

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENERIMAAN DIRI  
DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



**NI LUH GEDE DEPIYANTI**

**NIM. C2123084**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENERIMAAN DIRI  
DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH GEDE DEPIYANTI**

**NIM. C2123084**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENERIMAAN DIRI  
TERHADAP SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA UPTD.PUSKESMAS  
MENGWI I**

**Diajukan Oleh:**

**Ni Luh Gede Depiyanti  
Nim. C2123084**

**Badung, 16 Juli 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns.Ni Putu Dita Wulandari ,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN:0826019001**

Pembimbing II



**Ns.Komang Yogi Triana ,S.Kep.,M.Kep.Sp.Kep.An  
NIDN: 0825118901**



Mengesahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**TANGGAL: 29 Juli 2024**

**Yang terdiri dari:**

Penguji Utama



**Ns.I Made Dwie Pradnya Susila,S.Kep.,M.Kes**

**NIDN : 0813068801**

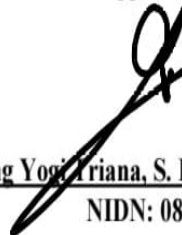
Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. J**

**NIDN: 0826019001**

Anggota Penguji



**Ns. Komang Yogi Triana, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. An**

**NIDN: 0825118901**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**

**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Gede Depiyanti  
NIM : C2123084  
Jurusan : SI Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penerimaan Diri Dengan  
*Self Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja  
UPTD. Puskesmas Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Juli 2024



Ni Luh Gede Depiyanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, 20 Juli 2024

Ni Luh Gede Depiyanti

Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penerimaan Diri Dengan *Self Management*  
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Mengwi I

xii + 87 + 12 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi yang tidak mendapatkan penanganan yang baik akan menyebabkan komplikasi dan kematian. Tingginya angka kejadian hipertensi dipengaruhi oleh tingkat kesadaran yang rendah. Sehingga diperlukan upaya dalam penanganan hipertensi, salah satunya dengan meningkatkan manajemen diri. Keberhasilan manajemen diri dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu, penerimaan diri dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dan penerimaan diri dengan *self management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Mengwi I.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional correlative* dengan purposive sampling, sampel pada penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berada di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Mengwi I yang berjumlah 96 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dukungan keluarga, *Self Acceptance of Illness Scale (AIS)* dan *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire/ HSMBQ*.

Hasil analisis dengan uji *spearman rank* menunjukkan bahwa nilai *p-value* 0,004 yang berarti  $< 0,05$  sehingga antara penerimaan diri dan *self management* pasien hipertensi memiliki hubungan yang signifikan. Hasil analisis hubungan dukungan keluarga dengan *self management* menunjukkan bahwa nilai *p-value* 0,001 yang berarti  $< 0,05$  sehingga antara kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan.

**Kata kunci:** Dukungan Keluarga, Penerimaan Diri, *Self Management*

**Daftar Pustaka:** 34 (2019-2024)

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**  
*Undergraduate thesis, 20 Juli 2024*

Ni Luh Gede Depiyanti

*The Relationship between Family Support and Self-Acceptance with Self-Management in Hypertension Patients in the UPTD Work Area. Mengwi I Health Center*

*xii + 87 + 12 tables + 2 pictures + 12 Attachments*

**ABSTRACT**

*Hypertension that does not get good treatment will cause complications and death. The high incidence of hypertension is influenced by a low level of awareness. So that efforts are needed in handling hypertension, one of which is by improving self-management. The success of self-management is influenced by several factors, namely, self-acceptance and family support. This study aims to determine the relationship between family support and self-acceptance with self-management in hypertensive patients in the UPTD work area. Mengwi I Health Center.*

*This research method is quantitative research using cross-sectional correlative research design with purposive sampling, the sample in this study were hypertensive patients in the UPTD work area. Mengwi I Health Center which amounted to 96 people. The research instruments used in this study were family support questionnaire, Self Acceptance of Illness Scale (AIS) and Hypertension Self Management Behavior Questionnaire / HSMBQ.*

*The results of the analysis with the Spearman rank test show that the p-value is 0.004 which means  $<0.05$  so that between self-acceptance and self-management of hypertensive patients has a significant relationship. The results of the analysis of the relationship between family support and self management show that the p-value is 0.001 which means  $<0.05$  so that between the two variables have a significant relationship.*

**Keywords:** *Family Support, Self-Acceptance, Self-Management*

**Bibliography:** *34 (2019-2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penerimaan Diri Dengan *Self Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Mengwi I” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Kepala UPTD.Puskesmas Mengwi I atas izin yang telah diberikan untuk menjadikan Puskesmas Mengwi 1 menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Ns. Komang Yogi Triana, S. Kep., M. Kes., Sp. Kep. An selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 15 Juli 2024

Ni Luh Gede Depiyanti

## DAFTAR ISI

|   |                              |
|---|------------------------------|
| <b>COVER JUDUL</b> .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                          | <b>iii</b>                   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                           | <b>iv</b>                    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....         | <b>v</b>                     |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                      | <b>vi</b>                    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                     | <b>vii</b>                   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                               | <b>viii</b>                  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                   | <b>x</b>                     |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                 | <b>xiv</b>                   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                | <b>xv</b>                    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                              | <b>xvi</b>                   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                            | <b>1</b>                     |
| A. Latar Belakang .....                                   | 1                            |
| B. Rumusan Masalah .....                                  | 13                           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                | 14                           |
| 1. Tujuan Umum.....                                       | 14                           |
| 2. Tujuan Khusus.....                                     | 14                           |
| D. Manfaat Penelitian .....                               | 15                           |
| 1. Pelayanan Keperawatan.....                             | 15                           |
| 2. Masyarakat .....                                       | 15                           |
| 3. Institusi Pendidikan .....                             | 15                           |
| 4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....                    | 15                           |
| E. Keaslian Penelitian.....                               | 16                           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                      | <b>18</b>                    |
| A. Konsep Hipertensi.....                                 | 18                           |
| 1. Definisi Hipertensi.....                               | 18                           |
| 2. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi.....                   | 11                           |
| B. Konsep Dukungan Keluarga .....                         | 14                           |
| 1. Definisi Dukungan Keluarga .....                       | 14                           |
| 2. Bentuk-Bentuk Dukungan Keluarga .....                  | 15                           |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga..... | 17                           |

|   |   |    |
|---|---|----|
| 4.  | Manfaat Dukungan Keluarga .....   | 19 |
| 5.  | Indikator Dukungan Keluarga .....   | 20 |
| C.  | Konsep Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....   | 21 |
| 1.  | Definisi Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....   | 21 |
| 2.  | Ciri-Ciri Individu Memiliki Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....                              | 22 |
| 3.  | Aspek-Aspek Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....  | 25 |
| 4.  | Faktor-Faktor yang Berperan dalam Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....                        | 26 |
| 5.  | Ciri-ciri Orang dengan Penerimaan Negatif .....   | 29 |
| D.  | Konsep <i>Self Management</i> .....   | 29 |
| 1.  | Definisi <i>Self Management</i> .....   | 29 |
| 2.  | Tujuan <i>Self Care Management</i> .....  | 30 |
| 3.  | Komponen <i>Self Care Management</i> .....  | 30 |
| 4.  | Perilaku Pengelolaan <i>Self Care Management</i> .....  | 33 |
| 5.  | Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care Management</i> .....  | 35 |
| 6.  | Karakteristik <i>Self Care Management</i> .....   | 36 |
| E.  | Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penerimaan Diri Dengan <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi ..... | 36 |
| F.  | Kerangka Teori .....  | 40 |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI</b> |   |    |
|   | <b>OPERASIONAL</b> .....  | 41 |
| A.  | Kerangka Konsep .....   | 41 |
| B.  | Hipotesis .....   | 42 |
| C.  | Definisi Operasional .....  | 42 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....                   |   |    |
| A.  | Rancangan Penelitian .....  | 44 |
| B.  | Populasi dan Sampel .....   | 44 |
| 1.  | Populasi .....  | 44 |
| 2.  | Sampel .....  | 45 |
| 3.  | Teknik Sampling .....   | 46 |
| C.  | Tempat Penelitian .....   | 47 |
| D.  | Waktu Penelitian .....  | 47 |
| E.  | Etika Penelitian .....  | 47 |
| 1.  | Nilai Sosial dan/atau Nilai Klinis .....  | 48 |
| 2.  | Nilai Ilmiah .....  | 48 |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 3. | Pemerataan Beban dan Manfaat .....   | 48  |
| 4. | Potensi Risiko dan Manfaat .....   | 48  |
| 5. | Bujukan (Inducements), Keuntungan Finansial dan Biaya Pengganti .....  | 49  |
| 6. | Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan .....   | 49  |
| 7. | Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent) .....  | 49  |
| F. | Alat Pengumpulan Data .....  | 49  |
| 1. | Instrumen Penelitian .....   | 49  |
| G. | Prosedur Pengumpulan Data .....  | 51  |
| 1. | Pengumpulan Data Secara Administrasi .....   | 51  |
| 2. | Pengumpulan Data Secara Teknis .....   | 52  |
| H. | Pengolahan Data .....  | 53  |
| 1. | Pengumpulan Data .....   | 53  |
| 2. | Rencana Analisis Data .....  | 55  |
|    | <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....  | 57  |
| A. | Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 57  |
| 1. | Tempat Penelitian .....  | 57  |
| B. | Karakteristik Responden .....  | 58  |
| 1. | Mengidentifikasi Karakteristik Responden .....   | 58  |
| C. | Hasil Uji Univariat .....  | 61  |
| 1. | Mengidentifikasi Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mengwi I .....  | 61  |
| 2. | Mengidentifikasi <i>Self Acceptance</i> Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mengwi I 61   |     |
| 3. | Mengidentifikasi <i>Self Management</i> Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mengwi I  | 61  |
| D. | Hasil Uji Bivariat .....   | 63  |
| 1. | Menganalisa Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I ..... | 63  |
| 2. | Menganalisa Hubungan Penerimaan Diri Dengan <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I .....   | 624 |
|    | <b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....   | 65  |
| A. | Interpretasi Penelitian .....  | 65  |
| 1. | Mengidentifikasi Karakteristik Responden Penelitian .....  | 65  |
| 2. | Mengidentifikasi Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Mengwi I .....   | 68  |
| 3. | Mengidentifikasi Penerimaan Diri Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Mengwi I .....   | 71  |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| 4.                                     | Mengidentifikasi <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Mengwi I .....  | 73        |
| 5.                                     | Menganalisa Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I ..... | 75        |
| 6.                                     | Menganalisa Hubungan Penerimaan Diri Dengan <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....    | 78        |
| B.                                     | Keterbatasan Penelitian.....   | 80        |
| C.                                     | Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....  | 81        |
| 1.                                     | Pelayanan Keperawatan.....   | 81        |
| 3.                                     | Penelitian Keperawatan.....  | 81        |
| <b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b> |  | <b>82</b> |
| A.                                     | Simpulan .....   | 82        |
| B.                                     | Saran .....  | 84        |
| 1.                                     | Bagi Pelayanan Keperawatan .....   | 84        |
| 2.                                     | Bagi Pendidikan Keperawatan.....   | 84        |
| 3.                                     | Peneliti Selanjutnya .....   | 85        |
| 4.                                     | Masyarakat .....   | 85        |

## DAFTAR TABEL

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| <b>Tabel 3.1</b>  | Definisi Operasional.....  | 27 |
| <b>Tabel 5.1</b>  | Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....   | 58 |
| <b>Tabel 5.2</b>  | Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....  | 61 |
| <b>Tabel 5.3</b>  | Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....   | 62 |
| <b>Tabel 5.4</b>  | Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mengidap Penyakit Hipertensi.....  | 62 |
| <b>Tabel 5.5</b>  | Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....  | 63 |
| <b>Tabel 5.6</b>  | Identifikasi Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi I.....   | 63 |
| <b>Tabel 5.7</b>  | Identifikasi <i>Self Acceptance</i> Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi I.....  | 64 |
| <b>Tabel 5.8</b>  | Identifikasi <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi I.....  | 64 |
| <b>Tabel 5.9</b>  | Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Management</i> pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I..... | 65 |
| <b>Tabel 5.10</b> | Analisis Hubungan Penerimaan Diri Dengan <i>Self Management</i> pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....   | 65 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| <b>Gambar 2.1.</b> Kerangka Teori .....  | 24 |
| <b>Gambar 3.1.</b> Kerangka Konsep ..... | 25 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 5: Surat Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 6: Ethical Approval

Lampiran 7: Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian

Lampiran 8: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 10: Kuesioner Dukungan Keluarga Pada Pasien Penderita Hipertensi

Lampiran 11: *Self Acceptance of Illness Scale (AIS) Questionnaire*

Lampiran 12: *Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire (HMSBQ)*

Lampiran 13: Lembar Tabulasi Data

Lampiran 14: Output SPSS Penelitian

Lampiran 15: Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 16: Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R. A., Indriani, C., Arisanti, R. R., Wahdi, A. E., & Hertanti, N. S. (2020). *Buku Teks Epidemiologi Untuk Kesehatan Masyarakat*. UGM PRESS.
- Alisa, F., Amelia, W., Despitasari, L., Desnita, R., Sastra, L., & Syarmillah, R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dan Lama Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RST TK. III DR. Reksodiwiryo Padang. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 5(2), 34–45.
- Ani Agustina, A. A. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pengendalian Hipertensi Pada Pasien Tekanan Darah Tinggi Diwilayah Kerja Puskesmas Pengandonan Kabupaten Oku Tahun 2021*. STIK Bina Husada Palembang.
- Anugraheni, D., Isnaeni, Y., Kp, S., Kep, M., Kom, S., & Prabowo, T. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Dowangan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- Artini, N. M. D., Muliawati, N. K., & Mirayanti, N. K. A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Berobat Lansia Hipertensi Masa Pandemi Covid-19 di Prolanis UPTD Puskesmas Payangan. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 252–259.
- Azijah, A. N., IATP, N. R., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran kesejahteraan psikologis dengan derajat hipertensi lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), 36–40.
- Azijah, A. N., Rochmah, N., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran kesejahteraan psikologis dengan derajat hipertensi lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(2), 36–40.
- Badrid, T. (2020). *Faktor Risiko Terhadap Kejadian Stroke di RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Jember)*.
- Dewi, O. P. K., Kristiyawati, S. P., & Victoria, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. R. Soetijono. Blora. *Pena Nursing*, 1(01).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022*.
- Djati, S. P. (2023). *Manajemen Strategis dalam Pelayanan Kesehatan Masyarakat*. Indonesia Emas Group.
- Faidilla, A., & Silvanasari, I. A. (2023). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru*. Universitas dr. Soebandi .
- Fitriani, M., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan penerimaan diri dengan

manajemen diri pada penderita diabetes mellitus tipe ii di wilayah kerja puskesmas palaran kota samarinda. *Borneo Studies and Research*, 2(1), 144–150.

Gultom, R. (2021). Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Pasca Stroke Di Poliklinik Neurologi Rsu.X. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 4(1), 60–64. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v4i1.1987>

Ina, N. L. T., & Setyoningrum, U. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 1–8.

Inonu, V. F. (2019). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Self-Management Diabetes Mellitus Pada Peserta Prolanis di Puskesmas Kedaton Bandarlampung*.

Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh self management terhadap tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7–18.

Juliana, N., Nisa, E. Z., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alue Bilie Tahun Assistance for Family Assistance with Self Care Management for Hypertension Sufferers in the Work Area of the Alue Bilie Health Ce. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan(J-BIKES)*, 2(3), 5–10. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v>

Kombong, R., & Pangandaheng, T. (2023). *Dukungan Keluarga terhadap Perawat Covid-19*. Penerbit NEM.

Krajewski, W., Mazur, M., Poterek, A., Pastuszak, A., Halska, U., Tukiendorf, A., Rymaszewska, J., & Zdrojowy, R. (2018). Assessment of pain management, acceptance of illness, and adjustment to life with cancer in patients with nonmuscle invasive bladder cancer. *BioMed Research International*, 2018.

Mahfud, Barasila, B., & Indrayana, S. (2019). *Dukungan Sosial Berhubungan Dengan*. 10(2).

Nurfitasari, S., Handayani, L. T., & Asih, S. W. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care Management pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 115–122. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.7915>

Pidie Kartika, D., Oktarjivika, Kristiyawati, P., Victoria, S. Z., & Arlies. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. R. Soetijono. Blora. *Pena Nursing*, 1(1).

Pranata, A. D., Fasimi, R. H., Yahya, M., & Yuliana. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living ( Adl ) Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota The Relationship between Family Support and the Level of Activity of Daily

- Living ( ADL ) Independence. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan*, 2(2), 1–6. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v>
- Prasetyo, M., Purwati, Y., & Sarwinanti, S. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Literature Review*.
- Ramadhani, N. R., Kurniawan, D., & Hasneli, Y. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(22), 161–172.
- Ramadhani<sup>1</sup>, N. R., Kurniawan<sup>2</sup>, D., Hasneli, Y., Keperawatan, F., & Riau, U. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(22), 161–172. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7323260>.
- Safitri, D. E., Aminah, T., Ristanto, R., Rizzal, A. F., & Laksono, B. B. (2024). Self-Management In Hypertension Patient. *Ijens: Indonesian Journal Of Empirical Nursing Sciences*, 1(1).
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara karakteristik demografi dan pengetahuan dengan self management hipertensi pada masyarakat suku timor: penelitian cross sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(3), 245–252.
- Saputra, A. U., & Mardiono, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan kejadian Stroke Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 10–25.
- Saragih, J., & Lismawati, L. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pasien TB Paru Di Rumah Sakit Tentara Tingkat IVPematang Siantar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 9–29.
- Setiyaningsih, S., Khoiriyah, K., & Baidhowy, A. S. (2022). Pengaruh Foot Reflexology Therapy Terhadap Tekanan Darah Dan Fatigue Respon Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Penawangan II. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 5.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan self efficacy dengan manajemen diri penderita hipertensi di puskesmas kassi-kassi kota makassar tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- van Dongen, S. I., De Nooijer, K., Cramm, J. M., Francke, A. L., Oldenmenger, W. H., Korfage, I. J., Witkamp, F. E., Stoevelaar, R., van der Heide, A., & Rietjens, J. A. C. (2020). Self-management of patients with advanced cancer: a systematic review of experiences and attitudes. *Palliative Medicine*, 34(2), 160–178.

Wahyudi, K., Rohrohmana, B., & Kwando, P. S. (2023). *Monograf Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi*. Penerbit NEM.

Wahyuni, N. T., Kep, S. K. M., Ns Parliani, M. N. S., & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Cv. Jejak.

Zulfitri, R., Indriati, G., Amir, Y., & Nauli, F. A. (2019). Pemberdayaan Keluarga Sadar Hipertensi (Gadarsi) Dalam Peningkatan Gaya Hidup Sehat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 182.