

**PENGARUH KOMBINASI ALIH BARING DAN
MASSAGE EFFLEURAGE MENGGUNAKAN
VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP
RISIKO TERJADINYA DEKUBITUS
PADA PASIEN TIRAH BARING
DI RUANG ICU RSUD
BALI MANDARA**



**GUSTI AYU ANOM ARYANTI
NIM.C2123012**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH KOMBINASI ALIH BARING DAN
MASSAGE EFFLEURAGE MENGGUNAKAN
VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP
RISIKO TERJADINYA DEKUBITUS
PADA PASIEN TIRAH BARING
DI RUANG ICU RSUD
BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

**GUSTI AYU ANOM ARYANTI
NIM.C2123012**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI ALIH BARING DAN
MASSAGE EFFLEURAGE MENGGUNAKAN
VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP
RISIKO TERJADINYA DEKUBITUS
PADA PASIEN TIRAH BARING
DI RUANG ICU RSUD
BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :

**GUSTI AYU ANOM ARYANTI
NIM.C2123012**

Mangupura, 10 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Prilandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801

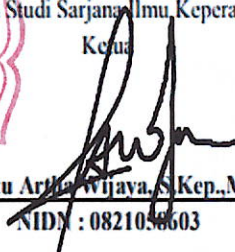
Pembimbing II



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0809088802

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kerua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

Tanggal : 15 Juli 2024

Diajukan Oleh :

**GUSTI AYU ANOM ARYANTI
NIM.C2123012**

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns.I.A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes

NIDN : 0801038801

Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0809088802

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Gusti Ayu Anom Aryanti
NIM : C2123012
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Alih Baring Dan *Massage Effleurage* Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) Terhadap Risiko Terjadinya Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang Icu RsudBali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Juli 2024



(Gusti Ayu Anom Aryanti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Gusti Ayu Anom Aryanti

Pengaruh Kombinasi Alih Baring Dan Massage Effleurage Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) Terhadap Risiko Terjadinya Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU RSUD Bali Mandara

Xiv + 62 + 4 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Perawatan dan pemantauan yang intensif, serta perawatan jangka panjang di ruang ICU mengakibatkan pasien mengalami tirah baring dalam jangka waktu lama sehingga menyebabkan beberapa komplikasi salah satunya dekubitus. Angka dekubitus di Rumah Sakit Bali Mandara periode Januari sampai dengan Oktober 2023 cukup tinggi sebanyak 8,26%. Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya dekubitus dengan melakukan tindakan kombinasi alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh kombinasi alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO terhadap risiko terjadinya dekubitus pada pasien tirah baring di Ruang ICU RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pra-post test design* dan melibatkan sampel yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan skala braden untuk menilai risiko dekubitus sebelum dan setelah intervensi. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji statistik *wilcoxon* didapatkan sebelum diberikan intervensi didominasi dengan risiko tinggi sebanyak 11 responden (52,4%) dan setelah diberikan intervensi didominasi kategori sedang sebanyak 12 responden (57,1%) dengan nilai *Asymp.Sig.(2-tailed)* sebesar 0,001 dan bernilai lebih kecil dari $<0,05$. Dapat disimpulkan bahwa kombinasi alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO mempunyai efek menurunkan risiko terjadinya dekubitus pada pasien tirah baring di Ruang ICU RSUD Bali Mandara. Disarankan perawat bisa melakukan pencegahan dekubitus dengan alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO.

Kata kunci : Tirah Baring, Dekubitus, Alih Baring dan *Massage Effluerage Menggunakan VCO*

Daftar Pustaka 30

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, June 2024

Gusti Ayu Anom Aryanti

The Effect of the Combination of Repositioning and Effleurage Massage Using Virgin Coconut Oil (VCO) on the Risk of Decubitus in Bedridden Patients in the ICU at RSUD Bali Mandara

Xiv + 62 + 4 tables + 11 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Intensive care and monitoring, as well as long-term care in the ICU, results in patients experiencing bed rest for a long period of time, causing several complications, one of which is decubitus. The rate of pressure ulcers at Bali Mandara Hospital from January to October 2023 is quite high, at 8.26%. One effort to prevent decubitus is the combination of repositioning and effleurage massage using VCO. This study aims to determine the effect of the combination of repositioning and effleurage massage using VCO on the risk of decubitus in bedridden patients in the ICU at RSUD Bali Mandara. This research employs pre-experimental design with one-group pre-post test strategy, involving samples selected through purposive sampling technique. Data collection was conducted using Braden scale to assess the risk of decubitus before and after the intervention. Hypothesis testing, performed using the Wilcoxon statistical test, revealed that before the intervention, the high-risk category was dominated by 11 respondents (52.4%), and after the intervention, the medium-risk category was dominated by 12 respondents (57.1%), with an Asymp.Sig.(2-tailed) value of 0.001, which is less than <0.05 . It can be concluded that the combination of repositioning and effleurage massage using VCO reduces the risk of decubitus in bedridden patients in the ICU at RSUD Bali Mandara. It is recommended that nurses prevent pressure ulcers with repositioning and effleurage massage using VCO

Keywords: Bedridden, Decubitus, Repositioning, Effleurage Massage Using VCO

References: 30

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Alih Baring Dan *Massage Effleurage* Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) Terhadap Risiko Terjadinya Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU RSUD Bali Mandara”, tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari isi dari skripsi penelitian ini tidak lepas dari adanya dukungan dan bimbingan dari pembimbing dan rekan-rekan peneliti. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi penelitian guna menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
2. dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi penelitian guna menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk

menyelesaikan skripsi penelitian guna menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usaha Bali.

4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Kedua orang tua, suami, anak dan keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat waktu.
7. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti mohon kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Mangupura, Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Tirah Baring.....	11
B. Dekubitus	12
C. Konsep Alih Baring	25
D. <i>Massage Effluerage</i>	28
E. <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i>	32
F. Pengaruh Kombinasi Alih Baring dan <i>Massage Effluerage</i>	33
G. Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis Penelitian.....	37
C. Definisi Operasional Variabel.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat Penelitian.....	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Pengolahan Data.....	46
I. Analisis Data	48
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Analisa Univariat	50
C. Analisa Bivariat	51
BAB VI PEMBAHASAN	53
A. Interpretasi Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
BAB VIII PENUTUP	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Risiko Terjadinya Dekubitus Sebelum Intervensi Kombinasi Alih Baring Dengan Massage Effleurage Menggunakan VCO	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Risiko Terjadinya Dekubitus Sebelum Intervensi Kombinasi Alih Baring Dengan Massage Effleurage Menggunakan VCO	51
Tabel 5.3	Hasil Analisis Risiko Terjadinya Dekubitus Sebelum dan Setelah Diberikan Kombinasi Alih Baring dan Massage Effuerage Menggunakan VCO	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gradien Tekanan Tiga Dimensi.....	15
Gambar 2.2 Patofisiologi Dekubitus	17
Gambar 2.3 Dekubitus Derajat I.....	18
Gambar 2.4 Dekubitus Derajat II	19
Gambar 2.5 Dekubitus Derajat III	20
Gambar 2.6 Dekubitus Derajat IV	20
Gambar 2.7 Dekubitus <i>Unstageable</i>	21
Gambar 2.8 Dekubitus <i>Suspected deep tissue injury</i>	22
Gambar 2.9 Kerangka Teori	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Desain Penelitian <i>One Groups Pre test-Post test Design</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Kombinasi Alih Baring dan *Massage Effluerage* Menggunakan VCO
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Saturasi Oksigen
- Lampiran 7. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 10. Output Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adevia, Dewi, N. R., & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Massage Effleurage Menggunakan VCO (Virgin Coconut Oil) Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Ruang Saraf Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), Diakses 26 Maret 2022.
- Aini, F., & Purwaningsih, H. (2014). Pengaruh Alih Baring terhadap Kejadian Dekubitus pada Pasien Stroke yang Mengalami Hemiparesis di Ruang Yudistira *ersitas Terbuka* (Vol. 9, Issue 1). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPdi> RSUD Kota Semarang. *Jik*, 2(4), 25–35.
- Alfiana, N. (2021). Teknik Effleurage Massage Terhadap Prespon Adaptasi Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Primigravida. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Alimansur, M., & Santoso, P. (2019). Faktor Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 82. <https://doi.org/10.32831/jik.v8i1.259>
- Alisha Qortrunnada M, Ahmad Muzaki, W. (2022). Pengaruh Effleurage Massage Dengan Virgin Coconut Oil Untuk Mencegah Luka Tekan Pada Pasien Imobilisasi. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 3(1), 33–42. <https://doi.org/10.53510/nsj.v3i1.111>
- Amirsyah, M., Amirsyah, M., & Putra, M. I. A. P. (2020). Ulkus Dekubitus pada Penderita Stroke. *Kesehatan Ceadum*, 2(03), 1–8.
- Armi, N. (2019). Efektifitas Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Rumah Sakit Sentra Medika Cibinong Tahun 2018 Effectiveness Of Seed Overwards To The Event Of Decubitus In Little Patients In Hospitals Sentra Medika Cibinong In 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg.Suherman*, 1(1).
- Badrujamaludin, A., Melanie, R., & Nurdiantini, N. (2022). Pengaruh mobilisasi dan massage terhadap pencegahan risiko luka tekan pada pasien tirah baring. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(4), 610–623. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i4.5558>
- EPUAP. (2014). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers : Quick Reference Guide. In *Clinical Practice Guideline*.
- Fauzy, A. (2019). Metode Sampling. In [UnivPP/article/download/83/65%0Ahttp://www.embase.com/search/results?suba](http://www.embase.com/search/results?suba)

ction=viewrecord&from=export&id=L603546864%5Cnhttp://dx.doi.org/10.1155/2015/420723%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76

- Gaspar, S., Peralta, M., Marques, A., Budri, A., & Gaspar de Matos, M. (2019). Effectiveness On Hospital-Acquired Pressure Ulcers Prevention: A Systematic Review. *International Wound Journal*, 16(5), 1087–1102. <https://doi.org/10.1111/iwj.13147>
- Guedes, L. P. C. M., Oliveira, M. L. C. de, & Carvalho, G. de A. (2018). Deleterious Effects Of Prolonged Bed Rest On The Body Systems Of The Elderly - A Review. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 21(4), 499–506. <https://doi.org/10.1590/1981-22562018021.170167>
- Hartanti, Walin, & Widayanti, E. D. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Front Effleurage terhadap Nyeri Dismenore Hartati Walin Esti Dwi Widayanti Jurusan Keperawatan Purwokerto Poltekkes Kemenkes Semarang. *Jurnal Riset Kesehatan*, 4(3), 793–797. <https://media.neliti.com/.../131278-ID-pengaruh-teknik-relaksasi-front-effleura.pdf>
- Herly, H. N., Ayubbana, S., & Hs, S. A. S. (2021). Pengaruh Posisi Miring Untuk Mengurangi Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(September), 293–298.
- Iin Marlia, Elfira Awalia Rahmawati, S. J. (2021). *Pengembangan Standar Operasional Prosedur Massage*. 1, 5–10.
- Mahmuda, I. N. N. (2019). Pencegahan Dan Tatalaksana Dekubitus Pada Geriatri. *Biomedika*, 11(1), 11. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v11i1.5966>
- Masruhah, G. (2021). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 6(2), 1–75.
- Mugiarti, T. (2022). *Hubungan Peran Perawat dalam Pencegahan Kejadian Luka Dekubitus di Ruang ICU/IMC*. Universitas Binawan.
- Potter, P.A, & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, (Edisi 4). ECG.
- Pulung, M. L., Yogaswara, R., & Sianipa, F. R. D. N. (2016). Potensi Antioksidan dan Antibakteri Virgin Coconut Oil Dari Tanaman Kelapa Asal Papua. *Chemistry Progress*, 9(2), 63–69.
- Retnandiyanto, I. R. (2022). *Pengaruh Massage Efflurage Terhadap Pengurangan*

Tingkat Nyeri Persalinan Kala I.

- Samiasih, A.-, Kustina, D. S. W., & Rosidi, A. (2022). Perawatan Kulit Dengan Minyak Zaitun Dan Minyak Almond Menurunkan Status Risiko Dekubitus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i1.1000>
- Santiko, S., & Faidah, N. (2020). Pengaruh Massage Efflurage Dengan Virgin Coconut Oil (Vco) Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Bedrest Di Ruang Instalasi Rawat Intensive (Irin) Rs Mardi Rahayu Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 191. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.600>
- Situmorang, T. (2014). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Tirah Baring dengan Kejadian Dekubitus di Ruang Penyakit dalam RSUD Pringadi Medan. *Jurnal Keperawatan Flora*, VII(2), 79–86.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *Alfabeta*.
- Sumah, D. F. (2020). Keberhasilan Penggunaan Virgin Coconut Oil secara Topikal untuk Pencegahan Luka Tekan (Dekubitus) Pasien Stroke di Rumah Sakit Sumber Hidup Ambon. In *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* (Vol. 16, Issue 2). <https://doi.org/10.24853/jkk.16.2.93-102>
- Sumara. (2015). Tekanan Interface Pada Pasien Tirah Baring. *The Sun Vol 2.1*, 2(1), 1–9.
- Susilowati & Sulidah. (2018). Pengaruh Tindakan Pencegahan Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Lansia Imobilisasi. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15(3), 166–170.
- Tanasale, M. L. P. (2013). Aplikasi Starter Ragi Tape Terhadap Rendemen dan Mutu Virgin Coconut Oil (VCO). *Ekosains*, 2(1), 47–52. https://ejournal.unpatti.ac.id/ppr_iteminfo_ink.php?id=420
- Wardani, E. M., & Nugroho, R. F. (2022). Implementasi Masase Neuroperfusi dan Alih Baring Terhadap Risiko Dekubitus Pasien Post Stroke. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 09–15. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i1.28>