

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
GARAM DAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP  
NYERI SENDI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTRITIS  
DI PUSKESMAS KINTAMANI III**



**NI WAYAN RISKAYANTI**

**C1320076**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
GARAM DAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP  
NYERI SENDI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTRITIS  
DI PUSKESMAS KINTAMANI III**

**SKRIPSI**

**NI WAYAN RISKAYANTI**

**C1320076**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM DAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP NYERI SENDI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTRITIS DI PUSKESMAS KINTAMANI III

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN RISKAYANTI**

**C1320076**

**Mangupura, 01 Juli 2024**

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. NLP Diah Yunita Sari, M.Kep., Sp. Kep.Kom  
NIDN. 0810069202

  
A. A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE. MM.  
NIDN. 0807108001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
GARAM DAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP  
NYERI SENDI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTRITIS  
DI PUSKESMAS KINTAMANI III**

**Tanggal: 01 Juli 2024**

**Diajukan Oleh :**

**NI WAYAN RISKAYANTI**

**C1320076**

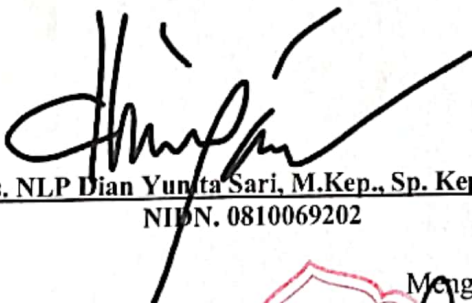
**Disahkan oleh Tim Pembimbing Terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



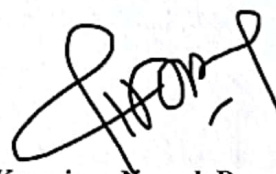
**Ns. Ni Komang Mita Matalia Gandari, S.Kep., M.H**  
**NIDN. 0807108001**

**Skretaris Penguji**



**Ns. NLP Dian Yunta Sari, M.Kep., Sp. Kep.Kom**  
**NIDN. 0810069202**

**Anggota Penguji**



**A. A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE. MM.**  
**NIDN. 0807108001**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Wayan Riskayanti

NIM : C1320076

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Garam dan Terapi Musik Instrumental Terhadap Nyeri Sendi pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Kintamani III.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya buat ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya akan bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Mangupura, 01 Juli 2024



(Ni Wayan Riskayanti)

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Ni Wayan Riskayanti

Pengaruh Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Garam dan Terapi Musik Instrumental Terhadap Nyeri Sendi pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Kintamani III

## **ABSTRAK**

Rheumatoid Arthritis adalah suatu penyakit sistemik yang bersifat progresif, yang cenderung menjadi kronis dan menyerang sendi serta jaringan lunak. Nyeri pada Rheumatoid Arthritis diakibatkan oleh inflamasi sistemik kronis yang menyerang sendi yang terjadi pada proses peradangan yang menyebabkan kerusakan pada tulang sendi. Penyakit ini ditemukan pada semua sendi tetapi paling sering ditangan. Selain menyerang sendi tangan, dapat juga menyerang sendi siku, kaki, pergelangan kaki, dan lutut. Penanganan pada Rheumatoid Arthritis terdiri dari terapi farmakologis dan nonfarmakologis, salah satu tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan yaitu dengan cara pemberian rendam kaki air hangat garam dikombinasikan dengan pemberian terapi musik instrumental.

Penelitian ini merupakan penelitian *pre experimental* dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *One-group pre-post test design*. teknik sampling yang digunakan yaitu dengan menggunakan *purposive sampling*. Jumlah populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 68 orang dengan sampel yang digunakan sebanyak 14 orang yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan rata-rata tingkat nyeri pada pasien rheumatoid artritis sebelum dan sesudah diberikan kombinasi rendam kaki air hangat garam dan terapi musik instrumental dengan nilai *p-value* yang didapatkan sebesar  $0,002 < 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat pengaruh kombinasi rendam kaki air hangat garam dan terapi musik instrumental pada pasien rheumatoid artritis di Puskesmas Kintamani III.

Kata Kunci: Rendam Air Hangat Garam, Musik Instrumental, Rheumatoid Artritis.

Daftar Pustaka: 45 (2018-2024)

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

Skripsi, June 2024

Ni Wayan Riskayanti

*Effect of Combination of Salt Warm Water Foot Soaks and Instrumental Music Therapy on Joint Pain in Rheumatoid Arthritis Patients at Kintamani III Health Center*

**ABSTRACT**

*Rheumatoid Arthritis is a progressive systemic disease, which tends to become chronic and affects joints and soft tissues. Pain in Rheumatoid Arthritis is caused by chronic systemic inflammation that attacks the joints which occurs in an inflammatory process that causes damage to the bones of the joints. The disease is found in all joints but is most commonly in the hands. In addition to attacking the joints of the hands, it can also attack the elbows, feet, ankles, and knees. Treatment of Rheumatoid Arthritis consists of pharmacological and non-pharmacological therapy, one of the non-pharmacological actions that can be done is by giving warm salt water foot soaks combined with the administration of instrumental music therapy.*

*This study is a pre-experimental research with the type of research used is One-group pre-post test design. The total population in this study is 68 people with a sample of 14 people who have met the inclusion and exclusion criteria.*

*The results showed that there was a significant difference in the average pain level in rheumatoid arthritis patients before and after being given a combination of foot baths, warm water, salt and instrumental music therapy with a p-value of  $0.002 < 0.05$ . It can be concluded that  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected, which means that there is an effect of a combination of foot soak, warm water, salt and instrumental music therapy in rheumatoid arthritis patients at the Kintamani III Health Center.*

*Keywords: Salt Warm Water Immersion, Instrumental Music, Rheumatoid Arthritis.*

*Bibliography: 45 (2018-2024)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan SKRIPSI ini yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Garam dan Terapi Musik Instrumental terhadap Nyeri Sendi pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Kintamani III”. skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesainya penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A. A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE. MM, selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, 01 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis .....	10
B. Konsep Dasar Intervensi .....	19
C. Konsep Dasar Nyeri .....	24
D. Konsep Dasar Musik Instrumen .....	31
E. Kerangka Teori.....	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	40
B. Hipotesis .....	41
C. Definisi Operasional.....	41

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	43
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Tempat Penelitian .....	46
D. Waktu Penelitian .....	46
E. Etika Penelitian .....	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	51
H. Pengolahan Data.....	52
I. Rencana Analisis Data.....	53

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	56
B. Analisis Univariat .....	57
C. Analisis Bivariat.....	59

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Intepretasi Penelitian.....	61
1. Karakteristik Responden .....	61
2. Tingkat Nyeri Sebelum Intervensi .....	64
3. Tingkat Nyeri Setelah Intervensi .....	66
4. Pengaruh Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Terapi Musik Instrumental Terhadap Nyeri Sendi Pada Pasien Rheumatoid Arthritis.....	68
B. Keterbatasan Penelitian .....	70
C. Implikasi.....	71

## **BAB VII KESIMPULAN**

A. Kesimpulan.....	72
B. Saran .....	74

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	32
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responde .....	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum dan setelah Intervensi .....	58
Tabel 5.3	Normalitas Data .....	59
Tabel 5.4	Hasil Uji Statistik.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Keterangan Laik Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Garam
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Musik Instrumental
- Lampiran 10. Kuesioner NRS
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan
- Lampiran 12. Tabulasi Data
- Lampiran 13. Hasil SPSS
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 15. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Hasbi, H., & Sarwoko. (2020). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 13(1), 50–55.
- Alviani, Novia Faradina Et Al., 2019. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Garam Epsom Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pergelangan Kaki Pada Pekerja Konveksi. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Andari, F. N., Santri, R. A., & Nurhayati, N. (2021). Terapi Benson Untuk Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (Jvk)*, 4(2), 345–356. <https://doi.org/10.33369/Jvk.V4i2.19103>
- Andriya & Risna. (2019). Aplikasi Terapi Musik Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Insersi Av-Fistula Pada Pasien Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rs Pku Aisyiyah Boyolali. *Jurnal Telenursing*, 6(2).
- Aryanta, I. W. R. (2022). Manfaat Buah Naga Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 4(2), 8–13. <https://doi.org/10.32795/Widyakesehatan.V4i2.3386>
- Astuti, E. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Garam Krosok Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia Di Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 1–9. <https://doi.org/10.47560/Keb.V10i1.272>
- Badar, M., Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). Efektifitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi Yang Dirawat Di Ruang Igd Rsud A.W Sjahranie Samarinda. In *Karya Ilmiah*.
- Cacolice, P. A. (2020). Literature Review. *Journal Of Athletic Training*, 8(1), 80–90. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-270-19>
- Damanik, Y. S., & Ulandari, Y. (2023). Pengaruh Kompres Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Sendi Di Rumah Sakit Umum Sembiring Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Deli Sumatra*, 1(1), 1–7.
- Darmanita, Z., & Yusri, M. (2020). Pengoperasian Penelitian Naratif Dan Etnografi; Pengertian, Prinsip-Prinsip, Prosedur, Analisis, Interpretasi, Dan Pelaporan Temuan. *As-Shaff: Jurnal Manajemen Dan Dakwah*, 1(1), 24–34.
- Denia Pratiwi, H., Prasetyo, H., Efrizal Amrullah, A., Setiawan Hendyca Putra, D., Studi, P. S., Soebandi Jember, S., Studi, P. D., Jember, K., Kementerian Kesehatan Malang, P., Studi Manajemen Informasi Kesehatan, P., & Negeri Jember, P. (2022). *Analisis Perilaku Pencegahan Demam Berdarah Dengue: Studi Literature (Analysis Of Behavioral Prevention Of Dengue Fever A Literature Study)*. 2(2), 35–42.
- Dewi, M., Sovia, S., & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial

- Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V20i3.1070>
- Dwiningrum, S. I. A., Sumunar, D. R. S., Haryanto, Sitompul, N., Setyawan, S. L. H. P., Sholekhah, E., Aswasulasikin, & Nahdi, K. (2021). Student Knowledge About Disaster In Vocational School And High School: Case Study In Lombok, Indonesia. *Iop Conference Series: Earth And Environmental Science*, 630(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/630/1/012020>
- Gandari, N. K. M., Darmawan, A. A. K. N., & Budiadnyani, N. K. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 47–58. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.3340175>
- Gurning, M., Simong, M., & Bosawer, B. A. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Nyeri Rheumatoid Atritis. *An Idea Health Journal*, 2(01), 06–09.
- Haerani. (2019). Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis : Systematic Review. *E-Journal Keperawatan*, 12(5).
- Hapsari, S., Suryani, & Sutiyono. (2020). Pengaruh Rendam Air Garam Epsom Hangat Terhadap Nyeri Sendi Klien Gout Arthritis Di Uptd Puskesmas Gubug 2 Kabupaten Grobogan. *Jurnal Ilmiah The Shine (Juliene)*, 111–118. <https://theshinejournal.org/>
- Hasanah. (2018). Efektifitas Terapi Musik Klasik Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Hajjah Rawit Dan Klinik Budi Kemuliaan Medan Tahun 2018. *Jurnal Stmi*, 8(4).
- Janosik, S. M. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Nyeri Kronis Di Upt Kesmas Sukawati I Gianyar. *Naspa Journal*, 42(4), 1.
- Kaonang, M. P., Suherman, F., & Widoyanti, V. (2022). Pengaruh Perilaku Olahraga : Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Uptd Griya Werdha Surabaya *The Influence Of Sports Behavior : Walking On Blood Pressure In The Elderly At Uptd Griya Werdha Surabaya*. 3(1), 54–63.
- Kartini, K., Samaran, E., & Marcus, A. (2019). Hubungan Antara Nyeri Reumatoid Artritis Dengan Kemandirian Adl Pada Lansia. *Nursing Arts*, 12(1), 13–19. <https://doi.org/10.36741/Jna.V12i1.68>
- Kiki Aprilia Pertiwi1), Cahya Tribagus Hidayat2), S. R. D. (2021). Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Puskesmas Rogotrunan Lumajang. 29.
- Mardiana, N., Chotimah, I., & Dwimawati, E. (2021). Faktor-Faktor Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas Parung Selama Masa Pandemi Covid-19. *Promotor*, 5(1), 59. <https://doi.org/10.32832/Pro.V5i1.6129>
- Muhsinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri Pada Pasien

- Fraktur. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 201–213. <https://doi.org/10.36990/Hijp.V12i2.228>
- Muliana. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Samarinda. *Jurnal Umkt*, 7(2).
- Mursudarinah, M., Aprilia, R., & Hikmah, N. (2022). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Disminore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 18–30. <https://doi.org/10.47701/Dutamedika.V2i1.1956>
- Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 378–383. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V11i2.785>
- Notoatmodjo, S. (2012a). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (4th Ed.). Salemba Medika.
- Octa, A. R., & Febrina, W. (2020). Implementasi Evidence Based Nursing Pada Pasien Rematik : Studi Kasus. *Real In Nursing Journal*, 3(1), 55. <https://doi.org/10.32883/Rnj.V3i1.763>
- Priyono, H. (2021). Pengaruh Perendaman Kaki Dengan Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Reumatik Pada Lansia Di Upt Lanjut Usia Cirebon The Effect Of Soaking Feet With Salt Water On Reduction Of Rheumatic Pain Scale In The Elderly At Upt Elderly Cirebon. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (J-Bikes)*, 1(2), 69–73. [www.jurnalbikes.com/index.php/bikes](http://www.jurnalbikes.com/index.php/bikes)
- Rahmawati, A. S., & Dewi, R. P. (2020). Kompres Hangat Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Warga Dusun Bongor Desa Taman Ayu Kecamatan Gerung Kabupaten Lombok Barat. *Pengaruh Penggunaan Pasta Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Untuk Substitusi Tepung Terigu Dengan Penambahan Tepung Angkak Dalam Pembuatan Mie Kering*, 3(April), 274–282.
- Rho, S. (2016). Efektifitas Terapi Muscong (Musik Keroncong) Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Arthritis Rhemathoid (Studi Kasus Panti Werdha Surabaya Timur). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(2), 115–121. [Http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm/article/view/913/654](http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm/article/view/913/654)
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pad Pasien Hipertensi Tingkat I Di Sendangmulyo. *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 12–26.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd Ed.).

## Graha Ilmu.

- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan) Vol.*, 6(2), 5.
- Soleha, S. (2021). *Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Lansia*.
- Suswitha, D., & Arindari, D. R. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Doi : Pendahuluan Lanjut Usia Merupakan Suatu Usia Yang Berkelanjutan Dari Usia Dewasa Dengan Mengalami Kemunduran Fisik Artinya 1 Dari 6 Orang Di Dunia Ini Menderita R. 5(2)*, 120–130.
- Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Andi.
- Ulfah Ayudytha Ezdha, A., Nora Anggreini, S., & Helida Rafni, D. (2023). Implementasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Dan Garam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 2(1), 23–26. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.V2i1.423>
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Wijaya, A. K., & Ferasinta. (2020). Gambaran Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Yang Menjalani Terapi Kompres Jahe Merah Hangat Di Panti Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu Description Of Rheumatoid Arthritis Pain In The Elderly Underwent Warm Red Ginger Compress Therapy At The Socia. *Prosiding Senantias*, 1(1), 179–188.
- Yusefa, M., Wijayanto, W. P., & Sutrisno, S. (2023). Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Kemandirian Adl Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 61–67. <https://doi.org/10.35912/jimi.V2i2.1511>
- Zulia, A., Esti Rahayu, H. S., & -, R. (2018). Akupresur Efektif Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Jppni)*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.32419/jppni.V2i1.78>