

**PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI TERHADAP
BERAT BADAN PADA BAYI BBLR DI
RUANG NICU RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**OLEH
I GUSTI AYU PURNAMI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI TERHADAP
BERAT BADAN PADA BAYI BBLR DI
RUANG NICU RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
I GUSTI AYU PURNAMI
NIM. C2123075**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI TERHADAP
BERAT BADAN PADA BAYI BBLR DI
RUANG NICU RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh:

**I Gusti Ayu Purnami
NIM. C2123075**

Badung, 03 Juli 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Pembimbing II



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketu



Ns. I Putu Ayu Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI**

TANGGAL: 10 Juli 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Md Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Mengetahui,

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Purnami
NIM : C2123075
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Pada Bayi
BBLR Di Ruang NICU RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 8 Juli 2024



(I Gusti Ayu Purnami)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

I Gusti Ayu Purnami

Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Pada Bayi BBLR Di Ruang NICU RSD Mangusada

XVI + 69+ 6 tabel + 3 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu penyebab meningkatnya angka kematian bayi. sehingga BBLR membutuhkan penatalaksanaan nutrisi khusus dan stimulus sensorik-motorik yang mutlak diperlukan untuk meningkatkan berat badan bayi salah satunya dengan pijat bayi. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh terapi pijat bayi terhadap berat badan pada bayi BBLR di ruang NICU RSD Mangusada.

Penelitian dilaksanakan dengan pre eksperimental dengan desain *pre-test and post-test control group design* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai Mei 2024 dengan jumlah sampel 20 bayi BBLR kelompok perlakuan dan 20 bayi BBLR kelompok kontrol yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan timbangan berat badan bayi. Data dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan berat badan pada BBLR sebelum dan setelah tanpa diberikan terapi pijat pada kelompok kontrol dengan mean 1687,5 gram dapat dikatakan sama dengan median 1696 gram. Sedangkan kelompok perlakuan berat badan pada BBLR sebelum diberikan terapi pijat dengan median 1687,5 gram dan terjadi peningkatan berat badan setelah diberikan pijat bayi dengan median 1798,5 gram. Analisis perbedaan berat badan pada BBLR kelompok perlakuan dan kontrol yang diberikan pijat bayi didapatkan nilai p value <0,001, sehingga dapat dikatakan terdapat perbedaan berat badan pada BBLR kelompok perlakuan dan kontrol yang diberikan pijat bayi di ruang NICU RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan mengkolaborasikan pijat bayi dengan terapi lain.

Kata kunci: Berat Badan, BBLR, Pijat Bayi

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, June 2024

I Gusti Ayu Purnami

The Effect of Infant Massage Therapy on Body Weight in LBW Infants in the NICU Room of Mangusada Hospital

XVI + 69+ 6 tables + 3 schemes + 11 attachments

ABSTRACT

Low Birth Weight Infants (LBW) is one of the causes of increased infant mortality. so that LBW requires special nutritional management and sensory-motor stimulus which is absolutely necessary to increase baby weight, one of which is baby massage. This study aims to determine the effect of baby massage therapy on body weight in LBW babies in the NICU room of Mangusada Hospital.

The study was conducted with a pre-experimental design with a pre-test and post-test control group design which was carried out from March to May 2024 with a total sample of 20 LBW babies in the treatment group and 20 LBW babies in the control group selected by purposive sampling technique. Data were collected using baby weight scales. Data were analyzed using the Mann Whitney test.

The results showed the weight of LBW before and after without being given massage therapy in the control group with a mean of 1687.5 grams can be said to be the same with a median of 1696 grams. While the treatment group weight in LBW before being given massage therapy with a median of 1687.5 grams and an increase in body weight after being given baby massage with a median of 1798.5 grams. Analysis of differences in body weight in the LBW treatment and control groups given baby massage obtained a p value <0.001, so it can be said that there is a difference in body weight in the LBW treatment and control groups given baby massage in the NICU room of Mangusada Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for further researchers to conduct research by collaborating baby massage with other therapies.

Keywords: Infant Massage, LBW, Weight

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Pada Bayi BBLR Di Ruang NICU RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSD Mangusada atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 8 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Bayi Berat Lahir Rendah.....	8
1. Pengertian Bayi Berat Lahir Rendah.....	8
2. Klasifikasi BBLR.....	9

3. Manifestasi Klinis BBLR.....	10
B. Konsep Berat Badan Bayi.....	10
1. Definisi Berat Badan Bayi.....	10
2. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan berat badan bayi.....	11
3. Pertumbuhan berat badan.....	15
C. Pijat Bayi.....	15
1. Pengertian Pijat Bayi.....	15
2. Mekanisme Pijat Bayi.....	16
3. Efek Fisiologi Pijat Bayi.....	17
4. Manfaat Pijat Bayi.....	19
5. Waktu Pemijatan Yang Dianjurkan.....	21
6. Tempat Pemijatan Yang Tepat Untuk Bayi.....	22
7. Persiapan Sebelum Memijat.....	23
8. Hal-Hal Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan Selama Pemijatan.....	24
9. Bayi Berat Lahir Rendah yang Tidak Boleh Dipijat.....	25
10. Cara Pemijatan Sesuai Usia Bayi.....	27
11. Gerakan Dasar Pemijatan.....	27
D. Kerangka Teori.....	29

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Definisi Operasional Variabel	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Etika Penelitian.....	37
E. Alat Pengumpulan Data.....	46

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
G. Rencana Analisis Data.....	48

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B. Analisis Univariat.....	52
C. Analisis Bivariat.....	53

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi.....	65

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Karakteristik Berat Badan Bayi dengan BBLR Pada Kelompok Kontrol Di Ruang NICU RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.2 Karakteristik Berat Badan Bayi Dengan BBLR Pada Kelompok Perlakuan Di Ruang NICU RSD Mangusada.....	53
Tabel 5.3 Hasil Analisis Bivariat Perbedaan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Perlakuan Di Ruang NICU RSD Mangusada.....	53
Tabel 5.4 Hasil Analisis Bivariat Perbedaan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Kontrol Di Ruang NICU RSD Mangusada.....	54
Tabel 5.5 Analisis Perbedaan Berat Badan Pada BBLR Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Di Ruang NICU RSD Mangusada.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	SOP Pijat Bayi
Lampiran 9.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 10.	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adhelia, I. F. (2020). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia 1-6 Bulan. *Jurnal Administrasi Publik*, 1–14.
- Artawan Eka Putra, I. W. . (2011). *Pengaruh perawatan metode Kanguru terhadap pencapaian berat normal pada bayi berat lahir rendah di Kabupaten Temanggung tahun 2011 = The influence of kangaroo mother care to achieve normal weight at low birth weight in Temanggung District 2011*. 8, 2011.
- Bera, A., Ghosh, J., Singh, A., Hazra, A., Som, T., & Munian, D. (2014). Effect of Kangaroo mother care on vital physiological parameters of the low birth weight newborn. *Indian Journal of Community Medicine*. <https://doi.org/10.4103/0970-0218.143030>
- Departemen Kesehatan RI. (2015). Profil Kesehatan Indonesia 2014. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>
- Hasanah, N., Kurniawati, T., & Kurniati, L. (2011). *Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) Di Ruang Bbrt Rsup Dr . Nining Hasanah Titik Kurniawati*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Karim, Y. A., Utomo, M. T., & Yuliati, I. (2021). Hubungan Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) : Systematic Review. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(4), 263–274. <http://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/view/528>
- Latif, H. H. A. (2017). Hubungan Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr)Di Rskia Ummi Khasanah Yogyakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 26–54.
- Marmi K, R, . (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Pustaka Pelajar.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Oktafiana, Y. (2022). Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Bayi Usia 6-12 Bulan. In *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(1), 393–398.

- Pantiawati, I. (2018). *Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Nuha Medika.
- Pasiriani, N., & Sasmita, U. A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit DR. R. Hardjanto Balikpapan. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*.
- Pratiwi, A. (2015). *Pemberian Metode Kangaroo Mother Care (Kmc) Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh Bblr Pada Asuhan Keperawatan Bayi Ny. Y Di Ruang Hcu Neonatus Rsud Dr. Moewardi Surakarta*.
- Rahmia, Y., Wahyub, W., & Anas, E. (2021). Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Prematur di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*, 10(2), 129. <https://doi.org/10.25077/njk.8.2.129-137.2012>
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Safitri, M., Siti Latifah, N., & Octaviani Iqmy, Lady. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Neonatus. *Midwifery Journal*, 94–100.
- Sugiyono. (2016). Memahami Penelitian Kualitatif. *Bandung: Alfabeta*.
- Suliyem, Adriana, & Wulandari, D. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Syaukani, A. (2015). *Petunjuk Praktis Pijat, Senam, dan Yoga Sehat untuk Bayi agar Tumbuh Kembang Maksimal*. Araska.
- Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi
- Triana, K. ., Ani, N. L. P. ., & Dewi, D. P. . (2022). perbedaan efektivitas durasi Kangaroo Mother Care 1 jam dan 2 jam terhadap peningkatan berat badan bayi dengan berat badan lahir rendah. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 08(01), 73–83.
- Ulfa, R. B., & Munir, Z. (2020). Efektifitas Stimulasi Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 0-4 Bulan dengan Riwayat BBLR Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nurul Jadid * Email Korespondensi: renybadariyah@gmail.com Abstrak Stimulation Effectiveness. *CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3 (2)(2), 155–162.

WHO. (2020). *WHO | NCD mortality and morbidity*. WHO.

Yunengsih, Y. (2021). Pengaruh Pijat Bblr Terhadap Berat Badan Pada Bayi Dengan Bblr Di Ruang Perinatologi Rsu Provinsi Jampang Kulon Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 10 No. 2(2), 54–65.