

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST
OPERASI ELEKTIF DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

NI PUTU SANDITYA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST
OPERASI ELEKTIF DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU SANDITYA DEWI
NIM. C2123069**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Sanditya Dewi
NIM : C2123069
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 Juli 2024



(Ni Putu Sanditya Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST
OPERASI ELEKTIF DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU SANDITYA DEWI
NIM. C2123069**

Badung, 29 Juni 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Pembimbing II



Ns. Ni Komang Matulia Wulandari, S.Kep., MH
NIDN. 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



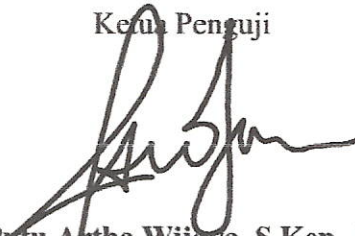
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 30 Juli 2024

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Matala Gandari, S.Kep., MH
NIDN. 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Ni Putu Sanditya Dewi

xiv + 50 + 8 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada

ABSTRAK

Nyeri merupakan masalah utama yang sering dialami pasien pasca operasi dan dapat berdampak buruk jika tidak ditangani dengan tepat. Pemberian terapi komplementer menjadi upaya yang dapat dilakukan diaplikasikan pada pasien, salah satunya dengan menggunakan aromaterapi lemon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap tingkat nyeri pasien post operasi elektif di Ruang Janger RSD Mangusada

Penelitian ini merupakan penelitian *pre experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 22 pasien post operasi yang dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar *numerical rating scale* dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan Tingkat nyeri sebelum pemberian aromaterapi lemon lebih banyak berada dalam kategori nyeri sedang (77,3%) dan sesudah pemberian aromaterapi lemon lebih banyak berada dalam kategori nyeri ringan (45,5%). Pemberian aromaterapi lemon berpengaruh signifikan terhadap tingkat nyeri pasien post operasi elektif di Ruang Janger RSD Mangusada ($p=0,000$). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat menerapkan pemberian aromaterapi lemon sebagai intervensi tambahan bagi pasien pasca bedah yang mengalami nyeri.

Kata Kunci : aromaterapi lemon, tingkat nyeri, post operasi elektif

Daftar Pustaka : 83 (2018-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2024

Ni Putu Sanditya Dewi

xiv + 50 + 8 tables + 4 figures + 12 appendices

The Effect of Providing Lemon Aromatherapy on Pain Levels of Post Elective Surgery Patients in Janger Room of Mangusada Hospital

ABSTRACT

Pain is the main problem that patients often experience after surgery and can have negative consequences if not treated properly. Providing complementary therapy is an effort that can be applied to patients, one of which is by using lemon aromatherapy. This study aimed to determine the effect of providing lemon aromatherapy on the pain levels of post elective surgery patients in Janger Room of Mangusada Hospital

This study was pre-experiment research with one group pretest-posttest design approach. Sample was 22 post-operative patients selected using the Purposive Sampling technique. Data were collected using numerical rating scale sheet and analyzed using the Wilcoxon test.

The study showed that the level of pain before giving lemon aromatherapy was more in the moderate pain category (77,3%) and after giving lemon aromatherapy the most pain level was in mild pain category (45,5%). Providing lemon aromatherapy had a significant effect on the pain level of elective post-operative patients in the Janger Room of Mangusada Hospital ($p=0.000$). Nursing services are expected to be able to apply lemon aromatherapy as an additional intervention for post-surgical patients who experience pain.

Keywords : lemon aromatherapy, pain level, post elective surgery

References : 83 (2018-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan penguji utama yang memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Operasi Elektif.....	9
2. Konsep Nyeri	10
3. Konsep Aromaterapi Lemon.....	15

B. Kerangka Teori	19
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	22
C. Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	25
C. Tempat Penelitian	27
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	28
F. Alat Pengumpulan Data	30
1. Instrumen Penelitian	30
2. Validitas dan Reliabilitas	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	31
H. Pengolahan Data	33
1. Pengumpulan Data	33
2. Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	36

B. Hasil Analisis Penelitian	36
1. Hasil Analisis Univariat	36
2. Hasil Analisis Bivariat	39

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	40
B. Keterbatasan Penelitian	47
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	47

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	23
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Tindakan Bedah	38
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi	38
Tabel 5.5	Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif Sebelum Pemberian Aromaterapi Lemon di Ruang Janger RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.6	Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif Sesudah Pemberian Aromaterapi Lemon di Ruang Janger RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.7	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Numerical Rating Scale</i>	13
Gambar 2.2	Minyak Esensial Lemon <i>Bali Nature</i>	18
Gambar 2.3	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	20
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	21
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Elektif di Ruang Janger RSD Mangusada.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Lemon
- Lampiran 9. Lembar *Numerical Rating Scale*
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Amir, A., & Rantesigi, N. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Fraktur Ekstremitas. *Madago Nursing Journal*, 2(1), 9–14. <https://doi.org/10.33860/mnj.v2i1.441>
- Anugerah, A. P., Purwandari, R., & Hakam, M. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Dingin Terhadap Nyeri Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation) pada Pasien Fraktur di RSD Dr . H . Koesnadi Bondowoso Pain in Patients ORIF Fracture in RSD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(2), 247–252. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/5771/4283>
- Arifin, N., Sukmaningtyas, W., & Khasanah, S. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi fraktur di ruang instalasi bedah sentral Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 623–630. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/708>
- Astuti, Y., & Rusminah, R. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Dengan Aromaterapi Minyak Lemon Pada Pasien Dengan Nyeri Paska Apendiktomi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 6(March 2019), 52–60. <http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkbb/article/view/73>
- Australian Institute of Health and Welfare (AIHW). (2023). *Elective Surgery*. Australian Institute of Health and Welfare. aihw.gov.au
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2022). *KMB: Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah Edisi Indonesia 9*. Elsevier.
- Darajatun, L. A., Alifiar, I., & Nofianti, T. (2017). Gambaran Penggunaan Analgetika Pada Pasien Pasca Bedah Di Ruang III Dan Melati Lantai 4 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Fitofarmaka: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(1), 29–35. <https://doi.org/10.33751/jf.v7i1.798>
- Darni, Z., & Khaliza, R. T. N. (2020). Penggunaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi: Sebuah Studi Kasus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 4(2), 138–148. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v4i2.71>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.