

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET  
RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA DENPASAR**



**NI LUH KETUT SUANTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET  
RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**NI LUH KETUT SUANTARI  
NIM. C2123018**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DENPASAR

Diajukan Oleh :

NI LUH KETUT SUANTARI  
NIM. C2123018

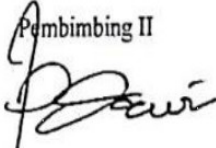
Mangupura, 15 Juli 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

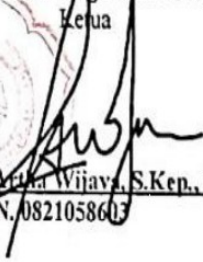
Pembimbing I

  
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0826019001

Pembimbing II

  
Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum  
NIDN: 0805038301

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

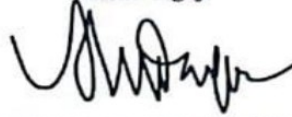
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN  
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 30 Juli 2024

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Ns. I Made Udayana, SST, SH, S.Kep., M.Kes  
NIK. 18090148

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum  
NIDN:0805038801

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Ketut Suantari  
NIM : C2123018  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Radung, 30 Juli 2024



Ni Luh Ketut Suantari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2024**

Ni Luh Ketut Suantari

**Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar**

(xiii + 80 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran)

**ABSTRAK**

Pengendalian hipertensi dapat dilakukan dengan cara menjalani program terapi meliputi diet rendah garam, pasien kesulitan mematuhi diet karena mematuhi diet berarti mengubah gaya hidup. Efikasi diri merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien mematuhi diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.

Desain penelitian analisis korelasi dengan rancangan cross-sectional. Sampel penelitian adalah lansia hipertensi sebanyak 70 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan efikasi diri lansia hipertensi sebagian besar yaitu 32 orang (45,7%) tinggi, kepatuhan diet rendah garam sebagian besar yaitu 40 orang (57,1%) patuh. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $p \text{ value} = 0,001 (< 0,05)$  menunjukkan ada hubungan bermakna efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa efikasi diri berhubungan signifikan dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi. Disarankan kepada Rumah Sakit membuat program penanganan kepatuhan diet rendah garam dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan leaflet

**Kata Kunci : Efikasi Diri, Kepatuhan, Hipertensi**

Sumber Pustaka : 49 (2018-2022)

## **ABSTRACT**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, July 2024*

Ni Luh Ketut Suantari

***The Correlation between Self-Efficacy and Compliance with a Low-salt Diet Experienced by Hypertension Elderly in the Internal Polyclinic of Bhayangkara Hospital, Denpasar***

***(xiii + 80 pages + 8 tables + 2 figures + 14 appendices)***

## **ABSTRACT**

*Controlling hypertension can be done by following a therapeutic regimen that includes a low-salt diet. Patients struggle to adhere to the diet since it requires them to change their lifestyle. Self-efficacy is one of the characteristics that influence patient adherence to a diet. This study aimed to determine the correlation between self-efficacy and compliance to a low-salt diet experienced by hypertension elderly in the Internal Polyclinic of Bhayangkara Hospital, Denpasar.*

*The research design was correlation analysis employing a cross-sectional approach. The research sample consisted of 70 hypertension elderly chosen using a purposive sampling technique. The data was collected using a questionnaire, and the analysis included univariate and bivariate Spearman Rank.*

*The study's findings revealed that the majority of hypertension elderly was 32 (45.7%), had a high level of self-efficacy, and the majority of people adhered to a low-salt diet, namely 40 respondents (57.1%), complied. The Spearman Rank test revealed a significant correlation between self-efficacy and low-salt diet compliance in hypertension elderly, with  $p$  value = 0.001 ( $<0.05$ ). It is advised that hospitals implement a program to manage low-salt diet compliance by offering health education through leaflets.*

***Keywords : Self-Efficacy, Compliance, Hypertension***

***Bibliography : 49 (2018-2022)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S.,M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 30 Juli 2024



Ni Luh Ketut Suantari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Lansia.....	9
B. Konsep Hipertensi.....	11
C. Konsep Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	16
D. Konsep Dasar Efikasi Diri .....	22
E. Kerangka Teori .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional Variabel.....	34

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
C. Tempat Penelitian .....	38
D. Waktu penelitian .....	38
E. Etika Penelitian .....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
H. Pengolahan Data.....	46
I. Analisis Data.....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	51
B. Karakteristik Sampel Penelitian.....	52
C. Hasil Analisis Univariat .....	54
D. Hasil Analisis Bivariat.....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
A. Mengidentifikasi Karakteristik Lansia Hipertensi.....	57
B. Efikasi Diri Lansia Hipertensi .....	63
C. Kepatuhan Diet Rendah Garam .....	69
D. Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam .....	74
E. Keterbatasan Penelitian .....	77
F. Implikasi Keperawatan.....	78
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>79</b>
A. Simpulan.....	79
B. Saran.....	80

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7: Instrumen Penelitian
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 11: Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14: Lembar Bimbingan Proposal

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka : Jakarta
- Amigo, S.K. (2019). Hubungan Karakteristik Dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Kesehatan Pada *Aggregate* Lansia Dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 4 (7)
- Amirta, Y. (2019). Sehat Murah dengan Air. Purwokerto : Keluarga Dokter.
- Ardiansyah. (2019). Medikal Bedah Untuk Mahasiswa. Yogyakarta. Diva Press
- Arikunto. (2020). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Aspiani, R.Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Alwisol. (2018). Psikologi Kepribadian Edisi Revisi: Jakarta : UMM.
- Bahari, G.P. (2020). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Status Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Singogalih Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ) Volume 9 No 1*
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2020). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Dalimartha, S. (2018). *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta. Departemen Kesehatan
- Depkes RI. (2020). *Pedoman Puskesmas Santun Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Komunitas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2022). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Kota Denpasar* Dinas Kesehatan
- Effendy, N & Rosyid, FN, (2011). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Terjadinya Kekambuhan pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas

Pasongsongan Kabupaten Sumenap Madura. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surabaya*

- Ekarini, L.P. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasadi Puskesmas Rawamangun Jakarta Timur. *Jurnal e-Clinic (eCl), III No. 1*
- Findlow, Seymour dan Huber. (2018). The Association Between SelfEfficacy and Hypertension Self Care Activities Among African American Adults. *Journal of Community Health, 37(1)*.
- Hidayat. (2022). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, M. Z. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. *Jurnal Bhakti Kencana Medika, Volume 2, No. 4*.
- Julike, G.L. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Perilaku Mencari Pengobatan pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Ibnu Sina Gresik. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, Vol. 1, No. 2*.
- Kawulusan. (2019). Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas ranotana weru kota manado. *e-journal Keperawatan(e-Kp) Volume 7 Nomor 1, Mei 2019*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Lanny, S. (2021). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Mubarak. (2020). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, A. (2021). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Naruddin, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Volume 21 No.1*.
- Niven. (2019). *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat dan Profesional*, EGC, Jakarta
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Novian, A. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi (Studi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Edisi 9 nomer 1*
- Nugroho, W. (2019). Keperawatan gerontik dan geriatric. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Okatiranti, M. (2020). Hubungan *Self Efficacy* Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi di Salah Satu Puskesmas di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI, Vol. V No. 2*
- Prasetyo, M. (2018). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi di RSUD Kudus*. Tesis. Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Priyoto. (2021). *Teori Sikap & Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudiastuti, W. (2018). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika: Jakarta
- Puspista, I.A. (2020). Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*
- Puspitorini, M. (2020). *Hipertensi : Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jogjakarta : Image Press.
- Purwanti N. (2018). *Peran Conscientiousness Dan Self Efficacy Terhadap Stres*. *Jurnal Psikologi Indonesia Volume 4 No. 2*
- Rahayu, H. (2019). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RT 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 12 Nomer 1*
- Sudoyo. (2017). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumantri, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi pada Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Lansia Hipertensi di Kecamatan

Sukolilo Kabupaten Pati. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* Vol. 8 No. 1

Suparta, S. (2020). Hubungan Genetik Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Poli Penyakit Dalam RSUD Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah* Vol. 3 N0 2

Syakira, G. (2020). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : EGC

Triyanto. (2021). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu

Wijaya, A.S. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Yogyakarta: Nuha Medika

World Health Organization. (2019). *WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age*. Perancis.

Yufita, Y. (2020). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 12 No. 2

Yusuf dan Nurihsan (2019). *Landasan dan Bimbingan Konseling*. Bandung: PT. Reamaj Rosdakarya