

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI TELAPAK KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG RAWAT INAP RSUD BALI MANDARA**



SKRIPSI

OLEH:

NI PUTU ENDA PURNAMI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI TELAPAK KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG RAWAT INAP RSUD BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI PUTU ENDA PURNAMI

NIM. C2123011

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI TELAPAK KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG RAWAT INAP RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU ENDA PURNAMI
NIM. C2123011**

Mangupura, 16 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. Ni Komala Pratama Gandhari, S.Kep.,MH
NIDN : 0813098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



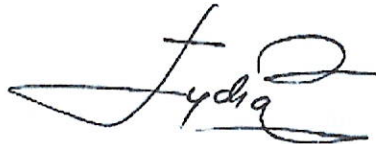
Ns. I Putu Anindya Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 3 Agustus 2024

Yang terdiri dari:
Ketua Penguji



Dr. dr. Ni Putu Mirah Lydiawati, MM

Sekretaris Penguji




Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandhari, S.Kep., MH
NIDN : 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM, selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan rekomendasi izin studi pendahuluan dan penelitian.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandhari,S.Kep.,MH, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan dalam penyempurnaan proposal penelitian ini.

5. Kedua orang tua, suami serta saudara penulis yang selalu memberikan doa terbaik selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih kurang dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segera saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakannya. Semoga proposal penelitian ini dapat disetujui dan dilanjutkan ke pelaksanaan penelitian. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juli 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEBASAHAN DOKUMEN

Nama : Ni Putu Enda Purnami
Alamat : Br.Wanasari, Desa.Kintamani, Kec.Kintamani, Bangli
No. Telepon/HP : 081236549403
Pekerjaan : Mahasiswa

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa :

1. Kebenaran data-data dan informasi pada Permohonan Izin Penelitian yang saya ajukan kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya;
2. Apabila ada data dan/atau informasi dan/atau dokumen persyaratan permohonan Izin Penelitian sebagai pendukung penerbitan izin yang ternyata dikemudian hari terbukti tidak benar dan/atau tidak abash yang dinyatakan oleh yang berwenang menerbitkan dokumen yang dimaksud, maka tanggung jawab ada pada Pemohon izin.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2024

Hormat Saya,



Ni Putu Enda Purnami

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

NI PUTU ENDA PURNAMI

Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara

xv + 57 + 9 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi yang berlangsung dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan kerusakan organ, oleh karena itu tekanan darah harus dikendalikan. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologis yaitu dengan obat-obat anti hipertensi atau dengan cara non farmakologi. Pijat refleksi menjadi pilihan karena tindakan ini aman bagi pasien karena bukan tindakan invasif dan mudah dilakukan oleh terafis dan perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pijat refleksi telapak kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre experimental* dengan desain *pretest-posttest without control group design* dengan jumlah sampel 24 yang dipilih dengan cara *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi, dan alat pengukur tekanan darah menggunakan *Sphygmomanometer* kemudian analisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon*. Ditemukan dari 24 responden yang diteliti tekanan darah systole nilai *p-value* 0,000 dan nilai diastole dengan nilai *p-value* 0,001 yang menunjukkan bahwa $p < 0,05$, sehingga H_0 di tolak dan H_a di terima yang artinya ada pengaruh pijat refleksi telapak kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara. Perawat disarankan konsisten melakukan terapi komplementer salah satunya berupa pijat refleksi telapak kaki.

Kata kunci: Pijat Refleksi Telapak Kaki, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Pustaka 42 (2017-2024)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Thesis, July 2024

NI PUTU ENDA PURNAMI

*The Effect of Foot Reflexology on Blood Pressure in Patients with Hypertension
in the Inpatient Room of Bali Mandara Hospital*

xv + 57 Pages + 9 Tables + 3 Pictures + 13 Attachments

ABSTRACT

Hypertension that lasts for a long time can cause organ damage, therefore blood pressure must be controlled. Handling hypertension can be done by pharmacological means, namely with anti-hypertensive drugs or by non-pharmacological means. Reflexology is an option because this action is safe for patients because it is not an invasive action and is easily carried out by therapists and nurses. This study aims to determine whether there is an effect of foot reflexology on blood pressure in patients with hypertension in the Bali Mandara Hospital Inpatient Room. This study used a type of pre experimental research with a pretest-posttest without control group design with a total sample of 24 selected by accidental sampling. Data collection using observation sheets, and blood pressure measuring devices using a Sphygmomanometer then analyzed using the Wilcoxon statistical test. It was found that of the 24 respondents studied, the systole blood pressure p-value was 0.000 and the diastole value with a p-value of 0.001 which showed that $p < 0.05$, so that H_0 was rejected and H_a was accepted, which means that there is an effect of reflexology of the soles of the feet on lowering blood pressure in hypertensive patients in the Bali Mandara Hospital Inpatient Room. Nurses are advised to consistently perform complementary therapies, one of which is foot reflexology.

Keywords: Foot Reflexology, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography: 42 (2017-2024)

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipertensi	10
1. Pengertian Hipertensi	10
2. Klasifikasi Hipertensi.....	11
3. Faktor Penyebab Hipertensi	12

4. Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
B. Konsep Pijat Refleksi Kaki	16
1. Definisi Pijat Refleksi Kaki.....	16
2. Tujuan dan Manfaat Pijat Refleksi.....	17
3. Teknik dan Prosedur Pijat Refleksi.....	18
C. Pijat Refleksi Kaki terhadap Tekanan Darah Hipertensi.....	19
D. Kerangka Teori	21
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Hipotesis.....	23
C. Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi Penelitian	26
2. Sampel Penelitian	27
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian.....	29
E. Etika Penelitian	29
F. Alat Pengumpulan Data	30
1. Instrumen Penelitian.....	30
2. Validitas dan Reliabilitas	31
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
1. Prosedur Administrasi	32
2. Prosedur Teknis.....	32
H. Pengolahan Data	33
I. Analisis Data.....	35
1. Analisis univariat.....	35
2. Analisis bivariat.....	35

BAB V HASIL PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
B. Analisa Univariat	38
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
4. Tekanan Darah Sebelum Pijat Refleksi Telapak Kaki	40
5. Tekanan Darah Setelah Pijat Refleksi Telapak Kaki	40
C. Hasil Uji Bivariat	41
1. Analisis Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Pijat Refleksi Telapak Kaki	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Penelitian	42
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	42
2. Tekanan Darah Sebelum Pijat Refleksi Telapak Kaki	46
3. Tekanan Darah Setelah di berikan Pijat Refleksi Telapak Kaki	49
4. Hasil Perbandingan Tekanan Darah sebelum dan setelah Pijat Refleksi Telapak Kaki menggunakan Analisis <i>Wilcoxon</i>	51
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi	53
1. Pelayanan keperawatan	53
2. Pendidikan Keperawatan.....	53
3. Penelitian Keperawatan.....	53
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan	55
B. Saran	56
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	56
2. Bagi Pendidikan Keperawatan	56
3. Peneliti Selanjutnya.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki terhadap Tekanan Darah.....	23
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 5.4 Tekanan Darah Sebelum Pijat Refleksi Telapak Kaki.....	40
Tabel 5.5 Tekanan Darah Setelah di berikan Pijat Refleksi Telapak Kaki...	40
Tabel 5.6 Analisis Tekanan Darahsebelum dan Setelah di berikan Pijat Refleksi Telapak Kaki.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.2 Desain Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. SOP Pemberian Pijat Refleksi Kaki
- Lampiran 6. SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7. Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 8. Surat Lolos Layak Etik
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Master Tabel Kuisioner
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33–38. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8264>
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328–336. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E., & Kolibu, F. K. (2018). Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Kesmas*, 7(4), 1–7.
- Anita, Agustanti, D., & Purwati. (2022). Pijat Refleksi dan Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 355–360. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Arianto, A. dkk. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3(1), 584–594.
- BPJS. (2022). Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis). In *BPJS Kesehatan* (pp. 1–18).
- Cahyanti, L., & Hirmawati, E. R. (2021). Terapi Musik Instrumental dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 8(2), 202–214.
- Dinkes Bali. (2023). Profil Kesehatan 2022 Bali. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dinkes Denpasar. (2021). Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021. *Dinas Kesehatan Kota Denpasar*, 1–207.
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 78–89. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>
- Erlina, R., Gayatri, D., Rohman, A., Rayasari, F., & Kurniasih, D. N. (2022). Pengaruh Terapi Pijat dan Senam Kaki terhadap Risiko terjadinya Ulkus Kaki Diabetik Pasien Diabetes Mellitus Tipe II: Randomized Controlled Trial. *Jurnal Keperawatan*, 14(53), 753–766.
- Fandizal, M., Astuti, Y., & Sani, D. N. (2020). Implementasi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi Tidak

- Terkontrol. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 2(1), 17–21.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.” In *Buku Saku*. Medan : Pusdikra Mitra Jaya.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan* (Salemba Me).
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Jazuli, M. arief. (2019). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kualitas Tidur Anak 6-10 tahun. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(1), 36–42.
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. In *Kementrian Kesehatan RI* (pp. 1–10). Kementrian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kusuma, W., Tiranda, Y., & Sukron. (2021). Terapi Komplementer yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah pasien Hipertensi di Indonesia: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 262–282.
- Lukman, L., Putra, S. A., Habiburrahma, E., Wicaturatmashudi, S., Sulistini, R., & Agustin, I. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 5–9. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.238>
- Masturoh, D., & Anggita, T. N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Moelong, L. J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT remaja Rosdakarya.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- Perhi. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Permadani, R. ., Prajayanti, E. ., & Susanto, H. (2023). Penerapan Terapi Refleksi Pijat Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kota Salatiga. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(2), 54–59.

- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM*, 4(1), 52–63. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/view/132>
- Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Riskesdas. (2018). Riskesdas Nasional 2018.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198).
- Riskesdas Nasional. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018 FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Sari, M. K., Noorratri, E. D., & ... (2023). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD dr. Soeratno Gemolong. *INSOLOGI: Jurnal Sains ...*, 2(4), 754–762. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i4.2451>
- Sihotang, E. (2021). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2020. *Jurnal Pandu Husada*, 2(2), 98–102. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i2.6683>
- Simamora, L., Fithri, N., & Pinem, S. (2019). Efektifitas Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simalangkir. *Journal of Health* 67, 8(2), 67–74.
- Smeltzer, susanne c brenda G. B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta :EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. CV. Alpha Beta.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D* (S. Y. Suryandari (ed.); 3rd ed.). Bandung : Alfabeta.
- Susanti, N., Siregar, P. ., & Felefi, R. (2020). Determinan kejadian hipertensi masyarakat pesisir berdasarkan kondisi sosio demografi dan konsumsi makan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 43–52.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa , Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(2), 102–109.

- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295–304.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- WHO. (2021). *Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*. World Health Organization.
- WHO. (2023). *Hypertention*. World Health Organization. [https://www-who-int.translate.google.com/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?](https://www-who-int.translate.google.com/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?hl=id)