

**PEMBERIAN *SWALLOWING EXERCISE* TERHADAP
STATUS FUNGSI MENELAN PADA PASIEN
CEREBROVASKULER ACCIDENT DI
RUANG HCU RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**OLEH
NI PUTU DEWI RASIKA HIDAYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PEMBERIAN *SWALLOWING EXERCISE* TERHADAP
STATUS FUNGSI MENELAN PADA PASIEN
CEREBROVASKULER ACCIDENT DI
RUANG HCU RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
NI PUTU DEWI RASIKA HIDAYANI
NIM.C2123081**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMBERIAN *SWALLOWING EXERCISE* TERHADAP
STATUS FUNGSI MENELAN PADA PASIEN
CEREBROVASKULER ACCIDENT DI
RUANG HCU RSD MANGUSADA**

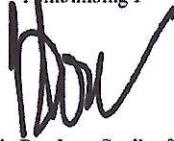
Diajukan Oleh:

**Ni Putu Dewi Rasika Hidayani
NIM.C2123081**

Badung, 10 Juli 2024

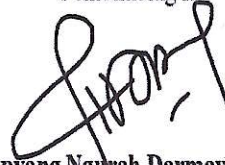
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



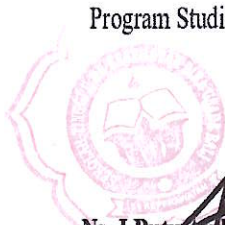
**Ns.I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes
NIDN 0813068801**

Pembimbing II



**A.A. Kompyang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN:0807108001**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Alpha Wijaya S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI PENELITIAN INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 24 Juli 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN:0825118901

Sekretaris Penguji


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji


A.A. Kompveng Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN:0807108001

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**


Ns. I Putu Arttha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Dewi Rasika Hidayani
NIM : C2123081
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Pemberian *Swallowing Exercise* Terhadap Status Fungsi Menelan Pada Pasien CVA Di Ruang HCU RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Juli 2024



(Ni Putu Dewi Rasika Hidayani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Putu Dewi Rasika Hidayani

Pemberian *Swallowing Exercise* Terhadap Status Fungsi Menelan Pada Pasien CVA Di Ruang HCU RSD Mangusada

XVI + 71+ 11 tabel + 2 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Stroke dikenal sebagai penyebab kematian kedua setelah penyakit jantung. Komplikasi yang terjadi pada penderita stroke salah satunya gangguan menelan. Meningkatkan kemampuan menelan pada pasien stroke dapat diberikan *swallowing exercise*. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh pemberian *swallowing exercise* terhadap status fungsi menelan pada pasien CVA Di Ruang HCU RSD Mangusada.

Penelitian pre eksperimental dengan desain *pre-test and post-test one group design* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024 dengan Jumlah sampel sebanyak 23 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *The Royal Adelaide Prognostic Index for Dysphagic Stroke*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan status fungsi menelan sebelum diberikan *swallowing exercise* dengan mean 58,34 dan terjadi peningkatan status fungsi menelan setelah diberikan *swallowing exercise* dengan mean 79,34. Analisis pengaruh pemberian *swallowing exercise* terhadap status fungsi menelan pada pasien CVA didapatkan nilai p value <0,001, sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh pemberian *swallowing exercise* terhadap status fungsi menelan pada pasien CVA di Ruang HCU RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar menerapkan *swallowing exercise* pada pasien stroke sehingga meningkatkan status fungsi menelan.

Kata kunci: CVA, Fungsi Menelan, *Swallowing Exercise*

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, July 2024

Ni Putu Dewi Rasika Hidayani

Giving Swallowing Exercise to Swallowing Function Status in CVA Patients in the HCU Room of Mangusada Hospital

XVI + 71+ 11 tables + 2 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

Stroke is known as the second cause of death after heart disease. Complications that occur in stroke patients include swallowing disorders. Improving swallowing ability in stroke patients can be given swallowing exercise. This study aims to determine the effect of swallowing exercise on swallowing function status in CVA patients in the HCU Room of Mangusada Hospital.

Pre-experimental research with pre-test and post-test one group design which was conducted from March to April 2024 with a total sample of 23 respondents selected by purposive sampling technique. Data were collected using The Royal Adelaide Prognostic Index for Dysphagic Stroke questionnaire. Data were analyzed using Wilcoxon test.

The results showed the swallowing function status before being given swallowing exercise with a mean of 58.34 and an increase in swallowing function status after being given swallowing exercise with a mean of 79.34. Analysis of the effect of giving swallowing exercise on swallowing function status in CVA patients obtained a p value <0.001, so it can be said that there is an effect of giving swallowing exercise on swallowing function status in CVA patients in the HCU Room of Mangusada Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to apply swallowing exercise to stroke patients so as to improve swallowing function status.

Keywords: CVA, Swallowing Function, Swallowing Exercise

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemberian *Swallowing Exercise* Terhadap Status Fungsi Menelan Pada Pasien CVA Di Ruang HCU RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns.I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A. Kompyang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSD Mangusada atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 10 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
2. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan.....	4
3. Bagi Peneliti lain.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Stroke.....	7
1. Definisi Stroke.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Klasifikasi.....	8

4. Manifestasi Klinis.....	9
5. Komplikasi.....	10
6. Faktor Risiko Stroke.....	10
7. Dampak Stroke.....	11
B. Konsep Gangguan fungsi menelan.....	12
1. Definisi gangguan fungsi menelan.....	12
2. Etiologi gangguan menelan pada stroke.....	12
3. Tanda dan gejala gangguan menelan	13
4. Faktor yang mempengaruhi gangguan menelan.....	14
5. Patofisiologi gangguan menelan pada stroke	15
6. Komplikasi Gangguan menelan	16
7. Penatalaksanaan gangguan menelan.....	16
C. Konsep <i>Swallowing Exercise</i>	17
1. Definisi <i>Swallowing Exercise</i>	17
2. Manfaat <i>Swallowing Exercise</i>	17
3. Waktu Pelaksanaan <i>Swallowing Exercise</i>	18
4. Bentuk <i>Swallowing Exercise</i>	19
D. Pengaruh <i>Swallowing Exercise</i> Terhadap Status Fungsi Menelan Pada Pasien CVA.....	23
E. Kerangka Teori.....	25

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional Variabel.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Etika Penelitian	32
E. Alat Pengumpulan Data	34

F. Prosedur Pengumpulan Data	36
G. Analisis Data	39

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Analisis Univariat.....	41
C. Analisis Bivariat.....	43

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi.....	52

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Penilaian Lembar Observasi <i>RAPIDS</i>	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien CVA di Ruang HCU RSD Mangusada...	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada pasien CVA di Ruang HCU RSD Mangusada.....	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi status fungsi menelan sebelum diberikan <i>swallowing exercise</i> pada pasien CVA di Ruang HCU RSD Mangusada.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi status fungsi menelan setelah diberikan <i>swallowing exercise</i> pada pasien CVA di Ruang HCU RSD Mangusada.....	42
Tabel 5.5 Uji Normalitas.....	43
Tabel 5.6 Analisis pengaruh pemberian <i>swallowing exercise</i> terhadap status fungsi menelan pada pasien CVA di Ruang HCU RSD Mangusada.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	SOP
Lampiran 9.	Lembar Observasi RAPIDS
Lampiran 10.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 11.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 12.	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Andrew, G. (2022). Hubungan Self Efficacy, Self Esteem Dan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di Ruang Rawat Inap Gedung B Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi Tahun 2022. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Brunner, & Suddarth. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. In *Water (Switzerland)* (8th ed., Vol. 2). EGC. <https://doi.org/10.3390/w1010005>
- Chaidir, R., Angraini, D., & Busril, K. (2020). Pengaruh Latihan Menelan Terhadap Kemampuan Menelan Pasien Stroke Dengan Disfagia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E-ISSN*, 3(2), 2018–2021.
- Cohen, D. L., Roffe, C., Beavan, J., Blackett, B., Fairfield, C. A., Hamdy, S., Havard, D., McFarlane, M., McLaughlin, C., Randall, M., Robson, K., Scutt, P., Smith, C., Smithard, D., Sprigg, N., Warusevitane, A., Watkins, C., Woodhouse, L., & Bath, P. M. (2016). Post-stroke dysphagia: A review and design considerations for future trials. *International Journal of Stroke*, 11(4), 399–411. <https://doi.org/10.1177/1747493016639057>
- Denis, F., & Erlina, W. (2020). Pengaruh Swallowing Excercises terhadap Status Fungsi Menelan pada Pasien Cva Di Wilayah Kerja Puskesmas Gesang Kabupaten Lumajang. *Journal Kesehatan*, 10(2), 1–6.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ismansyah. 2018. Pengaruh Latihan Mengunyah dan Menelan Terstruktur Terhadap Kemampuan Mengunyah dan Menelan dalam Konteks Asuhan Keperawatan pasien Stroke Akut dengan Disfagia di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Samarinda: FKUI
- Ismoyowati, T. W., Winandari, F., Layuk, A. T., Handayani, A. P., & Angwarmase, K. (2022). Efektifitas Bridging Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Pasien Stroke. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 24–28.
- Kemenkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020 Kemenkes RI. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Khonsary, S. (2017). Guyton and Hall: Textbook of Medical Physiology. *Surgical Neurology International*. https://doi.org/10.4103/sni.sni_327_17
- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, and Prevention. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Medika Tandulako*, 1(1), 60–73.

- Muttaqin, A. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta:Salemba Medika.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdania, S. (2020). *Dasar-dasar keperawatan* (9th ed.). Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Rahamandani, D. A., Sunanto, & Isnawati, I. A. (2023). Pengaruh Swallowing Exercise Terhadap Kemampuan Menelan Pada Pasien Stroke. *Health Research Journal*, 1(1), 1–6.
- Sadeffi, P. (2017). Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Pada Ny.T Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Soepardjo Roestam Lantai 1 Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Ekp*, 13(3), 1576–1580.
- Sari, L. M., & Rafdinal, S. (2019). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Kemampuan Menelan Pada Pasien Stroke Iskemik. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 6(2), 127–133. <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i2.320>
- SDKI, T. P., & PPNI, D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Sembiring, I. M. (2023). Pengaruh latihan menelan terhadap kemampuan menelan pasien stroke dengan disfagia. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 5(2), 454–459.
- sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukesi, Sujianto, U., & Arifin, M. T. (2021). Swallowing Therapy Terhadap Disfagia Pada Pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan*, 15, 331–338.
- Tarihoran, Y. (2017). Pengaruh Shaker Exercise Dan Latihan Menelan Dengan Jelly Terhadap Kemampuan Menelan Pada Pasien Stroke Dengan Disfagia Di Rsud Kota Bekasi 2017. *Jurnal Keperawatan*, 000.
- WHO. (2018). Global Status Report on Road. *World Health Organization*.
- World Stroke Organization. (2022). Global Stroke Fact Sheet 2022. *World Stroke Organization*, 1–14.