

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK TRADISIONAL  
RINDIK TERHADAP TINGKAT STRES DAN TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI  
BANJAR KEDEWATAN DESA KEDEWATAN**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ni Made Dwi Sukreni**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023/2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK TRADISIONAL  
RINDIK TERHADAP TINGKAT STRES DAN TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI  
BANJAR KEDEWATAN DESA KEDEWATAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Ni Made Dwi Sukreni**

**C2123162**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023/2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK TRADISIONAL RINDIK TERHADAP TINGKAT STRES DAN TEKÁNAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR KEDEWATAN DESA KEDEWATAN

Diajukan Oleh:

Ni Made Dwi Sukreni

C2123162

Gianyar, Juni 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. Ni Luh Puji Dharma Yulita Sari, M.Kep., Sp.kep.Kom

NIDN: 0810069202

  
Ns. Komang Yogi Ariana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Au

NIDN:0825118901

Mengetahui,

Program Studi Sajana Ilmu

Keperawatan Ketua


Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal: 1 Juli 2024

Yang terdiri dari:

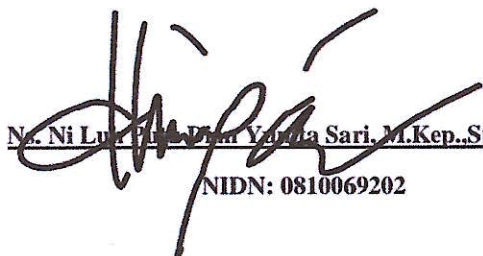
Ketua Penguji:



Ns.Ni Putu Utami Rahayu,S.Kep..M.Kes

NIDN: 0815039101

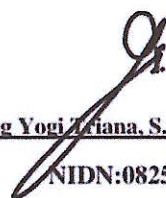
Pembimbing I



Ns. Ni Luh Ayu Dyan Yantha Sari, M.Kep.,Sp.kep.Kom

NIDN: 0810069202

Pembimbing II



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An

NIDN:0825118901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep.M.Kep

NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Dwi sukreni

NIM : C2123162

Jurusan : RPL S1 Keperawatan dan Ners

Judul Proposal : “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Tradisional Rindik Terhadap Tingkat Stres dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Kedewatan”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gianyar, 5 Maret 2024



( Ni Made Dwi Sukreni )

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN**

### **BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2024**

**Ni Made Dwi Sukreni**

#### **Pengaruh Pemberian Terapi Musik Tradisional Rindik Terhadap Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Kedewatan**

**Xix + 59 halaman+ 10 table + 2 gambar + 11 lampiran**

#### **ABSTRAK**

Lansia adalah seseorang yang telah berumur 60 tahun keatas dan memasuki masa penuaan (*aging process*). Seiring berjalannya waktu dan bertambahnya usia, maka tubuh juga akan mengalami penurunan fungsi secara fisiologis yang menyebabkan tingginya penyakit degeneratif, hal ini dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Kualitas hidup lansia yang rendah akan berdampak terhadap dimensi fisik, psikologi, dan sosial sehingga lansia rentan terhadap stres. Stres merupakan salah satu faktor pemicu terjadinya penyakit hipertensi, dimana stres dapat menstimulasi pengeluaran hormone adrenalin dan kortison sehingga mempengaruhi sistem saraf yang menyebabkan terjadinya vasokonstriksi yang dapat meningkatkan tekanan darah (hipertensi). Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu metode non farmakologi yang dapat digunakan adalah pemberian terapi musik tradisional rindik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian terapi musik tradisional rindik terhadap tingkat stres dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Banjar Kedewatan Desa Kedewatan.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan penelitian *Pre Eksperimental Design* dengan metode *One Group Pretest Posttest Design*. Sampel pada penelitian ini diambil menggunakan tehnik *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel yaitu 38 responden. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat stress adalah kuisioner PSS-10 dan untuk mengukur tekanan darah digunakan alat *sphygmomanometer* dan stetoskop. Hasil analisis Uji *Wilcoxon* adalah tekanan darah sistolik diperoleh bahwa nilai *p-value*= 0.000, tekanan darah diastolik diperoleh nilai *p-value*= 0.001 dan tingkat stres diperoleh nilai *p-value*= 0.000 yang memiliki arti  $p < 0,05$ , dinyatakan bahwa  $H_0$  ditolak, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi musik tradisional rindik terhadap tingkat stres dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Banjar Kedewatan Desa Kedewatan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan pada penderita hipertensi dapat menerapkan terapi musik tradisional rindik sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat stres dan menstabilkan tekanan darah.

Kata Kunci : Terapi Musik Tradisional Rindik, Tingkat Stres, Tekanan Darah  
Daftar Pustaka: 44 (2015-2023)

**BINA USADA BALI HELATH INSTITUTION**

**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, June 2024**

**Ni Made Dwi Sukreni**

**The Effect of Rindik Traditional Music Therapy on Stress Levels and Blood Pressure in Elderly People Suffering from Hypertension in Banjar Kedewatan, Kedewatan Village**

**Xix + 59 pages + 10 tables + 2 pictures + 11 attachments**

### **ABSTRACT**

An elderly person is someone who is over 60 years old and entering the aging process. As age increases, the body will also experience a decline in physiological function which causes a high rate of degenerative diseases, which can affect the quality of life of the elderly. The elderly's low quality of life has an impact on their physical, psychological, and social characteristics, making them sensitive to stress. Stress is one of the risk factors for hypertension because it stimulates the production of hormones that impact the neurological system, causing vasoconstriction and increasing blood pressure (hypertension). Management of hypertension can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One non-pharmacological method that can be used is providing traditional rindik music therapy. The aim of this research is to determine the effect of traditional rindik music therapy on stress levels and blood pressure in elderly people with hypertension in Banjar Kedewatan, Kedewatan Village.

This quantitative study employs a Pre-Experimental Design research design with the One Group Pretest post-test design approach. The sample in this study was taken using a purposive sampling technique with a sample size of 38 respondents. The instrument used to measure stress levels was the PSS-10 questionnaire and to measure blood pressure a sphygmomanometer and stethoscope were used. The results of the Wilcoxon Test analysis are that the systolic blood pressure has a p-value = 0.000, the diastolic blood pressure has a p-value = 0.001 and the stress level has a p-value = 0.000 which means  $p < 0.05$ , it is stated that  $H_0$  is rejected, it can be concluded that there is an influence of traditional Rindik music therapy on stress levels and blood pressure in elderly people with hypertension in Banjar Kedewatan, Kedewatan Village. Based on the findings of this study, it is envisaged that hypertensive patients can use traditional Rindik music therapy as a non-pharmacological treatment to relieve stress and stabilize blood pressure.

Keywords: Rindik Traditional Music Therapy, Stress Levels, Blood Pressure

Bibliography: 44 (2015-2023)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Tradisional Rindik Terhadap Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Di Banjar Kedewatan Desa Kedewatan.” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali atas segala fasilitas yang diberikan kepada penulis dalam menempuh perkuliahan jurusan RPL S1 Keperawatan & Ners di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M Kep selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, motivasi serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk dalam membimbing dan memberikan masukan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan dan saran serta penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi selama proses pembuatan skripsi penelitian ini.
6. Maha Putra sebagai suami yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik moral ataupun material selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan dapat menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi penulis khususnya para pembaca umum.

Gianyar, 13 Mei 2024



(Ni Made Dwi Sukreni)

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u> .....	iii
<u>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</u> .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ixx
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	10
A. Konsep Lansia (Lanjut Usia).....	10
B. Konsep Stres.....	12
C. Konsep Hipertensi .....	16
D. Konsep Terapi Musik Tradisional Rindik .....	19
E. Mekanisme Pemberian Terapi Musik Tradisional Rindik Mempengaruhi Tingkat Stres dan Tekanan Darah.....	19
F. Kerangka Teori .....	21
<u>BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI OPRASIONAL</u> .....	22
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis Penelitian .....	24
C. Variabel Penelitian .....	24
D. Definisi Oprasional.....	25

<b><u>BAB IV METODE PENELITIAN</u></b> .....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sempel.....	29
C. Tempat Penelitian .....	31
D. Waktu Penelitian .....	32
E. Etika Penelitian .....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
H. Pengolahan Data.....	38
I. Rencana Analisis Data .....	39
<b><u>BAB V HASIL</u></b> .....	42
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	42
B. Analisis Univariat .....	42
C. Analisis Bivariat .....	46
<b><u>BAB VI PEMBAHASAN</u></b> .....	48
A. Interpretasi Penelitian .....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian .....	56
<b><u>BAB VII PENUTUP</u></b> .....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	59

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Dewasa.....	16
Tabel 3. 1 Devinisi Oprasional Variabel.....	21
Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian.....	23
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5. 3 Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Mendengarkan Musik Tradisional Rindik.....	43
Tabel 5. 4 Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Mendengarkan Musik Tradisional Rindik .....	44
Tabel 5. 5 Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Setelah Mendengarkan Musik Tradisional Rindik .....	45
Tabel 5. 6 Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi Setelah Mendengarkan Musik Tradisional Rindik .....	45
Tabel 5. 7 Pengaruh Pemberian Musik Tradisional Rindik Terhadap Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Kedewatan.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi Musik Tadisional Rindik Terhadap Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	17
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Kuisisioner PSS 10

Lampiran 7 Prosedur Tindakan Terapi Musik Tradisional Rindik

Lampiran 8 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik

Lampiran 9 Jadwal Penelitian

Lampiran 10 Form Bimbingan

Lampiran 11 Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ari Pratama, L. W. (2024). *Menurunkan Dampak Psikologis Saat Kemoterapi Pada Pasien Ca Mamae Dengan Terapi Gayatri Mantram Dan Rindik Bali*. Jurnal Keperawatan vol.16(1), 291-300.
- Asmoro, S. (2022). *Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Therapy Untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Amira, I., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi, 21(1), 21. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.677>
- Aulia, P. T., Wijayanti, D., & Acang, N. (2021). *Scoping Review: Efek Musik Sebagai Terapi Tambahan terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains, 3(1), 93–99. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7353>
- Bali, D. K. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. Bali: BSrE.
- Bali, T. P. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Badung: STIKES Bina Usaha Bali.
- Cahaya Dewi, G. I. (2022). *Gamelan Rindik Classification Based On Mood Using K-Nearest Neighbor Method*. Jurnal Mantik, 6(2), 1639-1702.
- Cahyaning, Z. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia*. Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer, vol.1(2), 75-82.

- Damayanthi. (2019). *Gambaran Pemberian Terapi Musik Tradisional Rindik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*. Available at: [https://repository.itekesbali.ac.id/medias/journal/KADEK\\_WULAN\\_ARY\\_DAMAYANTHI.pdf](https://repository.itekesbali.ac.id/medias/journal/KADEK_WULAN_ARY_DAMAYANTHI.pdf), 1-49.
- Ekasari, R. H. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Strategi Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik Dan Stres*. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Finasari, T. Y., Setyawan, D., & Meikawati, W. (2019). *Perbedaan Terapi Musik Klasik Dan Musik Yang Disukai Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD DR. H. Soewondo Kendal*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK), 1–11.
- Gianyar, D. K. (2023). *Profil Kesehatan kabupaten Gianyar 2022*. Gianyar: Kemenkes RI
- H.Djaali. (2020). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Hasan, A. (2018). *Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit rumah sakit islam siti khadijah palembang 2017*. Indonesia Jurnal Perawat, 3(1), 9–16.
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti*. Jakarta Timur: Rayyana Komunikasindo.
- Iriani, D. S. (2022). *Metodologi Penelitian*. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Jaya. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

- Kaunang, B. K. (2019). *Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia*. E-Journal Keperawatan, Vol.7(2), 1-7.
- Khuluq. (2019). *Alat Musik Tradisional Nusantara*. Surabaya: PT Jepe Press Media Utama.
- Kurnia. (2020). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Kurniawaty, Y., & Purnama, N. L. A. (2023). *Strategi Koping Berhubungan dengan Stres Remaja SMA di Surabaya*. Jurnal Keperawatan, 15(3), 1139-1148.
- Luthfa, I., Khasanah, F., & Sari, D. W. P. (2021). *Terapi Musik Rebana Mampu Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Pucang Gading Semarang*. Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan, 1(2), 1. <https://doi.org/10.30659/nurscope.1.2.1-7>
- Muhyi, H. B. (2018). *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Adi Buana University Press .
- Maharadika, M. G. A., Utomo, A. S. U., & Palupi, L. M. (2019). *Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) dan Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Lansia Hipertensi*. Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 10(2), 85–91. <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/view/2267/pdf>
- Novitasari Novitasari, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). *Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Werdha Lks Lu Beringin Hutuo Limboto*. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan, 3(1), 116–125. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1317>
- Nuraeni, E. (2019). *Usia Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang*. 4(1), 1–6.

- Prawesti, D., & Noviyanto, E. (2019). *Potensi Terapi Musik Klasik Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Stikes, 8(1), 76–85.
- Pribadi, Q. (2021). *Analisis Pendapatan Usaha Tani Tembakau Bermitra*. Jombang: Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas KH.A Wahab Hasbullah.
- Qasim. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Saputro, W. (2022). *Monograf: Pelepasan Alat Sunat Superring Dengan Pemberian Aloe Vera Gel Dan Berendam Air Hangat*. Kediri: Lembaga Cakra Brahmada Lentera.
- Sari, M. (2023). *The Increasing Level Of Comfort And Decreasing Blood Preasure Of Hypertensive Elderly With "Tertarik"(Terapi Tertawa Dengan Musik Rindik)*. Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan, Vol.11(1), 43-55.
- Sebastianus, W. K. (2015). *Efektifitas Kombinasi Terapi Musik Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Muhammadiyah Journal Of Nursing, 155-165.
- Sudargo, A. A. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sukatin, A. Z. (2021). *Psikologi Manajemen*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Suli, D. P., Aini, N., & Prasetyo, Y. B. (2020). *Pengaruh Green Color Breathing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hemodialisa*. Jurnal Keperawatan, 10(2), 86–96.
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). *Literature Review: Hubungan Hipertensi Wanita Menopause Dan usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup*. Homeostatis, 4(2), 387–389.

- Tresnawan. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. Jawa Tengah: PT Pena Persada Kerta Utama.
- Utarini, D. P. (2023). *Metodelogi Penelitian: Prinsip Dan Aplikasi Untuk Manajemen Rumah Sakit*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- W, F. (2018). *Buku Ajar Lansia: Lanjut Usia, Perspektif, Dan Masalah*. Surabaya: UM Surabaya Publishing.
- Widana, P. R. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Stikes Buleleng*. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, Vol.7(2), 1-7.
- Wisnawa. (2020). *Seni Musik Tradisional Nusantara*. Bali: Nilacakra Publishing.
- Wisnusakti, S. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia*. Sumatera Barat: CV Azka Pustaka.
- Amira, I., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut*. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.677>
- Yulastari, puti rania, Betriana, F., & Kartika, I. R. (2019). *Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi*. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 1(1), 1–8. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index%0AKeywords:>