

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
PADA BALITA DI KLINIK PRATAMA OMSA
MEDIC DENPASAR



NI PUTU FRISKA ERSAMANDA SARI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
2024

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
PADA BALITA DI KLINIK PRATAMA OMSA
MEDIC DENPASAR**

Skripsi

Diajukan Oleh:

NI PUTU FRISKA ERSA AMANDA SARI

C2123155

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
PADA BALITA DI KLINIK PRATAMA OMSA
MEDIC DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU FRISKA ERSA AMANDA SARI
NIM. C2123155**

Mangupura, 01 Juli 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns IGAA Sherlyna Priandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801**

Pembimbing II



**I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak
NIDN: 0821099001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Ardi Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 12 Juli 2024

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. dr. Ni Putu Mirah Lydiawati, MM
NIDN. 8996610021

Sekretaris Penguji



Ns IGAA Sherlyna Plindhani, S.Kep., M.Kes
NIDN.0801038801

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak
NIDN. 0821099001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Friska Erska Amanda Sari
NIM : C2123155
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Saluran
Pernafasan Akut Pada Balita di Klinik Pratama OMSA Medic
Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Juli 2024



Ni Putu Friska-Erka Amanda Sari

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN.**

Skripsi, Juni 2024

Ni Putu Friska Erska Amanda Sari

Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita di Klinik Pratama Omsa Medic Denpasar.

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit saluran pernapasan yang disebabkan oleh agen infeksius dan spektrum gejalanya bervariasi. Balita dengan malnutrisi lebih beresiko terserang ISPA, karena daya tahan tubuh yang lemah. Status gizi seseorang dapat menjadikannya rentan terhadap infeksi, demikian juga sebaliknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kejadian ISPA pada Balita di Klinik Pratama OMSA Medic Denpasar. Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan penelitian *case control*. Sampel dalam penelitian ini adalah Balita berusia 12-59 bulan dengan rekam medis lengkap yaitu sebanyak 80 orang. Data status gizi dan kejadian infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) pada balita didapat melalui rekam medis di Klinik Pratama Omsa Medic Denpasar. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan *Spearman's Rank*. Hasil penelitian menunjukkan status gizi balita sebagian besar dalam kategori gizi baik sebanyak 71 balita (88,8%). Dari hasil uji analisa *Spearman's Rank* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,741 sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian ISPA pada balita di Klinik Pratama OMSA Medic Denpasar. Diharapkan bagi ibu atau orang tua harus memperhatikan pemenuhan kebutuhan gizi anak balita dalam memberikan gizi seimbang.

Kata kunci: Status Gizi, Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA), Balita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Balita di Klinik Pratama OMSA Denpasar.” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S. Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

4. I Gede Wirajaya,SE.,MM.,Ak selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Direktur Klinik Pratama OMSA Medic Denpasar atas izin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Kepada seluruh keluarga Ayah, Ibu, Adik-adik yang saya banggakan karena telah mendukung saya dalam proses penelitian ini
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semogapenelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 12 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Layanan.....	7
2. Masyarakat.....	7
3. Institut Pendidikan.....	7
4. Pengetahuan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Balita.....	11
1. Pengertian Balita.....	11
2. Karakteristik Balita.....	12
B. Konsep Infeksi Saluran pernafasan Akut (ISPA).....	13
1. Pengertian ISPA.....	13
2. Etiologi ISPA.....	13
3. Tanda dan Gejala ISPA pada Balita.....	14
4. Klasifikasi ISPA pada Balita.....	15
5. Kategori ISPA pada Balita.....	16
6. Faktor Penyebab ISPA pada Balita.....	20
7. Pengukuran ISPA pada Balita.....	25
C. Status Gizi.....	25
1. Pengertian Status Gizi.....	25
2. Indeks Standar Antropometri Balita.....	26
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	30
4. Hubungan Status Gizi pada Balita.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP.....	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis Penelitian.....	37
C. Definisi Operasional.....	39
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40

B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
C. Etika Penelitian.....	41
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan Data.....	43
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
G. Pengolahan Data.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN.....	50
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi Penelitian.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	65
BAB VII PENUTUP.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	71

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat ijin melakukan penelitian

Lampiran 4 Surat balasan ijin melakukan penelitian

Lampiran 5 Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 6 Rekam medis pasien

Lampiran 7 Lembar bimbingan

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori ISPA Berdasarkan Diagnosa

Tabel 2.2 Indeks Masa Tubuh

Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Tabel 5.1 Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.2 Frekuensi Berdasarkan Usia

Tabel 5.3 Frekuensi Berdasarkan Tinggi Badan

Tabel 5.4 Frekuensi Berdasarkan Berat Badan

Tabel 5.5 Frekuensi Berdasarkan Status Imunisasi

Tabel 5.6 Frekuensi Berdasarkan Status Gizi

Tabel 5.7 Frekuensi Berdasarkan Kejadian ISPA

Tabel 5.6 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori

Gambar 2 Kerangka Konsep

DAFTAR PUSTAKA

- Afdhal, F., Fauziah, N. A., & Sagita, V. (2023). Hubungan Status Gizi dan Faktor Lingkungan terhadap Kejadian (ISPA) pada Balita. *Aisyiyah Medika*, 8(2), 266–273.
- Afifah, S. (2022). Hubungan Status Gizi Balita dengan Kejadian ISPA di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Aprilla, N., & Yahya, E. (2019). Hubungan antara Perilaku Merokok pada Orang Tua dengan Kejadian ISPA pada Balita di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(1), 112–117.
- Assane, D., Makhtar, C., Abdoulaye, D., Amary, F., Djibril, B., Amadou, D., Niokhor, D. J. B., Amadou, D., Cheikh, L., Ndongo, D., Mbayame, N., Lamine, F., & Bouh, B. C. S. (2018). Viral and Bacterial Etiologies of Acute Respiratory Infections Among Children Under 5 Years in Senegal. *Microbiology Insights*, 11, 117863611875865. <https://doi.org/10.1177/1178636118758651>
- Aryani, N., & Syahpitri, H. (2021). Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Bagan Percut. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(1), 135-145
- Asyiroh, H., Setyoningrum, R. A., Fatmaningrum, W., & Utomo, B. (2021). Risk Factors of Recurrent Upper Respiratory Tract Infection in Children Aged 3-60 Months at Primary Healthcare Centers (Puskemas) in Gresik. *Jurnal Respirasi*, 7(1), 8. <https://doi.org/10.20473/jr.v7-i.1.2021.8-13>
- Emanika, H. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas. Artikel Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi waluyo.
- Firda, F. (2015). Hubungan Usia Anak, Jenis Kelamin Dan Berat Badan Lahir Anak Dengan Kejadian Ispa. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(2), 8–13.
- Giroth, T. M., Manoppo, J. I. C., & Bidjuni, H. J. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Puskesmas Tompaso Kabupaten Minahasa. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 79. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.36338>
- Hassen, S., Getachew, M., Eneyew, B., Keleb, A., Ademas, A., Berihun, G., Berhanu, L., Yenuss, M., Natnael, T., Kebede, A. B., & Sisay, T. (2020). Determinants of acute respiratory infection (ARI) among under-five children in rural areas of Legambo District, South Wollo Zone, Ethiopia: A matched case-control study. *International Journal of Infectious Diseases*, 96, 688–695. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.05.012>
- Lazamidarmi, D., Sitorus, R. J., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian ISPA pada Balita. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 299. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v21i1.1163>

- Ningrum, E. K. (2015). Hubungan Kondisi Fisik Rumah Dan Kepadatan Hunian Dengan Kejadian Ispa Non Pneumonia Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Pinang. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 72–76.
- Ranantha L, R., & Mahawati, E. (n.d.). *Hubungan antara Karakteristik Balita dengan Kejadian ISPA pada Balita di Desa Gandon Kecamatan Kaloran Kabupaten Temanggung*. 7823–7830.
- Sagala, D., Fauziah, A., & Mahyuni, M. (2021). Edukasi Kesehatan Bahaya ISPA dan Pencegahannya Di Desa Tapung Jaya Kabupaten Rokan Hulu. *Journal of Community Services Public Affairs*, 1(3), 87–91. <https://doi.org/10.46730/jcspa.v1i3.20>
- Septiani, N. W. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Bronkitis dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan*. 1–14.
- Sienviolincia, D., & Suyatmi. (2017). Frekuensi Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Berulang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Kelurahan Jebres Surakarta. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 6(2), 11–17.
- Sunarni, N., Litasari, R., & Deis, L. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margaharja Sukadana Ciamis. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 1(2), 70–75. <https://doi.org/10.32536/jrki.v1i2.11>
- Warlinda, W., & Nurhasanah, N. (2022). Hubungan Kondisi Fisik Rumah Dan Kepadatan Hunian Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempae Parepare. *Jurnal ...*, 5, 96–100.
- Widia, L. (2017). Hubungan antara status gizi dengan kejadian ISPA pada balita (Relationship Between Nutrition Status With Infection Evaluation Influences On Repectability). *Jurnal Darul Azhar*, 3(1), 28–35.
- Widodo, Y. P., Dewi, R. C., & Saputri, L. D. (2016). Hubungan perilaku keluarga terhadap kejadian infeksi saluran pernafasan atas (ISPA). *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhamada*, 7(2), 103–113.
- Widyawati, W., Hidayah, D., & Andarini, I. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Angka Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita Usia 1-5 Tahun di Surakarta. *Smart Medical Journal*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.13057/smj.v3i2.35649>
- Yuliana Sianipar, A., Anastasia Ginting, G., & Hellen, Y. (2022). Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Ispa Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli. *Forte Journal*, 2(2), 164–175. <https://doi.org/10.51771/fj.v2i2.352>