

**HUBUNGAN PRAMENOPAUSE DENGAN
AKTIVITAS SEKSUAL PADA IBU RUMAH
TANGGA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SELAT**



SKRIPSI

Oleh :

I GUSTI AYU PUTU GINA WULANDARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN PRAMENOPAUSE DENGAN
AKTIVITAS SEKSUAL PADA IBU RUMAH
TANGGA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SELAT**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Oleh:

**I GUSTI AYU PUTU GINA WULANDARI
NIM. C2123181**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PRAMENOPAUSE DENGAN AKTIVITAS SEKSUAL PADA IBU RUMAH TANGGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELAT

Diajukan Oleh:

I GUSTI AYU PUTU GINA WULANDARI
NIM. C2123181

Mangupura, 26 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Pembimbing II



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANAN
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KEPERAWATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 1 Agustus 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ns. I Made Udayana, S. Kep.,SH.,S.ST.,M.Kes

NIK : 18090148

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN : 0814046102

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Putu Gina Wulandari

Nim : C2123181

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Ibu
Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Selat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Juli 2024



(I Gusti Ayu Putu Gina Wulandari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, 25 Juli 2024

I Gusti Ayu Putu Gina Wulandari

**Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah
Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Selat**

xvii + 72 + 7 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Premenopause adalah periode transisi yang akan dialami semua wanita, premenopause akan terjadi pada wanita yang berusia 40 tahun keatas yang ditandai dengan perubahan fisik. Aktivitas seksual adalah hubungan intim yang dilakukan wanita dan laki-laki untuk memenuhi hasrat seksualnya. Perubahan fisik pada wanita premenopause menjadi faktor penyebab berkurangnya minat melakukan aktivitas seksual. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan premenopause dengan aktivitas seksual pada ibu rumah tangga di wilayah kerja Puskesmas Selat. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat kuantitatif dengan metode korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 54 responden yang ditentukan dengan teknik sampling yaitu teknik *non probability* sampling dengan menggunakan teknik *puspositive* sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 40-44 tahun sebanyak 40 responden (74,1%), dari tingkat pendidikan mayoritas dengan tingkat pendidikan SMA sebanyak 36 responden (66,7%), dari 48 responden (88,9%) yang mengalami gejala premenopause sebanyak 34 responden (62,9%) mengalami perubahan aktivitas seksual dengan didapatkan hasil nilai *p-value* sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,500 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara premenopause dengan aktivitas seksual pada ibu rumah tangga di wilayah kerja Puskesmas Selat dengan kekuatan hubungan sedang dan searah mengenai premenopause dengan aktivitas seksual. Saran dari penelitian ini diharapkan digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya bidang keperawatan dalam memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai hubungan premenopause dengan aktivitas seksual pada ibu rumah tangga yang berusia 40 tahun keatas.

Kata Kunci : premenopause ; aktivitas seksual; ibu rumah tangga
Daftar Pustaka : 51 (2013-2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 25th 2024

I Gusti Ayu Putu Gina Wulandari

The Relationship Between Premenopause and Sexual Activity among Housewives in the Selat Health Center Working Area

xvii + 72 + 7 tables + 2 schemes + 13 attachments

ABSTRACT

Pre-menopause is a transition period that all women will experience, pre-menopause will occur in women aged 40 years and over which is marked by physical changes. Sexual activity is intimate relations between women and men to fulfill their sexual desires. Physical changes in premenopausal women are a factor causing reduced interest in sexual activity. The aim of this research is to determine the relationship between premenopause and sexual activity in housewives in the Selat Health Center working area. This research is a quantitative research with a correlational method using a cross-sectional approach. The research sample consisted of 54 respondents who were determined using a sampling technique, namely a non-probabilistic sampling technique using a purposive sampling technique. The research instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rho correlation test. The results of the study showed that the majority of respondents aged 40-44 years were 40 respondents (74.1%), the majority with a high school education level were 36 respondents (66.7%), of the 48 respondents (88.9%) who experienced Premenopausal symptoms as many as 34 respondents (62.9%) experienced changes in sexual activity with the result of a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$) and a correlation coefficient value of 0.500 so it can be concluded that there is a significant relationship between premenopause and activity. sexual activity in housewives in the working area of the Selat Community Health Center with a moderate and unidirectional relationship between premenopausal and sexual activity. It is hoped that the suggestions from this research will be used by health workers, especially in the nursing sector, in providing education to the public regarding the relationship between premenopause and sexual activity in housewives aged 40 years and over..

Keywords: premenopause ; sexual activity; housewife

Bibliography : 51 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Selat”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
5. Kepala UPTD Puskesmas Selat atas izin yang telah diberikan untuk menjadikan UPTD Puskesmas Selat menjadi lokasi studi pendahuluan.

6. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staff STIKES Bina Usada Bali yang telah terlibat dalam pengajaran keperawatan sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Ibu I Gusti Ayu Putu Wardani, bapak I Gusti Ngurah Darmayasa, serta keluarga dan kerabat peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Seluruh sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung serta memberikan dorongan dan inspirasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Mangupura, 19 Juli 2024



Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Ibu Rumah Tangga.....	9
1. Pengertian Ibu Rumah Tangga.....	9
2. Peran Ibu Rumah Tangga.....	9
B. Aktivitas Seksual.....	11
1. Pengertian Aktivitas Seksual.....	11
2. Jenis-Jenis Aktivitas Seksual.....	12
3. Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Seksual.....	14
C. Premenopasue.....	16
1. Pengertian Premenopause.....	16

2. Hormon-Hormon Reproduksi Di Dalam Tubuh Wanita.....	17
3. Gejala Premenopause.....	20
4. Tanda-Tanda Premenopause	21
5. Faktor -Faktor yang Memengaruhi Gejala Premenopause	22
6. Dampak yang Dapat Terjadi Pada Saat Premenopause ;.....	25
7. Kontrasepsi Hormonal.....	25
D. Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah Tangga	28
E. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep	31
1. Variabel Independen	31
2. Variabel Dependen.....	31
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	36
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian.....	39
E. Etika Penelitian	39
1. Inform Consent (Persetujuan Menjadi Klien)	39
2. Anonymity (Tanpa Nama).....	40
3. Confidentially (Kerahasiaan).....	40
4. Respect for Human Dignity (Menghormati Martabat).....	40
5. Beneficence (Manfaat)	41
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrument Penelitian.....	41
2. Validitas Dan Reliabilitas	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	45

1. Prosedur Administrasi	45
2. Prosedur Teknis	46
H. Pengolahan Data.....	47
1. Editing	47
2. Coding	47
3. Entry	48
4. Cleaning.....	48
I. Rencana Analisis Data	49
1. Analisis Univariat.....	49
2. Analisis Bivariat	50
BAB V HASIL PENELITIAN.....	52
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
B. Analisis Univariat.....	53
1. Karakteristik Responden	53
2. Premenopause.....	55
3. Aktivitas Seksual.....	55
C. Uji Normalitas	56
D. Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi Penelitian.....	58
1. Karakteristik Responden	58
2. Analisis Premenopause Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	61
3. Analisis Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	63
4. Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	66
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Terhadap pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	69
1. Pelayanan Keperawatan.....	69
2. Pendidikan Keperawatan.....	69
3. Penelitian Keperawatan	70
BAB VII PENUTUP	71

A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Premenopause Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	55
Tabel 5.5 Uji Normalitas Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	56
Tabel 5.6 Analisis Bivariat Hubungan Premenopause Dengan Aktivitas Seksual Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Selat.....	57

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	30
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 2 Balasan Studii Pendahuluan	80
Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik.....	81
Lampiran 4 <i>Ethical Approval</i>	82
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	83
Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian	84
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner Data Demografi	88
Lampiran 10 Lembar Kuisisioner Pramenopause.....	89
Lampiran 11 Lembar Kuisisioner Aktivitas Seksual	91
Lampiran 12 Hasil Analisis SPSS	94
Lampiran 13 Lembar Bimbingan.....	97

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KB	: Keluarga Berencana
NSLHAP	: <i>National Social Life Health, and Aging Project</i>
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
FSH	: <i>Follicle-stimulating hormone</i>
HCG	: <i>Chorionic Gonadotrophine Hormone</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. Made Sudarma, Ni Wayan Trisnadewi, Ni Putu Wiwik Oktaviani, Seri Asnawati Munthe, Victor Trismanjaya Hulu, Indah Budiastutik, Ahmad Faridi, Radeny Ramdany, Rosmauli Jerimia Fitriani, Putu Oky Ari Tania Baiq Fitria Rahmiati, Sanya Anda Lusiana, Andi Susilawaty, Efendi Sianturi, and Suryana. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. edited by R. Watrianthos and J. Simarmata. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Agustiawati, and Sri Hadi Sulistiyarningsih. 2017. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Premenopause Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Desa Padangan Kecamatan Winong Tahun 2017." 8(2):25–31.
- Amelia, Fiona. 2022. Perimenopause- Gejala, Penyebab, Cara Mengobati. <https://bocahindonesia.com/perimenopause/>. diakses pada 2 Januari 2024.
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, and Kamaluddin Abunawas. 2023. "Pendahuluan Penelitian Merupakan Proses Kreatif Untuk Mengungkapkan Suatu Gejala Melalui Cara Tersendiri Sehingga Diperoleh Suatu Informasi . Pada Dasarnya , Informasi Tersebut Merupakan Jawaban Atas Masalah-Masalah Yang Dipertanyakan Sebelumnya . Oleh Ka." 14(1):15–31.
- Andriani, Gea, and Diah Astutiningrum. 2021. "Perbedaan Kualitas Seksual Wanita Dengan Kontrasepsi Hormonal Dan Non Hormonal Di Desa Kamulyan Kecamatan Tambak." 4.
- Anggreni, Dhona. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. edited by E. Diah Kartiningrum. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Asari, Andi, Zulkarnaini, Hartatik, Ahmad Choirul Anam, Suparto, Jacomina Vonny Litamahuputty, Fathan Mubina Dewadi, Dyah Rini Prihastuty, Maswar, Wara Alfa Syukrilla, Nanti Sari Murni, and Tatan Sukwika. 2023. *Pengantar Statistika*. 1st ed. edited by A. Asari. Sumatera: Mafy Media Literasi Indonesia.
- Basri, Burhanuddin, Fauziah H.Tambuala, Siti Badriah, and Tri Utami. 2022. *Pendidikan Seksual Komprehensif Untuk Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja*. 1st Ed. Edited By R. R. Rerung. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Budhiana, Johan. 2017. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja Di SMK PGRI 1 Kota Sukabumi Dengan Pendekatan Regresi Logistik."
- Calapi, Frisca Dea, and Dewi Ika Sari. 2014. "Perubahan Fisik, Perilaku Seksual, Dan Psikologis Pada Wanita Yang Mengalami Menopause Changes." *Stikes*

7.

- Djaali, (2020) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Estiani, Meilina, and Citra Duhana. 2015. "Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuanwanita Pramenopasause Terhadap Sikap Menghadapi Menopause Di Desa Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu." 2 2.
- Faruq, Ubaid Al, and Purinda Putri Nur Esa. 2018. "Peran Ganda Ibu Rumah Tangga Pada Sektor Ekonomi Informal Untuk Meningkatkan Family Welfare: Studi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Serua Indah Kecamatan Ciputat Yang Bekerja Sebagai Pedagang Busana." 1(V).
- Fauzi, Ahmad, Baiatun Nisa, Darmawan Napitupulu, Fitri Abdillah, A. A. Gde Satia Utama, Candra Zonyfar, Rini Nuraini, Dini Silvi Purnia, Irma Setyawati, Tiolina Evi, Silvester Dian Handy Permana, and Maria Susila Sumartiningsih. 2022. *Metodologi Penelitian*. Jawa Tengah: Jawa Tengah Penerbit CV. Pena Persada Redaksi.
- Hartati, Andi Muh Multazam, and Andi Asrina. 2018. "Fungsi Seksual Perempuan Menopause Di Kota Makassar Tahun 2018." 11:40–48.
- Heryana, Ade. 2020. "Analisis Data Penelitian Kuantitatif." (June). doi: 10.13140/RG.2.2.31268.91529.
- Imani, Nurul, and V. Inda. Sri Pinasti. 2016. "'Kissing Lips' Sebagai Gaya Berpacaran Mahasiswa Masa Kini...Nurul Imani."
- Indarwati, Maryatun. 2019. "Karakteristik Wanita Menopause Dan Perubahan Pola Seksualitas Di Desa Kedungan." 17(1).
- Irmayanti, Nur, Universitas Wijaya Putra, Aironi Zuroida, and Universitas Wijaya Putra. 2019. "Pengembangan Model Pengetahuan Perilaku Seks Melalui Seks Education." 2(75).
- Jalil, Nurhilda, Wa Mina, and La Isa. 2021. "Pengaruh Pramenopause Terhadap Hubungan Seksual Pada Ibu Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya." 1:539–47.
- Junaidi, Heri. 2017. "Ibu Rumah Tangga : Streotype Perempuan Pengangguran." 12:77–88.
- Kartono, K. 1992. *Psikologi wanita : Mengenal wanita webagai ibu dan nenek*. Jilid 2. Bandung: Mandar Maju.

- Khatimah, Umi Khusnul. 2013. "Hubungan Seksual Suami-Istri Dalam Perspektif Gender Dan Hukum Islam." 235–46.
- Koeryaman, Mira Trisyani, and Ermiami. 2018. "Adaptasi Gejala Perimenopause Dan Pemenuhan Kebutuhan Seksual Wanita Usia 50-60 Tahun." 16(1):21–30.
- Kusmiran, Eny. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Kus, Margaretha, and Fitriani Fruitasari. 2021. "Hubungan Tingkat Kebugaran Dengan Gejala Menopause Pada Wanita Premenopause." 4(2):348–56. doi: 10.32524/jksp.v4i2.279.
- Mahayuni, A. .. Istri Dwi, and Soenarnatalina Melaniani. 2017. "Faktor Yang Memengaruhi Aktivitas Seksual Pada Wanita Perimenopause Studi Di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan." 87–93.
- Malintang, Mutiara, Erna Kusumawati, and Fitriani Nur Damayanti. 2015. "Aktivitas Seksual Wanita Premenopause Di Kelurahan Bangetayu Wetan Kota Semarang Tahun 2015 Sexual Activity In Female Premenopause In Village Bangetayu Wetan Semarang Year 2015." 43:1–4.
- Masturoh, Imas, and Anggita t Nauri. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. edited by R. Y. Priyati. Jakarta Selatan: Jakarta Selatan : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mulyani, N, S. (2013) *Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nainggolan, Sutrisari Sabrina, and Juwinto Iliwandi. 2023. "Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Fisik Pada Wanita Perimenopause." 8:109–20.
- Narulita, Erlina, and Jekti Prihatin. 2019. *Kontrasepsi Hormonal Jenis, Fisiologi Dan Pengaruhnya Bagi Rahim*. 1st ed. edited by J. Waluyo. Jember: UPT Penerbitan Universitas Jember.
- Nasution, Zulkarnain. 2020. "Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Menghadapi Pre Menopause Di Kelurahan Baru Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan." *Jurnal Darma Agung* 27(3):1209. doi: 10.46930/ojsuda.v27i3.608.
- Nugroho, Yuyus Purwo. 2013. "Hubungan Antara Stadium Menopause Dengan Perubahan Seksual Wanita Menopause Di Posyandu Lansia Srikandi Kelurahan Sumbersari Kota Malang." 4:75–86.
- Nunumete, Hesye Juliana. 2021. "Pelabelan Peran Perempuan Sebagai Ibu Rumah Tangga." 2(2):85–91.

- Nuriman, Sri Alia, Tri Utami, and Kartika Tarwati. 2023. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pre-Menopause." 10(2):97–106.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th ed. edited by P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurullah, Fitri Afifah. 2021. "Perkembangan Metode Kontrasepsi Di Indonesia." 48(3):166–72.
- Pratama, Rendi, Siti Ayu Aisyah, Rusdy A. Sirodj, and M. Win Afgan. 2023. "Correlational Research." 6:1754–59.
- Rahmayanti, Yesi, Yanti Murni, and Sri Mulyani. 2023. "Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga Melalui Pembuatan Emping Melinjo Rumahan (Studi." 2(1):70–80.
- Rifiana, Andi Julia, and Dede Rahmawati. 2015. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Di Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2014." 6(1):24–46.
- Riyadina, Woro. 2019. *Hipertensi Pada Wanita Menopause*. 1st ed. edited by F. Suhendra and T. D. Aprianita. Jakarta: LIPI Press, anggota Ikapi.
- Sahir, Irdawati, Zelna Yuni Andryani, and Firdayanti. 2021. "Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ny 'S' Dengan Perimenopause Di Puskesmas Bangkala Kec. Bangkala Kabupaten Jeneponto Tanggal 08 S/D 29 Desember 2020." 3(2):76–87. doi: 10.24252/jmw.v3i2.24343.
- Setiyowati, Widyah, and Dewi Elliana. 2019. "Faktor-Faktor Minat Berhubungan Seksual Wanita Pasangan Lansia Usia." 2:23–29.
- Simon, Merlis. 2019. "Analisis Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Erosi Serviks Pada Wanita Pasangan Usia Subur (PUS) Di Puskesmas Pallangga Kabupaten Gowa." *Nursing Inside Community* 2(1):1–11. doi: 10.35892/nic.v2i1.279.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Cetakan ke-24. Bandung: Alfabet

- Sundari, Asni, Khudazi Aulawi, and Dwi Harjanto. 2017. "Gambaran Tingkat Pengetahuantentang-Ulk.Pdf."
- Wahyuningsih, Aries, Erawati, and Defri Putri Arisandi. 2016. "Upaya Pencegahan Sindrom Pra Menopause Pada Wanita Pra Menopause." *Jurnal Penelitian Keperawatan* 2(1):1-7.
- Wardani, Desi Ayu. 2020. "Hubungan Dukungan Suami Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause." 4(1):21-30.
- Yuneta, Agus Eka Nurma, Hardiningsih, and Fresthy Astrika Yunita. 2021. "Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause The Correlation of The Knowledge About Menopause With The Readiness Ahead of Menopause For Premenopause Women." 9(2):68-74.
- Yunitasari, Esti, Alfiani Triningsih, and Retnayu Pradanie. 2019. "Analysis Of Mother Behavior Factor In Following Program Of Breastfeeding Support Group In The Region Of Asemrowo Health Cen-." 4(2).
- Zaitun, Desi Rizkiyah, Zakia amna Nurmasyitah, Nailatul Qadrina, and Khairul Muna. 2020. "Penerapan Dalam Menghadapi Menopause Pada Ibu Usia 40-45 Tahun Di Kemukiman Unoe Kecamatan Glumpang Baro Kabupaten Pidie." 2(1):61-68.
- Zhang, Fengpei, Zhen Yang, Xuehua Li, and Aiping Wang. 2023. "Factors Influencing the Quality of Sexual Life in the Older Adults: A Scoping Review." *International Journal of Nursing Sciences* 10(2):167-73. doi: 10.1016/j.ijnss.2023.03.006.