

**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING TERHADAP
INTENSITAS NYERI LUTUT PADA PASIEN
OSTEOARTHRITIS DI PRAKTIK PERAWAT
MANDIRI LATU USADHA**



SKRIPSI

Oleh:

DESAK GEDE FRANCIN INDRASWARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING TERHADAP
INTENSITAS NYERI LUTUT PADA PASIEN
OSTEOARTHRITIS DI PRAKTIK PERAWAT
MANDIRI LATU USADHA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

oleh:

**DESAK GEDE FRANCIN INDRASWARI
NIM. C2123133**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING TERHADAP
INTENSITAS NYERI LUTUT PADA PASIEN
OSTEOARTHRITIS DI PRAKTIK PERAWAT
MANDIRI LATU USADHA**

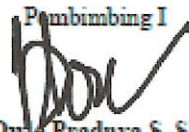
Diajukan Oleh:

**DESAK GEDE FRANCIN INDRASWARI
NIM. C2123133**

Badung, 25 Juli 2024

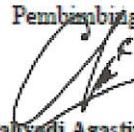
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. I Made Dwi Pradnya S. S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801**

Pembimbing II



**Ns. I Made Cahyadi Agastiva, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0814089603**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Berta**



**Ns. I Putu Agus Wijaya S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821049603**



HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 2 Agustus 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Nyoman Suardani, S.Kep., MM
NIDK. 08863790019

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN.0813068801

Anggota Penguji



Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0814089603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Archa Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desak Gede Francin Indraswari

NIM : C2123133

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Proposal : Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas
Nyeri Lutut pada Pasien dengan Gejala Osteoarthritis di
Praktik Perawat Mandiri Latu Usadha

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Agustus 2024



Desak Gede Francin Indraswari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

SKRIPSI, Juli 2024

DESAK GEDE FRANCIN INDRASWARI

Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas Nyeri Lutut Pada Pasien Osteoarthritis di Praktik Perawat Mandiri Latu Usadha

xiv + 54 Halaman + 7 Tabel + 4 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Osteoarthritis adalah penyakit sendi yang terjadi pada *cartilago* (tulang rawan) yang ditandai dengan timbulnya nyeri saat terjadi penekanan sendi yang terkena. Kelainan pada kartilago akan berakibat tulang bergesekan satu sama lain, sehingga timbul gejala kekakuan, nyeri pembatasan gerak pada sendi. Penanganan dalam mengatasi nyeri *osteoarthritis* dapat meliputi terapi nonfarmakologis yaitu bekam kering. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi bekam kering terhadap intensitas nyeri lutut pada pasien osteoarthritis di paktik perawat mandiri latu usadha. Peneliti ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *pre experimental* dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *One-group pre-post test design* dan dengan jenis penelitian melakukan observasi/pengukuran terhadap kelompok subjek penelitian sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi /diukur kembali setelah diberikan intervensi Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden Analisis data diuji menggunakan uji *wilcoxon test* menguji perbedaan *rank score* pada dua kelompok yang berpasangan, sehingga skalanya menjadi variabel nominal untuk independen variabel dan ordinal untuk dependen variable, diperoleh bahwa nilai $p < 0,000$ $p < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi bekam kering terhadap intensitas nyeri lutut pada pasien osteoarthritis di paktik perawat mandiri latu usadha. Saran dari hasil penelitian ini antara lain responden yang mengalami nyeri terapi bekam kering sangat efektif dalam mengurangi intensitas nyeri lutut respoden

Kata Kunci : Terapi Bekam Kering, Intensitas Nyeri Lutut, Pasien
Osteroarthritis
Daftar Pustaka : 25 (2020-2023)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

THESIS, July 2024

GEDE FRANCIN INDRSWARI URGED

The Effect of Dry Cupping Therapy on Knee Pain Intensity in Osteoarthritis Patients at Latu Usadha Independent Nursing Practice

xiv + 54 Pages + 7 Tables + 4 Figures + 7 Attachments

ABSTRACT

Osteoarthritis is a joint disease that occurs in the cartilage and is characterized by pain when pressure is placed on the affected joint. Abnormalities in the cartilage will result in the bones rubbing against each other, resulting in symptoms of stiffness, pain, restriction of movement in the joints. Treatment for osteoarthritis pain can include non-pharmacological therapy, namely dry cupping. The aim of this research is to analyze the effect of dry cupping therapy on the intensity of knee pain in osteoarthritis patients at the Latu Usadha independent nursing practice. This researcher uses a quantitative method with a pre-experimental research design with the type of research used is One-group pre-post test design and with this type of research, observing/measuring a group of research subjects before the intervention is carried out, then observing/measuring again after being given the intervention. Sample in This study consisted of 30 respondents. Data analysis was tested using the Wilcoxon test to test the difference in rank scores in two paired groups, so that the scale became a nominal variable for the independent variable and an ordinal variable for the dependent variable. It was found that the p value was 0.000, $p < 0.05$. So it can be concluded that there is an effect of dry cupping therapy on the intensity of knee pain in osteoarthritis patients at the Latu Usadha independent nursing practice. Suggestions from the results of this study include respondents who experience pain. Dry cupping therapy is very effective in reducing the intensity of the respondent's knee pain

*Keywords: Dry Cupping Therapy, Knee Pain Intensity, Osteoarthritis Patients
Bibliography: 25 (2020-2023)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas Nyeri Lutut pada Pasien Osteoarthritis di Praktik Perawat Mandiri Latu Usadha” tepat pada waktunya.

Penulis dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah meluangkan waktunya untuk turut membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pemimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep, M.Kep selaku pemimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Praktik Perawat Mandiri Latu Usadha yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan penelitian ini

7. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga dapat bermanfaat.

Mangupura, Agustus 2024

Desak Gede Francin Indrawari

DARTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Osteoarthritis</i>	
1. Definisi <i>Osteoarthritis</i>	8
2. Etiologi <i>Osteoarthritis</i>	9
3. Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i>	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Osteoarthritis</i>	10
B. Konsep Penyakit Nyeri	
1. Definisi Nyeri.....	11
2. Fisiologi Nyeri.....	12
3. Proses Terjadinya Nyeri.....	13

4. Jenis dan Karakteristik Nyeri.....	14
5. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	14
6. Tolak Ukur.....	15
C. Konsep Terapi Bekam	
1. Definisi Bekam	17
2. Jenis- Jenis Bekam.....	18
3. Manfaat Bekam.....	19
4. Efek Bekam Terhadap Tubuh.....	20
D. Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas Nyeri Lutut pada Pasien Osteoarthritis	22
E. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	35
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Data	39
I. Rencana Analisis Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Hasil Analisis Data Univariat	42
C. Hasil Uji Bivariat	44

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	52

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 5.4 Identifikasi Intensitas Nyeri Lutut Sebelum Diberikan Tarapi Bekam Kering	43
Tabel 5.5 Identifikasi Intensitas Nyeri Lutut Setelah Diberikan Tarapi Bekam Kering	43
Tabel 5.6 Analisis Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas Nyeri Lutut pada Pasien Osteoarthritis	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pengukuran Nyeri NRS	16
Gambar 2.2 Skala Pengukuran <i>Nyeri Wong Baker Tases</i>	16
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, (2017) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik Jakarta : Rineka Furqon*
- Arden,(2021) Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nyeri, Kekakuan Sendi dan Aktivitas Fisik pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Poliklinik Bedah Ortopedi RSUD dr. Soedarso Pontianak
- Asmadi, (2020) Bekam Kering Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Nyeri Lutut. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*; Vol. 1, No.2.
- Agustin, (2020) Pengaruh Bekam Kering Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Penderita *Osteoarthritis* Lutut di Karawang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*; Volume 4, No 1.
- Agung (2021) Hubungan Beban Kerja Pada Sopir Pengangkut Barang Pada Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah di UD Mayindo Jaya.
- Febri, M. Amrizal. (2020). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Kepala Tipe Tegang Pada Dewasa Muda Di Desa Sukorejo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi*, Vol.1, 3.
- Ganong (2020) *Ganong's Medical Physiology Edisi ke 24*. Jakarta :EGC
- Helmi, (2020) Perilaku Pencarian Pengobatan Lansia Penderita Penyakit Degeneratif (Studi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangduren, Kecamatan Balung, Kabupaten Jember
- Hidayati (2020) Hubungan Pengaruh Bekam Terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita Rematik di Wilayah Puskesmas Tanjung Hulu Kecamatan Pontianak Timur Kalimantan Barat
- Ibrahim Njoto, (2022) *Epidemiologi. Patogenesis dan Faktor Resiko Osteoarthritis Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*.
- Iswara (2020) Bekam Sebagai Terapi Alternatif Untuk Nyeri. Universitas Airlangga
- Idris, (2020). Faktor Alat Bantu Jalan Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW 04 Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *Jurnal STIKES*

- Ismail, (2020) *Bekam Basah Meningkatkan Kualitas hidup Sosial Homaniora Pasien Migren*. Jurnal Keperawatn Medikal Bedah; Vol. 1, No.2.
- Latifin (2019) *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Lutut di Karangasem Surakarta*.
- LeMone,(2021). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. (Edisi 3). Jakarta: EGC.
- Musliani, A (2020) Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Non Farmakologi. J Citra Keperawatan 7 23-32.
- Nursalam, (2017 *Konsep-Dan-Penerapan-Methodologi-Penelitian-Ilmu-Keperawatan-Ed-2* (pp. 1–245).
- Priscilla, (2020). *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta :Nuha Medika
- Ramananda, 2020) *Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan Low Back Pain*.
- Ruspawan, I, D, M (2016) Efektifitas Bekam dan Akupuntur dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Kecurigaan Osteoarthritis.
- Sellam (2020) Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi bekam pada Penderita Hiperusemia Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur.
- Nursalam, (2017 *Konsep-Dan-Penerapan-Methodologi-Penelitian-Ilmu-Keperawatan-Ed-2* (pp. 1–245)
- Setiadi (2018) *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sharaf (2020) Pengaruh Senam Ergonomik Dan Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Di Desa Pucangan Kartasura. Stikes Kusuma Husada Surakarta
- Sugiyono, (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA.
- Tjay, (2020) Pengaruh Senam Rematik Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Lutut di Karangasem Surakarta
- Umar, (2020) *Bebas Stroke dengan Bekam*. Surakarta: Thibbia.
- Yanti (2020) Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Kepala Di Klinik Afiat

- Wahyudi (2021) Pengaruh Terapi Bekam Titik Rukhbah Terhadap Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember
- Zaki (2020) Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Nyeri Lutut. Universitas Mataram
- Aldjoefri, (2020) Bekam Menurut Kedokteran Modern dalam www.bekamhijamah.com (diakses online tanggal 5 Oktober 2020)
- Devita (2022) hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan derajat nyeri pada pasien *osteoarthritis* lutut di RS UNS
- El Sayed, (2020) Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Rentang Gerak Osteoarthristis Lutut Lansia
- Larasati, E.H (2022) Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Usia 40 Tahun Keatas di Lingkungan Kerja Puskesmas Tiga Balat
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2020) *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori & Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Richard, K (2020) Manifestasi Asam Urat pada Lansia di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri.
- Ramandana G.A (2020) Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Inetensitas Nyeri Pasien Dengan *Low Back Pain* Di Praktik Perawat Latu Usadha Abiansemal. Badung .
- Umar, Wadda. (2020) Bebas Stroke dengan Bekam . Surakarta : Thibbia
- Putri (2022) Manfaat Terapi Bekam Kering Terhadap Penurunan Nyeri Lutut Pada Penderita *Osteoarthritis*