

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
*EMOTIONAL WELL BEING* PADA PASIEN  
CA MAMAE DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**I GST AYU DWI MAHARANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
*EMOTIONAL WELL BEING* PADA PASIEN  
CA MAMAE DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :**

**I GST AYU DWI MAHARANI  
NIM.C2123111**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
*EMOTIONAL WELL BEING* PADA PASIEN  
CA MAMAE DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR**

**Diajukan Oleh:**

**I Gst Ayu Dwi Maharani  
NIM.C2123111**

**Badung, 31 Mei 2024**

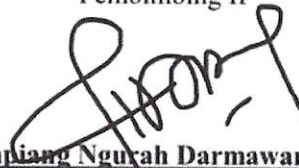
**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes  
NIDN: 0813068801**

Pembimbing II



**A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM  
NIDN: 0807108001**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Keua



Keua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058403**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**TANGGAL: 7 Juni 2024**

**Yang terdiri dari:**

Penguji Utama



**Dr. Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S.Kep.,M.Kes**  
NIP/NIK : 198006122005011007

Sekretaris Penguji



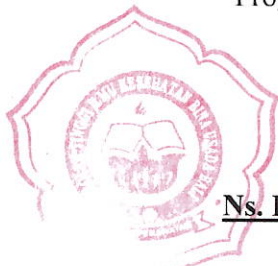
**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes**  
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji



**A.A Kompyang Ngurah Darmawan, SE., MM**  
NIDN: 0807108001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I GST Ayu Dwi Maharani  
NIM : C2123111  
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Emotional Well Being*  
Pada Pasien Ca Mammae Di RSUD Sanjiwani Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Mei 2024



(I Gst Ayu Dwi Maharani).

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Mei 2024**

**I Gusti Ayu Dwi Maharani**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Emotional Well Being* Pada Pasien Ca Mammae Di RSUD Sanjiwani Gianyar**

**XIV +55 + 8 tabel + 2 skema + 10 lampiran**

**ABSTRAK**

Ca mammae menimbulkan dampak psikologis dan fisikologis yang dapat mempengaruhi *emotional well being*. Peningkatan *emotional well being* pada penderita kanker payudara terjadi apabila mendapatkan dukungan yang baik dari keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dengan *emotional well being* pada pasien ca mammae di RSUD Sanjiwani Gianyar.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024 dengan Jumlah sampel 34 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner *Emotional Style Questionnaire*. Data dianalisis menggunakan uji *spearman`s rho*.

Hasil penelitian menunjukan dukungan keluarga pada pasien Ca Mammae sebagian besar dukungan baik sebanyak 64,7% serta sebagian besar *emotional well being* cukup sebanyak 70,6%. Analisis hubungan dukungan keluarga dengan *emotional well being* pada pasien Ca Mammae didapatkan nilai p value <0,032, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *emotional well being* pada pasien Ca Mammae di RSUD Sanjiwani Gianyar. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih mendalam tentang implementasi keperawatan dalam meningkatkan *emotional well being* pada pasien kanker payudara.

**Kata kunci:** Ca Mammae, Dukungan Keluarga, *Emotional Well Being*

Daftar Pustaka: 27 (2012-2021)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE  
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, May 2024*

*I Gusti Ayu Dwi Maharani*

***The Relationship of Family Support with Emotional Well Being in Ca Mamae Patients at Sanjiwani Gianyar Hospital***

***XIV + 55+ 8 tables + 2 schemes + 10 attachments***

***ABSTRACT***

*Ca mamae causes psychological and physiological impacts that can affect emotional well being. Increased emotional well being in breast cancer patients occurs when getting good support from the family. This study aims to determine the relationship between family support and emotional well being in patients with breast cancer at Sanjiwani Gianyar Hospital.*

*The study was conducted with an analytic observational design with a cross sectional approach conducted from March to April 2024 with a total sample of 34 respondents selected by consecutive sampling technique. Data were collected using family support questionnaire and Emotional Style Questionnaire. Data were analyzed using the spearman's rho test.*

*The results showed that family support in Ca Mamae patients was mostly good support as much as 64.7% and most of the emotional well being was sufficient as much as 70.6%. Analysis of the relationship between family support and emotional well being in Ca Mamae patients obtained a p value  $<0.032$ , so it can be said that there is a relationship between family support and emotional well being in Ca Mamae patients at Sanjiwani Gianyar Hospital. This research recommendation is expected to be an input for further researchers to conduct more in-depth research on nursing implementation in improving emotional well being in breast cancer patients.*

*Keywords: Ca Mamae, Family Support, Emotional Well Being*

*Bibliography: 27 (2012-2021)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Emotional Well Being* Pada Pasien Ca Mamae Di RSUD Sanjiwani Gianyar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. A.A KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur RSUD Sanjiwani atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Gianyar, Mei 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Kanker Payudara.....	8
1. Definisi kanker payudara.....	8
2. Bagian kanker payudara.....	9

3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Stadium Kanker Payudara.....	10
6. Penatalaksanaan.....	11
7. Dampak kanker payudara.....	13
B. Konsep <i>Emotional Well-being</i> .....	14
1. Definisi <i>emotional well-being</i> .....	14
2. Aspek-aspek <i>Emotional Well-Being</i> .....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Emotional Well-Being</i> .....	16
C. Dukungan Keluarga.....	18
1. Definisi Dukungan Keluarga .....	18
2. Sumber Dukungan Keluarga.....	19
3. Tujuan dan Manfaat Dukungan Keluarga .....	19
4. Jenis Dukungan Keluarga.....	20
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	21
6. Mengukur Dukungan Keluarga.....	23
D. Kerangka Teori.....	24

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional Variabel.....	26

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Etika Penelitian .....	31
E. Alat Pengumpulan Data .....	32
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
G. Rencana Analisis Data .....	37

**BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat.....	44

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi.....	52

**BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Kanker Payudara.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Blue print Kuesioner dukungan keluarga.....	33
Tabel 4.2 Blue Print Kuesioner <i>Emotional Style Questionnaire</i> .....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pasien Ca Mamae di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Ca Mamae di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Emotional Well Being</i> Pada Pasien Ca Mamae di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	43
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Emotional Well Being</i> Pada Pasien Ca Mamae di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Etik Penelitian
Lampiran 3.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4.	Jadwal Penelitian
Lampiran 5.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Instrumen Penelitian
Lampiran 8.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 9.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 10.	Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta:EGC
- CDC. (2021). Center for Disease Control and Prevention: Cervical Cancer Fact. *U.S.. Department of Health and Human Services, Washington D.C.*
- Chen, X., Huang, R., Li, X., Xiao, L., Zhou, M., & Zhang, L. (2021). A Novel User Emotional Interaction Design Model Using Long and Short-Term Memory Networks and Deep Learning. *Frontiers in Psychology, 12*(April), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.674853>
- Damayanti, S. P., & Desiningrum, D. R. (2018). Hubungan Antara Quality Of School Life Dengan Emotional Well Being Pada Siswa Madrasah Semarang. *Jurnah Psikologi, 1–7*.
- Dedi, A., Murdiana, S., & Zainuddin, K. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Emotional Well Being Pasien Kanker Payudara The Effect of Social Support on Emotional Well Being of Breast Cancer Patients. *Pinisi Journal Of Art, Humanity And Social Studies, 1*(4), 101–103.
- Di Giacomo, D., Cannita, K., Ranieri, J., Cocciolone, V., Passafiume, D., & Ficorella, C. (2016). Breast cancer and psychological resilience among young women. *Journal of Psychopathology, 22*(3), 191–195.
- Fauzi, A. A. (2016). *Emotional wellness : Menyelaraskan pikiran-tubuh,mencapai sehat-seimbang*. Pustaka RA.
- Friedman. (2014). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Jakarta:EGC.
- Ghazy, F. H. Al. (2020). Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Depresi Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUP Dr.M. Djamil Padang Tahun 2019. *Jurnah Kesehatan Perawatan, 10*(1), 54–75.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Jembarwati, O. (2017). Model Pengembangan Well Being Pada Peserta Didik. *Journal An-Nafs, 2*(1), 1–14.

- Kahneman, D., & Deaton, A. (2018). High income improves evaluation of life but not emotional well-being. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 107(38), 16489–16493. <https://doi.org/10.1073/pnas.1011492107>
- Kemenkes RI. (2021). profil Kemenkes RI. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kurniasih, H. (2021). *Buku Saku Deteksi Dini Kanker Payudara*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Nurmahani, Z. D. (2017). Proses Koping Religius Pada Wanita Dengan Kanker Payudara. *Psikologika : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 22, 14–39.
- Nurpeni, R. K. M. (2020). Hubungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Prima : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 3(April), 49–58.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Polit, D.F.,& Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*.
- Pristiwati, A. D., Aniroh, U., & Wakhid, A. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Respon Psikologis Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Poliklinik Onkologi RSUD Kabupaten Temanggung. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v1i1.5>
- Retnaningsih, D., Adzima Khoirunnisa, V., & Rohana, N. (2022). Dukungan Keluarga Terhadap Perawatan Palliative Pada Pasien Ca Mamae. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), 49–64. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.809>
- Silalahi, A. R., Barus, M., & Ginting, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*, 10–15.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiowati, N. M. D., Keliat, B. A., Besral, & Wakhid, A. (2018). Gambarandukungansosial Terhadap Kesejahteraan Emosional,Psikologidan Sosialpadakesehatan Jiwaremaja. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 8(2), 116–122.

<http://www.journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/371/244>  
Susanto, Y. (2015). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas sungai cuka kabupaten tanah laut. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1(1), 62–67.  
[https://jurnal.akfarsam.ac.id/index.php/jim\\_akfarsam/article/download/14/13/](https://jurnal.akfarsam.ac.id/index.php/jim_akfarsam/article/download/14/13/)

Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.

Tania, M., Soetikno, N., & Suparman, M. Y. (2019). Kanker Payudara. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 3(1).

WHO. (2018). *WHO | NCD mortality and morbidity*. WHO.