

**PENGARUH *SELF COMPASSION THERAPY* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
SANDAT RS BALI MANDARA**



SKRIPSI

**OLEH:
I GEDE MEDAN ARIANTA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *SELF COMPASSION THERAPY* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
SANDAT RS BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:
I GEDE MEDAN ARIANTA
NIM : C2123003**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gede Medan Arianta

NIM : C2123003

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Self compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diebetes Melitus di Ruang Sandat RS Bali Mandara.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Juli 2024



I Gede Medan Arianta

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *SELF COMPASSION THERAPY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG SANDAT RS BALI MANDARA

Diajukan Oleh :

I GEDE MEDAN ARIANTA
NIM : C2123003

Mangupura, 12 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN : 0803066501

Pembimbing II



NS. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0807108001




HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**


Tanggal : 31 Juli 2024

Yang terdiri dari :


Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN :0821058603

Sekretaris Penguji


Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN : 0803066501

Anggota Penguji


NS. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0807108001



ABSTRACT

The results of a preliminary study conducted on 10 diabetes mellitus patients who were undergoing inpatient treatment in Sandat Room 3 of Bali Mandara Hospital showed that 8 people had a mild level of depression and 2 of them did not experience depression, and had never applied Self Compassion Therapy training in treating depression in diabetes mellitus patients.

The data collection instrument used in this research is the Beck Depression Inventory-II sheet which has been tested for validity and reliability by previous research. This instrument consists of 21 statements given to respondents. The measurements were carried out before and after administering self-compassion therapy.

Respondents were in the age range 31-60 years, namely 13 respondents (86.67%) and the majority of respondents were male, namely 9 respondents (60%). data on the level of depression of respondents before carrying out self-compassion therapy was 13.33% for the non-depressed category, 66.67% for mild depression and 20% for moderate depression. After carrying out self-compassion therapy in the Sandat Room at Bali Mandara Hospital, of the 15 respondents studied, data on the level of depression of the respondents was 46.67% not depressed, 53.33% were in the mild depression category.

There is an effect of providing self-compassion therapy on reducing the level of depression in diabetes mellitus patients in the Sandat Room at Bali Mandara Hospital based on the Wilcoxon non-parametric test with a significance level of 0.05, and the p-value based on the value in the Z table of the non-parametric test shows a value of 0,0000071 is smaller than the significance level of 0.05 (p value 0.05).

ABSTRAK

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan terhadap 10 pasien diabetes melitus yang sedang menjalani rawat inap di Ruang Sandat 3 RS Bali Mandara diperoleh tingkat depresi ringan sebanyak 8 orang dan 2 orang diantaranya tidak mengalami depresi, dan belum pernah menerapkan pemberian latihan Self Compassion Terapi dalam penanganan depresi pada pasien diabetes melitus.

Instrumen alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar Beck Depression Inventory-II yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya oleh penelitian terdahulu. Instrumen ini terdiri dari 21 pernyataan yang diberikan pada responden. Pengukurannya dilakukan sebelum dan sesudah pemberian terapi self-compassion.

Responden berada pada rentang usia 31-60 tahun yaitu 13 responden (86,67%) dan sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 9 responden (60%). data tingkat depresi responden sebelum melakukan self Compassion Therapy adalah 13,33% untuk kategori tidak depresi, 66,67% depresi ringan dan 20% depresi sedang. setelah melakukan self Compassion Therapy di Ruang Sandat RS Bali Mandara dari 15 responden yang diteliti mendapatkan data tingkat depresi responden adalah 46,67% tidak depresi, 53,33% berada pada kategori depresi ringan.

Terdapat pengaruh pemberian self Compassion Therapy terhadap penurunan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus di Ruang Sandat RS Bali Mandara berdasarkan uji non parametrik Wilcoxon dengan tingkat kemaknaan 0,05, serta nilai p-value berdasarkan nilai pada tabel Z uji non parametrik menunjukkan nilai 0,0000071 lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 (nilai p 0,05).

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di RS Bali Mandara” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Pembimbing I, Bapak Dr. Ir. Putu Santika, MM yang bersedia meluangkan waktunya dalam membimbing dan memberikan masukan untuk kesempurnaan Skripsi ini.
2. Bapak Pembimbing II, Bapak Ns. Putu Wira Kusuma, M.Kep yang juga bersedia ikut memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan Skripsi ini.
3. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa dan motivasi untuk selalu mengingatkan saya menunaikan tugas-tugas perkuliahan dan menyelesaikan Skripsi ini.
4. Istri yang saya cintai, I Gusti Ayu Made Sri Rahayu, S.Pd. Gr. yang telah ikut memberikan masukan dan ikut membantu menyelesaikan Skripsi ini.
5. Anak-anak yang selalu sabar, selalu memberikan semangat sehingga Skripsi ini bisa selesai tepat waktu, dan
6. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung ikut memberikan doa dan motivasi dalam mengerjakan Skripsi ini sehingga bisa selesai tepat waktu.

Namun penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak yang perlu disempurnakan, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna kesempurnaan penelitian berikutnya.

Denpasar, 12 Juli

2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Surat Pernyataan Bebas Plagiarisem	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
BAB 1 Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB 2 Tinjauan Pustaka	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	10
B. Konsep Dasar Depresi	13
C. Konsep Dasar <i>Self Compassion Therapy</i>	19
D. Kerangka Teori	35
BAB III Kerangka Konsep, Hipotesis dan Definisi Operasional	
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37

BAB IV Metode Penelitian

A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Tempat Penelitian	45
D. Waktu Penelitian	45
E. Etika Penelitian	45
F. Alat Pengumpulan Data	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Pengolahan Data	50
I. Rencana Analisis Data	52

BAB V Hasil Penelitian

A. Tempat Penelitian	54
B. Analisis Univariat	55
C. Analisis Bivariat	57

BAB VI Pembahasan

A. Interpretasi Penelitian	59
1. Hasil Identifikasi Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin Pasien Dengan Tingkat Depresi Pada Diabetes Melitus di Ruang Sandat RS Bali Mandara	59
2. Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Sebelum Melakukan <i>Self Compassion Therapy</i> di Ruang Sandat RS Bali Mandara	60
3. Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Setelah Melakukan <i>Self Compassion Therapy</i> di Ruang Sandat RS Bali Mandara	61
4. Pengaruh <i>Self Compassion Therapy</i> Terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Sandat RS Bali Mandara	64

B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	68
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	69
2. Implikasi Dalam Bidang Pendidikan	69
3. Implikasi Terhadap Penelitian Selanjutnya	69
BAB VII Simpulan dan Saran	
A. Simpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Definisi Operasional Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Sandat RS Bali Mandara
- Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien Diabetes Melitus di Ruang Sandat RS Bali Mandara
- Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Diabetes Melitus di Ruang Sandat RS Bali Mandara
- Tabel 5.3 Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Sebelum Melakukan *Self Compassion Therapy* di Ruang Sandat RS Bali Mandara
- Tabel 5.4 Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Setelah Melakukan *Self Compassion Therapy* di Ruang Sandat RS Bali Mandara
- Tabel 5.5 Pengaruh *Self Compassion Therapy* terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Sandat RS Bali Mandara

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Sandat RS Bali Mandara

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Sandat RS Bali Mandara

Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Sandat RS Bali Mandara

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (2017) 'Standards of Medical Care in Diabetes-2017', The Journal Of Clinical And Applied Research And Education, Volume 40 (Supplement 1).
- Beck, A. T., Steer, R. A. dan Brown, G. K. (1996) Manual for the Beck Depression Inventory-II. San Antonio: TX : Psychological Corporation.
- Candra, I. W. dan Epriliani, P. (2019) 'Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT). Menurunkan Tingkat Depresi', Jurnal Gema Keperawatan, 12 (2).
- Chairunnisa, A. dan Fourianalistyawati, E. (2019) 'Peran Self-Compassion Dan Spiritualitas Terhadap Depresi Pada Ibu Hamil', Jurnal Psikologi Ulayat, 6.
- Ditjen PTM (2008) Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Germer, C. K. dan Neff, K. D. (2013) 'Self-Compassion In Clinical Practice', Journal of Clinical Psychology, 69 (8).
- Ginting, H., Naring, G., Van Der Veld, W. M., Srisayekti, W., dan Becker, E. S. (2013) 'Validating The Beck Depression Inventory-II In Indonesia's General Population And Coronary Heart Disease Patients', International Journal of Clinical and Health Psychology, 13 (3).
- Hardani., Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J. dan Istiqomah, R. R. (2020) Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. 1st edn. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Harista, R. A. dan Lisiswanti, R. (2015) 'Depression in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus', Bagian Pendidikan Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, 4.
- Hartanti., Pudjibudojo, J. K., Aditama, L., Rahayu, R. P. (2013) Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus, Pendekatan Medis, Farmakologis, dan Psikologis. 1st edn. Edited by W. Chintya and M. Aditya. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

Herawati, N. dan Deharnita, D. (2019) 'Relationship Characteristics With Incidence Of Depression In The Elderly', Jurnal Keperawatan Jiwa, 7 (2).

Hestiana, D. W. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang', Jurnal of Health Education, 2 (1).