogjakarta. Diva Press
- Asdie, A. H. (2019). Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi pada Perempuan Usia 20-50 tahun di Kota Bengkulu. *Journal Psikogenesis, 5(2)*.
- Aspiani, R.Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EG
- Ashar, T. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Pre Hipertensi pada Usia 18-40 Tahun di Desa Jati Kesuma Kecamatan Namo Rambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi, 1(4)*.
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2022). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders

- Bura, W. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada. Volume 18 Nomor 1*
- Darkay, H. (2022). Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada. Volume 20 Nomor 1*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Fandinata, I. (2023). Gambaran Karakteristik Lansia Penderita Hipertensi di Poli Lansia Puskesmas Muara Bulian. *Jurnal Keperawatan 13(2)*
- Ferketich, I. (2020). *Links Among Depression, Race, Hypertension, and the Heart*. USA: J Clin Hypertens 2 (6) Le Jacq Communications, Inc; hal 410-412
- Firmanto, M. (2020). Pengaruh Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres Kerja pada Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Surabaya di Desa Kebon Agung Kecamatan Porong. *Jurnal Psikologi Vol 7 No. 2*
- Ginting, S. (2021) . Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Skor Ansietas pada Pasien *Hipertensi* di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Hadibroto,K, Alam, S.B. (2020). *Terapi Alternatif dan Gaya Hidup Sehat*. Yogyakarta:Pradipta Publishing
- Hawari, D. (2020). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat. (2022). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jiandani, Prakash, (2020). *Stress Ball*. Wockhratdt Hospital: Mumba
- Jamiyanti, A. (2020). Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Karakteristik di Rumah Sakit Al-Islam Bandung. *Jurnal Kesehatan Vol 2 No 4*.
- Karlina, I. (2021). Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Adi Husada Nursing Journal, Vol. 5, No.1*

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Makarim,L. (2020). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin di Klinik Pratama Bhakti Kota Pekanbaru. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 7. No. 2*
- Mc. Dowell. I. (2020) *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. 3th ed. England: Oxford University Press. INC
- Majid. A, (2020). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*.Pustaka Baru Press
- Miptah, A. (2019). Pengaruh Terapi *Stress Ball* Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2*
- Muttaqin, A. (2020). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Notoatmojo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2020). *Keperawatan Gerontik dan Geriatric*. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nurkhalida. (2020). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinandita. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Journal Keperawatan Indonesia, Volume 21 No. 2*
- Pramana, K. D. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol.IV. No. 2*.
- Pratiwi , N.C. (2022). Efektifitas Terapi Finger Stress Ball terhadap Kecemasan Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Malahayati Nursing Journal, Volume 2, Nomor 2 M*

- Rahayu, H. (2019). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RT 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 12 Nomer 1*
- Ramaimah. (2022). *Prosedur Relaksasi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2020). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Setyoningsih,A. (2023).Teknik Genggam Jari Dan Stress Ball Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bina Husada. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol. 6, No. 1*
- Smeltzer & Bare. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8 ed., vol 2)*. Jakarta : ECG
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suheni,Y. (2019). Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 40 Tahun ke Atas di Badan Rumah Sakit Daerah Cepu. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Vol 1 NO.2*
- Tambayong. (2019). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Triyanto. (2020). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu
- Utari, W. (2020). Efektivitas Birth Ball Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kecemasan dan Skala Nyeri di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3 Kabupaten Kerroom Provinsi Papua. *Jurnal Ilmiah Keperawatan, 9(1)*.
- Utaminingsih. (2020). *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Jakarta : Media Ilmu
- Utami, I dan Wulandari, A. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Profesional Health Journal Volume 03. No. 02*
- Videbeck, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa Edisi Revisi*. Jakarta : EGC.
- Widianti, M. (2020). Hubungan antara Depresi, Cemas Pasien Gagal Ginjal Terminal. *Jurnal Wacana Kesehatan Volume 5, Nomor 1*
- Wihandana, A. (2022). Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan *Stress Ball* terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan *Unstable Angina*

Pectoris di Ruang ICU Rumah Sakit X Denpasar. *Jurnal Dunia Kesehatan Volume 3, No. 1*

World Health Organization. (2022). *Media Centre Elder Abuse*. <http://www.who.int/medicacentre/factsheets/fs357/en/> (diakses 23 Maret 2023)

Yuliarti, D. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Lanjut di Posbindu Kota Bogor. *Jurnal Keperawatan Indonesia 14* (7)

Yuliastuti, C. (2019). Effect Of Handheld Finger Relaxation On Reduction Of Pain In Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, vol 5, no 3.

Yusuf, K. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.