

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DIRUANG JANGER RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

NANIK ADHI SAFITRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DI RUANG JANGER RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NANIK ADHI SAFITRI
NIM. C2123062**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanik Adhi Safitri

NIM : C2123062

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan
Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD
Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2024



(Nanik Adhi Safitri)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RUANG JANGER RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh:

NANIK ADHI SAFITRI
NIM. C2123062

Badung, 4 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH
NIDN. 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 25 Juli 2024

Yang Terdiri Dari:
Ketua Penguji



Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si
NIDK: 8936310021

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH
NIDN. 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DI RUANG JANGER RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh:

**NANIK ADHI SAFITRI
NIM. C2123062**

Badung, 4 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Priliandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH
NIDN. 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Nanik Adhi Safitri

Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada

xiv + 52 + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan tekanan darah masih cukup sering terjadi dan dialami pada pasien pre operasi yang berkaitan dengan kekhawatiran pada proses pembedahan yang akan dilalui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pasien pre operasi elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 96 orang yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* dan pengukuran tekanan darah. Data dianalisis menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sebagian besar berada dalam kategori kecemasan ringan (53,1%) dan tekanan darah sebagian besar berada dalam kategori normal (75%). Kecemasan memiliki hubungan yang signifikan dengan peningkatan tekanan darah pasien pre operasi elektif di Ruang Janger RSD Mangusada ($p=0,002$). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat melakukan pengkajian psikologis meliputi respon kecemasan pada pasien pre operasi elektif sehingga peningkatan tekanan darah dapat dicegah.

Kata kunci : kecemasan, pre operasi, tekanan darah

Daftar Pustaka : 82 (2017-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2024

Nanik Adhi Safitri

xiv + 52 + 7 tables + 2 figures + 13 appendices

The Relationship Between Anxiety and Increased Blood Pressure of Elective Preoperative Patients in Janger Room of Mangusada Hospital

ABSTRACT

The Increased blood pressure is still quite common and experienced in preoperative patients related to concerns about the surgical process that will be undergone. This study aims to determine the relationship between anxiety and increased blood pressure in elective preoperative patients in the Janger Room of Mangusada Hospital. This study aimed to determine the relationship between anxiety and increased blood pressure of elective preoperative patients in Janger Room of Mangusada Hospital.

This study was correlational research with cross sectional approach. The research sample was 96 people who were selected through accidental sampling techniques. Data were collected using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale and blood pressure measurements. The data was analyzed using the spearman rank test.

The results showed that the level of anxiety was mostly in the mild anxiety category (53.1%) and blood pressure was mostly in the normal category (75%). Anxiety had a significant relationship with an increase in blood pressure of elective preoperative patients in the Janger Room of Mangusada Hospital ($p=0.002$). Nursing services are expected to conduct psychological assessments including anxiety responses in elective preoperative patients so that an increase of blood pressure can be prevented.

Keywords : anxiety, pre-surgery, blood pressure

Bibliography : 82 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandhari, S.Kep.,MH selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen STIKES Bina Usada yang telah memberikan ilmu keperawatan dan riset serta membimbing kegiatan perkuliahan
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan proposal penelitian ini.

7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan menuangkan pemikiran dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak di temukan hal-hal yang masih harus di perbaiki. Oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Tindakan Operasi.....	8
2. Konsep Kecemasan.....	11

3. Konsep Tekanan Darah.....	17
B. Kerangka Teori	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	23
C. Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	27
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian.....	29
F. Alat Pengumpulan Data	31
1. Instrumen Penelitian	31
2. Validitas dan Reliabilitas.....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data	32
H. Pengolahan Data	34
1. Pengumpulan Data	34
2. Analisis Data.....	35

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	37
B. Hasil Analisis Penelitian	37
1. Hasil Analisis Univariat	37
2. Hasil Analisis Bivariat	39

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	41
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	49

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	24
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 5.3	Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif Di Ruang Janger RSD Mangusada	39
Tabel 5.4	Nilai Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.5	Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian dari DPMPTSP Kabupaten Badung
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari RSD Mangusada
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Kecemasan APAIS
- Lampiran 10. Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi 1*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arini, F. N., Adriatmoko, W., & Novita, M. (2017). Perubahan Tanda Vital sebagai Gejala Rasa Cemas sebelum Melakukan Tindakan Pencabutan Gigi pada Mahasiswa Profesi Klinik Bedah Mulut RSGM Universitas Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(2).
- Ashari, M. M. (2022). Gambaran Kejadian Kecemasan Berdasarkan Kondisi Status Hemodinamika Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Tk. II Udayana Denpasar." *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Padang: Get Press.
- Ayuningtyas, G., Rachmawati, R., & Marsiwi, A. R. (2024). Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RS Dr. Sitanala Tangerang. *Prosiding Semlitmas: Diseminasi Penelitian Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 84–94. <https://doi.org/10.56922/mhc.v1i1.119>
- Christine, C., Zainumi, C. M., Hamdi, T., & Albar, H. F. (2022). Hubungan Kecemasan pada Visit Pre-Anestesi dengan Tekanan Darah sebelum Tindakan Anestesi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10(3), 159. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i3.1860>
- Cing, M. T. G. C., Hardiyani, T., & Hardini, D. S. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Mual Muntah Post Operasi. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), 16–21. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i1.537>
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 80–85.
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Dunggio, A. R. S., Setyowati, S. E., Ratulangi, J. I. L., & Ruaida, N. (2021). *Buku Saku Kader Pencegahan Dan Pengendalian Potensi Stroke*. Gracias Logis

Kreatif.

- Enawati, S., Erli, A. I., & Widyastuti, Y. (2022). Hubungan Kecemasan dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Close Fraktur. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 45–54.
- Harahap, M. A., Siregar, N., & Ritonga, N. (2021). Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Bedah Mayor Di Ruang Rawat Bedah. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 45. <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.402>
- Hariyati, N. R. (2020). *Metodologi Penelitian Karya Ilmiah*. Penerbit Graniti.
- Hasanah, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 48–54.
- Hidayat, A. A. (2021). *Keperawatan Dasar 2; Untuk Pendidikan Ners*. Health Books Publishing.
- Hidayat, N., Fitry, A., Fajriyah, F., Nurazizah, Y., & Nurapandi, A. (2020). Pengaruh terapi imajinasi terbimbing terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi. *Literature Review*, 27(8), 22–39.
- Iqbal, M. (2021). Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pra Operasi di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh. *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, D. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Laka, O. kladius, Widodo, D., & H, W. R. (2018). Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Lemos, M. F., Lemos-Neto, S. V., Barrucand, L., Verçosa, N., & Tibirica, E. (2019). Preoperative education reduces preoperative anxiety in cancer patients undergoing surgery: Usefulness of the self-reported Beck anxiety inventory. *Brazilian Journal of Anesthesiology (English Edition)*, 69(1), 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.bjane.2018.07.004>
- Lontaan, A., Arifiati, R. F., Suryaningsih, C., Isnugroho., H., Selvia, A., Pasambo, Y., Herlina, D., Longulo, O. J., Nari, J., Nugraeny, L., Sineke, J., Legi, N. N., Mangun, M., & Suranata, F. M. (2023). *Bunga Rampai Kebutuhan Dasar Manusia*. Media Pustaka Indo.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Deepublish.
- Mohseni, S., Behnam-Roudsari, S., Tarbiat, M., Shaker, P., Shivaie, S., & Shafiee, M. A. (2022). Perioperative Hypertension Etiologies in Patients

Undergoing Noncardiac Surgery in University Health Network Hospitals–Canada from 2015–2020. *Integrated Blood Pressure Control, Volume 15*, 23–32. <https://doi.org/10.2147/IBPC.S347395>

- Moningkey, S. I., & Atmodjo, W. L. (2023). *Panduan Penulisan Tugas Akhir Skripsi untuk Bidang Kesehatan dan Kedokteran*. CV Andi Offset.
- Muliana, Khasanah, S., & Susanti. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Benignaprostat Hiperplasia (BPH) Di RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(16), 42–52.
- Muntaha, Y., Sumarni, T., Raudotul, A., & Rifah, M. '. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lama Operasi dengan Kejadian Hipotermia pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Spinal di RSUD Metro Medical Center Lhokseumawe. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2809(2767), 537–544.
- Mustofa, S., Sriyono, S., & Veterini, A. S. (2023). Kontrol Edukasi Video Visual Smartphone Berbasis Selfcare terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Endoskopi dengan Pelayanan Anestesiologi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 190–200. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.4887>
- Musyaffa, A., Wirakhmi, I. N., & Sumarni, T. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 939–948. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Ningrum, S. W. D., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 529–534.
- Nisa, R. M., PH, L., & Arisdiani, T. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Mayor. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 116. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.2.2018.116-120>
- Novianto, D. (2022). *Asuhan Keperawatan Perioperif Pada Pasien Peritonitis Dengan Tindakan Laparatomi Eksplorasi Di Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung Tahun 2022*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Nugraheni, A. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <http://eprints.umpo.ac.id/5410/>
- Nugroheni, W., Agusthia, M., & Noer, R. M. (2023). Hubungan Waktu Tunggu Operasi dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 24510–24518.
- Nugroho, D., Prayogi, A. S., Ratnawati, A., & Arini, T. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan*

Kusuma Husada, 1–6. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.396>

- Nurmansyah, A., Helena, D. F., Kartikawati, S. L., & Yan, F. S. F. (2023). *Hipnoterapi Anak Usia Sekolah Sebelum Tindakan Operasi*. Kaizen Media Publishing.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursiam, Y., Mayetti, M., & Deswita, D. (2022). Karakteristik Responden Selama Pengambilan Darah Vena terhadap Tekanan Darah pada Anak. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 887–892. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3560>
- Nusa, T. N., & Damansyah, H. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien STEMI di Ruang CVCU RSUD Prof. Aloi Saboe. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 89–98. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Ventilator/article/view/307>
- Paat, P. B., Turangan, C., & Kasingku, J. D. (2023). Pengaruh Dukungan Pendidikan Kerohanian Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi: Kajian Literatur. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(September), 1743–1752.
- Palla, A., Sukri, M., & Suwarsi. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 7(1), 45–53.
- Patantan, R. I., Romantika, I. W., Narmawan, N., & Andas, A. M. (2022). Hubungan Pengalaman dan Lama Rawat dengan Kecemasan pada Anak yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Rawat Inap RS Benyamin Guluh Kolaka. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 263–267. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4520>
- Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Usia ≥ 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6, 1–6.
- Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2016). *Fundamentals of Nursing*. Elsevier Ltd.
- Prabawati, N. K. A. (2022). *Hubungan Riwayat Penyakit Hipertensi Terhadap Pemanjangan Waktu Pulih Sadar Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi di RSUD Negara*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Pratiwi, A., & Samiasih, A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pasien Pre Operasi Bedah Mulut (Gingivektomy) yang Mengalami Kecemasan. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10248>
- Putri, N. T. (2020). *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Infeksi Daerah Operasi (IDO) Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya Tahun 2019*. Universitas Siliwangi.

- Putri, P., Afandi, A. T., & Lestari, D. K. (2022). Hubungan Komunikasi Terapeutik dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit. *Jurnal of Ners Community*, 13(5), 606–615.
- Rasini, R. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Pasien Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rs Marinir Cilandak Tahun 2022*. Universitas Nasional.
- Rokhim, H. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Pra Operasi Di Kamar Operasi RSUD Dr. Haryoto Lumajang*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Saputra, J., Yudoyono, danang tri, & Novitasari, D. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 981–994.
- Sari, Y. K., Widayati, A., & Prayogi, B. (2018). Pengaruh Konseling dengan Pendekatan Thinking, Feeling dan Acting (TFA) terhadap Tekanan Darah Pasien PRE Operasi Katarak. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 090–096. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p090-096>
- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawa.
- Setyowati, L., & Indawati, E. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi di RSUD Cileungsi. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(12).
- Shifa, N. A., Salam, B., & Koto, Y. (2022). Teknik Relaksasi Genggam Jari Dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Antara Keperawatan*, 6(1), 17–28. <https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v6i1.937>
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. (2020). *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Sjamsuhidajat, R., Prasetyono, T., & Riwanto, I. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah: Masalah Pertimbangan Klinis Bedah dan Metode Pembedahan*. EGC.
- Subakti, H., Prisusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistyawan, P. M. (2021). Perancangan sistem pemantau tekanan darah dengan sensor tekanan. *SinarFe* 7, 165–170. <https://journal.fortei7.org/index.php/sinarFe7/article/view/45/32>
- Supinganto, A., Yani, A. L., Kuswanto, K., Darmawan, D., Paula, V., Marlina, T., Nasution, R. A., Mukarromah, I., Agustine, U., Florensa, M. V. A., Nomp, R. S., Mukhoirotin, M., Mawarti, H., & Jaya, M. A. (2021).

Keperawatan Jiwa Dasar. Yayasan Kita Menulis.

- Susanti, E. T., Siswanto, Nurhayati, & Egytama, M. O. (2023). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 9(2), 31–43.
- Syarifa, N. (2019). Hubungan antara Kecemasan dengan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Graha Husada Bandar Lampung. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(23), 301–316.
- Tadesse, M., Ahmed, S., Regassa, T., Girma, T., & Mohammed, A. (2022). The Hemodynamic Impacts Of Preoperative Anxiety Among Patients Undergoing Elective Surgery: An Institution-Based Prospective Cohort Study. *International Journal of Surgery Open*, 43, 100490. <https://doi.org/10.1016/j.ijso.2022.100490>
- Talindong, A., & Minarsih, M. (2020). Pengaruh Pelayanan Kebutuhan Spiritual terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Woodward. *Jurnal Ilmiah Kesmas-IJ*, 20(1), 64–72.
- Thoyibah, Z., Sukma Purqoti, D. N., & Oktaviana, E. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Korban Gempa Lombok. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(3), 174. <https://doi.org/10.32419/jppni.v4i3.190>
- Tohardi, D. A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Tanjungpura University Press.
- Udani, G., Rihiantoro, T., & Rusandi, V. C. (2023). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Mawar terhadap Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 4(1), 1–6.
- Utarini, A., & Dwiprahasto, I. (2023). *Metode Penelitian: Prinsip dan Aplikasi Untuk Manajemen Rumah Sakit*. UGM Press.
- Vergara-Romero, M., Morales-Asencio, J. M., Morales-Fernández, A., Canca-Sanchez, J. C., Rivas-Ruiz, F., & Reinaldo-Lapuerta, J. A. (2017). Validation of the Spanish version of the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). *Health and Quality of Life Outcomes*, 15(1), 120. <https://doi.org/10.1186/s12955-017-0695-8>
- Wicaksana, D., & Dwianggimawati, M. S. (2022). Tingkat Kecemasan dengan Hemodinamik pada Pasien Pre Anestesi dengan Tindakan Spinal Anestesi di RS Baptis Batu. *Journal of Global Research in Public Health*, 7(1), 41-52.
- Wicaksana, D., Sutrisno, & Dwianggimawati, M. S. (2022). Tingkat Kecemasan dengan Hemodinamik pada Pasien Pre Anestesi dengan Tindakan Spinal Anestesi di RS Baptis Batu. *Journal of Global Research in Public Health*, 7(1), 41–52.
- Widia, D. (2021). *Kecemasan Non Farmkologi*. STIKES Wijaya Husada.
- Widyawati, V. (2019). *Jadi Dokter Keluarga di Rumah Sendiri*. Laksana.
- Wirawati, M. K., Nuraini, D., Yulianti, I., Ramadhani, D., Azkanni, M.,

Keperawatan, P., Widya Husada Semarang, U., & ICU Permata Medika Semarang, P. R. (2023). Pendampingan Perawat Kepada Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang ICU Dalam Upaya Penurunan Kecemasan Di Rs Permata Medika Semarang. *Community Development Journal*, 4(2), 4741–4746.

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Yona, S. (2020). Latihan Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengatasi Respon Fisik dan Psikologis Pasien Bedah: Literature Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.

Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah: Literature Review. *Akperysismd.E-Journal.Id*, 3(1), 23–32. <https://akperysismd.e-journal.id/BNJ>

Yuneli, E., Arif, T., & Sulastri, S. (2019). Pengaruh komunikasi terapeutik perawat terhadap tingkat kecemasan pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(1).