

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI REMAJA PUTRI SEKAA
TERUNA TERUNI DI BANJAR MENEGA,
DESA ADAT JIMBARAN, BADUNG**



SKRIPSI

**Oleh :
ADE EMA RISTI PAYONGKI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI REMAJA PUTRI SEKAA
TERUNA TERUNI DI BANJAR MENEGA,
DESA ADAT JIMBARAN, BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**ADE EMA RISTI PAYONGKI
NIM.C2123161**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Ema Risti Payongki

NIM : C2123161

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 08 Juli 2024



Ade Ema Risti Payongki

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI REMAJA PUTRI SEKAA
TERUNA TERUNI DI BANJAR MENEGA,
DESA ADAT JIMBARAN, BADUNG**

Diajukan Oleh:

**ADE EMA RISTI PAYONGKI
NIM. C2123161**

Mangupura, 21 Juni 2024

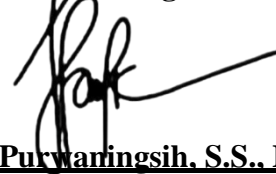
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901**

Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua




**Ns. JPutu Artha Wijaya, S., Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini telah Dipertahankan dan Disahkan di
depan Dewan Penguji Program Studi Sarjana
Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usada Bali
Tanggal: 08 Juli 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



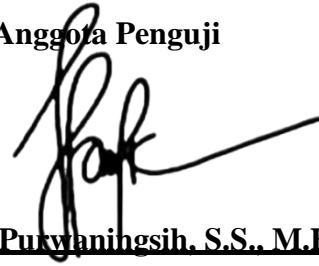
Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0831088601

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Priandini, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S., Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STIKES BINA USADA BALI
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Ade Ema Risti Payongki

**Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung**

xiii + 69 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Permasalahan yang ditemukan yakni stres seringkali membuat siklus menstruasi yang tidak teratur. Hal ini terjadi karena stres sebagai rangsangan sistem saraf sangat dipengaruhi oleh mekanisme umpan balik estrogen terhadap hipotalamus sehingga dapat memengaruhi proses menstruasi sehingga penting bagi remaja putri untuk dapat mengelola stres dengan baik untuk menghindari siklus menstruasi yang tidak teratur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi remaja putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung.

Metode penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 81 orang remaja putri yang sudah menstruasi dan berusia 12-17 tahun dengan teknik sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner PSS-10 dan kuesioner menstruasi. Data dianalisis dengan uji statistik *sprearman rank*.

Hasil penelitian didapatkan dari 81 responden mayoritas memiliki tingkat stres sedang berjumlah 45 orang (55,6%) dan siklus menstruasi yang tidak teratur mendominasi dengan jumlah 43 responden (53,1%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang disignifikan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi remaja putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung. Semakin tinggi tingkat stres remaja putri semakin tidak teratur pula siklus menstruasi yang dimiliki. Pemberian informasi dan edukasi kepada remaja putri tentang pentingnya mengelola stres dengan baik untuk menghindari siklus menstruasi yang tidak teratur.

Kata Kunci : remaja putri, tingkat stres, siklus menstruasi

Daftar Pustaka : 52 (2007-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2024

Ade Ema Risti Payongki

The Correlation between Stress Levels and the Menstrual Cycle of Young Women in Sekaa Teruna Teruni at Banjar Menega, Jimbaran Traditional Village, Badung

xiii + 69 pages + 5 tables + 3 figures + 12 appendices

ABSTRACT

The issue identified is that stress frequently leads to irregular menstrual cycles. This occurs because stress, as a stimulus to the nervous system, is significantly affected by the estrogen feedback mechanism on the hypothalamus, which in turn can impact the menstrual process. Therefore, it is crucial for young women to manage stress effectively to prevent irregular menstrual cycles. The purpose of this research was to examine the correlation between stress levels and the menstrual cycles of young women in Sekaa Teruna Teruni at Banjar Menega, Jimbaran Traditional Village, Badung.

This study used a correlational analytical research method with a cross-sectional approach. The sample included 81 menstruating young women, aged 12-17 years, selected through purposive sampling. Data were gathered using the PSS-10 questionnaire and a menstruation questionnaire. The data analysis was conducted using the Spearman Rank statistical test.

The research results from 81 respondents indicated that the majority experienced moderate stress levels, with 45 individuals (55.6%), and irregular menstrual cycles were prevalent among 43 respondents (53.1%). Data analysis revealed a significant correlation between stress levels and menstrual cycles of young women at Sekaa Teruna Teruni in Banjar Menega, Jimbaran Traditional Village, Badung. The findings suggest that higher stress levels in young women are associated with more irregular menstrual cycles. Therefore, it is important to provide information and education to young women on effective stress management to avoid irregular menstrual cycles.

Keywords: adolescent girls, stress levels, menstrual cycle

Bibliography: 52 (2007-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega Desa Adat Jimbaran, Badung” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. I Kadek Putra Wijaya selaku ketua ST. Panca Sentana Putra Periode 2024-2027 yang telah memberikan ijin lokasi pelaksanaan penelitian ini serta memberikan banyak masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. I Wayan Ritas dan Ni Made Nadi selaku orang tua peneliti yang telah memberikan banyak dukungan baik secara moral dan material.
7. I Gde Yoga Mahanandha yang juga telah memberikan banyak dukungan baik secara moral dan material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karenanya peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 10 Juni 2024

Ade Ema Risti Payongki

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional.....	30
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat Pengumpulan Data.....	37

1. Instrumen Penelitian	38
2. Uji Validitas.....	39
3. Uji Reliabilitas	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
1. Prosedur Administrasi.....	41
2. Prosedur Teknis.....	42
H. Rencana Analisis Data.....	44
1. Pengolahan Data.....	44
2. Analisis Data	47
BAB V : HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat.....	49
C. Analisis Bivariat.....	52
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	62
BAB VII : PENUTUP	
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung”.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden Remaja Putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega Desa Adat Jimbaran Tahun 2024.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Remaja Putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung Tahun 2024.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Remaja Putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung Tahun 2024.....	52
Tabel 5.4	Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung Tahun 2024.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Fisiologi Siklus Menstruasi.....	21
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep “Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Sekaa Teruna Teruni di Banjar Menega, Desa Adat Jimbaran, Badung”	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari DPMPTSP Kabupaten Badung
- Lampiran 6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fik Unissula Skripsi.
- Apriani. (2014). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Respon Psikologis Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* (Rineka Cipta, Ed.).
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Laporan Nasional Riskesdas* (Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Ed.). Lembaga Penerbitan Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas* (Riskesdas, Ed.; Vols. 978-602-373-118-3). Lembaga Penerbitan Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Bkkbn. (2017). *Fisiologi Menstruasi Asasih Villasari Strada Press*.
- Daisa Rosiana. (2016). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XII Di SMK Batik I Surakarta*.
- Delvia, S., Hasan Azhari, M., Studi Kebidanan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Alma, S., Baturaja, Arif, Mohammad Hatta No, J., Sukaraya, -B, Selatan, S., Ogan Komering Ulu, K., & Keperawatan, A. (2020). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Di Asrama Putri Akper Almaarif.
- Ernawati dkk. (2023). *Kupas Tuntas Ginekologi & Fertilitas (I)*. Rena Cipta Mandiri.
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di Sma 12 Kota Depok. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V2i2.5907> (Diakses Pada 18 Desember 2023)
- Greta. (2022). *Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*.
- Harry Setiawan. (2016). *Ir - Perpustakaan Universitas Airlangga*.
- Hutajulu, R. R. K. (2018). Hubungan Tingkat Depresi, Ansietas Dan Stres Menghadapi Ujian Nasional Dan Sbmnptn Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Medan.
- Khusna, D. D. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh

Dengan Pola Menstruasi Santri Putri Di Pondok Pesantren Islam Al Mukmin Sukoharjo. Doctoral Dissertation, Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta.

- Kurnia Aldiba. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Pendidikan.
- Kusmiran, E. (2014). Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita (P. P. Lestari, Ed.; Vols. 978-602-8570-74-9). Salemba Medika.
- Kusnadi, Y. (2017). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Kurnia Aldiba. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM PENDIDIKAN.
- Liani, M. Vivin. (2020). Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Subur (Wus). Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari, 73.
- Maftuchah, E. A. (2019). Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Stikes Karya Husada Semarang. SMART Kebidanan , 307–314.
- Manuaba. (2010). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, Dan Kb. Egc. Manurung,
- S. S. (2017). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Kecamatan Medan Marelan Tahun 2016. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda, 3(2), 307–314.
- Nathalia Nabila, V. (2020). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Stit Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. Xiii(5).
- Nursalam. (2017). Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020a). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020b). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Pin, T. L. (2011). Hubungan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Medan: Universitas Sumatera Utara.

- Pratiwi, A. Z. (2017). Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Lama Siklus Menstruasi Dan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Makassar. Universitas Hasanuddin. Universitas Hasanuddin, 21(2), 98.
- Pramesti, A. A. (2020). Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.
- Proverawati, A. (2009). Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna . Nuha Medika.
- Prawirohadjo S, S. Abdul Bari, R. T. W. Gulardi H. (2016). Buku Ajar Ilmu Kebidanan (4th Ed.). Pt Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putra. (2013). Ciri-Ciri Dan Perkembangan Pada Masa Remaja. Jurnal Penelitian Ilmiah.
- Rahmaeati, N. A. (2011). Hubungan Tingkat Stres Dengan Ketidak Teraturan Siklus Haid Pada Mahasiswi Prodi D Iii Kebidanan Tingkat Ii Stikes Muhammadiyah. *Involusi Kebidanan*, 2(3), 14–23.
- Rinaldi, S. F. , M. B. (2017). Metodologi Penelitian Dan Statistik. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Ronanza, Pretynda, P., Kadek Nuryanto, I., Ayu, P., Darmayanti, R., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, F., Teknologi, I., Bali, K., & Kebidanan, S. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Dalam Pembelajaran Daring Di Sma Negeri 1 Kuta Utara) Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Dalam Pembelajaran Daring Di Sma Negeri 1 Kuta Utara (Vol. 7, Issue 3). [Http://Formilkesmas.Respati.Ac.Id](http://Formilkesmas.Respati.Ac.Id) (Diakses Pada 18 Desember 2023)
- Rumahorbo, D. B. (2021). Hubungan Stres Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen Medan. 24.
- Sari, A. W. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Dukungan Sosial Sebagai Variabel *Intervening*. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 597– 606.
- Sari, I. N., Alvi, K., Wardani, A., Rahman, W., Program, S., D3, F., Kesehatan, I., Mataram, U. M., & Artikel, R. (2020). Hubungan Tingkat Stress Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram. In *Midwifery Journal | Kebidanan* (Vol. 5, Issue 1).
- Sari, R. S. M. , & W. T. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Siswi Smp Negeri 12 Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016. 66.

- Sarwono. (2007). Ilmu Kandungan. Ybp-Sp.
- Sitepu, B. L. B. (2018). Hubungan Indeks Massatubuh dengan Siklus Menstruasi Padaremaja Putri Di Smanegeri 1tigapanah Kab.Karo. 98.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Surahman, R. M. , & S. S. (2016). Metodologi Penelitian . Pusdik Sdm Kesehatan. Swarjana, I. K. (2015a). Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis
- Pembuatan Proposal Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, Dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (Revi). Andi.
- Swarjana, I. K. (2015b). Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, Dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi.
- Swarjana, I. K. (2016). Statistik Kesehatan. Yogyakarta: Andi.
- Tuti, I. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas Xii Di Sma Negeri 24 Bandung.
- Umami, Niken M. M. S. Psi. , M. A. (2020). Art Therapy Coloring Terhadap Stres Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Remaja Palembang. Jurnal Ilmiah Psyche , 14, 61–70.
- Wahyuningsih, E. (2018). Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi. 93 Jurnal Siklus Menstruasi, 66(1), 37–39.
- Wisniastuti, I. m. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. 1–9.
- World Health Organization. (2022). Mental Disorders.*
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
 (Diakses Pada 10 Desember 2023)