

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBATASAN  
CAIRAN DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGH GAIN*  
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH  
SAKIT BHAYANGKARA DENPASAR**



**NI NYOMAN MARTHA ANDYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBATASAN  
CAIRAN DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGH GAIN*  
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH  
SAKIT BHAYANGKARA DENPASAR**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali

**Diajukan Oleh :**

**NI NYOMAN MARTHA ANDYANI**

**NIM. C2123021**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBATAAN CAIRAN DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGH GAIN* PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DENPASAR

Diajukan Oleh :

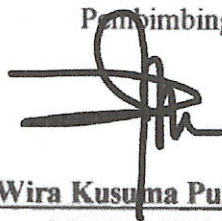
NI NYOMAN MARTHA ANDYANI

NIM. C2123021

Mangupura, 16 Juli 2024

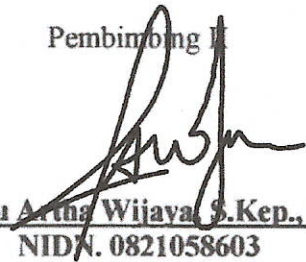
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 31 Juli 2024**

**Yang terdiri dari :**

**Ketua Penguji**



**Ns I Komang Widarma Atmaja., S.Kep., M.Kes.**  
**NIDN. 8839290019**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0807068702**

**Anggota Penguji**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Martha Andyani

NIM : C2123021

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Pembatasan Cairan Dengan  
*Interdialytic Weight Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* di  
Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juli 2024



Ni Nyoman Martha Andyani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2024**

Ni Nyoman Martha Andyani

**Hubungan Pengetahuan Tentang Pembatasan Cairan Dengan *Interdialytic Weight Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar**

(xiv + 81 halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran)

**ABSTRAK**

Pasien CKD yang menjalani hemodialisis memiliki masalah utama yaitu penambahan berat badan diantara dua waktu hemodialisis (*Inter Dialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan *indicator* kepatuhan dalam melakukan pembatasan cairan. Pasien mengalami kesulitan untuk melakukan pembatasan cairan dipengaruhi oleh faktor pengetahuan tentang manajemen cairan sumber. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang pembatasan cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* pasien *Chronic Kidney Disease*.

Jenis penelitian *Deskriptif Korelasional* dengan rancangan *Cross-Sectional Study*. Jumlah sampel 93 orang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Alat yang digunakan mengumpulkan data adalah kuesioner, analisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil Penelitian didapatkan pengetahuan sebagian besar baik sebanyak 16 orang (40%). *Interdialytic Weight Gain* pasien *Chronic Kidney Disease* sebagian besar ringan sebanyak 24 orang (60%). Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan angka p value sebesar 0,000 menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara engetahuan tentang pembatasan cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* pasien *chronic kidney disease*, nilai *Coefisien corelation* 0,868 menunjukkan korelasi yang kuat dengan arah positif. Pengetahuan yang adekuat memudahkan pasien menerima informasi sehingga menimbulkan pemikiran yang positif untuk patuh pada terapi yang dianjurkan terutama dalam pembatasan asupan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisa. Perawat agar lebih intensif memberikan informasi tentang pembatasan cairan agar pasien dapat mencegah terjadinya peningkatan ketidakpatuhan pada klien

**Kata kunci : Pengetahuan, *Interdialytic Weight Gain*, *Chronic Kidney Disease***

Sumber Pustaka : 42 (2017-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan Pengetahuan Tentang Pembatasan Cairan Dengan *Interdialytic Weight Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, sekaligus selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M,Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
5. Rekan-rekan mahasiswa program studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Juli 2024

Ni Nyoman Martha Andyani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	9
B. Konsep Hemodialisa.....	13
C. Konsep <i>Interdialytic Weight Gain</i> .....	19
D. Kensep Pengetahuan.....	26

E. Kerangka Teori .....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis.....	34
C. Difinisi Operasional.....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Tempat Penelitian .....	39
D. Waktu Penelitian .....	39
E. Etika Penelitian .....	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
H. Pengolahan Data.....	46
I. Rencana Analisis data.....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	51
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	52
C. Hasil Analisis Univariat .....	53
D. Hasil Analisis Bivariat .....	54

## **BAB VI PEMBAHASAN PENELITIAN**

A. Mengidentifikasi Karakteristik Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> ....	56
B. Pengetahuan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Tentang Pembatasan Cairan .....	63
C. <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	66
D. Hasil Hubungan Pengetahuan Tentang Pembatasan Cairan dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i> pasien <i>chronic kidney diseases</i> .	70
E. Keterbatasan Penelitian .....	73
F. Implikasi Penelitian .....	73

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
-----------	---------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Panduan Perhitungan Penambahan Berat Badan Pasien Antara  
Dua Waktu Dialisis

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatseir, S. (2017). *Pemilihan Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Anggraini, B.A., Nurvinanda, R. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa di RSBT Pangkalpinang. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana Vol.1 No.1*
- Ashley, C., & Morlidge, C. (2018). Introduction to Renal Therapeutic. Cambridge. Pharmaceutical Press. (online) available : <http://www.pharmpress.com/introduction-to-renaltherapeutics>. Diperoleh Tanggal 2 Juli 2023.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapura: Salemba Medika
- Cahyaningsih, N. D. (2019). *Hemodialisis Panduan Praktis Perawatan Ginjal*. Yogyakarta. Mitra Cendekia.
- Harmilah, M. (2020). Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 3(1)
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indonesian Renal Registry. (2018). *Laporan Penyakit Ginjal dan Hipertensi di Indonesia Tahun 2018*. Jakarta Pusat: Indonesian Renal Registry
- Istanti, Y.P. (2020). Manajemen Cairan Pada Pasien Hemodialisis Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. *Muhammadiyah Journal Of Nursing Vol. 2 No. 1*
- Kamyar, K. Z. (2019). Interdialytic Weight Gain, Mortality Linked. *Nephrology Nursing Journal Vol 22 No 1*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta : Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Malawat, K.Y (2019). Pengaturan Cairan Secara Mandiri Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vol.5 No.2*

- Masriadi. (2019). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV Trans Info Media
- Maqfiroh, Y., Bayhakki, Hasanah, O. (2018). Pengetahuan Manajemen Cairan dan *Inter-Dialytic Weight Gain* (IDWG) Pasien Yang Menjalani Hemodialisis: Studi Lieratur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*. Vol 4 (2)
- Moissl, U., Guillen, M.A., Wabel, P., Fontsero, N., Carrera, M., Campistol, J.M, Maduell, F. (2018). Bioimpedance Guided Fluid Management in Hemodialysis Patients. *Clin J Am Soc Nephrol*. 8(9)
- Mustikasari, I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nilai *Interdialytic Weight Gain* Pasien Hemodialisa Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. *GASTER Vol. XV No. 1*
- National Kidney Foundation. (2018). Clinical Practice Guidelines On Hypertension And Antihypertensive Agents In Chronic Kidney Disease. Am J Kidney Dis. *Journal Kidney International*, Vol. 57 No. 2.
- National Kidney and Urologic Disease Information Clearing House. (2019). Kidney Failure : Eat Right to Feel Right on Hemodialysis. National Institute of Health. U.S Departement of Health and Human Services. (online) available <http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/kidney-disease/kidney-failure-eat-feel-right>. Diperoleh Tanggal 2 Juli 2022.
- Netina. (2019). *Pedoman Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo. (2017). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Nefrologi Indonesia. (2018). *Annual Report of Indonesian Renal Registry*. Jakarta: Pernefri
- Prabowo, E., & Pranata, A. E. (2018). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Price & Wilson. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis, Proses-proses Penyakit Vol. III*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Putri, K. (2019). Hubungan Antara Motivasi dan Dukungan Keluarga dengan *Interdialytic Weight Gain/IDWG* di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. *Jurnal*

*Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 12 Nomer 1.*

- Ramelan, M.I. (2018) Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan pada Klien dengan Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisis di RS Telogorejo Semarang. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Edisi 3 Volume 2.*
- Reams, & Elder, V. (2018). Dry Weight : To be Set or No To be That Is A Good Question. *Nephrology Nursing Journal.* 3 (1)
- Riyanti, W. (2018). Hubungan Antara Penambahan Berat Badan Di Antara Dua Waktu Hemodialisa (Interdialysis Weight Gain = IDWG) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa RSUP Fatmawati. *E-journal keperawatan (e-Kp) volume 11.Nomor 1.*
- Sari, D. K. (2018). Hubungan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisis RSUD Abdul Moeloek. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada. Volume 18 Nomor 1*
- Sepdianto, T.C. (2019). Penambahan Berat Badan Antara Dua Waktu Hemodialisapada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSD Mardi Waluyo Kota Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan Vol. 4 No.1*
- Septiyanti, K. ( 2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Pasien Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa di ruang hemodialisa RSUD Dr H. Ibnu Sutowo Baturaja. *Jurnal Keperrawatan Indonesia 4 (7)*
- Smeltzer & Bare. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8 ed., vol 2). Jakarta : ECG
- Sonnier B. (2019). *Effects of Self Monitoring And Monetary Reward On Fluid Adherence Among Adult Hemodialysis Patients.* [http://www.library.unt.edu/thesesopen20003sonnier\\_bridget\\_ID\\_issertation.PDF](http://www.library.unt.edu/thesesopen20003sonnier_bridget_ID_issertation.PDF).
- Sunaryo. (2017). *Psikologi Perawatan.* Jakarta : EGC
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D.* Bandung: Alfabeta.

- Suharyanto & Madjid, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Journal Health Sciences Journal*, 3(2),
- Suryaningsih, Y. (2018). Hubungan Penambahan Berat Badan Antara Dua Waktu Dialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Ners Indonesia Edisi 5 No.2*
- Suwitra, K. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Syamsiah. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa di RSPAU Dr Esnawan Antariksa Halim Perdana Kusuma Jakarta. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia Volume 2 NO 1*
- Wahyuni,K., Indarti, I. (2019) Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Asupan Cairan Dan Natrium dengan IDWG penderita GGK yang Menjalani HD 2 kali seminggu di RSUD Dr H Abdul Moeloek Lampung. *Adi Husada Nursing Journal, Vol. 5, No.1*
- Wayunah,C.A., Saefulloh, M. (2019). Hubungan Self Efficacy dengan IDWG pada pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Indramayu. *Bima Nursing Journal*. Vol.3 No.2
- Yeti, K. (2019). Pengaturan Cairan Secara Mandiri Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol.V (2).