

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS*
DI RUANG *INTENSIF CARE UNIT* RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**



NI LUH AYU PUTU NITA YUNISUSANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS*
DI RUANG *INTENSIF CARE UNIT* RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**NI LUH AYU PUTU NITA YUNISUSANTI
NIM. C2123029**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA
PECTORIS* DI RUANG *INTENSIF
CARE UNIT* RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**

Diajukan Oleh :

**NI LUH AYU PUTU NITA YUNISUSANTI
NIM. C2123029**

Mangupura, 17 Juni 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901**

Pembimbing II



**Ns. I.A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

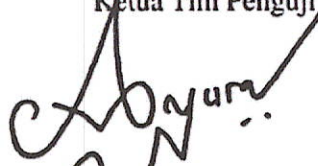
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 03 Juli 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Tim Penguji



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0831088601

Sekretaris Penguji



Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui

**Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Ayu Putu Nita Yunisusanti
NIM : C2123029
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Kecemasan Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang *Intensif Care Unit* Rumah Sakit Tk. II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2024



Ni Luh Ayu Putu Nita Yunisusanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Ni Luh Ayu Putu Nita Yunisusanti

**Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Kecemasan Pada Pasien Dengan
Unstable Angina Pectoris di Ruang *Intensif Care Unit* Rumah Sakit Tk. II
Udayana**

(xii + 75 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran)

ABSTRAK

Pasien *Unstable Angina Pectoris* secara psikologi akan merasakan kesedihan dan kerentanan mengalami kecemasan akibat dari penurunan kondisi fisik yang dialaminya sehingga memunculkan pesimisme dan negatif terhadap kesehatannya. Upaya menurunkan kecemasan dapat berupa *Complementary and Alternative Medicine* dengan pijat punggung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap kecemasan pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris*.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Sampel penelitian adalah pasien *Unstable Angina Pectoris* sebanyak 32 orang yang dipilih dengan teknik sampel *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Visual Analog Scale For Anxiety*, analisis data menggunakan uji *Paired t Test*.

Penelitian ini menunjukkan kecemasan pre test rerata sebesar 4,44 termasuk kategori kecemasan sedang dan post test rerata sebesar 1,28 termasuk kategori kecemasan ringan. Hasil *Paired t Test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 39,864 > t_{tabel} df 31 = 1,697$ dan $p\ value = 0,000 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh pijat punggung terhadap kecemasan pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris*, selain itu dapat dilihat adanya penurunan kecemasan sebesar 3,156. Disarankan kepada rumah sakit agar pijat punggung dapat dijadikan salah satu intervensi untuk penanganan kecemasan mengalihkan rasa cemas pasien *Unstable Angina Pectoris*.

Kata Kunci : Pijat Punggung, Kecemasan, *Unstable Angina Pectoris*

Sumber Pustaka : 53 (2017-2022)

ABSTRACT

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2024

Ni Luh Ayu Putu Nita Yunisusanti

The Effect of Back Massage on Anxiety Levels in Patients with *Unstable Angina Pectoris* in the *Intensive Care Unit* at Udayana Hospital

(xii + 75 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 15 Attachments)

ABSTRACT

Patients with unstable angina pectoris may experience psychological distress and increased vulnerability to anxiety due to their deteriorating physical health, leading to pessimism and negative feelings about their well-being. Efforts to reduce anxiety can take the form of *Complementary and Alternative Medicine* with back massage. This study aims to determine the effect of back massage on anxiety levels in patients with unstable angina pectoris.

This study employs a pre-experimental approach utilizing a group post-test design. The sample consisted of 32 patients diagnosed with *Unstable Angina Pectoris*, chosen through purposive sampling. Data collection used a *Visual Analog Scale For The Anxiety* questionnaire, data analysis used the *Paired t-test*.

This research shows that the pre-test anxiety average is 4.44, including the moderate anxiety category and the post-test average is 1.28, including the mild anxiety category. The results of the *Paired t Test* showed that the calculated t value = 39.864 > t table df 31 = 1.697 and p-value = 0.000 < 0.05 shows that there is an effect of back massage on the level of anxiety in patients with *unstable angina pectoris*, apart from that it can be seen that there is a decrease in the level of anxiety by 3,156. Hospitals are advised to consider utilizing back massage as an intervention to alleviate anxiety and redirect the focus of patients suffering from *Unstable Angina Pectoris*.

Keywords: Back Massage, Anxiety, *Unstable Angina Pectoris*

Bibliography: 53 (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Kecemasan Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang *Intensif Care Unit* Rumah Sakit Tk. II Udayana” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak tersayang,Suami tercinta,Adik dan ipar, serta keluarga besar Alm. I Made Kica yang sudah memberikan dukungan penuh baik secara moril maupun materiil.
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
7. Rekan-rekan mahasiswa program studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

8. Teman- teman di ruang ICU RS Tk. II Udayana dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Juni 2024

Ni Luh Ayu Putu Nita Yunisusanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiV
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep <i>Unstable Angina Pectoris</i>	10
B. Konsep Kecemasan	13
C. Konsep Pijat Punggung	24
D. Kerangka Teori	32

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	34
C. Dfinisi Operasional.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data.....	45
I. Rencana Analisis data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	47
B. Hasil Analisis Univariat	48
C. Uji Normalitas Data	51
D. Hasil Analisis Bivariat	51
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Pasien <i>Unstable Angina Pectoris</i>	53

B. Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Sebelum Diberikan Pijat Punggung.....	58
C. Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Setelah Diberikan Pijat Punggung.....	62
D. Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i>	65
E. Keterbatasan Penelitian	67
F. Implikasi Penelitian	67

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2024.....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	49
Tabel 5.5 Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Sebelum Diberikan Pijat Punggung di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	50
Tabel 5.6 Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Setelah Diberikan Pijat Punggung di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	50
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 5.8 Hasil Analisis Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Pijat Punggung
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Surat Keterangan Etik
- Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Appukuttan, D. (2019). Strategies to Manage Patients With Dental Anxiety and Dental Phobia. Literature Review, Clinical, Cosmetic and Investigational Dentistry, 8, pp, 35-50.
- American Heart Association. (2022). *Risk factor and Coronary Heart Disease*, [http:// www.Americanheart.org](http://www.Americanheart.org), diunduh, tanggal 23 Januari 2024.
- Anwar, Basri, (2018). *Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; Sumatera Utara
- Bahri. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Malang : UMM Press
- Black, J. M dan Hawks, J. H. (2018). *Buku Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 3*. Salemba Emban Patria. Jakarta
- Cahyani, P. (2020). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Pasien Penyakit Jantung di RSUD Kota Tasikmalaya. *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1, No.1 Januari – Juni 2017*
- Corwin. (2018). *Buku Saku Patofisiologi Edisi 5 Revisi 2*. Jakarta: EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Fathi, A.R. (2021). Pengaruh Pemberian Masase Punggung Pada Pasien Pre Operasi Dengan *General Anestesi* di RSUD Wonosari. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia. Volume 21 No 1*
- Ginting, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skor Ansietas Pada Pasien Angina Pektoris Stabil Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Hawari, D. (2018). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Huffman, Jeff C. (2019). *Depression and Cardiac Disease : Epidemiology, Mechanisms, and Diagnosis*. Hindawi Publishing Corporation Cardiovascular Psychiatry and Neurology Vol 2013:695925
- Iyonu, S. (2019). Hubungan Posisi Tidur Semi Fowler Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUD Dr. M. M Dunda Limboto. *Jurnal Ners Indonesia Volume 8 Nomer 2*.
- Jamiyanti, A. (2018). Tingkat kecemasan Pada pasien Penyakit Jantung Koroner berdasarkan karakteristik pasien di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Al-Islam Bandung. *Jurnal Kesehatan Vol 2 No 4*.
- Kabo & Karim. (2018). *Patofisiologi Buku I, Dasar – Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kusyati. (2019). *Teknik Prosedural Keperawatan : Mekanik Tubuh*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kushariyadi, S., Styohadi . D. R. (2019). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Salemba Medika
- Majid, R. (2018). *Hati-Hati dengan Nyeri Dada (Angina)*. Jakarta: Archan
- McDowell, Ian. (2016). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press
- Mander R. (2018). *Remedial Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Myrtha, R. (2019). Patofisiologi Sindrom Koroner Akut. *CDK*, 39 (4)
- Muttaqin. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, B.A. (2019). Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Skor Kecemasan pada Pasien Gagal Jantung Di Rumah Sakit Pemerintah Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Holistik Vol.6 No.2*
- Nugroho, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Posisi Tidur *Semi Fowler* Pada Pasien *Unstable Angina Pectoris* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *JOM Vol 2 No 2, Oktober 2018*

- Nuraeni, R. (2017). Kecemasan Berhubungan Dengan Frekuensi Angina : Studi Korelatif Pada Pasien Pasca Sindrom Koroner Akut. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan, 16 (1)*
- Nurghiwiati, E. (2019). Terapi Alternatif dan Komplementer dalam Bidang Keperawatan. Bogor : In Media
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Salvo, S.G. (2019). *Massage Therpy Principles And Practice*, Amsterdam. Elseiver
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Sudiarto, N. (2018). Effect of Relaxation with Changes Anxiety and Sleep Quality ICU Patient in Intensive Care Unit. *Jurnal Riset Kesehatan Vol. 4*.
- Sudoyo. (2018). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sumiati, D. (2018). *Penanganan Stress Pada Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: CV. Trans Info Medika
- Tappan, B. (2019). *Healing Massage Technique*. Appleton & Lange.
- Trisnowiyanto, B. (2018). *Keterampilam Dasar Massage: Panduan Keterampilan Dasar Pijat bagi Fisioterapis, Praktisi, dan Instruktur*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Waty, M. (2020). Karakteristik Pasien Unstable Angina Pectoris di RSUP.H.Adam Malik Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 9 No. 1*
- Widianti, M. (2018). Hubungan antara Depresi, Cemas dan Sindrom Koroner Akut. *Jurnal Wacana Kesehatan Volume 5, Nomor 1*
- Wijanarko, B., & Riyadi. (2019). *Sport Massage*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Wita, Raharja. (2017). Penyakit Jantung pada Perempuan. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 28(3).

Yusuf. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.

Videbeck. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.