

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN PRA-  
LANSIA DALAM MENGHADAPI MASA LANSIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL IV**



**SKRIPSI**

Oleh:

**KADEK AYU FINA WIDIYANI  
NIM. C2123096**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN PRA-  
LANSIA DALAM MENGHADAPI MASA LANSIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL IV**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Diajukan Oleh :**

**KADEK AYU FINA WIDIYANI  
C2123096**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN PRA-LANSIA  
DALAM MENGHADAPI MASA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ABIANSEMAL IV**

**Diajukan Oleh :**

**KADEK AYU FINA WIDIYANI  
C2123096**

**Mangupura, 25 Juni 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**

  
**Ns. Ni Komang Matala Gandhari, S.Kep., MH.  
NIDN. 0813098803**


**Pembimbing II**

  
**Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0812018901**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



  
**Ns. J. Putu Ayu Wijiarta, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

Tanggal : 20 Juli 2024

Yang terdiri dari :

Penguji Utama



**Dr. dr. Ni Putu Mirah Lydiawati, MM**  
NIDN. 8996610021

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Komang Matalia Gandhari, S.Kep., MH.**  
NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



**Ns. Claudia Wuri Prihardini, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0812018901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wilava, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Ayu Fina Widiyani

NIM : C2123096

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pra-Lansia dalam Menghadapi Masa Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari, dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, Juni 2024

*Kadek Ayu Fina Widiyani*  
Kadek Ayu Fina Widiyani

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pra-Lansia dalam Menghadapi Masa Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV”.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan atas terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari segenap pembaca. Akhir kata, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Mangupura, Juni 2024

Kadek Ayu Fina Widiyani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024  
Kadek Ayu Fina Widiyani

Hubungan Efikasi diri dengan Kecemasan Pra-Lansia Dalam Menghadapi masa  
lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV

xiii + 47 + 7 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Gangguan kecemasan pada lansia seringkali dibarengi dengan penurunan kondisi fisik lansia yang sudah mengalami penyakit (chronic pain) atau gangguan psikiatri lainnya seperti demensia atau depresi. Konsep diri yang diperkenalkan oleh Bandura yaitu efikasi diri adalah keyakinan diri individu pada kemampuan yang dipunyai untuk merampungkan masalah (stressor) yang timbul di dalam hidupnya. Efikasi diri sangat mempengaruhi pengelolaan penyakit, bukan hanya proses pengambilan keputusan akan tetapi proses inisiasi dan pemeliharaan, dikarenakan makin tinggi tingkat efikasi diri maka akan mempengaruhi menguasai sesuatu dan hasil yang menguntungkan akan tetapi bagi yang memiliki efikasi diri rendah maka akan mempengaruhi tingkat keyakinan sehingga cenderung lebih mudah menyerah. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kecemasan pra-lansia dalam menghadapi masa lansia di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal IV.

Desain penelitian adalah penelitian kuantitatif *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah usia *middle age* (45-59 tahun) yang masuk kriteria di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal IV sebanyak 182 orang. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 125 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi berdasarkan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kuesioner *General Self Efficacy Scale (GSES)* dan *Geriatric Anxiety Scale (GAS)*. Analisis data yang digunakan adalah Spearman rho.

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden berdasarkan efikasi diri pada kategori tinggi yaitu sebanyak 97 orang (77,6%), mayoritas responden berdasarkan kecemasan pada kategori kecemasan minimal yaitu sebanyak 73 orang (58,4%), serta hasil Spearman rho menunjukkan p value  $0,000 < 0,05$  yang berarti ada hubungan hubungan efikasi diri dengan kecemasan pra-lansia dalam menghadapi masa lansia di Puskesmas Abiansemal IV.

Kata Kunci : pra-lansia, kecemasan, efikasi diri

Daftar pustaka : 21 (2014 – 2024)

**BINA USADA BALI HEALTH SCIENCE COLLEGE  
UNDERGRADUATE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2024  
Kadek Ayu Fina Widiyani

The Relationship between Self-efficacy and Pre-Elderly Anxiety in Facing the Elderly in the Working Area of Abiansemal IV Health Center

xiii + 47 + 7 tables + 2 figures + 9 attachments

**ABSTRACT**

Anxiety disorders in the elderly are often accompanied by a decrease in the physical condition of the elderly who have experienced illness (chronic pain) or other psychiatric disorders such as dementia or depression. The self-concept introduced by Bandura, namely self-efficacy, is an individual's self-confidence in the ability to complete the problems (stressors) that arise in his life. Self-efficacy greatly affects disease management, not only the decision-making process but the initiation and maintenance process, because the higher the level of self-efficacy, it will affect mastering something and a favorable outcome, but for those who have low self-efficacy, it will affect the level of confidence so that they tend to give up more easily. The purpose of the study was to determine the relationship between self-efficacy and pre-elderly anxiety in facing the elderly in the working area of the Abiansemal IV Health Center.

The research design was cross-sectional quantitative research. The population in this study was middle age (45-59 years) who entered the criteria in the working area of Abiansemal IV Health Center as many as 182 people. This study used a sample of 125 respondents who fit the inclusion criteria based on purposive sampling. The instruments used were General Self Efficacy Scale (GSES) and Geriatric Anxiety Scale (GAS) questionnaires. The data analysis used was Spearman rho.

From the results of the study, it can be concluded that the majority of respondents based on self-efficacy in the high category were 97 people (77.6%), the majority of respondents based on anxiety in the minimal anxiety category were 73 people (58.4%), and the results of Spearman rho showed a p value of  $0.000 < 0.05$  which means that there is a relationship between self-efficacy and anxiety of pre-elderly in facing the elderly at the Abiansemal IV Health Center.

Keywords: pre-elderly, anxiety, self-efficacy

**Bibliography: 21 (2014 - 2024)**

# DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL .....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat .....	5
<b>BAB 2 KAJIAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Pra-Lansia .....	7
B. Kecemasan .....	10
C. Efikasi Diri.....	17
D. Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan.....	21
E. Kerangka Teori .....	23
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis Penelitian.....	25
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	25
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29

D. Etika Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
G. Pengolahan Data .....	32
H. Analisis Data.....	33
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
B Analisis Data Penelitian .....	35
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A Interpretasi Penelitian .....	39
B Keterbatasan Penelitian.....	44
C Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	44
<b>BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A Simpulan .....	46
B Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xiii</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pra-Lansia Dalam Menghadapi Masa Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV .....	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	35
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	36
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kecemasan .....	37
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Efikasi Diri .....	37
Tabel 5.6 Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pra-Lansia Dalam Menghadapi Masa Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV.....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Teori Hubungan Efikasi diri dengan Kecemasan Pra-Lansia Menghadapi Masa Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV .....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Efikasi diri dengan Kecemasan Pra-Lansia Dalam Menghadapi masa lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Ijin Penelitian STIKES Bina Uasada Bali
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian Laperon
Lampiran 5.	Surat Ijin Penelitian UPTD Puskesmas Abiansemal IV
Lampiran 6.	Surat Ijin Etik STIKES Bina Usada Bali
Lampiran 7.	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik STIKES Bina Usada Bali
Lampiran 8.	Jadwal Penelitian
Lampiran 9.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11.	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12.	Hasil Analisi Data Penelitian
Lampiran 13.	Lembar Bimbingan
Lampiran 14.	Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2020). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139–169. <https://doi.org/10.18326/ijip.v1i2.139-169>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta.
- Dewi, A. K., Karini, S. M., & Agustin, R. W. (2012). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 1(1).
- Ezalina, E., Alfianur, A., & Dendi, D. (2023). Self Efficacy terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(1), 37–43. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.991>
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Ghufron, M., & Risnawita, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Heni, O., & Marlaena, A. G. (2017). Hubungan Komunikasi Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Anggota Keluarga Pada Pasien Yang Dirawat Di Intensif Care Unit Rsud Majalengka Tahun 2017. *Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–10.
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Maulidya, A., & Febriana, D. (2018). Perbedaan Gejala Ansietas: Perbandingan

- antar Dua Kelompok Lansia. *Idea Nursing Journal*, 9(3), 41–46.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Muhith, A. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. Andi.
- Mustika, I. W. (2019). *Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC)* (Poltekkes Kemenkes Denpasar). Poltekkes Kemenkes Denpasar. Retrieved from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7089/>
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P., Perry, A., Stockert, P., Hall, A., & Peterson, V. (2016). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). St. Louis, Missouri: Mosby, Elsevier.
- Putri, N. Y., & Tobing, D. L. (2022). Hubungan Efikasi diri Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(2), 76–84. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i2.105>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyaningsih, S., & Mu'in, M. (2013). Dukungan Sosial Dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja Pns Yang Menghadapi Masa Pensiun. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(2), 116–121. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKK/article/view/988>

Stuart, G. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa* (2nd ed.). Jakarta: Elsevier.

World Health Organization. (2022). Mental health. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>