

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP NYERI
KEPALA DAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ARI CANTI GIANYAR**



NI PUTU OKA PRAMIYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP NYERI
KEPALA DAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ARI CANTI GIANYAR**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**NI PUTU OKA PRAMIYANTI
NIM. C2123116**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP NYERI KEPALA DAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ARI CANTI GIANYAR**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU OKA PRAMIYANTI
NIM. C2123116**

Mangupura, 7 Juni 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. N. P. Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Sriha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 2 Juni 2024

Diajukan Oleh :

NI PUTU OKA PRAMIYANTI
NIM. C2123116


Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Penguji Utama



Ns. I Made Artana, S.ST., S.Kep., M.Kes
NIDK. 8916610021

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Ns. N. P. Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kelua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Oka Pramiyanti
NIM : C2123116
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Juli 2024



Ni Putu Oka Pramiyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. N. P. Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 2 Juli 2024

Ni Putu Oka Pramiyanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 2 Juli 2024

Ni Putu Oka Pramiyanti

Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar

(xiii + 69 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan masalah yang sering dirasakan oleh penderita hipertensi, disebabkan karena kerusakan vaskuler akibat dari hipertensi pada seluruh pembuluh perifer. Intervensi nonfarmakologi sebagai terapi pendukung nyeri antara lain akupresur yang menyebabkan terjadinya pelepasan endorfin, sehingga memblokir transmisi stimulus nyeri. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap nyeri kepala dan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah pasien hipertensi sebanyak 32 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Visual Analogue Scale*, analisis menggunakan uji *paired t test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nyeri kepala pre test 6,09, rerata tekanan darah sistole pre test adalah 168,75 mmHg, diastole pre test adalah 101,88 mmHg. Rata-rata nyeri kepala post test 2,94. Rerata tekanan darah sistole post test adalah 139,69 mmHg, tekanan darah diastole post test adalah 76,09 mmHg. Hasil uji *paired t test* didapatkan nilai $p \text{ value} = 0,001 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh akupresur terhadap nyeri kepala dan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa akupresur berpengaruh signifikan terhadap keluhan nyeri kepala dan tekanan darah pada penderita hipertensi. Disarankan kepada rumah sakit agar pemberian akupresur pada pasien hipertensi dengan keluhan nyeri kepala dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologi yang dapat menurunkan nyeri.

Kata Kunci: Akupresur, Hipertensi, Nyeri Kepala

Sumber Pustaka: 50 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, 2 Juli 2024
Ni Putu Oka Pramiyanti

The Effect of Acupressure on Headache and Blood Pressure in Hypertension Sufferers at Ari Canti Hospital Gianyar

(xiii + 69 pages + 6 tables + 2 figures + 12 attachments)

ABSTRACT

Headache is a common condition for hypertension patients, and it is caused by vascular injury in the peripheral vessels. Non-pharmacological interventions as pain support therapy include acupressure which causes the release of endorphins, thus blocking the transmission of pain stimuli. The aim of the research was to determine the effect of acupressure on headaches and blood pressure in hypertension sufferers. Pre-experimental research design with a one-group pre-post test design. The research sample was 32 hypertensive patients using a purposive sampling technique. Data collection used the Visual Analogue Scale, analysis used the paired t-test. The findings revealed that the average pre-test headache was 6.09, the average pre-test systolic blood pressure was 168.75 mmHg, and the pre-test diastole was 101.88 mmHg. The average post-test headache was 2.94. The average post-test systolic blood pressure was 139.69 mmHg, while the post-test diastolic blood pressure was 76.09 mmHg.

The results of the paired t test showed that the p value = $0.001 < 0.05$ shows that there is an effect of acupressure on headaches and blood pressure in hypertension sufferers. The results of the research can be concluded that acupressure has a significant effect on complaints of headaches and blood pressure in hypertension sufferers. It is recommended to hospitals that giving acupressure to hypertensive patients who complain of headaches can be used as a non-pharmacological nursing action that can reduce pain.

Keywords: Acupressure, Hypertension, Headache

Library Source: 50 (2018-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Hipertensi.....	10
B. Konsep Nyeri Kepala	16
C. Konsep Akupresur	23
D. Kerangka Teori	34

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis.....	36
C. Dfinisi Operasional	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat Penelitian	42
D. Waktu penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan Data	49
I. Analisis Data.....	51

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Analisis Univariat.....	54
C. Hasil Uji Normalitas	56
D. Hasil Analisis Bivariat	56

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Penderita Hipertensi.....	59
--	----

B. Nyeri Kepala dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Akupresur.....	64
C. Nyeri Kepala dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Akupresur.....	68
D. Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi.....	71
E. Pengaruh Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	73
F. Keterbatasan Penelitian.....	76
G. Implikasi Penelitian	76

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2024.....	54
Tabel 5.2 Keluhan Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresur di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2024.....	55
Tabel 5.3 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresur di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2024.....	55
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas Data.....	56
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2024.....	57
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh Akupresur Terhadap Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2024.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 8: Prosedur Pelaksanaan Akupresur
- Lampiran 9: Tabulasi Data
- Lampiran 10: Hasil Analisis
- Lampiran 11: Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Uji Etik
- Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Alpayana, W. (2021). Pengaruh Pemberian Akupresure Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Magelang Selatan. *Jurnal Kesehatan, Vol. 16. No. 1*
- Aminuddin. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mamboro. *Jurnal Kesehatan Manarang Volume 1 No.1*
- Amigo, D. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Kesehatan Pada *Aggregate* Lansia Dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperrawatan Indonesia 4 (7)*
- Anna & Bryan. (2020). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Ardiansyah. (2019). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta. Diva Press
- Aspiani, R.Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2018). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Corwin, Elizabeth J. (2017). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Fengge, A. (2019). *Terapi Akupresur Manfaat Dan Pengobatan*. Yogyakarta: Crop Circle Crop
- Gide, A. (2021). Nyeri Kepala Dalam Praktik Klinik Ashari, Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin/ KSM Neurologi RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makasar. Corresponding. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11)*
- Gunawan, A. (2020). Pengaruh Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Populasi Lansia dengan Hipertensi Esensial di Gunungkidul, Yogyakarta. *Jurnal IPTEKS Terapan Research Of Applied Science And Education V 10. No 4*

- Hartono, R. (2019). *Akupresure Untuk Berbagai Penyakit, Herbal Indonesia Berkhasiat Bukti Ilmiah dan Cara Racik*. Yogyakarta: Rapha Mawan
- Haryani, S. (2020). Efektifitas Akupresure dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Reflesia* 2.1
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Istyawati, D. (2019). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Journal Keperawatan Soedirman Vol. 2 No. 3*
- Jatnika, G. (2020). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kelurahan Utama Kecamatan Cimahi Selatan. *Media Ilmu Kesehatan Vol. 11, No. 1*
- Jisarah, A, W. (2022). Pengaruh Pemberian Akupresure Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Magelang Selatan. *Jurnal Kesehatan, Vol. 16. No. 1*
- Kementerian Kesehatan R.I. (2017). *Standar Pelayanan Medik Akupresure dan Akupunktur*. Jakarta : Direktorat Bina Pelayanan Kesehatan Tradisional, Alternatif Dan Komplementer Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu Dan Anak.
- Lin, G.H., Chang, W.C., Chen, K.J., Tsai, C.C., Hu, S.Y. and Chen, L.L. (2018). Effectiveness of Acupressure on the Taichong Acupoint in Lowering Blood Pressure in Patients with Hypertension: A Randomized Clinical Trial. *Evidencebased Complementary and Alternative Medicine*
- Maria, Isana. (2019). Gambaran Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Martapura 1. *Jurnal IPTEKS Terapan Volume 10 No. 2*
- Murdiyanti, D. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Bantul Yogyakarta.
- Muttaqin, Arif. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Mulyadi. (2020). Efektifitas Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hipertensi dengan Gejala Nyeri Kepala di Puskesmas Baki Sukoharjo. *Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*

- Nugroho, W. (2018). Keperawatan gerontik dan geriatric. Edisi ketiga. Jakarta : EGC
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2018). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta: Media Action
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4, Volume 2, Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.
- Premkumar, Kalyani. (2018). *The Massage Connection, Anatomy And Physiology*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Price, & Wilson. (2017). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Pudiastuti, W. (2018). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika:Jakarta.
- Pujiastuti, T. (2021). Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta. *Journal Keperawatan Soedirman Vol. 12 No. 3*
- Purwandari, K. (2019). Efektifitas Pijat Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri. *Jurnal IPTEKS Terapan Research Of Applied Science And Education V 10. No 4*
- Ratnasari, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresur dalam mengurangi nyeri dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia Vol.1 No. 2*
- Risma, A., Soesant, E. (2021). Penerapan Teori *Headache Impact Test (HIT)* dengan Terapi Acupressure Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di RS Roemani Mhammadiyah Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan Volume 8, Issue 1*
- Roza, R., Mulyadi, B., Nurdin, Y., & Mahathir, M. (2020). Pengaruh Pemberian Akupresur oleh Anggota Keluarga terhadap Tingkat Nyeri Pasien Nyeri

Kepala (Chephalgia) di Kota Padang Panjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3)

Rusdi & Isnawati. (2019). *Nyeri Kepala & Vertigo*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press.

Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.

Salvo, S.G. (2019). *Massage Therpy Principles And Practice*, Amsterdam. Elseiver

Saputra, R.. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong. *Jurnal Kesehatan*, 11(1).

Smeltzer & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC

Setyawan, Dody. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 2

Sjahrir, S. (2018). Nyeri Kepala Sekunder Dengan Komorbid Gangguan Penyesuaian Dengan Reaksi Campuran Cemas Dan Depresi. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1)

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

Sukanta. (2018). *Terapi Pijat Tangan*. Jakarta: Penebar plus

Sulton, W. & Pranata, A.E. (2020). Pengaruh Penekanan Titik Akupresure Taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi Vol. 6, No. 2*.

Suwarni, N.M. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Kediri I Tabanan. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol 7 No 1

Triyanto. (2018). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu

Yasa, W.P. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol 7 No 1

Zubaidah, Z., Maria, I., Rusdiana, R., Pusparina, I., & Norfitri, R. (2021). The Effectiveness of Acupressure Therapy in Lowering Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1),