

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KUTA UTARA**



**KOMANG YOSSI DIANA DEWI**

**C2123104**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KUTA UTARA**

**Skripsi**

**OLEH :  
KOMANG YOSSI DIANA DEWI  
NIM. C2123104**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KUTA UTARA**

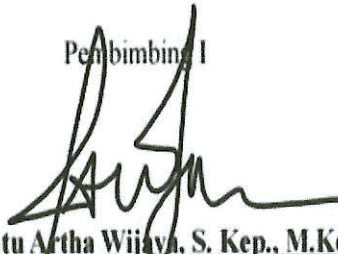
**Diajukan Oleh:**

**KOMANG YOSSI DIANA DEWI  
NIM. C2123104**

**Mangupura , 2 Juli 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



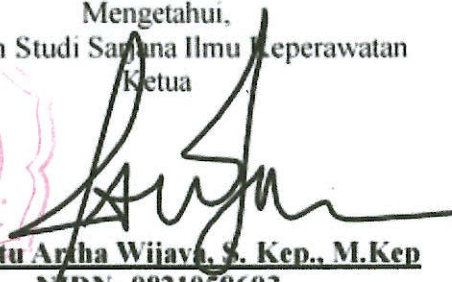
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603**

Pembimbing II



**dr. I Nvoman Sutresna, M. Kes  
NIDN: 0814046102**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 15 Agustus 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I. A. Agung Laksmi, S. Kep, M. Kep.  
NIDN : 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes  
NIDN: 0814046102



Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Yossi Diana Dewi

NIM : C2123104

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Kuta Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 3 Juli 2024



(Komang Yossi Diana Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2024**

**Komang Yossi Diana Dewi**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan  
Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kuta Utara**

**XVI + 71+ 11 tabel + 2 skema + 9 lampiran**

**ABSTRAK**

Masalah kesehatan reproduksi yang paling sering dialami dan dikeluhkan oleh remaja putri yaitu keputihan. Hal tersebut berdampak ketidaknyamanan dalam aktifitas sehari-hari. Keputihan pada remaja dapat disebabkan karena perilaku pencegahan keputihan yang kurang baik. Salah satu faktor terbentuknya perilaku pada remaja yaitu pengetahuan. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan tingkat pengetahuan remaja putri dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMA Negeri 1 Kuta Utara.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024 dengan Jumlah sampel 288 responden yang dipilih dengan teknik *incidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner perilaku pencegahan keputihan. Data dianalisis menggunakan uji rank spearman.

Hasil penelitian menunjukan didapatkan tingkat pengetahuan pada remaja putri sebagian besar tingkat pengetahuan baik sebanyak 80,9% dengan sebagian besar perilaku pencegahan keputihan baik sebanyak 51%. Analisis hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri didapatkan nilai p value <0,001, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMA Negeri 1 Kuta Utara. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan rancangan eksperimen.

Kata kunci: Pengetahuan, Keputihan, Remaja

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, June 2024**

**Komang Yossi Diana Dewi**

**The correlation between level of knowledge and vaginal discharge prevention behavior among young women at SMA Negeri 1 Kuta Utara**

**XVI + 71+ 11 tables + 2 schemes + 9 appendices**

**ABSTRACT**

The most common reproductive health problem experienced and reported by young women is vaginal discharge, which can cause significant discomfort in daily activities. In adolescents, vaginal discharge can be attributed to poor prevention behaviors. One of the key factors influencing adolescent behavior is their knowledge level. This research aims to determine the relationship between the level of knowledge of adolescent girls and their vaginal discharge prevention behaviors at SMA Negeri 1 Kuta Utara

The research was conducted using an observational design with a cross-sectional approach from March to April 2024. The sample size consisted of 288 respondents selected using an incidental sampling technique. Data were collected through a knowledge questionnaire and a vaginal discharge prevention behavior questionnaire. The data were analyzed using the Spearman rank test.

The research results showed that 80.9% of young women had a good level of knowledge, and 51% demonstrated good vaginal discharge prevention behaviors. Analysis of the correlation between knowledge levels and vaginal discharge prevention behavior in adolescent girls obtained a p-value of <0.001, indicating a significant correlation between these variables at SMA Negeri 1 Kuta Utara. It is hoped that this research will serve as input for future researchers to conduct studies with an experimental design.

**Keywords: Knowledge, Vaginal Discharge, Adolescents**

**Bibliography: 34 (2018-2022)**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kuta Utara.” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kuta Utara atas ijin yang telah diberikan sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 3 Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Remaja .....	9
B. Konsep Gangguan Sistem Reproduksi Wanita .....	10

C. Konsep Keputihan.....	11
1. Jenis-jenis Keputihan .....	11
2. Faktor-faktor Penyebab Keputihan.....	12
3. Pencegahan keputihan.....	13
D. Konsep Pengetahuan.....	16
1. Pengertian Pengetahuan.....	16
2. Tingkat Pengetahuan.....	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
4. Cara Mengukur Pengetahuan & Hasil Pengukuran.....	20
E. Konsep Perilaku.....	20
1. Pengertian Perilaku.....	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	21
3. Cara Mengukur Perilaku.....	22
F. Kerangka Teori.....	23

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis Penelitian.....	25
C. Definisi Operasional Variabel.....	26

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Etika Penelitian .....	36
E. Alat Pengumpulan Data .....	38
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
G. Rencana Analisis Data .....	43

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisa Univariat.....	49

C. Analisa Bivariat .....	50
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi .....	57
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Perhitungan Sampel Kelas X.....	32
Tabel 4.2 Perhitungan Sampel Kelas XI.....	33
Tabel 4.3 Perhitungan Sampel Kelas XII.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Pencegahan.....	50
Tabel 5.3 Analisis.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Jadwal Penelitian
Lampiran 4.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Adopt Kuesioner Penelitian
Lampiran 7.	Kuesioner
Lampiran 8.	Lembar Bimbing

## DAFTAR PUSTAKA

- Agiwahyunto, F. (2018). Gambaran tingkat pengetahuan praktik *vulva hygiene* saat menstruasi pada siswa kelas VIII SMP Negeri 25 Semarang tahun pelajaran 2017-2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 127-129.
- Semarang. *Jurnal Keperawatan Anak*, 3(1), 39-44.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2020). *Kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Badan Statistik Provinsi Bali. (2020). *Remaja menurut jenis kelamin dan kelompok umur*. Bali: Badan Statistik Provinsi Bali.
- Citrawati, C., & Rahyuning. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang Keputihan dengan perilaku pencegahan Keputihan pada remaja putri di SMA Dharma Praja Denpasar. Denpasar : BMJ. Vol 6 No 1.
- Claurentica, D., & Putri, R. B. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang pemakaian celana jeans ketat dengan kejadian keputihan *fluor albus* di SMA Pembangunan Bukittinggi tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Prima Bukittinggi*, 9(1), 61-66.
- Hanifah, L., & Sri, S. (2017). Hubungan usia dengan pengetahuan remaja puri terhadap *vulva hygiene*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39-47.
- Juwitasari., Aini, N., & Virganita. (2020). Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *vulva hygiene* dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2), 102-113.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2021). *Jumlah data satuan pendidikan (sekolah) per kabupaten/ kota kab. badung*. Bali: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Kholid, A. (2014). *Promosi kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo.

- Luluk, S. (2018). Hubungan pengetahuan remaja putri tentang Keputihan dengan perilaku *hygienitas genetalia*. Sumedang: STIKes Pamenang.
- Maidartati & Hayati, S. N.(2016). Hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* pada saat menstruasi remaja putri. *Jurnal Keperawatan*,4(1),50-56.
- Mawarti, D. (2019). Pengaruh keterampilan perilaku *vulva hygiene* terhadap *vulva hygiene* saat mentruasi pada ibu di RT.39 dan RT. 40 di Kelurahan Sidodadi Samarinda Ulu. [Skripsi keperawatan]. Kalimantan Timur : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Mega, L (2022). Hubungan pengetahuan dan perilaku *vulva hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMK Negeri 3 Denpasar. Denpasar : Literature STIKES Bali.
- Noriani, N. K., & Nurtini, N. M. (2016). Gambaran perilaku remaja putri terhadap *hygiene genitalia* saat menstruasi pada siswi kelas X di SMA Negeri 5 Denpasar tahun 2016. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 1-8.
- Nursalam. (2015). *Metodelogi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis* (edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Pandelaki, L.G., Rompas, Sefti & Bidjuni, H. (2020) Hubungan *personal hygiene* saat mentruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di SMA Negeri 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 68-74.
- Partiwi,, T., & Yuni. (2020). Literatur Review : Perilaku Perawatan Organ Reproduksi Dan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri. Denpasar: STIKES Wira Medika Bali.
- Permata, D.D. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku *vulva hygiene* saat mentruasi pada remaja putri di SMP N 01 Pulau Beringin Sumatera Selatan tahun 2019. [Skripsi keperawatan]. Jakarta: Universitas Nasional Jakarta.
- Phythagoras, K.C. (2017). *Personal hygiene* remaja putri ketika menstruasi. *Jurnal*

*Promkes*, 5(1), 12-24.

Piaget, J. (2015). Teori perkembangan kognitif dan promblematika. *Jurnal Kajian Perempuan & Keislaman*, 13(1), 116-152.

Pribakti, B.(2012). *Tips dan trik merawat organ intim*. Jakarta: Sagung Seto

Sabatini, G., Amazona, G.J., & Raesita, H. (2021). Gambaran pengetahuan dan sikap tentang *vulva hygiene* pada mahasiswa semester I di STIKES RSAPD Gatot Soebroto periode januari-februari 2021. [Karya tulis ilmiah]. Jakarta : STIKES RSAPD Gatot Soebroto.

Solehati, T., Trisyani, M., & Hermayanti, Y. (2017). Hubungan sumber informasi dan usia remaja putri dengan perilaku perawatan diri saat menstruasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 145-154.

Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif & kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Swarjana, I.K. (2015). *Metodelogi penelitian kesehatan (edisi revisi)*. Yogyakarta: Andi.

Wawan, A., & Dewi, M. (2011). *Teori dan perilaku manusia (Edisi 2)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

*World Health Organization*. (2018). *Definisi remaja*. *World Health Organization*

