

SKRIPSI

**LANSIA HIPERTENSI DI BANJAR SELISIHAN
KABUPATEN KLUNGKUNG**



I GUSTI AYU WANDA DAMAYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**LANSIA HIPERTENSI DI BANJAR SELISIHAN
KABUPATEN KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

I GUSTI AYU WANDA DAMAYANTI

C1120007

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
LANSIA HIPERTENSI DI BANJAR SELISIHAN KABUPATEN
KLUNGKUNG

Diajukan Oleh

I GUSTI AYU WANDA DAMAYANTI

C1120007

Mangupura, 19 Juli 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Walandari, M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN: 0826019001

Pembimbing II



Dr.dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed.
NIDN: 0812016602

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arma Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

iii

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 25 Juli 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si

NIDK.8936310021

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN: 0826019001


Anggota Penguji



Dr.dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed.

NIDN: 0812016602

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Azha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Wanda Damayanti
NIM : C1120007
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Lansia Hipertensi Di Banjar Selisihan Kabupaten
Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

I Gusti Ayu Wanda Damayanti

Lansia Hipertensi Di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung

XV+124 + 2 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan seseorang yang telah berumur 60 tahun keatas. Pada umur tersebut sering mengalami hiperetensi sistolik diatas 140 mmHg sedangkan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi banyak di pengaruhi oleh faktor resiko dari penderita hipertensi di antaranya adalah kehidupan sosial. Hiperetnsi perlu mendapatkan penanganan yang optimal agar tidak menjadi lebih berat. Lansia perlu mengatasi hipertensinya secara mandiri. Penelitian ini di lakukan di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung. Dan data dianalisis dengan teori pertukaran sosial dan teori rasional.

Penelitian ini berjenis kualitatif, metodenya fenemologi, dengan sumber data berupa informal, proses/aktivitas dan benda atau dokumen. Lansia, keluarga lansia, tenaga Kesehatan dan kader Kesehatan. Informal dari lansia berjumlah enam orang, dari keluarga lansia berjumlah enam orang, tenaga Kesehatan berjumlah dua orang dan kader Kesehatan berjumlah satu orang. Sumber data berupa proses yang diamati kehidupan sosial lansia yaitu *ngayah* dan keagamaan. Dan cara mengatasi hipertensi mengamati pola makan, menghentikan kebiasaan merokok dan mengentikan minum alkohol. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan analisis dokumen.

Pada penelitian di temukan kehidupan sosial lansia yang menderita hipertensi di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung diantaranya lansia aktif *ngayah* dan lansia aktif dalam kegiatan beragama. Dalam usaha mengatasi hiperetensinya lansia melakukan mengatur pola makan, mengurangi makan garam, menghentikan kebiasaan merokok dan mengentikan minum alkohol.

Lansia hipertensi di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung masih aktif melakukan kegiatan sosial dan menjalankan kehidupan keagamaanya. Kedua kegiatan di lakukan oleh mereka agar tekanan darahnya tidak menjadi lebih berat.

Dengan demikian disarankan bagi lansia yang menderita hipertensi pertahankan kegiatan tersebut diatas dan kalau memungkinkan.

Kata Kunci : Lansia Hipertensi

Daftar Pustaka : 22 (2015-2023)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OFF NURSING PROGRAM

undergraduate thesis, July 2024

I Gusti Ayu Wanda Damayanti

Hypertensive Elderly in Banjar Selisihan Klungkung regency

XV+124 tables + 2 schemes + 10 appendices

ABSTRACT

The elderly are people who are 60 years old and above. at that age often experience systolic hypertensiveness above 140 mmHg while diastolic blood pressure is above 90 mmHg. Hypertension is greatly influenced by the risk factors of hypertensive patients, including social life. Hyperethnicity needs to get an optimal handler so that it does not become heavier. The elderly need to overcome their hypertension independently. This research was conducted in Banjar Selisihan, Klungkung Regency. And the data was analyzed with social exchange theory and rational theory.

*This research is of a qualitative type, the method is phenomenology, with data sources in the form of informal, processes/activities and objects or documents. The elderly, elderly families, health workers and health cadres. Informal from the elderly amounted to six people, from elderly families amounted to six people, health workers amounted to two people and health cadres amounted to one person. The data source is in the form of processes observed in the social life of the elderly, namely *ngayah* and religious. And how to deal with hypertension is to observe your diet, stop smoking and stop drinking alcohol. Data collection is carried out by means of interviews, observations and document analysis.*

*In the study, it was found that the social life of the elderly who suffer from hypertension in Banjar Selisihan, Klungkung Regency, including the elderly who are active in *ngayah* and the elderly who are active in religious activities. In an effort to overcome the hypertension, the elderly regulate their diet, reduce salt intake, stop smoking habits and stop drinking alcohol.*

The elderly with hypertension in Banjar Selisihan, Klungkung Regency are still active in carrying out social activities and carrying out their religious life. Both activities are carried out by them so that their blood pressure does not become heavier.

Thus, it is recommended for the elderly who suffer from hypertension to maintain the above activities and if possible.

Keywords : Elderly Hypertension.

Bibliography : 22 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Lansia Hipertensi di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp., Kep.J selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Dr. dr. I Wayan Artana, SH.M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini dapat tersusun dengan baik
5. Penutan saya ayah kandung I Gusti Ngurah Triana, beliau mampu mendidik saya, selalu memotivasi saya agar terus maju dan berjuang dalam menyusun skripsi ini.

6. Ibu kandung saya Ni Ketut Nariati, beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi saya, beliau yang telah mendukung dan selalu memberikan doa dan semangat saya hingga mampu menyelesaikan skripsi ini
7. Adik kandung saya I Gusti Ngurah Krisna Dwipayana dan I Gusti Ayu Meta Trisna Yanti yang sudah memberikan dukungan saat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman *Aritmia Class*, Gabut dan teman teman di rantauan serta semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam Skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua orang.

Mangupura, 19 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Bagi Layanan dan Masyarakat Di Banjar Selisihan.....	3
2. Bagi Insitusi Pendidikan STIKES Bina Usada Bali.....	3
3. Bagi Ilmu Keperawatan Medikal Bedah di STIKES Bina Usada Bali.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lansia.....	6
B. Konsep Hipertensi.....	10
C. Kehidupan Sosial Lansia.....	12
D. Cara Mengatasi Hipertensi.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Kehadiran Penelitian.....	18
C. Tempat Penelitian.....	18
D. Waktu Penelitian.....	18
E. Etika Penelitian.....	18
F. Sumber Data.....	18
1. Informan.....	18
2. Peristiwa atau Aktivitas.....	19
3. Dokumentasi.....	19
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	19
1. Prosedur Administrasi.....	19
2. Prosedur Teknis.....	20
H. Analisa Data.....	20

1. Teori – Teori Analisa Data	20
2. Proses Analisa Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Karakteristik Informan / Partisipa.....	29
1. Informan Satu	29
2. Informan Dua.....	29
3. Informan Ketiga.....	29
4. Informan Keempat.....	29
5. Informan Kelima	29
6. Informan Keenam	30
C. Analisa Tema	30
1. Pada Kehidupan Sosial lansia di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung	30
2. Cara Lansia Mengatasi Hipertensi di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung	31
BAB V PEMBAHASAN	32
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	32
1. Kehidupan Sosial Lansia di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung	33
2. Cara Mengatasi Lansia Hipertensi di Banjar Selisihan Kabupaten Klungkung	34
B. Keterbatasan Penelitian.....	36
1. Penelitian Terlalu Membatasi Informasi Dengan Menggunakan Pertanyaan Tertutup Yang Seharusnya Menggunakan Pernyataan Semi Terbuka.....	36
C. Implikasi Terhadap Lansia di Banjar Selisihan, Pendidikan dan Pelayanan	36
1. Implikasi Terhadap Lansia di Banjar Selisihan.....	36
2. Implikasi Terhadap Pendidikan Keperawatan Medikal Bedah	37
3. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	37
BAB VI PENUTUP	38
A. Simpulan	38
B. Saran.....	39
1. Bagi Layanan dan Lansia di Banjar Selisihan.....	39
2. Bagi Insitusi Pendidikan STIKES Bina Usaha Bali.....	39
3. Bagi Ilmu Keperawatan Medikal Bedah di STIKES Bina Usaha Bali	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Komponen Dalam Analisis Data Kualitatif.....	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	43
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	44
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	45
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	46
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	48
Lampiran 7 Ethical Approval	49
Lampiran 8 Lampiran Lembar Bimbingan.....	50
Lampiran 9 Lampiran Dokumentasi.....	52
Lampiran 10 Lampiran Dokumentasi.....	53
Lampiran 11 Biodata	54

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Hairil, and Finni Fitria Tumiwa. 2020. "Edukasi Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow." *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)* 1(3):154–60.
- Cholily, Vebrina Hania. 2022. "Analisis Determinan Tingkat Kemiskinan Perempuan Lansia Provinsi DI Yogyakarta Tahun 2020." *Jurnal Indonesia Sosial Sains* 3(5):743–64. doi: 10.36418/jiss.v3i5.585.
- Kemenkes RI. 2018. "Kementerian Kesehatan Republik Indonesia." *Kementerian Kesehatan RI* 1(1):1.
- Mila S, Supratman. 2021. "Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia Pada Aspek Hubungan Sosial Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta." *Berita Ilmu Keperawatan* Vol. 14 (2):65–72.
- Nugroho, Adityo. 2020. "Persepsi Anak Muda Terhadap Keberadaan Lansia Di Indonesia." *Journal of Urban Sociology* 2(2):44. doi: 10.30742/jus.v2i2.996.
- Nuraeni, Eni, Alpan Habibi, and Muhamad Lutpi Baejuri. 2022. "Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Balaraja." *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)* 2. doi: 10.31000/sinamu.v2i0.5740.
- Sutarga, i made. 2017. "Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana." *Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.* 10–22. 10–22.
- Sutini, Ni Kadek, Kadek Ayu Ananda Maharini, Ni Wayan Sukma Antari, and I. Gede Putu Darma Suyasa. 2022. "Gambaran Pengetahuan Keluarga Dengan Hipertensi Tentang Perawatan Mandiri Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Medika Usada* 5(2):55–63. doi: 10.54107/medikausada.v5i2.138.
- Syamsi, Nur, and A. Syamsina. Asmi. 2019. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 7(1):17–21. doi: 10.35816/jiskh.v7i1.65.
- Widyaningrum, Devi, Dwi Retnaningsih, and Tamrin. 2019. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi." *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas* 2(2):21–26.

- Afriansyah, Ari, and Meilanny Budiarti Santoso. 2020. "Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia." *Responsive* 2(3):139. doi: 10.24198/responsive.v2i3.22925.
- Akbar, Fredy, Darmiati Darmiati, Farmin Arfan, and Andi Ainun Zanzadila Putri. 2021. "Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo." *Jurnal Abdidas* 2(2):392–97. doi: 10.31004/abdidas.v2i2.282.
- Ariyanto, Andry, Nurwahida Puspitasari, and Dinda Nur Utami. 2020. "Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia." *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* XIII(2):145–51.
- Harsismanto, Juli Andri, Tirta Dwi Payana, Muhammad Bagus Andrianto, and Andry Sartika. 2020. "Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Kesmas Asclepius* 2(1):1–11. doi: 10.31539/jka.v2i1.1146.
- Putra, Syah, and Susilawati. 2022. "Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Indonesia." 1(6):456–59.
- Zaenal. 2018. "Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di PSTW Gau Mabaji Kabupaten Gowa." *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Holistic Care (JIKKHC)* 02(02):156–61.
- Zarastika, Restu, Sukarni, and Herman. 2017. "Perbandingan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi." *Jurnal ProNers* 3(1):1–17.
- Fitriyah Rohmah, Eka. 2018. *Pengalaman Keluarga Merawat Lansia Pasca Stroke Dalam Pemenuhan Kebutuhan Hidup Sehari-Hari Di Wilayah Puskesmas Dukun Kabupaten Gresik.*
- Habil, R., and B. Berlianti. 2023. "Kehidupan Ekonomi, Sosial, Dan Kesehatan Lansia Dalam Pengasuhan Keluarga Di Lingkungan IV Galang Kota." *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial Dan ...* 2(1):108–21. doi: 10.55123/sosmaniora.v2i1.1764.
- Ramhdan. 2019. "Komunikasi Interpersonal Pengasuh Dengan Lansia Di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih Bandung." 34–50.
- Saleh, Sirajuddin. 2017. *Analisis Data Kualitatif.*
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif.* Bandung: Alfabeta.
- Tatontos, Oeh Frastika, Nicolaas Kandowanko, and Juliana Tumiwa. 2019. "Pengaruh Modernisasi Terhadap Penelataran Lansia Pada Keluarga Di Kelurahan Paniki Bawah Kecamatan Mapanget (Unit Pelaksana Teknis Dinas Balai Penyantunan Sosial Lanjut Usia Terlantar 'Senja Cerah')." *Journal of Social and Cultural Anthropology* 12(4):1–21.