

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
DENGAN MOTIVASI DAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS KUTA I**



SKRIPSI

**OLEH:
IDA AYU GEDE CAHYA DHEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
DENGAN MOTIVASI DAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS KUTA I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH :
IDA AYU GEDE CAHYA DHEWI
NIM.C2123098

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN
MOTIVASI DAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS KUTA I**

Diajukan Oleh:

**IDA AYU GEDE CAHYA DHEWI
NIM.C2123098**

Badung, 8 Juli 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702**

Pembimbing II



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M. Kep
NIDN: 0801019002**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketur



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 16 Juli 2024

Yang terdiri dari:

Penguji Utama



Dr.Ns.I Made Udavana, SST, SH, S.Kep., M.Kes
NIK: 18090148

Sekretaris Penguji



Ns.Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0807068702

Anggota Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M. Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Ayu Gede Cahya Dhewi
NIM : C2123098
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Motivasi Dan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Kuta I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 8 Juli 2024

Handwritten signature of Ida Ayu Gede Cahya Dhewi.

(Ida Ayu Gede Cahya Dhewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ida Ayu Gede Cahya Dhewi

**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Motivasi Dan Keberhasilan
Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Kuta I**

XIV + 69+ 9 tabel + 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Cakupan pemberian ASI secara eksklusif masih dinilai tergolong rendah. Kegagalan pemberian ASI disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu yang juga berdampak terhadap motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan pengetahuan ibu tentang ASI dengan motivasi dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif Di Wilayah Puskesmas Kuta I.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024 dengan Jumlah sampel 43 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan ASI eksklusif dan kuesioner motivasi pemberian ASI eksklusif. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman`s rho* .

Hasil penelitian menunjukan pengetahuan ibu tentang ASI di wilayah Puskesmas Kuta I sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 65,1% dan sebagian besar motivasi tinggi sebanyak 72,1% serta sebanyak 86% memberikan ASI eksklusif. Analisis hubungan pengetahuan ibu tentang ASI dengan motivasi pemberian ASI Eksklusif didapatkan nilai p value $<0,001$, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang ASI dengan motivasi dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif Di Wilayah Puskesmas Kuta I. . Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar menerapkan edukasi ASI eksklusif dengan metode inovatif untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi dalam pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, Motivasi, Pengetahuan

Daftar Pustaka: 32 (2012-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, July 2024

Ida Ayu Gede Cahya Dhewi

The Relationship of Maternal Knowledge about Breast Milk with Motivation and Success of Exclusive Breastfeeding in Kuta I Health Center Area

XIV + 69+ 9 tables + 2 schemes + 11 attachments

ABSTRACT

The failure of breastfeeding is caused by a lack of maternal knowledge which also has an impact on maternal motivation in providing exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about breast milk with motivation and success of exclusive breastfeeding in the Kuta I Health Center Area.

The study was conducted with an analytical observational design with a cross sectional approach which was carried out from March to April 2024 with a total sample of 43 respondents selected by consecutive sampling technique. Data were collected using the exclusive breastfeeding knowledge questionnaire and the exclusive breastfeeding motivation questionnaire. Data were analyzed using the Spearman's rho test.

The results showed that the knowledge of mothers about breastfeeding in the Kuta I Health Center area mostly had good knowledge as much as 65.1% and most of the high motivation as much as 72.1% and as much as 86% provided exclusive breastfeeding. Analysis of the relationship between maternal knowledge about breast milk and motivation for exclusive breastfeeding obtained a p value <0.001 , so it can be said that there is a relationship between maternal knowledge about breast milk with motivation and success of exclusive breastfeeding in the Kuta I Health Center Region. . The recommendations of this study are expected to be input for nurses to implement exclusive breastfeeding education with innovative methods to increase knowledge and motivation in exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Motivation, Knowledge

Bibliography: 32 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Motivasi Dan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Kuta I” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Putu Wira Kusuma P, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala Puskesmas atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 8 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. ASI Eksklusif.....	8
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	8
2. Kandungan Nutrisi ASI.....	8

3.	Manfaat ASI.....	11
4.	Faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	11
5.	Indikator Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	14
B.	Pengetahuan Ibu.....	15
1.	Pengertian Pengetahuan Ibu.....	15
2.	Tingkat Pengetahuan.....	16
3.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
4.	Pengukuran Pengetahuan.....	19
C.	Konsep Motivasi.....	20
1.	Definisi Motivasi.....	20
2.	Bentuk-bentuk motivasi.....	21
3.	Faktor mempengaruhi ibu termotivasi untuk ASI eksklusif...	22
4.	Motivasi Ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.....	26
D.	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Keberhasilan Menyusui ASI Eksklusif.....	27
E.	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	28
F.	Kerangka Teori.....	31

BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep.....	32
B.	Hipotesis Penelitian.....	33
C.	Definisi Operasional Variabel.....	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	35
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	35
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D.	Etika Penelitian	38
E.	Alat Pengumpulan Data	40

F. Prosedur Pengumpulan Data	44
G. Rencana Analisis Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Analisis Univariat.....	48
C. Analisis Bivariat.....	51

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	53
B. <i>Keterbatasan Penelitian</i>	65
C. Implikasi.....	65

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Kuesioner pengetahuan tentang ASI eksklusif.....	42
Tabel 4.2 Kuesioner Keberhasilan tentang ASI eksklusif.....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden ibu yang memberikan ASI eksklusif.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang ASI.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi motivasi pemberian ASI eksklusif	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.....	50
Tabel 5.5 Analisis hubungan pengetahuan ibu tentang asi dengan motivasi pemberian ASI Eksklusif	51
Tabel 5.6 Analisis hubungan pengetahuan ibu tentang asi dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	Instrumen Penelitian
Lampiran 9.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 10.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 11.	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., & Rizki, L. K. (2018). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Ibu Bekerja Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Mandala Of Health*, 11(1), 44. <https://doi.org/10.20884/1.Mandala.2018.11.1.546>
- Anggraeni, L., Fatharani, W., & Lubis, D. R. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Teknik Pemberian Asi Secara Eksklusif. *Jurnal Education And Development*, 11(2), 129–133. <https://doi.org/10.37081/Ed.V11i2.4469>
- Astuti. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I Kehamilan*. Rohima Press.
- Dania, G., & Fitriyani, P. (2020). Motivasi Ibu Sebagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 571–576.
- Eugenie, T., Batlejeri, J., & Napitupulu, M. (2018). Pengetahuan Ibu Merupakan Faktor Dominan Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 2(2), 2–7.
- Febrianti, R., Irsan, Diah, Batara Guru, S., Kebidanan Graha Ananda Palu, A., Penulis, K., Kunci, K., & Esklusif, A. (2018). *Hubungan Pengetahuan, Motivasi Dan Pekerjaan Ibu Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Talise Relationship Between Knowledge, Motivation And Mother's Work With The Success Of Exclusive Breastfeeding For Breastfeeding Mothers At T. 1*(1), 1–6.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Junaedah. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Badak. *Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*.
- Kebo, S. S., Husada, D. H., & Lestari, P. L. (2021). Factors Affecting Exclusive Breastfeeding In Infant At The Public Health Center Of Ile Bura. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 5(3), 288–298. <https://doi.org/10.20473/Imhsj.V5i3.2021.288-298>
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kemenkes RI. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kustinah, E., Dewi, R. S., & Prasetyaningati, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 10(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/Pshj.2022.250026>

- Kusuma, R. M., & Irawan, A. (2018). Motivasi Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Tegalarjo Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5, 49–58. <https://jurnal.akbiduk.ac.id/assets/doc/190214015446-6>. Motivasi Ibu Menyusui Dalam Pemberian Asi Eksklusif.Pdf
- Lestari, T. U. (2018). Analisis Motivasi Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerinjing Kabupaten Ogan Ilir. *Gender And Development*, 120(1), 0–22.
- Linton, J. D., Klassen, R., Jayaraman, V., Walker, H., Brammer, S., Ruparathna, R., Hewage, K., Thomson, J., Jackson, T., Baloi, D., Cooper, D. R., Hoejmosse, S. U., Adrien-Kirby, A. J., Sierra, L. A., Pellicer, E., Yepes, V., Giunipero, L. C., Hooker, R. E., Denslow, D., ... Anane, A. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Madiun Kabupaten Madiun. *Sustainability (Switzerland)*, 14(2), 1–4.
- Martina, & Pakpahan. (2021). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Notoatmodjo. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika. Jakarta: Salemba Medika.
- Nyimas, & Idriani. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif Dengan Motivasi Ibu Primigravida Trimester Iii Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Jatiranggon Bekasi. *Journal Of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.
- Padmasari, N. M. S. A., Sanjiwani, I. A., & Suindrayasa, I. M. (2020). Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Motivasi Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi Iii Kabupaten Badung. *Coping: Community Of Publishing In Nursing*, 8(3), 305.
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research: Generating And Assessing Evidence For Nursing Practice 9th Edition*. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/S13398-014-0173-7.2>
- Puspita, A. M. (2018). Gambaran Dukungan Lingkungan Tempat Kerja Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Perawatan*, 2018.

- Rahmayani, R. O., Isgianto, A., & Wulandari, E. (2016). Hubungan Usia Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*, 0, 1–23.
- Ribek, N., & Kumalasari, N. (2014). Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas 1 Denpasar Utara. *Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*.
- Romlah, S. N., & Rahmi, J. (2019). Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kelancaran Asi Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 90. <https://doi.org/10.52031/Edj.V3i2.10>
- Setiyaningsih, W. (2020). Eksklusif Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif: Studi Literatur. *Jurnal 'Afiyah*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana I Ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.
- Umami, W., & Margawati, A. (2018). Faktor-Faktor Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(4), 1720–1730.
- WHO. (2018). *WHO / NCD Mortality And Morbidity*. WHO.
- Widiawati, & Idriani. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Primigravida Trimester Iii Dengan Motivasi Pemberian Asi Eksklusif Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugu Koja. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Wulandari, M. R. S., Suartha, I. N., & Dharmawati, N. L. P. (2021). Hubungan Motivasi Ibu Menyusui Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. *Journal Center Of Research Publication In Midwifery And Nursing*, 4(2), 33–39. <https://doi.org/10.36474/Caring.V4i2.164>

