

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS
NUSA PENIDA I**



DESAK KETUT PUSPADI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS
NUSA PENIDA I**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**DESAK KETUT PUSPADI
NIM. C2123141**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

Diajukan Oleh:

DESAK KETUT PUSPADI

NIM. C2123141

Mangupura, 1 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Pembimbing II


Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep,M.Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**


TANGGAL: 7 Agustus 2024

Yang terdiri dari:


Ketua Penguji


Dr. Ns. Made Ani Supranta, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN: 18090149

Sekretaris Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji


Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desak Ketut Puspadi

NIM : C2123141

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan.

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Nusa Penida I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2024



(Desak Ketut Puspadi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 1 Juli 2024

Desak Ketut Puspadi

**Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Dengan
Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Nusa Penida I**

XIV+ 62 + 7 tabel + 3 skema + 13 lampiran

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit metabolik dengan hiperglikemia akibat gangguan insulin. DM terdiri dari DM tipe 1, DM tipe 2, DM gestasional, dan tipe lainnya. Pada 2019, terdapat 463 juta penderita DM di seluruh dunia, yang diperkirakan naik menjadi 700 juta pada 2045. Indonesia peringkat ketujuh dengan 10,7 juta penderita, diproyeksikan naik menjadi 16,7 juta pada 2045. Bali urutan keempat, dengan kasus meningkat dari 37.736 (2020) menjadi 52.251 (2021). Penderita DM di Puskesmas Nusa Penida I juga meningkat menjadi 547 pada 2023. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet pada pasien DM di wilayah kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I.

Penelitian ini menggunakan hubungan korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* pada 85 responden yang dipilih secara acak sistematis. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil menunjukkan hubungan signifikan antara efikasi diri dan kepatuhan diet ($p < 0,05$). Mayoritas responden memiliki efikasi diri rendah (56,47%) dan ketidakpatuhan diet (56,47%). Usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan juga berperan dalam efikasi diri dan kepatuhan diet. Efikasi diri rendah dikaitkan dengan kepatuhan diet rendah. Sehingga dapat disimpulkan peningkatan efikasi diri dapat memperbaiki kepatuhan diet, kontrol gula darah, dan mengurangi komplikasi DM. Perlu intervensi untuk meningkatkan efikasi diri guna meningkatkan kepatuhan diet pada pasien DM untuk pengelolaan DM yang lebih baik dan peningkatan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka: 15 (2016-2021)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate, July 1th 2024

Desak Ketut Puspadi

The Correlation between Self-Efficacy and Diet Compliance in Patients with Type II Diabetes Mellitus in the Working Area UPTD Puskesmas Nusa Penida I

XIV + 62 + 7 tables + 3 schemes + 13 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia due to insulin disorders. DM includes type 1 DM, type 2 DM, gestational DM, and other types. In 2019, there were 463 million DM sufferers worldwide, with estimates projecting an increase to 700 million by 2045. Indonesia ranks seventh, with 10.7 million sufferers, projected to rise to 16.7 million by 2045. In Bali, cases increased from 37,736 in 2020 to 52,251 in 2021. At the Nusa Penida I Community Health Center, DM sufferers are expected to rise to 547 by 2023. This research aims to determine the correlation between self-efficacy and diet compliance in DM patients within the working area UPTD Puskesmas Nusa Penida I

This study employed a correlational design with a cross-sectional approach on 85 respondents selected through systematic random sampling. Data were collected via questionnaires and analyzed using the Chi-square test.

The results showed a significant correlation between self-efficacy and diet compliance ($p < 0.05$). The majority of respondents had low self-efficacy (56.47%) and diet non-compliance (56.47%). Age, gender, and education level also played a role in self-efficacy and dietary compliance. Low self-efficacy was associated with low dietary compliance. Thus, it can be concluded that increasing self-efficacy can improve diet compliance, and blood sugar control, and reduce DM complications. Interventions are needed to enhance self-efficacy to improve dietary compliance in DM patients, leading to better DM management and improved patient quality of life.

Keywords: Self-Efficacy, Diet Compliance, Diabetes Mellitus

Bibliography: 15 (2016-2021)

KATA PENGANTAR

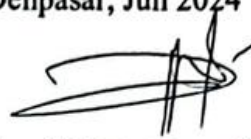
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usaha.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Dr. Ns. Made Ani Suprpta, SST.,S.Kep.,M.Kes., selaku penguji utama yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. I Ketut Apriantara, S.Ked., selaku Kepala UPTD. Puskesmas Nusa Penida I yang telah memberikan izin untuk mengikuti pendidikan dan izin sebagai lokasi penelitian
7. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan fasilitas untuk menyusun skripsi ini.
8. Untuk keluarga kecilku tercinta terimakasih atas dukungannya sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif untuk Dapat menyempurnakan penelitian ini.

Denpasar, Juli 2024



(Desak Ketut Puspadi)

DAFTAR ISI

Sampul	iii
Abstrak.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
B. Efikasi Diri	15
C. Terapi diet pada DM Tipe 2.....	21
D. Kepatuhan Pasien	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis.....	35
C. Definisi Operasional.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat Penelitian.....	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	42

H.	Pengolahan Data	44
I.	Rencana Analisis Data.....	44
BAB V	HASIL.....	46
A.	Waktu dan Tempat Penelitian	46
B.	Analisis Univariat	46
C.	Analisis Bivariat	48
BAB VI	PEMBAHASAN	49
A.	Interpretasi Penelitian.....	49
B.	Keterbatasan Penelitian	58
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian	58
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	59
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Makan penderita DM	12
Tabel 2.2 Jenis Diet Diabetes Melitus Berdasarkan kandungan Energi, Protein, lemak dan karbohidrat	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Efikasi Diri terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD. Puskesmas Nusa Penida 1	35
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 5.2 Efikasi Diri Responden	47
Tabel 5.3 Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	47
Tabel 5.4 Silang Kepatuhan Diet Diabetes Melitus dengan Efikasi Diri	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2	9
Gambar 2.2 Kerangka teori hubungan Efikasi diri terhadap Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Nusa Penida 1	33
Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan Efikasi diri terhadap Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Nusa Penida I.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 12. Foto Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung (2018) “Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2018,” Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. Tersedia pada:
<https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profilkesehatan-klungkung-tahun-2018/>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018. Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 1–129. Tersedia pada:
<https://www.diskesbaliprov.go.id>
- Hamed, E., & Monem, M. A. (2018). A Review of Diabetic Peripheral Neuropathy Management given Recent Guidelines Updates. Archives of General Internal Medicine, 02(04), 1–5.
- International Diabetes Federation (IDF) (2021), International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition, IDF.
- Munir, NW, Munir, NF, & Syahrul, S. (2019). ‘Self-Efficacy dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2’, Jurnal Penelitian Kesehatan ‘SUARA FORIKES’ (Journal of Health Research ‘Forikes Voice’), vol. 11, no. 2, p. 146.
- Ningsih, HR., Bayhakki, Woferst R., (2018) Hubungan Self Efficacy Terhadap Kepatuhan diet Pada Penderita DM. Universitas Riau.
- PERKENI. (2019). Pedoman Pengolaan Dan Pencegahan Prediabetes Di Indonesia 2019. In Perkeni (1st ed.). Penerbit Airlangga University Press.
- Prihatin, T.W.R.D.M. (2019), Motivasi Terhadap Efikasi Diri Dalam Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal Kesehatan Qamarul Huda, vol. 7, no. 1, 27-35.
- Puskesmas Nusa Penida I. (2020). Data Penyakit Diabetes melitus Tahun 2020.

Nusa Penida. Puskesmas Nusa Penida I.

Rahman, M.F., Alamsah, D., Darmawidjadja, M.I., Nurma, I., (2017). Klasifikasi Untuk Diagnosa Diabetes Menggunakan Metode Bayesian Regularization Neural Network (RBNN). Jurnal Informatika. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26555/jifo.v11i1.a5452>

Rahman, H.F., Yulia, Sukmarini, L., (2017). Efikasi Diri, Kepatuhan, dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. e-Jurnal Pustaka Kesehatan, vol.5 (no.1).

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Tersedia pada: http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf

Tandra, H. (2017). Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes (Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah). Jakarta: Gramedia.

WHO. (2016). Global Report on Diabetes. Geneva, Switzerland. WHO Press.

Widyanata, K.A.S. (2018). Penerapan Kalender DM Berbasis Aplikasi Android Sebagai Media DSME (Diabetes Self Manajemen Education) Terhadap Self Efficacy Dan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Thesis. Surabaya : Universitas Airlangga.