

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI KATARAK DI RUANG OPERASI
RS BALIMED DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

GUSTI AYU SANTI LISYANA DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
KATARAK DI RUANG OPERASI
RS BALIMED DENPASAR**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Oleh :

**GUSTI AYU SANTI LISYANA DEWI
NIM. C2119103**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Santi Lisyana Dewi
NIM : C2119103
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Operasi
Rs Balimed Denpasar Tahun 2020

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 02 Februari 2021

A green 6000 Rupiah banknote from PT. BANK TERAI P.O. KEMPEL. The note features the Garuda Pancasila logo and the number 6000. A signature is written over the right side of the note.

Gusti Ayu Santi Lisyana Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG OPERASI
RS BALIMED DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**GUSTI AYU SANTI LISYANA DEWI
NIM. C2119103**

Mangupura, 22 Januari 2021

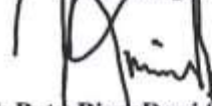
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



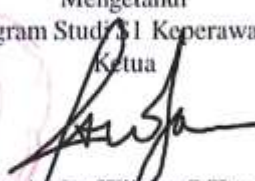
Ns. Ni KM. Matalia Gandari, S.Kep., M.H
NIDN : 0813098803

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risma Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0814098901

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 2 Februari 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0815039101

Sekretaris Penguji



Ns. Ni KM. Matalia Gandari, S.Kep., M.H
NIDN : 0813098803

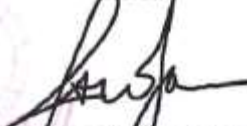
Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0814098901

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, 22 Januari 2021

Gusti Ayu Santi Lisiana Dewi

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Operasi Rs Balimed Denpasar Tahun 2020

xii + 75 + 12 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Katarak merupakan penurunan progresif kejernihan lensa dan protein pada lensa yang secara normal transparan terurai dan mengalami koagulasi pada lensa. Operasi katarak dapat menimbulkan komplikasi dalam waktu beberapa hari setelah operasi hingga beberapa bulan setelah operasi. Adanya komplikasi akan menimbulkan kecemasan pada pasien tetapi non spesifik yang sering merupakan satu fungsi emosi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di IGD RS BaliMed Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel *Nonprobability sampling* dengan teknik *Consecutive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 51 orang. Analisis yang digunakan adalah korelasi *spearman Ro*.

Hasil penelitian diperoleh 2.7% atau 32 responden dan Sebagian besar responden menilai kecemasan ringan sebanyak 56.9% atau 29 responden. Berdasarkan hasil uji *spearman Ro* didapatkan nilai *p value* < 0,001, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di IGD RS BaliMed Denpasar.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak

Daftar Pustaka: 37 (2011-2017)

HEALTH INSTITUTION
BINA UASADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, 22 January 2021

Gusti Ayu Santi Lisiana Dewi

The Correlation between Family Support and Anxiety Levels of Preoperative
Cataract Patients in the Emergency Room Balimed Hospital Denpasar in 2020

xii + 75 + 12 tables + 2 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

Cataract is a progressive decrease in lens clarity and protein in the lens. This research used is normally transparent, decomposes and coagulates in the lens. Cataract surgery can cause complications within a few days after surgery to several months after surgery. The existence of complications will cause anxiety in the patient but non-specific which is often a function of emotion. This study aimed to determine the correlation between family support and anxiety levels of patients pre-cataract surgery in the ER BaliMed.

Cross sectional method and nonprobability sampling technique with Consecutive sampling technique. The number of samples in this study were 51 people. The analysis used was the Ro spearman correlation.

The results showed 23.5% good family support, 91.7% no anxiety, 8.3% mild anxiety, 62.8% adequate family support with no anxiety 15.6%, mild anxiety 81.3%, moderate anxiety 3.1%, less family support 13.7%, with mild anxiety 28.6%, and moderate anxiety as much as 71.4%. Based on the results of the Spearman Ro test, the p value was < 0.001 , it could be concluded that there was a correlation between family support and the level of anxiety of patients pre-cataract surgery at the Emergency Unit BaliMed Hospital Denpasar.

Keywords: Family Support, Anxiety in Preoperative Cataract Patients

Bibliography: 37 (2011-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Operasi Rs Balimed Denpasar Tahun 2020 ” pada waktunya.

Skripsi Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini banyak mendapat bantuan sejak awal sampai selesai, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,SE.,MM, selaku Rektor/Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian.
3. Ns. Ni KM. Matalia Gandari,S.Kep.,M.H sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

4. Ns. Desak Putu RisnaDewi,S.Kep.,M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS selaku Direktur RS BaliMed Denpasar yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian.
6. Teman sejawat asisten peneliti dan rekan-rekan Petugas di Ruang IGD RS BaliMed Denpasar atas kerja sama dan bantuan yang telah diberikan.
7. Rekan-rekan mahasiswa STIKES Bina Usada atas kerja sama dan bantuan moril yang diberikan.
8. Seluruh keluarga (orang tua, suami dan anak tercinta) yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Mangupura, Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Kesehatan	5
2. Pendidikan dan perkembangan ilmu keperawatan	6
3. Penelitian selanjutnya	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dukungan Keluarga.....	8
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	8
2. Sumber Dukungan Keluarga	8
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	9
4. Manfaat Dukungan Keluarga.....	11
5. Bentuk-Bentuk Dukungan Keluarga	11

6. Jenis dukungan keluarga.....	12
7. Ciri – ciri bentuk dukungan keluarga	12
B. Kecemasan	13
1. Pengertian kecemasan.....	13
2. Tanda dan gejala.....	14
3. Rentang respon kecemasan.....	15
4. Tingkatan kecemasan	15
5. Jenis Kecemasan.....	19
6. Penatalaksanaan Kecemasan	20
7. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan	22
8. Kecemasan Pasien Pre-Operasi	25
C. Konsep Katarak	31
1. Definisi Katarak.....	31
2. Penyebab Katarak	31
3. Stadium katarak	31
4. Gejala Katarak	31
5. Jenis-jenis Katarak.....	32
6. Penatalaksanaan Katarak	32
7. Komplikasi	32
D. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre</i> Operasi Katarak.....	32
E. Kerangka Teori.....	33

BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	35
C. Definisi Operasional.....	35

BAB IV: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	38
-------------------------------	----

B. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian	41
1. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (<i>beneficence</i>).....	41
2. Keadilan dan inklusivitas/ keterbukaan (<i>respect for justice an inclusiveness</i>).....	42
3. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (<i>respect for privacy and confidentiality</i>	43
4. Tidak Mencederai Orang Lain (<i>Non- Maleficence</i>)	44
5. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	44
F. Alat Pengumpulan Data	45
1. Instrumen Penelitian	45
2. Validitas dan Reliabilitas.....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
1. Prosedur Administrasi	50
2. Prosedur Teknis	50
H. Pengolahan Data.....	51
1. <i>Editing</i>	51
2. <i>Scoring</i> dan <i>coding</i>	51
3. <i>Entry</i>	51
I. Rencana Analisa Data	52
1. Analisis Univariat	52
2. Analisis bivariat.....	52

BAB V: HASIL

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Analisis Univariat.....	56

C. Analisis Bivariat	61
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	64
1. Dukungan Keluarga pre operasi katarak di IGD RS BaliMed Denpasar	66
2. Tingkat Kecemasan pre operasi katarak di IGD RS BaliMed Denpasar	69
3. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di IGD RS BaliMed Denpasar	71
B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	77
BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Operasi RS BaliMed Denpasar	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Operasi RS Balimed Denpasar	36
Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi Usia Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	56
Tabel 5. 2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	57
Tabel 5. 3. Distribusi Frekuensi Suku Bangsa Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	57
Tabel 5. 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	58
Tabel 5. 5. Distribusi Frekuensi pekerjaan Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	58
Tabel 5. 6. Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	59
Tabel 5. 7. Distribusi Frekuensi Jenis Operasi Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	59
Tabel 6. 1. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	60

Tabel 6. 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Unit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	60
Tabel 6. 3. Hasil Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak diUnit IGD RS BaliMed Denpasar Tahun 2020	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Operasi RS BaliMed Denpasar	34
Gambar 3.2 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Operasi RS Balimed Denpasar	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 2 : Kuesioner Dukungan keluarga
- Lampiran 3 : Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 4 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 : Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6 : Analisis SPSS
- Lampiran 7 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Data Tabulasi Kuisisioner

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Heath Books.
- Anjarsari, E T, D. (2013). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia di Brebes. *Stikes Bhakti Mandala Husada*.
- Arief Mansjoer. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran* (Media Aesculapius (ed.); 4th ed.).
- Arikunto. (2011). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asmadi. (2012). *Konsep dan aplikasi Kebutuhan dasar Klien*. Salemba Medika.
- Barbara, K. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik (IV)*. EGC.
- Corwin. (2011). *Buku Saku Patofisiologi*. EGC.
- DepKes RI. (2018). *Usia Manusia*.
- Dkk, C. (2011). *Obstetri Wiliam* (Buku Kedokteran (ed.)). EGC.
- Fathra Annis Nauli, Wan Ismalinda, A. P. D. (2017). *HUBUNGAN KEBERADAAN PASANGAN HIDUP DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA, di Kelurahan Tangkerang Selatan, Kecamatan Bukit Raya Kota Pekanbaru*.
- Friedman, M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek (V)*. EGC.
- Gricia Earlene Tamansa. (2016). *Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Katarak Di Instalasi Rawat Jalan (Poliklinik Mata) RSUP.Prof.Dr.R.D. Kandou Manado Periode Juli 2015 – Juli 2016*.
- Haqiki. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah Baji Kamase 1 Dan 2 Rumah Sakit Labuang Baji Makasar*.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stress Cemas Dan Depresi* (FKUI (ed.)).
- Ilyas S. (2015). *Ilmu penyakit mata*, (5 (ed.)). FKUI.

- Jenita. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang RB2 RSUP HAM Sumatera Utara*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Isu Prioritas Kesehatan Di Tingkat Lokal Dan Nasional (Vol. 2)*.
- Nadeak, R. J. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang RB2 RSUP HAM*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.
- Potter, P. . & P. A. . (2012). *Fundamental of Nursing*. EGC.
- Pratiwi, I. dan S. (2013). *Pengaruh Komunikasi Dokter-pasien terhadap Kecemasan Pasca Melahirkan dengan Tindakan 52 Sectio Caesarea di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. 1, 30–37*.
- Purnawan. (2016). *Dukungan Keluarga*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Risdakes. (2013). *Situasi Gangguan Penglihatan dan Kebutaan*.
- Sadock ,Benjamin james dan Sadock, V. A. (2011). *Gangguan ansietas. Dalam : Kaplan & Sadock buku ajar psikiatri klinis (2nd ed.)*. EGC.
- Sastroasmoro, Sudigdo., Djajadiman Gatot, Nartono Kadri, dan P. S. P. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto.
- Setiadi. (2013a). *Konsep & proses keperawatan keluarga*. Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013b). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Graha Ilmu.
- Smeltzer & Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (8th ed.)*. EGC.
- Stuart, G, W. (2013). *Prinsip Dan Praktek Keperawatan Dan Kesehatan Jiwa (F. K. Indonesia (ed.))*.
- Stuart W Gail. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (5th ed.)*. EGC.
- Suci. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Perawatan Bedah Baji Kamase 1 dan 2 Rumah Sakit Labuang Baji Makasar*.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta.CV (ed.)).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Sumijatun. (2011). *Konsep dasar menuju keperawatan profesional* (TIM (ed.)).
- Sunaryo. (2014). *Psikologi untuk keperawatan*. EGC.
- Warsini , Winda Irwanti, R. A. S. (2015). *Komunikasi Terapeutik Perawat Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Saras Husada Purworejo*.
- Zaviera, F. (2016). *Teori Kepribadian Sigmund Freud* (Pismashopie (ed.)).