

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN *BACK MASSAGE* MENGGUNAKAN  
*VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP INTENSITAS NYERI  
KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI DI POLIKLINIK  
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT BHAYANGKARA  
DENPASAR**



**DEWA AYU SRI PRAMESTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN *BACK MASSAGE* MENGGUNAKAN  
*VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP INTENSITAS NYERI  
KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI DI POLIKLINIK  
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT BHAYANGKARA  
DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**DEWA AYU SRI PRAMESTI  
NIM. C2123022**

Mangupura, 12 Agustus 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns I Made Dwie Pradnya S, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0813068801

Pembimbing II



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S. Kep., M. Kes  
NIDN.0809088802

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sajana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Astha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821052703

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 20 Agustus 2024

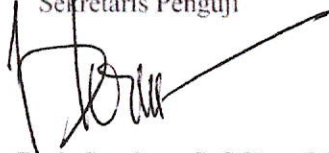
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



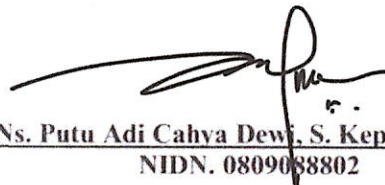
Ns. Ni Komang Majalia Gandari, S.Kep, M.H  
NIDN.0813098803

Sekretaris Penguji



Ns I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes  
NIDN. 0813068801



Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0809088802

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Anisa Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058803

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Sri Pramesti  
NIM : C2123002  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Penelitian Pengaruh Pemberian *Back Massage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2024



Dewa Ayu Sri Pramesti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian *Back Massage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns I Made Dwie Pradnya,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S. Kep., M. Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, Juli 2024

Dewa Ayu Sri Pramesti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Dewa Ayu Sri Pramesti

Penelitian Pengaruh Pemberian *Back Massage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

(xiii + 74 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

**ABSTRAK**

Nyeri kepala merupakan masalah yang sering dirasakan oleh penderita hipertensi, disebabkan karena kerusakan vaskuler akibat dari hipertensi pada seluruh pembuluh perifer. Penggunaan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dalam terapi *back massage* dapat mengaktivasi respon relaksasi. Respon relaksasi yang ditimbulkan menyebabkan terapi *back massage* dengan menggunakan VCO dapat menurunkan nyeri kepala pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian *back massage* menggunakan *virgin coconut oil* terhadap intensitas nyeri kepala pada lansia hipertensi. Desain penelitian pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah pasien hipertensi sebanyak 32 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Visual Analogue Scale*, analisis menggunakan uji *paired t test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nyeri kepala pre test 6,09 dan post test 2,94. Hasil uji *paired t test* didapatkan nilai  $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$  menunjukkan ada pengaruh pemberian *back massage* menggunakan *virgin coconut oil* terhadap intensitas nyeri kepala pada lansia hipertensi. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa *back massage* menggunakan *virgin coconut oil* berpengaruh signifikan terhadap intensitas nyeri penderita hipertensi. Disarankan kepada rumah sakit agar pemberian akupresur pada pasien hipertensi dengan intensitas nyeri kepala dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologi yang dapat menurunkan nyeri.

Kata Kunci: *Back Massage*, *Virgin Coconut Oil*, Nyeri Kepala Hipertensi

Sumber Pustaka: 42 (2016-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, July 2024

Dewa Ayu Sri Pramesti

The Effect of Giving Back Massage Using Virgin Coconut Oil on Headache Intensity in Hypertensive Elderly at the Outpatient Clinic at Bhayangkara Hospital, Denpasar

(xiii + 74 pages + 4 tables + 2 figures + 12 attachments)

**ABSTRACT**

Headache is a common issue experienced by hypertension sufferers, caused by vascular damage in peripheral vessels resulting from hypertension. The use of Virgin Coconut Oil (VCO) in back massage therapy can activate the relaxation response, which in turn helps reduce headaches in hypertension sufferers. This research aims to determine the effect of back massage using VCO on headache complaints in hypertensive elderly individuals. The study employs a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test format. The research sample consisted of 32 hypertensive patients, selected using a purposive sampling technique.

Data collection used the Visual Analogue Scale, analysis used the paired t-test. The results showed that the average headache for the pre-test was 6.09 and the post-test was 2.94. The results of the paired t-test showed that the  $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$  shows that there is an effect of giving back massage using virgin coconut oil on complaints of headaches in hypertensive elderly people. The results of the research can conclude that back massage using virgin coconut oil has a significant effect on pain complaints in hypertension sufferers. It is recommended to hospitals that giving acupressure to hypertensive patients who complain of headaches can be used as a non-pharmacological nursing action that can reduce pain.

The research concludes that back massage with virgin coconut oil significantly reduces headache complaints in hypertension sufferers. It is recommended that hospitals consider using this therapy as a non-pharmacological intervention to alleviate headaches in hypertensive patients.

Keywords: Back Massage, Virgin Coconut Oil, Hypertension Headache

Bibliography: 42 (2016-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep Lansia .....	10
B. Konsep Hipertensi .....	12
C. Konsep Nyeri Kepala .....	16
D. Konsep <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i> .....	22

E. Konsep <i>Back Massage</i> .....	26
F. Kerangka Teori .....	32

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis.....	34
C. Dfinisi Operasional.....	35

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat Penelitian .....	40
D. Waktu penelitian .....	40
E. Etika Penelitian .....	40
F. Alat Pengumpulan Data.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
H. Pengolahan Data.....	47
G. Rencana Analisis data.....	49

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	50
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	51
C. Hasil Analisis Univariat .....	52
D. Hasil Uji Normalitas Data .....	52
E. Hasil Analisis Bivariat .....	53

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Lansia Penderita Hipertensi.....	54
B. Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Back Massage</i> Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> .....	59
C. Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Setelah Diberikan <i>Back Massage</i> Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> .....	61
D. Pengaruh Pemberian <i>Back Massage</i> Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi.....	64
E. Keterbatasan Penelitian.....	67
F. Implikasi Penelitian.....	67

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur *Back Massage*
- Lampiran 8: Surat Etik Penelitian
- Lampiran 9: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10: Master Tabel
- Lampiran 11: Hasil Analisis
- Lampiran 12: Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Alpayana, W. (2021). Pengaruh Pemberian Akupresure Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Magelang Selatan. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 16. No. 1
- Ardiansyah. (2019). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta. Diva Press
- Aspiani, R.Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2018). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Corwin, Elizabeth J. (2017). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Daryaswanti, P. I. (2018). Pengaruh Kombinasi Stimulasi Kutaneus dan Virgin Coconut Oil Terhadap Kelembaban Kulit, Kenyamanan dan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Advances in Nursing Science*, 2–4.
- Gide, A. (2021). Nyeri Kepala Dalam Praktik Klinik Ashari, Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin/ KSM Neurologi RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makasar. Corresponding. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11)
- Field T. (2019). *Cortisol Decreases and Serotonin and Dopamin Increase Following Massage Therapy*, Intern J. Neuroscince, USA, diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16162447>
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Istyawati, D. (2019). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Journal Keperawatan Soedirman Vol. 2 No. 3*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lansia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.
- Kusyati. (2019). *Tehnik Prosedural Keperawatan : Mekanik Tubuh*. Jakarta: Salemba Medika.

- Lingga, L. (2019). *Terapi Kelapa Untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Mander R. (2018). *Remedial Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Maria, Isana. (2021). Gambaran Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Martapura 1. *Jurnal IPTEKS Terapan Volume 10 No. 2*
- Mubarak. (2018). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, Arif. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Mulyadi. (2020). Efektifitas Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hipertensi dengan Gejala Nyeri Kepala di Puskesmas Baki Sukoharjo. *Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*
- Nugroho, W. (2018). Keperawatan gerontik dan geriatric. Edisi ketiga. Jakarta : EGC
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4, Volume 2, Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Price, & Wilson. (2017). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Purwandari, K. (2019). Efektifitas Pijat Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri. *Jurnal IPTEKS Terapan Research Of Applied Science And Education V 10. No 4*
- Rusdi & Isnawati. (2019). *Nyeri Kepala & Vertigo*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press.

- Sarmidi, I.N., Aziz, A. (2018). Perbandingan Komposisi Asam Lemak Virgin Coconut Oil (VCO) Hasil Fermentasi Starter Ragi Roti Dengan VCO Hasil Pabrikasi Serta Aktivitas Antibakterinya Pada Bakteri Penyebab Diare. *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram*, 1–9.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Salvo, S.G. (2019). *Massage Therapy Principles And Practice*, Amsterdam. Elseiver
- Smeltzer & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Setiabudhi. (2017). *Panduan Gerontologi*. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama
- Setyawan, Dody. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 2
- Sjahrir, S. (2018). Nyeri Kepala Sekunder Dengan Komorbid Gangguan Penyesuaian Dengan Reaksi Campuran Cemas Dan Depresi. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1)
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Tirtawati, G.A. (2021). Pijat Punggung Dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Aktif. *Jurnal Ilmu Kesehatan* Volume 6, No. 1.
- Trisnowiyanto, B. (2018). *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Triyanto. (2018). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu
- Unal, K. S., & Balci Akpınar, R. (2020). The Effect Of Foot Reflexology And Back Massage On Hemodialysis Patients' Fatigue And Sleep Quality. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 24, 139–144. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.06.004>
- Wijayanto, T. (2019). Perbedaan Pengaruh Terapi Masase Dengan Minyak Aromaterapi Dan Minyak Vco Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*VIII (2)

Wijanarko, B., & Riyadi. (2019). *Sport Massage*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

World Health Organization. (2017). *WHO Global Report Older Age*. Perancis: WHO.

Wong, F. (2018). *Panduan Lengkap Pijat*. Jakarta : Penebar Plus