

**SKRIPSI**

**PERILAKU IBU DALAM MENANGANI ANAK  
STUNTING DI PUSKESMAS KUTA I**



**IMELDA KAIHATU**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PERILAKU IBU DALAM MENANGANI ANAK  
STUNTING DI PUSKESMAS KUTA I**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh :**

**IMELDA KAIHATU  
NIM. C2123099**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PERILAKU IBU DALAM MENANGANI ANAK**  
**STUNTING DI PUSKESMAS KUTA I**

**Diajukan Oleh :**

**IMELDA KAIHATU**  
**NIM. C2123099**

**Mangupura, 17 Juli 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. I.A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN : 0801019002**

**Pembimbing II**



**Dr. dr. I Wayan Artana, SH, M.Biomed**  
**NIDN : 0812016602**

**Mengetahui**  
**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**  
**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN  
DISAHKAN DIDEPAN DEWAN PENGUJI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 03 Agustus 2024

Yang terdiri dari:

Penguji Utama



Ns. I Gst Pt Ngr Kesuma Putra, S.Kep.,MM  
NIDK: 8967110021

Sekretaris Penguji



Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.  
NIDN: 0801019002

Anggota Penguji



Dr.dr. I Wawan Artana, SH, M.Biomed.  
NIDN :0812016602

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imelda Kaihatu  
NIM : C2123099  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Perilaku Ibu dalam menangani anak stunting di Puskesmas  
Kuta I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 17 Juli 2024



(Imelda Kaihatu)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " perilaku ibu dalam menangani anak stunting di Puskesmas Kuta I" tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. I Gusti Ngurah Bagus Sastrawan Djaya, M.Kes, selaku Kepala Puskesmas Kuta 1 yang telah banyak membantu dalam memberikan Ijin untuk melakukan penelitian dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
4. Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep,selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Dr. dr.I Wayan Artana, SH.,M.Biomed, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ni
6. Seluruh dosen dan staf STIKES Bina Usada Bali.
7. Suami dan keluarga yang sudah memberikan dukungan baik materi maupun non materi selama ini.

8. Rekan-rekan kerja Puskesmas Kuta 1 dan mahasiswa program studi sarjana ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih perlu perbaikan, oleh karena itu kritik dan saran sangat dibutuhkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengetahuan dan pengembangan teknologi khususnya dalam bidang keperawatan.

Badung, 17 Juli 2024



(Imelda Kaihatu)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Imelda Kaihatu

Perilaku Ibu Dalam Menangani Anak Stunting Di Puskesmas Kuta I

(xiii + 46 halaman + 12 lampiran)

**ABSTRAK**

Indonesia masih mengalami permasalahan dalam masalah gizi dan tumbuh kembang anak. UNICEF mengemukakan sekitar 80% anak stunting terdapat di 24 negara berkembang di Asia dan Afrika. Ibu sebagai orang pertama dan utama dalam pertumbuhan dan perkembangan anak mempunyai peran penting dalam penanggulangan stunting, sehingga pengetahuan ibu tentang gejala, dampak dan cara pencegahan stunting dapat menentukan sikap dan perilaku ibu dalam pemeliharaan Kesehatan pencegahan stunting. Tujuan penelitian ini adalah mengerti dan memahami perilaku ibu dalam menangani anak dengan stunting.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan partisipan dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu sebanyak 4 partisipan. Informasi dalam penelitian diperoleh dengan cara wawancara mendalam, selanjutnya dilakukan analisa data menggunakan analisa data meliputi teori fenomenologi dan teori pertukaran sosial.

Hasil penelitian diperoleh tema persepsi ibu dalam menangani anak dengan *stunting* didapatkan 5 sub tema yaitu : (1) persepsi pengetahuan ibu tentang pengertian *stunting*, (2) persepsi ibu tentang penyebab *stunting*, (3) persepsi ibu tentang pencegahan *stunting*, (4) persepsi ibu tentang penanggulangan stunting dan (5) persepsi ibu tentang dampak *stunting*. Tema perilaku ibu dalam menangani anaknya yang menderita *stunting* didapatkan 3 sub tema yaitu : (1) konsumsi makanan bergizi, (2) pemantauan pertumbuhan anak dan (3) proteksi terhadap kebersihan anak. Disarankan kepada ibu lebih sering berkonsultasi dan melakukan komunikasi dengan kader posyandu serta petugas kesehatan, agar memperoleh informasi yang lengkap dan tepat tentang stunting. Sehingga, persepsi ibu tentang stunting lebih adekuat

**Kata Kunci: Perilaku, Menangani, Anak Stunting**

Sumber Pustaka: 33 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE  
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAMME**

Thesis, July 2024

Imelda Kaihatu

Maternal Behaviour in Handling Stunted Children at Kuta I Health Centre

(xiii + 46 pages + 12 attachments)

**ABSTRACT**

Indonesia is still experiencing problems in nutrition and child growth and development. UNICEF suggests that around 80% of stunted children are found in 24 developing countries in Asia and Africa. Mothers as the first and main person in the growth and development of children have an important role in overcoming stunting, so that maternal knowledge about the symptoms, impact and ways to prevent stunting can determine maternal attitudes and behaviour in maintaining stunting prevention health. The purpose of this study is to understand and understand the behaviour of mothers in handling children with stunting.

This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. Participants were taken using purposive sampling technique, namely 4 participants. Information in the study was obtained by means of in-depth interviews, then data analysis was carried out using data analysis including phenomenological theory and social exchange theory.

The results of the study obtained the theme of mothers' perceptions in handling children with stunting obtained 5 sub-themes, namely: (1) perception of maternal knowledge about the meaning of stunting, (2) maternal perception of the causes of stunting, (3) maternal perception of stunting prevention, (4) maternal perception of stunting prevention and (5) maternal perception of the impact of stunting. The theme of mothers' behaviour in dealing with their children who suffer from stunting obtained 3 sub-themes, namely: (1) consumption of nutritious food, (2) monitoring of child growth and (3) protection of child hygiene. It is recommended that mothers consult and communicate more often with posyandu cadres and health workers, in order to obtain complete and precise information about stunting. Thus, the mother's perception of stunting is more adequate.

**Keywords: Behaviour, Handling, Stunting Children**

Literature Source: 33 (2018-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep Perilaku Ibu .....	7
B. Konsep Anak Stunting .....	15
C. Konsep Penanganan .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Kehadiran Peneliti .....	21
C. Etika Penelitian .....	22
D. Sumber Data .....	22

E. Prosedur Pengumpulan Data.....	22
F. Analisis data.....	24
G. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	29
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	29

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
B. Karakteristik Sumber Data .....	32
C. Analisis Tema .....	32

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian .....	34
B. Keterbatasan Penelitian .....	50
C. Implikasi Keperawatan.....	51

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Karakteristik Responden
- Lampiran 7: Pedoman Wawancara
- Lampiran 8: Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10: Foto Proses Wawancara
- Lampiran 11: Analisis Dokumen
- Lampiran 12: Analisis Tematik

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryastami, N. K., & Tarigan, I. (2018). Kajian Kebijakan dan Penanggulangan Masalah Gizi Stunting di Indonesia, *Buletin Penelitian Kesehatan*, Edisi 45 No. 1
- Beal, T., et al. (2018). A review of child stunting determinants in Indonesia. *Maternal & Child Nutrition*, 14(4), e12617.
- Bishwakarma. (2020). *Spatial Inequality in Children Nutrition in Nepal: Implications of Regional Context and Individual/Household Composition*. Diakses dari <http://hdl.handle.net/1903/11683>. Diakses 18 Januari 2024
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung*. Badung : Bagian Data dan Informasi
- Gunarsa, S. (2018). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja Dan Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Heidkamp, R. A., Piwoz, E., Gillespie, S., Keats, E. C., D'Alimonte, M. R., Menon, P., ... & Black, R. E. (2021). Mobilising evidence, data, and resources to achieve global maternal and child undernutrition targets and the Sustainable Development Goals: an agenda for action. *The Lancet*, 397(10282), 1400-1418.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Situasi Balita Pendek (Stunting) Di Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kotler, A. G. (2018). *Prinsip-prinsip Pemasaran*, Edisi ke-12. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Krol, K. M., et al. (2018). Prenatal and postnatal maternal trajectories of food-related behaviours predict infant feeding practices. *Public Health Nutrition*, 21(7), 1309-1318.
- Margawati, A., Astuti, A.M. (2020). Pengetahuan Ibu, Pola Makan Dan Status Gizi Pada Anak Stunting Usia 1-5 Tahun Di Kelurahan Bangetayu, Kecamatan Genuk, Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 6 (2)
- Miles, M.B, & Huberman, A.M. (2014). *Qualitative Data Analysis, A Methods Sourcebook*, Edition 3. USA: Sage Publications. *Terjemahan*

*Tjetjep Rohindi Rohidi, UI-Press*

- Moleong, L. J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Rosdakarya.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2020). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahayu, K.F. (2020). Peran Dan Upaya Dari Orangtua Dalam Penanganan Stunting di Kecamatan Lima Puluh Kota. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 18(1)
- Saryono & Anggraeni, D. M. (2018). *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Setiawati, D.S. (2018). *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sunaryo. (2017). *Psikologi Perawatan*. Jakarta : EGC
- Sutarto, D. (2018). Stunting, Faktor Resiko dan Pencegahannya. *Jurnal Agromedicine Vol. 5 No .1*
- Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. (2019). *100 Kabupaten/Kota Prioritas Untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting)*. Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia. [http://www.tnp2k.go.id/images/uploads/downloads/Binder\\_Volume1.pdf](http://www.tnp2k.go.id/images/uploads/downloads/Binder_Volume1.pdf)
- UNICEF. (2019). Tracking Progress on Child and Maternal Nutrition a Survival and Development Priority. New York. USA [www.unicef.org/publications](http://www.unicef.org/publications). Diakses 20 Januari 2024
- Walgito. (2018). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi
- World Health Organization (WHO). (2017). Nutritional anaemias: tools for effective prevention and control. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, A. (2022). Pengalaman Orang Tua Dalam Pencegahan Kejadian Stunting di wilayah Kabupaten Kuningan Jawa Barat. *Idea Nursing Journal*, XII(3)
- Yuniarti , S.R. (2028). *Perilaku Konsumen Teori dan Praktik*. Bandung: Pustaka Setia
- Zahari, Y.A (2021).Persepsi Ibu Menyusui Usia Produktif Dibawah 35 Tahun Tentang Stunting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 1–

