

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *SEMIFOWLER* DAN
TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**Oleh :
NI MADE DEVI HARISKA MILASARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *SEMIFOWLER* DAN
TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**Ni Made Devi Hariska Milasari
Nim. C2119055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Devi Hariska Milasari
NIM : C2119055
Jurusan : Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Posisi *Semifowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing* terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK di Ruang HCU RSD Mangusada Kabupaten Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Desember 2020



Ni Made Devi Hariska Milasari

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *SEMIFOWLER* DAN TEKNIK
PURSED LIPS BREATHING TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN PPOK DI RUANG HCU RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh :

**NI MADE DEVI HARISKA MILASARI
NIM. C2119055**

Mangupura, 18 Januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Komang Yogi Triana, M. Kep., Sp. Kep.An
NIDN : 0825118901**

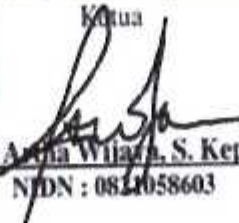
Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN : 0814108901**



**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Ancha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

TANGGAL : 27 Januari 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep., MM

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M. Kep., Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2020

Ni Made Devi Hariska Milasari

Pengaruh Pemberian Posisi *Semifowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing* terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK di Ruang HCU RSD Mangusada Kabupaten Badung

xiii + 71 + 7 tabel + 2 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

PPOK merupakan penyakit pada saluran pernafasan yang memiliki gejala adanya produksi sputum, sesak napas dan batuk yang produktif. Gejala tersebut apabila tidak ditangani dengan cepat dapat mengakibatkan penurunan saturasi oksigen, bahkan dapat mengalami kerusakan pada otak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian posisi *semifowler* dan teknik *pursed lips breathing* terhadap saturasi oksigen pasien dengan PPOK.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *Pre-Experimental design*, dengan rancangan *One – Group Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian menggunakan teknik *Non Probability Sampling* yaitu *Consecutive Sampling* dengan jumlah sampel 30 orang.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata saturasi oksigen pasien sebelum pemberian posisi *semifowler* dan teknik *pursed lips breathing* adalah 93.10%, saturasi paling rendah yaitu 90% dan paling tinggi 95%. Dan setelah diberikan posisi *semifowler* dan teknik *pursed lips breathing* adalah 97.00%, saturasi paling rendah yaitu 95% dan paling tinggi 98%. Analisis data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai $p = 0.001$ ($p < 0.05$) yang artinya bahwa ada pengaruh pemberian posisi *semifowler* dan teknik *pursed lips breathing* terhadap saturasi oksigen pasien dengan PPOK. Dengan demikian, pemberian posisi *semifowler* dan teknik *pursed lips breathing* ini dapat menjadi salah satu terapi intervensi keperawatan non invasif yang dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK.

Kata kunci : posisi *semifowler*, teknik *pursed lips breathing*, Penyakit Paru Obstruksi Kronis, saturasi oksigen

Daftar Pustaka : 72 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2020

Ni Made Devi Hariska Milasari

The Effect of SemiFowler Positioning and Pursed Lips Breathing Technique on Oxygen Saturation of Patients with COPD in HCU Ward Mangusada Hospital Badung Regency

xiii + 71 + 7 tables + 2 images + 17 attachments

ABSTRACT

COPD is a disease of the respiratory tract that has symptoms of sputum production, shortness of breath and productive cough. These symptoms, if not treated quickly, can result in a decrease in oxygen saturation, and may even damage the brain. The purpose of this study was to determine the effect of semifowler positioning and pursed lips breathing technique on oxygen saturation of patients with COPD.

This research was a pre-experimental quantitative research with One - Group Pretest-Posttest Design. The research sample uses Non Probabilty Sampling technique, namely Consecutive Sampling with a sample of 30 people.

Based on the results of the study obtained the average oxygen saturation of patients before the administration of semifowler position and pursed lips breathing technique was 93.10%, the lowest saturation was 90% and the highest one was 95%. And after being given a semifowler position and pursed lips breathing technique was 97.00%, the lowest saturation was 95% and the highest was 98%. Data analysis was done with Wilcoxon Signed Rank Test obtained p value = 0.001 ($p < 0.05$) which means that there was an effect of semifowler positioning and pursed lips breathing technique on oxygen saturation of patients with COPD. Thus, the provision of semifowler positions and pursed lips breathing techniques can be used as one of the non-invasive nursing interventional therapies that can increase oxygen saturation in COPD patients.

Keywords: semi fowler position, pursed lips breathing technique, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Oxygen saturation

Bibliography : 72 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Posisi *Semifowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing* terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK Di Ruang HCU RSD Mangusada.” Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak dr. I Ketut Japa., selaku Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada, yang telah memberikan ijin untuk mengikuti pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ibu Ns. Komang Yogi Triana, M. Kep., Sp. Kep. An., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ni Komang Purwaningsih S.S., M. Hum, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H selaku wali kelas yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali atas ijin dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh keluarga terutama suami dan anak yang banyak memberikan dukungan serta dorongan sehingga selesainya skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan 2019/2020 kelas D.3-B Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Mangupura, Desember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Teori Penyakit Paru Obstruksi Kronis	9
B. Konsep Respirasi	18
C. Konsep Posisi <i>Semifowler</i>	21
D. Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	23
E. Konsep Saturasi Oksigen	27
F. Mekanisme Posisi <i>Semifowler</i> dan Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> terhadap Perubahan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK	33
G. Kerangka Teori	36

BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	37
B. Variabel	38
C. Hipotesis	39
D. Definisi Operasional	39
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi Penelitian	42
2. Sampel Penelitian	42
3. Teknik Sampling	44
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	44
D. Etika Penelitian	44
E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	47
G. Pengolahan Data	50
H. Rencana Analisis Data	51
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	54
1. Analisis Univariat.....	54
2. Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	68
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien PPOK.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Umur Pasien PPOK.....	54
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien PPOK.....	54
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi Jenis Oksigenasi yang Diberikan kepada Pasien PPOK.....	55
Tabel 5.5	Perbedaan Rata-rata Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Diberikan Posisi <i>Semifowler</i> dan Teknik <i>Pursed Lips</i> <i>Breathing</i>	55
Tabel 5.6	Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Sebelum dan Sesudah Diberikan Posisi <i>Semifowler</i> dan Teknik <i>Pursed Lips</i> <i>Breathing</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 : Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5 : Anggaran Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Prosedur Posisi *SemiFowler*
- Lampiran 10 : Prosedur *Pursed Lips Breathing* (PLB)
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 12 : Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Ijin Penelitian Kabupaten Badung
- Lampiran 15 : Surat Keterangan Lulus Etik di RSD Mangusada
- Lampiran 16 : Dokumentasi
- Lampiran 17 : Hasil Uji SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- American Lung Association, 2015. Lung Disease. <http://www.Lung.Org/Lung-Disease/COPD/In-Depth-Resources/- FactSheet.Html> Diakses pada tanggal 25 Maret pukul 18.00 wita
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. LITBANG DEPKES RI. Jakarta. 2013.
- Budiono, B., Mustayah, M., & Aindrianingsih, A. (2017). THE EFFECT OF PURSED LIPS BREATHING IN INCREASING OXYGEN SATURATION IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE IN INTERNAL WARD 2 OF THE GENERAL HOSPITAL OF DR. R. SOEDARSONO PASURUAN. *Public Health of Indonesia*, 3(3), 117–123.
- Buist, AS, McBurnie MA, Vollmer WM, Gillespie S, Burney P, Mannino DM, Manes AM, Sullivan SD, Lee TA, Weiss KB, Jensen RL, Marks GB, Gulsvik A, Nizankowska-Mogilnicka E; BOLD Collaborative Research Group, International variation in the prevalence of COPD (the BOLD Study): a population-based prevalence study, *Lancet* : 2007 Sep 1;370(9589):741-50.
- Brunner & Suddarth, 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta : EGC
- Chan-Yeung M, Ait Khaled N, White N, Ip MS, and Tan WC, The Burden and Impact of COPD in Asia and Africa, *Int J Tuberc Lung Dis*, 2004; 8; p.2-14
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. Profil Kesehatan Provinsi Bali. 2016;282.
Available from:
http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2012/17_Profil_Kes.Prov.Bali_2012.pdf Diakses pada tanggal 15 april pukul 15.00 wita
- Evika, dkk. 2020. *Perbedaan Nilai Saturasi Oksigen Pasien PPOK Menggunakan Pursed Lip Breathing Dan 6 Minutes Walk Exercise*. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)* Vol 4 No 1 p-ISSN: 2580-0590/ e-ISSN: 2621-380X doi: <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.250>. Diakses pada tanggal 25 Maret 2020 pukul 13.00 WITA
- Frank J.Visser, Sunil Ramlal, P.N. Richard Dekhuijzen, Yvonne F.Heijdra (2010) dengan judul “Pursed Lips Breathing Improves Inspiratory Capacity in Chronic Obstructive Pulmonary disease: clinical investigations”.

Karger AG, Basel. *Respiration* 2011;81:372-378.
DOI:10.1159/000319036.

GOLD. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease Global Strategy For The Diagnosis, Management, And Prevention Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Updated 2016.

Grace, et.al. 2011. *Ata Glace Lima Bedah*. Edisi 3. Yogyakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.

Guyton AC, Hall JE. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta; 2012.

Ikawati, Z. (2016). *Penatalaksanaan Therapi Penyakit Sistem Pernafasan*. Karangkajeng, Yogyakarta.

Jackson, D. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 1*. Yogyakarta: Rapha Pubising.

Khasanah, S., & Ke, M. M. E. P. C. (2015). Depan (CKD) Dan Pursed Lips Breathing (PLB) Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *J RESPIROLOGI Indones*, 7(1).

Kozier B, Erb G, Berman A, Synder SJ. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. Jakarta; 2011.

Menezes AMB, Perez-Padilla R, Jardim JB, Muiño A, Lopez MV, Valdivia G, et al. Chronic obstructive pulmonary disease in five Latin American cities (the PLATINO study): a prevalence study. *The Lancet*. 2005;366(9500):1875-81.

Muttaqin, Arif. 2012. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika

Mustofa, Syazili, dkk. 2019. *Polimorfisme Genetik dan Penyakit Paru Obstruktif Kronis*. Medula. Volume 9. Nomor 3. Oktober 2019. Available from: jurnal.kedokteran.unila.ac.id. Diakses pada tanggal 18 Maret 2020 pukul 22.00 WITA

Niko, dkk. 2017. *Efektivitas Posisi Semi Fowler Dengan Pursed Lip Breathing Dan Semi Fowler Dengan Diaphragma Breathing Terhadap Saturasi O2 Pasien TB Paru di RSP Dr. Ariowirawan Salatiga*. Available from: <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/636> diakses pada tanggal 25 Maret 2020 pukul 11:00 WITA

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam.(2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis (Edisi 3)*. Jakarta: Salemba Medika

Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika

- Persatuan Dokter Paru Indonesia, 2011. Penyakit Paru Obstruktif Kronik : Pedoman & Penatalaksanaan Di Indonesia
- Potter, P.A & Perry A.G. (2009). *Fundamental of Nursing*. Jakarta : EGC
- Potter, P A & Perry, A G. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* Edisi 4 Volume 2.EGC: Jakarta
- Qamila, Barakatul, dkk (2019). Efektivitas Teknik *Pursed Lips Breathing* pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) : Study Sistematic Review
- Septia N, Wungouw H, Doda V. Hubungan merokok dengan saturasi oksigen pada pegawai di fakultas kedokteran universitas Sam Ratulangi Manado. *J e-Biomedik* [Internet]. 2016;4(2):2–7. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/14611/14179> Diakses pada tanggal 18 Maret 2020 pukul 21.00 WITA
- Sinambela AH, Dkk. Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Saturasi Oksigen pada Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik Stabil. 2015;35(3).
- Slamet H, dkk, (2013). *Buku Ajar Ilmu Penyakit paru*. Departemen Ilmu Penyakit Paru, FK Unair RSUD Dr. Soetomo. Surabaya.
- Smeltzer, S.C., Bare, G.B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (Edisi 8 Volume.1). Alih Bahasa: Waluyo, A., dkk, Jakarta; EGC.
- Soemarwoto, R. A. S., Mustofa, S., Sinaga, F., Rusmini, H., Morfi, C. W., & Febriani, N. (2019). Hubungan Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Klinik Harum Melati Pringsewu Tahun 2016-2017. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 3(1), 73–77.
- Soemantri I. 2012. *Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi & Stikes Bali
- Wikipedia Indonesia, (2012). Penyakit paru obstruksi kronik. http://id.wikipedia.org/wiki/Penyakit_paru_obstruktif_kronik, Diakses pada tanggal 20 April 2020 pukul 20.00 WITA
- World Health Organization (WHO). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)*. WHO. Geneva. 2013.

The Top 10 Causes of Death, Global Health Estimates, 2016

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>, diakses pada tanggal 2 april 2020 pukul 19.00 wita

Vestbo J, Hurd S, Agusti A, Jones P, Vogelmeier C, Anzueto A, et al. Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease: GOLD executive summary. Am J Respir Crit Care Med. 2014;187(4):347 - 65.